

人的自由而全面发展的唯物史观解读

徐梦琪

内蒙古师范大学 马克思主义学院, 内蒙古 呼和浩特 010022

DOI:10.61369/HASS.2026050043

摘 要： 马克思主义唯物史观的最终价值目标是实现人的自由与全面发展，这是其与唯心主义人本思想相区别的核心理论特征。唯物史观跳出抽象人性论的思辨局限，以现实的人及其物质生产实践为基础，结合社会历史发展的客观规律，构建起关于人的发展的科学理论框架。以唯物史观的核心范畴为依据，从历史演进、核心内涵与实践路径三个层面，系统阐述人的自由而全面发展的理论实质及其实现机制。人的发展始终与社会生产方式的变革紧密关联，自由发展与全面发展在人类解放的历史进程中辩证统一。这一目标的最终实现，依赖于生产力水平提升、社会关系革新、个体意识觉醒等多方面因素的协同作用，可为推动新时代人的现代化进程、促进全体人民共同发展提供理论支撑。

关 键 词： 唯物史观；人的自由全面发展；物质生产；人类解放；社会共同体

An Interpretation of the Materialist Conception of History Regarding the Free and Comprehensive Development of Human Beings

Xu Mengqi

School of Marxism, Inner Mongolia Normal University, Hohhot, Inner Mongolia 010022

Abstract： The ultimate value objective of Marxist historical materialism is to achieve human freedom and comprehensive development, which constitutes its core theoretical distinction from idealist humanistic thought. Historical materialism transcends the speculative limitations of abstract theories of human nature, grounding itself in real individuals and their material production practices while integrating the objective laws of social-historical development to establish a scientific theoretical framework for human development. Based on the core categories of historical materialism, this paper systematically elucidates the theoretical essence and implementation mechanisms of human free and comprehensive development across three dimensions: historical evolution, essential connotations, and practical pathways. Human development remains intrinsically linked to transformations in social modes of production, with free development and comprehensive development forming a dialectically unified process within humanity's liberation journey. The ultimate realization of this goal depends on the synergistic effects of multiple factors—including advancements in productive forces, reforms in social relations, and the awakening of individual consciousness—which provides theoretical support for advancing human modernization in the new era and promoting common development for all people.

Keywords： historical materialism; the free and comprehensive development of human beings; material production; human liberation; social community

马克思主义唯物史观的最终价值目标是实现人的自由与全面发展，这是人类解放事业的根本宗旨。与传统人本主义的抽象人性观念不同，唯物史观以现实的物质实践与社会历史规律为基础，为人的发展提供了科学的理论支撑。本文依据唯物史观基本原理，从历史演进逻辑、核心内涵、实践途径三个层面分析人的自由全面发展的理论实质，为新时代推进人的现代化进程提供理论参考。

一、唯物史观视域下人自由全面发展的历史逻辑

人类的发展并非先天决定的抽象概念，是在物质生产实践的历史进程中逐渐形成的。唯物史观打破了传统哲学脱离历史与现实的人性思辨逻辑，将人的自由全面发展纳入社会形态演进的客观规律框架下分析，明确梳理出这一过程从萌芽、受限于社会发展条件到逐步推

进实现的历史脉络，凸显了理论本身的科学性与历史性特质。

（一）原始共同体中人的自发且片面的初级发展

原始社会是人类社会发展的最初阶段，生产力水平极低，人类生存高度依赖自然环境与自然分工，个体发展呈现自发性、原始性特征^{〔1〕}。这一阶段个体尚未形成独立自我意识，完全依附于族群共同体，生产活动以集体狩猎、采集为主，尚未出现稳定的

作者简介：徐梦琪（2000—），女，汉族，山东淄博人，内蒙古师范大学马克思主义学院在读硕士研究生，从事马克思主义基本原理研究。

社会分工与阶级分化。此时人类已经脱离纯粹依靠本能的动物生存状态，能够简单利用天然工具改造自然，体力与基本认知能力得到初步提升，具备了人类发展的初始条件。这一阶段的发展存在明显局限性：受自然条件制约，生产活动单一固化，个体认知范围仅局限于与生存直接相关的自然事物，智力、思维及社会交往能力难以有效拓展^[2]。个体完全从属于族群共同体，没有独立的选择空间与自主发展机会，几乎不存在个性化发展的可能。这种无压迫、无异化的发展状态，本质是生产力不足导致的被动平衡，是人类发展初级阶段的特殊形式，并非真正意义上的自由全面发展，仅为后续人类发展奠定了生物学与社会学基础。

（二）社会生产力迭代与人的发展的历史进阶

唯物史观指出，社会发展的根本驱动力是生产力，这也是人类持续发展的基础。生产力的每一次跃升，都会引发社会生产形式、劳动分工结构、人际交往方式的深刻变革，为人类突破既有发展限制提供现实可能^[3]。原始生产力阶段，人类初步摆脱自然本能的制约，实现了群体层面的基础性进步；农业文明时期的生产力发展推动社会结构趋于稳定，拓宽了人类活动的空间与认知边界；工业生产力的兴起打破了地理空间的束缚，使人类在多个领域的能力得到广泛延伸。生产力水平提高带来物质资源的不断丰富，人类逐步克服生存资料短缺的困境，个体得以从繁重的生存性劳动中脱离，获得更多可用于能力培养与精神追求的时间和资源^[4]。生产力提升同时带动科学技术持续进步，不断革新生产工具与劳动形态，充分激发人类的体能和智能潜力，削弱传统分工模式对个体发展的刚性限制。

