西南边疆女性乳腺肿瘤发病情况及影响因素调查分析

李新鹃[1]，蒋锡超[2]，王艳思[2]，余洪永[2]，李维俊[2]，李瑞群[2]，李东亮[2*]

1. 保山中医药高等专科学校，云南 保山 678000

2. 保山市第二人民医院，云南 保山 678000

DOI: 10.61369/RTED.2026180022

摘　　要： 目的：分析、探究西南边疆女性乳腺肿瘤发病情况及影响因素。方法：研究时间段为2021年1月至2023年1月，纳入358例在保山市经影像学发现肿瘤后经病理检查确诊为乳腺肿瘤，其中105例恶性，249例良性，作为研究组，另取同期在保山市行健康体检结果为健康的198例女性，作为对照组，分析西南边疆女性乳腺肿瘤发病情况及其影响因素，以期为该地区女性乳腺癌防治提供有益参考。结果：在单因素分析中，研究组与对照组初潮年龄、月经间隔时间、是否痛经、哺乳方式、流产史、饮酒史、绝经年龄、工作类型、睡眠质量存在显著差异，P < 0.05；多因素分析结果显示初潮年龄、母乳喂养、流产史是女性发生乳腺肿瘤的高危因素，P < 0.05。结论：西南边疆女性乳腺肿瘤中以良性肿瘤发生率更高，与女性初潮年龄、流产史、母乳喂养因素有关。

关 键 词： 乳腺肿瘤；西南边疆；女性；母乳喂养

Investigation and Analysis of the Incidence and Influencing Factors of Breast Tumors in Women in Southwestern Border Areas

Li Xinkun[1], Jiang Xichao[2], Wang Yansi[2], Yu Hongyong[2], Li Weijun[2], Li Ruiqun[2], Li Dongliang[2*]

1. Baoshan College of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, Baoshan, Yunnan 678000

2. Baoshan Second People's Hospital, Baoshan, Yunnan 678000

Abstract: Objective: To analyze and explore the incidence and influencing factors of breast tumors in women in the southwestern border region. Methods: The study period was from January 2021 to January 2023. A total of 358 cases diagnosed with breast tumors by pathological examination after imaging detection of tumors in Baoshan City were included, including 105 malignant and 249 benign cases, serving as the study group. Additionally, 198 women with normal health check-up results in Baoshan City during the same period were selected as the control group. The incidence and influencing factors of breast tumors in women in the southwestern border region were analyzed to provide useful references for the prevention and treatment of breast cancer in women in this area. Results: Univariate analysis showed statistically significant differences between the study and control groups regarding age at menarche, menstrual interval, dysmenorrhea, breastfeeding method, abortion history, alcohol consumption, age at menopause, occupation, and sleep quality (P < 0.05). Multivariate analysis indicated that age at menarche, breastfeeding practices, and history of abortion were independent high-risk factors for breast tumors in women (P < 0.05). Conclusion: Benign tumors accounted for a higher proportion of breast tumors among women in the southwestern border region, a distribution closely associated with factors such as age at menarche, history of abortion, and breastfeeding practices.

Keywords: breast neoplasms; southwestern border region; women; breastfeeding

乳腺肿瘤是女性群体十分常见且高发的乳腺疾病，对女性乳腺健康造成了非常严重的负面影响[1-3]；但其发病原因暂不清楚，研究发现乳腺肿瘤在各地区的发病率存在较大差异[4-5]；西南边疆为我国少数民族分布地区，其中也有汉族人口，了解西南边疆女性乳腺疾病的发病情况及影响因素可以有效预防乳腺疾病的发生，为此开展本次研究，探究西南边疆女性乳腺肿瘤发病情况及其影响因素，具体内容如下：

