

中职学校体育文化建设的管理策略与实践探索

蔡广辉

深圳市宝安职业教育集团, 广东 深圳 518101

DOI:10.61369/EIR.2026070009

摘 要 : 在新时代背景下,我国政府对于职业教育的重视程度日益提高,并且还提出了建设“体育大国”的发展战略,在这样的大环境下,也给中等职业学校的体育文化建设提供了千载难逢的机会。笔者认为通过分析研究中职学校体育文化的管理和实践工作,可以更好地促进中职学校体育文化事业的发展。

关 键 词 : 中职学校; 体育文化建设; 管理策略; 实践探索

Management Strategies and Practical Exploration of Sports Culture Construction in Secondary Vocational Schools

Cai Guanghui

Shenzhen Bao'an Vocational Education Group, Shenzhen, Guangdong 518101

Abstract : In the context of the new era, the Chinese government has placed increasing emphasis on vocational education and proposed a development strategy to build a "sports powerhouse." In this environment, it provides a golden opportunity for the sports culture construction in secondary vocational schools. The author believes that by analyzing and studying the management and practical work of sports culture in secondary vocational schools, we can better promote the development of sports culture in these institutions.

Keywords : secondary vocational schools; sports culture construction; management strategies; practical exploration

引言

中职学校的体育文化建设在整个发展过程中发挥着至关重要的作用,在学生的成长以及学校的发展上都有着不可忽视的作用。通过体育文化的建设可以提高学生的身体素质,并且培养学生之间的团结合作的精神及竞争意识和顽强拼搏的性格品质等,使学生得到全面发展的教育。除此之外,体育文化也是整个学校的一种表现形式,其会帮助树立起学校的品牌形象,从而让学校获得良好的社会影响和发展机会等等。但是目前来看,中职学校的体育文化建设也存在着很多问题,例如体育的教学资源匮乏,缺乏足够的学生参与到其中来,缺少相应的体育文化氛围等等。

一、中职学校体育文化建设的管理策略

(一) 完善体育制度

良好的体育制度对于学校的体育文化来说是非常重要的,在这个过程中,主要是指在具体的体育活动中能够有条不紊地展开活动,并且有着具体的责任分配以及相关的规章制度来保证整个过程中的顺利实施。首先是针对学生体育课程方面的安排需要根据学生的身体状况来进行有效的规划,同时还要考虑到学生的专业要求,从而更好地完成相应的体育教学工作并取得更好的成绩。其次,在制定完善的训练制度时要充分考虑每个学生的不同情况,安排好相应的训练计划,并且让学生积极地参与到其中

来。同时在建立和完善竞赛制度的过程中也要注意公平性和竞争性,可以经常组织一些比赛,使学生有展现自己及团队的机会。在这种状况下如果各个方面的责任都落实到位的话,则会减少很多不必要的麻烦,使得体育文化的活动更加规范有序。如老师负责带领以及监督管理的工作,学生们应该积极参与并且自觉遵守相关的规定,从而达到一种良好的局面。

(二) 完加强师资队伍建设

一支高水平的体育老师团队也是中职院校建设体育文化的基础保证,因此学校应该采取各种措施提高体育老师的综合素质及水平,例如举办培训班或让老师去进修学习或者多举行一些有关于教学方面的经验交流会等等,在这些活动中可以培养他们的

相关素质并让教师在其中得到锻炼的机会。比如可以在培训过程中教授教师如何运用新的教育思想来指导自己的工作，并且要将自己所学的知识不断的加以应用到实际的教学工作中去。

另一方面，学校还可以从外界引进一些优秀的体育人才或者是请一些有经验的专业人士来给学生做指导工作，在一定程度上可以提高学校的师资力量。另外作为体育老师还应该具有一定的思想道德素质，并且可以在平时的教学中渗透对学生的思想政治教育，让学生学会如何团结协作以及在比赛中要勇于拼搏的精神等。这样就可以形成一个非常优秀、专业的体育教师队伍，从而更好地促进学校体育文化的发展建设。

（三）完丰富体育活动形式

多种多样的体育活动方式能够调动起学生们参加的热情，并且形成一种浓郁的体育文化气氛。因此在中职学校的校园里应该组织各种丰富多彩的体育竞赛以及社团活动还有兴趣小组等等来迎合学生们的需求，让每个层面的学生都能找到自己的乐趣所在。如在中职学校经常性地举行一些传统的球类运动比赛如篮球赛或者足球赛，还可以增加一些新的项目的加入，比如说素质拓展训练或者是休闲体育等活动都能够吸引到更多的学生去参加这些活动。

