

数智时代背景下民族传统体育助推乡村振兴的实践路径研究——以都安瑶族自治县为例

郑腾飞

广西金融职业技术学院人文教育学院, 广西 南宁 530000

DOI: 10.61369/TACS.2026060020

摘 要 : 数字智能技术的出现和快速迭代, 对传统资源存续状态、价值存续方式形成了重要影响。民族传统体育在乡村文化中占据重要地位, 如何避免民族地区传统体育传承断裂、功能弱化成为摆在相关工作者面前的重要课题。把数智手段应用于该体育传承、保护等过程中, 有利于乡村振兴的全面落地。本文基于都安县实际状况, 对数智技术和民族体育内在契合性进行了深入研究, 并从三个维度如资源数字化、业态融合化、参与组织化提出实施路径, 以期能激活该体育价值, 为乡村振兴形成可持续机制提供助力。

关 键 词 : 数智时代; 民族传统体育; 乡村振兴; 都安瑶族

Research on the Practical Path of Ethnic Traditional Sports Boosting Rural Revitalization in the Context of Digital Intelligence Era —— Taking Du'an Yao Autonomous County as an Example

Zheng Tengfei

School of Humanities and Education, Guangxi Financial Vocational College, Nanning, Guangxi 530000

Abstract : The emergence and rapid iteration of digital intelligence technology has exerted an important impact on the survival state and value inheritance mode of traditional resources. Ethnic traditional sports occupy an important position in rural culture. How to avoid the inheritance rupture and functional weakening of traditional sports in ethnic areas has become an important task for relevant practitioners. The application of digital intelligence means to the inheritance and protection of such sports is conducive to the full implementation of rural revitalization. Based on the actual situation of Du'an Yao Autonomous County, this paper conducts an in-depth study on the internal compatibility between digital intelligence technology and ethnic traditional sports. It puts forward implementation paths from three dimensions: resource digitization, industrial integration, and organized participation, aiming to activate the value of ethnic traditional sports and help form a sustainable mechanism for rural revitalization.

Keywords : digital intelligence era; ethnic traditional sports; rural revitalization; Du'an Yao Ethnic Group

都安瑶族自治县地处桂西北大石山区, 一些少数民族长期在此繁衍生息, 并创造出了丰富的体育活动, 如射弩、打陀螺等。这些传统体育活动不仅丰富了乡民的业余生活, 还具有族群记忆、社会交往等功能^[1]。伴随着青年务工潮的兴起和多种娱乐方式的出现, 人们参与民族传统体育的热情逐渐下降, 乡村生活中很难再见到其身影。同时, 数智时代的先进技术如大数据、人工智能等让该地区的文化资源在传播时不再受时空局限, 且有了转化工具。利用数智手段, 既能够让民族体育资源焕发新生, 重新活跃在乡村生活, 也能让乡村振兴不仅产业和治理振兴, 还包括文化振兴^[2]。

一、数智时代民族传统体育与都安乡村振兴的内在契合

数字智能技术和民族传统体育内在契合不是工具的简单叠加, 而是后者的积极参与让乡村振兴具有了新的契机。都安县乡村长期存在产业基础薄弱、动力不足等问题, 民族传统体育的加

入, 则能有效扭转这一局面, 因为其具备文旅吸引、健康促进等多重潜能^[3]。将数智化技术应用其中, 可以系统整理分散的体育项目、活动档案等信息, 并形成数字资产, 这些资产既能被检索, 也能被评估, 且在经过分类以及可视化处理之后, 既为政府决策提供了重要依据, 也让投资者、游客具有了新的信息窗口, 且该窗口具有较高的透明度。更重要的变化是, 数智技术让传统体育

不再遵循以往的传播逻辑，即原来为村寨内部的庆祝活动，现在是线上服务产品，且该产品突破了时空局限，用户可随时观看、评价。这一转变让民族传统体育有效融入了乡村发展，使其在主流议程中占据了一席之地，和产业兴旺、乡风文明等乡村文明目标形成了逻辑呼应^[4]。