一、资料与方法

（一）一般资料

研究时间段为2021年1月至2023年1月，纳入358例在保山市经影像学发现肿瘤后经病理检查确诊为乳腺肿瘤，其中105例恶性，249例良性，作为研究组，另取同期在保山市行健康体检结果为健康的198例女性，作为对照组，2组样本均为知情研究内容与目的者，自愿配合医护人员展开调查且保证提供资料均属实。纳入者均18岁以上，精神与认知功能正常，基线资料完整；排除合并重症疾病者、存在传染性疾病者、已参与其他研究者。

（二）方法

1. 乳腺肿瘤疾病检查，首先对患者行乳腺B超检查，并对

Copyright © This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License

疑似乳腺肿瘤患者行穿刺活检；检查医师均具有多年乳腺检查经验且遵从临床乳腺肿瘤检查流程及相关标准对样本行乳腺肿瘤检查。

2. 组织相关医师成立此次研究调查小组，对样本的基本资料进行了解，具体包括基本情况、个人情况、生活方式，其中基本情况包括年龄、身高 / 体重、文化程度、民族，个人情况包括初潮年龄、月经间隔时间、是否痛经、月经量、月经颜色、哺乳方式、流产史、抽烟史、饮酒史、精神压力程度、妇科疾病史、怀孕次数、家庭关系、绝经年龄、家庭收入、工作、乳腺自查能力，生活方式包括睡眠质量、居住地是否临近交通干道、居住地有无高污染企业等。

3. 此次研究质量控制：在问卷设计、资料收集、数据录入与分析等方面加强误差控制，通过小规模调查与专家组讨论确定调查问卷，调查技术及询问方式根据样本生活方式与文化水平差异进行调整；数据采集与分析均严格按照统计学方法进行。

（三）统计学分析

试验通过统计学软件 SPSS25.0检验，计量资料（$\bar{x}\pm s$）用 t 检验。组间比较用 x^2检验，卡方比对计数资料（%）率，组间有差异为 $P < 0.05$；对具有统计学意义的自变量行多因素 Logistic 回归分析，$P < 0.05$为具有统计学意义。

二、结果

（一）分析两组研究样本基本情况、个人情况与生活方式

在单因素分析中，研究组与对照组初潮年龄、月经间隔时间、是否痛经、哺乳方式、流产史、饮酒史、绝经年龄、工作类型、睡眠质量存在显著差异，$P < 0.05$，见表1。

表1 两组研究样本基本情况、个人情况与生活方式分析 [例（%）/($\bar{x}\pm s$)]