（三）共产主义社会自由全面发展的历史必然性

共产主义社会追求的人的自由全面发展，是唯物史观揭示的人类社会演进的必然方向。资本主义社会的基本矛盾，即社会化大生产与生产资料私人占有之间的矛盾，既阻碍社会生产力的进一步发展，也是人的异化发展的制度性根源。在私有制条件下，强制性社会分工、剥削关系以及虚假共同体形式，割裂了人的本质属性、劳动活动与社会联系，导致人的发展长期处于片面化、异化状态^[5]。共产主义通过消除私有制、取消强制性分工、建立真正的社会共同体，从根本上解除了限制人发展的制度性束缚。这一阶段社会生产力水平极高，物质产品充裕，人类彻底摆脱生存压力，劳动不再是单纯的谋生手段，而是人的本质需要与自我实现的途径。个人不受固定职业分工限制，可自主选择劳动方式，自由发展多方面能力，最终实现体力与智力、物质需求与精神追求、个体发展与社会进步的和谐统一。

二、唯物史观视域下人自由全面发展的核心要义

立足唯物史观的实践本质，人的自由全面发展并非抽象的人性完满，而是现实的人在物质实践中实现的本质复归与全面提升。这一理论的核心是自由属性与全面维度的辩证统一，二者统一于具体的实践过程，共同构成人的发展理论的核心框架。

（一）人的自由发展：摆脱外在桎梏的自主主体性确立

唯物史观所定义的人的自由，区别于唯心主义主张的意志自

由，是基于现实社会关系、依赖客观历史条件的实践性自由，核心是个体主体性的充分确立。这种自由脱离了主观随意的空想范畴，强调人在认识、遵循社会历史客观规律的前提下开展自主抉择与自我发展。传统社会结构中，个人长期受自然必然性、强制性社会分工与私有制派生的社会关系三重束缚，主体性被深度压制，很难依照自身内在意愿实现本质层面的发展^[6]。人的自由发展，首先要克服自然必然性的限制，人类通过持续的生产实践认识并运用自然规律，摆脱对自然力量的盲目依赖，主动利用自然资源满足自身发展需求。其次要实现对社会必然性的自觉认知与掌握，让个人不再受阶级地位、僵化分工模式与剥削性制度的限制，能够自由参与社会生产与社会交往。最终这一过程落脚于个人意志的自主展现，个体的劳动、学习、交往等活动不再是迫于外力的被动行为，而是契合自身发展需求的主动实践，使人真正成为自身发展的主导者。

（二）人的全面发展：多重维度的本质能力完整生成

人的全面发展是对过往片面化、工具化发展模式的根本性超越，核心是实现人的本质力量、能力系统与存在状态的全面完善，具体包含能力、素养、社会关系、个性四个维度。能力维度上，全面发展打破单一劳动技能的固化限制，推动个体体力、智力、创造力与实践能力综合提升，使之可适应多样化生产活动与社会实践，突破片面能力的约束^[7]。素养维度上，其强调物质生存素养与精神文化素养的有机结合，既要求个体掌握适配社会生产的实际技能，也注重培育健全的精神世界、道德品质与价值取向，推动身心和谐统一。社会关系维度上，个体可跨越地域、阶层的交往障碍，构建广泛、自由的社会交往网络，摆脱孤立封闭的存在状态，在多元社会互动中不断充实自身本质。个性维度上，全面发展致力于消除标准化、工具化的发展束缚，充分尊重个体的独特差异与天赋潜能，支持个性化、差异化的健康成长。这种全面发展并非追求整齐划一的平均状态，而是基于个体特质、符合社会运行规律的完整且多元的发展形态。

（三）实践本质：人的发展依托物质生产的现实展开

马克思主义认为，人的本质在现实性上是一切社会关系的总和，社会关系的形成与演变以物质生产实践为根本基础，人的所有发展都始于实践、依托实践，最终也落脚于实践。脱离物质生产实践讨论人的发展，只会陷入唯心主义的空泛思辨，不具备现实基础与可操作性。人类通过改造自然的生产活动，逐步提升认识水平与实践能力，积累物质财富，为自身的自由发展筑牢物质基础；通过改造社会的革命与改革实践，革新滞后的社会制度与生产关系，破除制约人发展的社会桎梏^[8]。人的异化状态消解、主体意识觉醒、个性发展完善的过程，同样是在实践中逐步实现的。实践既为人的发展提供了必要前提，也从根本上塑造了人的本质，人的自由全面发展本质上是实践能力持续提升、实践领域不断拓展、实践主体性逐步增强的动态过程，不存在脱离实践活动的静止发展形态。