此外，建立体育社团也是一种很好的方式来增加活动的形式，在这种活动中可以由学生们自己发起并组成一个社团，并且学会自我管理和团结同学的能力。比如建立武术社或啦啦操队等等这些社团不仅可以发扬我们的传统国粹文化，还可以让同学们之间相互学习互相帮助。而在兴趣小组上，教师可以根据每个学生的长处或者爱好的不同而设立一些相应的兴趣小组，比如说健身小组或者是户外运动小组等等这样的小组也可以让学生们开阔一下自己的眼界并且也鼓励他们参加各种各样的体育锻炼的积极性。

（四）完加大体育设施投入

充分的体育设施也是保证中等职业学校的体育文化建设能够顺利开展的基础，在这方面合理的安排以及科学地配备有利于提高体育的教学质量和体育活动的效果。学校应该在实际需要的基础上加大资金上的投资，增加对学生所用到的体育场馆、运动场所还有各种各样的体育器械的投入，让学生可以在一个良好环境之下接受体育锻炼。首先是体育馆方面，要考虑到其多样性，不仅要能满足平时上课的需求，还要能用来举行一些大的比赛或者文化活动。

其次，在运动场所方面，在设计时要考虑到学生们使用的次数以及安全问题，将篮球场、足球场还有田径场等合理的安排好位置。除此之外还要注意各种体育用品的配置工作也要做到多样化且实用化，这样才能更好的适应各个项目的需要。这样就给学校的建设提供了强有力的物质基础，并让学生们可以在良好的条件中锻炼自己的身体素质及各项运动能力。

（五）完强化体育文化宣传

良好的体育文化的宣传活动可以提高学生的体育意识以及培养他们的体育精神，在校期间，中等职业学校的老师要积极利用校园内的各种方式如广播站、宣传窗、网站等等来大力宣传有关

体育的文化知识，并且举办一些比赛活动。例如可以在每天的校园广播中介绍一些关于健康的体育方面的知识或者是一些优秀的运动员的事迹，以此来让学生们形成正确地思想观点。

其次，在设计宣传栏时要以体育为主题，在宣传栏中可以张贴一些关于体育比赛的照片以及学生的运动风采照等等来形成良好的校园体育气氛。另外由于现在科学技术的发展迅速，网络也成为学生学习的一个重要途径之一。因此学校的网站或者微信公众号都可以成为一种很好的宣传媒介。将最新的体育活动信息以及取得的成绩都发布到网上去，以此吸引更多的同学参与到其中来。利用各种各样的方法进行宣传工作，让同学们更加了解体育的文化，并且提高他们参加体育活动的兴趣和积极性。

二、中职学校体育文化建设的实践探索

（一）完开展特色体育项目

根据学校的实际状况以及学生的具体情况来开设一些有地方特色或者是本校特色的体育活动也是很好的选择，在组织中职学校的学生参加体育运动的时候应该考虑到当地的风俗习惯还有学生们对于体育项目的喜好情况，把传统的体育方式同现代的体育方式进行有效的融合，形成一种独特的体育文化。

例如，中职院校引进传统武术课，既锻炼身体又让学生产生热爱民族文化的情感以及传承文化的责任心。同时根据当地特色的运动方式（例如舞龙舞狮、太极拳）来开展体育活动，也使体育教学更丰富多彩，并且能调动学生的学习积极性，在一定程度上促进学校体育建设发展。这样的办学特点有利于提高学校体育教育水平的同时也能带动整个区域内的体育文化氛围发展。

（二）完组织体育社团活动

积极倡导成立各种类型的体育俱乐部，并积极开展各类丰富的体育社团活动也是加强中等职业学校体育文化的一种方法。体育社团是一种由学生们自己组成的团体，在这种社团里可以锻炼出良好的合作精神以及自我控制的能力，为学生提供了展现自我的舞台。在学校里，教师可以为学生提供场所、设备及专业的教练来引导学生成立各种各样的社团组织比如篮球社、足球社等等，使他们在其中找到自己的乐趣所在。除了可以定期举行一些内部的比赛或者培训外，也可以和其他学校的同学或者是其他的社会团体相互学习共同进步，在这个过程之中开阔他们的视野，丰富学生的体育文化生活。学生们可以在这种充满欢乐的过程中锻炼身体，磨练意志品质并树立正确的体育观。

（三）完举办体育文化节

经常性地举行体育节也是展现体育文化建设的一个好机会，并且能促进体育文化的全面发展。一般会将体育节定为一个比较大型的比赛，在此基础上再加入一些其他的表演或展出等，这样就可以让更多的同学参与到这个活动中来，形成一种很好的体育文化气氛。

例如，在学校举办体育节的时候，可以开展一些传统的运动项目比如打篮球、开运动会、学武术等等，并且加入一些新的活动形式，例如举行一场街舞大赛或者做一套健美操等等来吸引更