组别		研究组（358例）	对照组（198例）	P 值
年龄（岁）	< 40	39.38%（141/358）	42.42%（84/198）	> 0.05
	40~49	27.93%（100/358）	27.27%（54/198）	
	50~59	20.67%（74/358）	24.24%（48/19）	
	≥ 60	10.89%（39/358）	6.06%（12/198）	
BMI（kg/m²）	≤ 18.5	20.11%（72/358）	19.19%（38/198）	> 0.05
	18.5~25	40.78%（146/358）	37.87%（75/198）	
	> 25	39.10%（140/358）	42.92%（85/98）	
文化程度（例）	初中及以下	51.95%（186/358）	51.51%（102/198）	> 0.05
	高中 / 大专	25.41%（91/358）	16.66%（33/198）	
	大学及以下	22.62%（81/358）	31.81%（63/198）	
民族（例）	汉族	79.88%（286/358）	73.73%（146/198）	> 0.05
	其他少数民族	20.11%（72/358）	26.26%（52/198）	
初潮年龄（例）	< 14岁	86.59%（310/358）	67.67%（134/198）	< 0.05
	≥ 14岁	13.40%（48/358）	32.32%（64/198）	
月经间隔时间（例）	< 27天	10.05%（36/358）	24.24%（48/198）	< 0.05
	27 ~ 29天	67.03%（240/358）	44.94%（89/198）	
	> 30	21.78%（78/358）	30.80%（61/198）	
是否痛经（例）	是	9.77%（35/358）	65.15%（129/198）	< 0.05
	否	90.22%（323/358）	34.84%（69/198）	
月经量（例）	少	15.36%（55/358）	16.16%（32/198）	> 0.05
	中	79.32%（284/358）	69.69%（138/198）	
	多	2.30%（19/358）	14.14%（28/198）	
月经颜色（例）	暗红	3.46%（124/358）	46.96%（93/198）	> 0.05
	鲜红	64.24%（230/358）	52.52%（104/198）	
哺乳方式（例）	纯母乳	75.69%（271/358）	17.67%（35/198）	< 0.05
	奶粉	8.37%（30/358）	15.15%（30/198）	
	综合	0.55%（2/358）	67.17%（133/198）	
流产史（例）	有	98.32%（352/358）	28.78%（57/198）	< 0.05
	无	0.55%（2/358）	71.21%（141/198）	
抽烟史（例）	有	0.27%（1/358）	11.11%（22/198）	> 0.05
	无	98.60%（353/358）	88.88%（176/198）	
饮酒史（例）	有	0.55%（2/358）	10.60%（21/198）	< 0.05
	无	98.32%（352/358）	89.39%（177/198）	
精神压力程度（例）	无	7.26%（26/358）	50.00%（99/198）	< 0.05
	轻度	80.72%（289/358）	38.88%（77/198）	
	中度	10.89%（39/358）	10.60%（21/198）	
妇科疾病史（例）	有	5.30%（19/358）	7.07%（14/198）	> 0.05
	无	93.29%（334/358）	93.43%（185/198）	
怀孕次数（例）	无	15.08%（54/358）	7.57%（15/198）	> 0.05
	1 ~ 3次	83.24%（298/358）	87.87%（174/198）	
	≥ 4次	0.55%（2/358）	5.05%（10/198）	
家庭关系（例）	好	95.53%（342/358）	38.38%（76/198）	> 0.05
	中	0.30%（11/358）	58.58%（116/198）	
	差	0.27%（1/358）	3.03%（6/198）	

 Copyright © This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License

绝经年龄（例）	＞50岁	24.58%（88/358）	8.58%（17/198）	＜0.05
	≤50岁	6.70%（88/358）	16.66%（33/198）	
家庭收入（例）	1万以下	6.70%（24/358）	8.58%（17/198）	＞0.05
	1万～5万	44.97%（161/358）	24.74%（49/198）	
	5万～10万	47.20%（169/358）	59.59%（118/198）	
	10万以上	0.00%（0/358）	7.07%（14/198）	
工作类型（例）	务农	55.30%（198/358）	18.18%（36/198）	＜0.05
	务工	11.73%（42/358）	10.60%（21/198）	
	机关事业单位	6.70%（24/358）	32.32%（64/198）	
	个体	16.75%（60/358）	38.88%（77/198）	
乳腺自查能力（例）	有	76.53%（274/358）	79.79%（158/198）	＞0.05
	无	22.06%（79/358）	20.20%（40/198）	
睡眠质量（例）	好	74.58%（267/358）	30.30%（60/198）	＜0.05
	一般	17.59%（63/358）	64.14%（127/198）	
	差	17.87%（64/358）	5.55%（11/198）	
居住地是否临近交通干道（例）	是	10.89%（39/358）	31.81%（63/198）	＞0.05
	否	87.98%（315/358）	68.18%（135/198）	
居住地有无高污染企业（例）	是	0.00%（0/358）	10.60%（21/198）	＞0.05
	否	98.88%（354/358）	84.34%（167/198）	
居住地是否为集市等人口聚集地（例）	是	5.02%（18/358）	29.79%（59/198）	＞0.05
	否	93.58%（336/358）	70.20%（139/198）	