三、唯物史观视域下人自由全面发展的实现路径

基于唯物史观的实践逻辑，这一目标的实现首先要依托生产力发展的根本基础，同时需要制度创新的保障与个体素养的持续提升，二者需结合共同体构建形成协同效应，最终实现客观条件与主观能动性、社会进步与个人发展的有机统一。

（一）夯实生产力根基，筑牢人的发展物质保障

生产力高度发展是实现个体自由全面发展的首要物质条件，是缓解资源短缺、破除劳动异化与发展局限的根本保障。历史唯物主义认为，物质生活资料的生产是全部人类历史活动的基础，只有当生产力达到一定水平，人类才能摆脱为维持生存被迫劳动的束缚，获得可供自由发展的时间与物质资源^[9]。持续解放和发展生产力，能够扩大社会物质财富积累，优化社会生产与供给结构，满足个体多层次、多样化的物质与精神发展需求，为个人能力提升、个性发展与精神境界提高提供物质支撑。生产力进步同时会推动科学技术创新，优化劳动生产方式，减少重复性、机械性劳动的时间投入，降低劳动者工作负荷，使劳动逐步脱离强制性、工具化属性，向自主性、创造性活动转变。科技发展与生产力提升还能拓展人类的生产边界与认知范围，催生新兴产业形态与发展机会，为个体多元能力培养、个性化价值实现创造更多可能，进而逐步改善传统分工造成的人的片面发展问题。

（二）革新社会生产关系，破除制度性发展桎梏

生产关系对人的发展兼具制约与保障作用，落后生产关系是人的异化发展的制度根源，先进生产关系则为人自由全面发展提供制度支撑。按照唯物史观基本原理，生产关系必须同生产力实际发展水平相适应，若生产关系落后于生产力，会固化阶级差

异、劳动异化与发展不平等状态，直接限制人的发展潜能。要推动人的自由全面发展，就需要持续推进生产关系改革，消除私有制、强制性分工、阶层固化等制约人发展的制度性障碍^[10]。社会发展实践中，要以公平正义为根本导向，完善社会财富分配机制，缩小发展差距，保障全体社会成员享有平等的发展权利与机会，防止少数人独占发展资源、挤压多数人发展空间的情况出现。还要优化社会分工结构，调整僵化机械的强制性分工模式，建立灵活多元、尊重个体自主选择的现代分工体系，让个体可结合自身才能与发展意愿自主选择职业，实现劳动过程与自我发展的内在统一。

（三）激活个体主体自觉，提升自我发展核心能力

人的自由全面发展以客观社会条件为基础，也离不开个体主观能动性的发挥，主体自觉是推动自我发展的核心内在驱动力。唯物史观以现实的人为历史主体，认为社会历史发展是客观规律与人类主观能动性辩证统一的过程，外部环境仅为人的发展提供潜在可能，只有经过个体主动觉醒与积极实践，这种可能才能转化为现实的发展成果。个体首先要确立科学的发展观念，破除被动顺应、安于现状的固化思维，建立自主发展、终身学习的成长意识，主动弥补自身认知与能力的短板。其次要主动参与社会实践与生产劳动，在劳动过程中打磨技能、拓宽认知边界、完善人格特质，逐步提升实践能力、创新能力与社会适应能力，实现体力与智力的协同发展。同时要主动开展精神文明建设，自觉追求精神世界丰盈、道德素养提升与个人价值实现，摆脱极端物质功利主义的束缚，兼顾物质生活水平提升与精神境界涵养，以主体自觉推动自我本质的全面完善。

参考文献

- [1] 杜瑞. 马克思主义的最高价值追求——每个人自由而全面的发展[J]. 经济研究导刊, 2010(28): 223-224.
- [2] 徐晟良. 走向数字生态文明: 一个马克思“人自由而全面的发展”的视角[J]. 中共乐山市委党校学报, 2024(05): 38-47.
- [3] 王艺凝, 李明. 人自由而全面的发展: 中国式现代化的根本立场与价值尺度[J]. 理论研究, 2025(06): 9-16.
- [4] 马阿民. 中国式现代化促进人自由而全面发展的三重领域[J]. 新乡学院学报, 2025(04): 6-11.
- [5] 刘利威, 吴荣. 论劳动是人自由全面发展的必由之路[J]. 劳动哲学研究, 2021(01): 248-259.
- [6] 金慧玲, 李梅花. “明明德”与马克思“每个人自由全面发展”观[J]. 延边大学学报(社会科学版), 2021(03): 132-139.
- [7] 付玉杰. 马克思“每个人自由全面发展”思想的历史唯物主义向度研究[D]. 淄博: 山东理工大学, 2021: 23-24.
- [8] 陈曙光. 论“每个人自由全面发展”[J]. 北京大学学报(哲学社会科学版), 2019(02): 22-32.
- [9] 李宁. 切实促进人自由全面发展的路径探讨[J]. 改革与战略, 2016(07): 11-14.
- [10] 胡义成. 人自由而全面发展的历史观前提——“人的发展”的个体性向度再议[J]. 湖北省社会主义学院学报, 2004.