多喜欢这些项目的同学参加进来。除此之外,在这个过程中还能够安排一些体育摄影作品展览以及有关于体育方面的相关讲座等活动让学生们更加深入地了解体育文化并爱上它。体育文化节是对于学校体育教学工作的一个大检阅,同时也是加强学生之间的交流以及老师和学生的相互了解的过程,在这个过程中有利于加深大家对体育文化的认识,并且让其在学校中得到广泛的推广。

(四) 完开展校际体育交流

与其他兄弟学校开展体育方面的交流合作活动也是拓展学生体育眼界的一个重要方式之一,在这样的活动中可以为学生更多的机会去参加一些其他学校的体育比赛,并且在这些比赛中锻炼自己的能力以及心理素质等。同时,校际间的体育交流还为各个学校的相互学习体育教学经验和文化发展提供一个良好的机会,有利于促进区域内体育文化的发展。如学校经常和其他职业中学一起组织篮球比赛或者足球联赛等,在比赛中培养同学们的合作精神以及竞争意识等等。除此之外,学校之间的交流也可以扩大到讨论各种体育的教学方式并共享资源,使大家能够找到适合自己学生的体育教学的方式,这样就使得整个地区的体育文化得到更好的发扬和发展。

(五) 完融入职业特色

在中等职业技术学校的教育过程中,根据学生的专业特长,组织一些有关专业的运动项目,可以培养学生的职业体能及职业精神,并将体育文化和职业教育结合起来。由于这些学生都是有目标的专业生源,所以在体育课上加入专业特色,不仅可以为学生以后的工作做准备,而且还可以提升学生的身心素质。

例如,在学习机械制造的学生中开设力量训练加耐力训练,在旅游服务专业中开展户外拓展、合作游戏等锻炼学生的应变能力和为人民服务的思想素质。除此之外,学校可以开展一些像消防演习或者物流比赛之类的具有职业性质的游戏来锻炼学生的身体素质。让学生在实践过程中学习技能,并且增加学生对自己所从事工作的认识以及责任感。通过把体育文化和教育结合起来的方式,不仅可以提高学生的整体工作能力和水平,而且也可以给学校的体育建设带来一种特殊的工作性质,让两者达到双赢的局面。

通过对本次研究对于中等职业学校的体育文化的建设中的管理和实施进行了深入的研究,取得了许多重要的经验和收获,在其中的管理上,完善的体育管理制度使得体育的文化活动可以有有条不紊地展开,而加强对教师队伍的培养也使体育的教学质量和效果得到了很大的提高,并且丰富的体育活动的形式能够很好的调动起学生们的积极性,加大对体育方面的投资力度也为学生的学习生活带来了更好的环境,同时加强体育文化宣传工作也能让学生们更加热爱体育、崇尚体育。在实践中创造出了独特的体育文化品牌——通过开发有特色的体育项目来实现这一目标。在活动中锻炼出自我管理和合作的能力——通过参加各种各样的体育社团活动来达到这个目的。在学校举办的体育节上充分展现了学校体育文化的建设成就。在校际之间进行交流从而开阔眼界、提高学校的知名度。

三、结束语

展望未来,在中等职业学校的体育文化工作中应该做到以下几点:完善体育制度,并且将各种措施落到实处形成一种长效模式;继续强化体育教师队伍的发展壮大,在教师专业素质以及创新意识上有所发展,从而更好地满足新时期的体育教育要求;合理的组织安排好体育运动的形式,注意其系统的性和连续性不要只停留在表面;加大对于体育设备方面的投资,做好相关资源配置工作,发挥出最大效益等等。加大体育文化的宣传力度,并且运用各种现代化技术手段来提高其影响范围。最后是充分发掘出当地以及本专业的特殊性,努力将体育文化品牌的打造同职业教育的发展相融合的新尝试,让学校的体育文化建设获得更多的生机与活力。总而言之,在不断推进学校体育文化建设的同时,能够更好地让学生得到全面的成长与发展,同时也是为进一步增强学校的整体实力而采取的一种有效措施,因此要靠大家共同的努力才能在真正意义上把体育文化贯穿到整个学校教育当中去并取得更好的效果。

参考文献

- [1] 魏俊东. 新时代背景下的中职体育实践教学策略研究 [J]. 新潮电子, 2024, (7): 220-222.
- [2] 苏斌. 中职体育中渗透素质拓展训练的几点思考 [J]. 文体用品与科技, 2021, (8): 167-168.
- [3] 张浩. 中职体育课堂教学研究 [J]. 传奇故事, 2021, (17): 3-4.
- [4] 莫贤帅. 中职学校篮球体育课堂教学新策略刍议 [J]. 当代体育, 2021, (48): 128-129.
- [5] 何勇. 中职体育与休闲文化的融合教学策略研究 [J]. 当代体育科技, 2020, 10(15): 62-62.