（二）乳腺肿瘤多因素 Logistic 回归分析

多因素分析结果显示初潮年龄、母乳喂养、流产史是女性发生乳腺肿瘤的高危因素，P＜0.05，见表2。

表2 乳腺肿瘤多因素 Logistic 回归分析

自变量	β	SE	Wald 值	P 值	OR 值	95%CI
初潮年龄	−0.182	0.087	9.26	0.000	0.789	0.378~0.987
月经间隔时间	0.054	0.058	0.687	0.358	1.158	0.784~1.284
痛经	0.285	0.076	0.654	0.387	1.396	0.897~1.687
母乳	−0.231	0.324	9.754	0.004	0.645	0.375~0.875
流产史	0.331	0.072	3.281	0.034	1.187	0.842~1.433
饮酒史	0.056	0.152	8.768	0.842	1.756	1.287~1.934
50岁之后绝经	0.342	0.154	0.853	0.135	1.475	0.964~1.815
务工－工作	0.342	0.114	8.320	0.086	1.452	0.998~1.452
睡眠质量差	0.168	0.086	3.640	0.053	1.182	1.120~1.775

三、讨论

本次研究中，358例乳腺肿瘤女性中有249例为良性肿瘤，且初潮年龄、喂养方式以及是否有流产史是乳腺肿瘤疾病发生影响因素，其中早期母乳喂养可以降低乳腺肿瘤疾病的发生风险，因此可以提倡生产后女性尽早进行母乳喂养。分析可知，哺乳不仅可以减少雌激素分泌，促进女性月经周期等相关组织学发生变化，从而对乳腺具有保护作用[6-7]；而人工流产导致女性机体突然停止妊娠，导致其体内性激素水平发生停留，从而会增加致癌物质敏感性，增加乳腺癌发病风险[8]。相关研究表明初潮年龄越晚，对乳腺肿瘤疾病发生风险的降低作用越大，这是因为初潮时间越早，女性人体激素暴露时间越早，则会加大乳腺患病风险这与本次研究结果相符。

综上所述，西南边疆女性乳腺肿瘤中以良性肿瘤发生率更高，与女性初潮年龄、流产史、母乳喂养因素有关。

参考文献

[1] 阳敏 . 健康体检女性乳腺结节发病率及影响因素分析：一项单中心数据回顾性分析 [J]. 中文科技期刊数据库（全文版）医药卫生 ,2023(3):0085-0088.

[2] 张华果，刘俐惠，顾怡蓉，等 . 肿瘤专科护士视角下影响乳腺癌高风险人群早期筛查行为障碍因素的质性研究 [J]. 中国护理管理 ,2023,23(6):807-812.

[3] Xue-Lin M A , Lei G .Primary Analysis of Epidemic Characteristics and Influencing Factors of Thyroid Nodules of Physical Examination Group in Tancheng in Linyi[J]. China Health Industry, 2018.

[4] 贾海晗，孙惠昕，王婉莹，等 .2017年黑龙江省女性乳腺癌发病与死亡情况及2013-2017年变化趋势分析 [J]. 现代肿瘤医学 ,2023,31(9):1736-1740.

[5] 吴群 . 头颈部恶性肿瘤放射治疗后下颌骨放射性骨坏死发病的影响因素研究 [J]. 中国科技期刊数据库 医药 ,2023(9):0029-0031.

[6] Xiao-Li Z , Lei X , Nursing S O ,et al.Analysis of the related factors and health measures of breast disease screening in the health examination of female employees in enterprises[J].Clinical Research and Practice, 2018.

[7] 刘慧丽，吕彦函，王晓晓，等 . 老年患者腹腔镜泌尿系肿瘤根治术后慢性疼痛的影响因素 [J]. 北京大学学报：医学版 ,2023,55(5):851-856.

[8] 李杨，张大庆，葛智成 . 外周血循环肿瘤细胞与非转移性乳腺癌临床病理因素的关联性研究 [J]. 中国医学前沿杂志：电子版 ,2023,15(9):37-40.

Copyright © This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License