二、都安民族传统体育发展的现实困境

（一）资源记录粗放且缺乏系统整理

都安县各乡村民族传统体育项目以口传身授为主，缺乏系统性文字、图像以及数据档案。尽管在当地形成了特色鲜明的体育活动，但演练套路、民族规则等往往由部分年长的传承人掌握，记录形式停留在纸质笔记、个人记忆等方面^[5]。部分村屯尚未建立标准化、系统化的分类、编码体系，使得资源无法有效走出去，更别提进行共享和联合展示了。这导致文化资产未得到有效利用，而长期未激活，使得人们既无法对项目产业化潜力进行评估，又对需要优先扶持的传承人缺乏识别能力^[6]。

（二）产业衔接薄弱且营销渠道单一

都安乡村的民族传统体育的经济价值未得到充分利用，主要表现在各个产业如旅游、文创等融合较浅^[7]。部分村寨尽管会在节庆日组织一些传统体育活动，如陀螺比赛、铜鼓健身舞展演，但仍停留在传统层面，即一次性表演，未形成体验产品供游客体验。此外，当地对这些活动的宣传推广较为陈旧、单一，运用数智化工具如直播、短视频等进行推广的少之又少，导致外界对于当地的体育特色了解较少。就算有游客来访，想要查询活动的具体排期或预约教练，也缺乏相应的平台，使得体育资源未得到有效转化，无法为当地带来稳定的经营收入^[8]。

（三）参与群体断层且组织化程度低

当下，都安乡村人口结构两极分化严重，老年人、学龄儿童留守乡村，而中青年为了更好地生活往往选择外出务工。民族传统体育日常练习离不开青年群体，一方面他们长年在外，稳定性较差，另一方面其对于打陀螺、射弩等活动缺乏兴趣，而老年人尽管了解项目规则，但没有组织引导加上体能不足，导致其面临断代风险。村委会以及小学的文体活动尚未引入数智工具，如线上打卡、虚拟竞赛等，陈旧、单一的方式导致村民尤其是年轻村民参与度较低^[9]。

三、数智赋能都安民族传统体育助推乡村振兴的实践路径

（一）建立数字资源库以夯实保护基础

数智时代背景下民族传统体育助推乡村振兴需要从数字资源库建设入手，从而不断筑牢保护基础。具体来说，应在开展全域民族传统体育资源数字化普查的同时，做好建档工作。普查团队可基于统一的数据采集标准，对体育项目进行驻村走访，并及时记录。在采集时，除了包含项目名称和历史渊源之外，还应应对动作要领、场地要求等信息进行全面采集。除此之外还应拍摄演示

视频，并注重其标准化。与此同时，邀请传承人讲清楚规则、禁忌，并以音频的形式转录。在此基础上，开展分类编码，并遵循科学原则，即能够被检索和关联。在进行分类编码时，既可以按照项目类型划分，也可以按照参与规模分，如按照类型，可分为竞速类、舞蹈类等；而基于参与规模划分，则可分为集体项目和个人项目^[10]。

在做好普查数据的同时，还可借助虚拟现实技术对濒危、失传项目进行复原。有些项目只有老年人有记忆，有些项目多年来无人演练，如瑶族猎弩狩猎演武流程便属于此类项目，便可邀请体育史专家+本地传承人对动作和规则进行推演和论证。在实践中，可借助三维动作捕捉系统转化标准化动作，使其成为数字模型，并能生成相应的教学动画。针对这些数字复原成果，应做好相应的展示工作，即将其上传到资源库中的展示区，并在都安县城文化场馆、乡村振兴示范村设置虚拟体验终端。村民、游客只需佩戴VR眼镜便能了解传统体育过程，从而在保护濒危项目的同时，也能为文旅开发创造有利条件，储备独特资产。

（二）培育融合业态以激活产业动能

针对产业衔接薄弱且营销渠道单一这一问题，都安县可从培育融合业态入手，即开发新的体育旅游线路，该线路将线上预约和线下体验结合到了一起，在此基础上，对县域内具备良好场地条件、传承基础的行政村进行整合。针对每条线路，可做好配套开发工作，让游客能够在微信小程序查询体验点相关状况，如活动介绍、难度系数等。小程序不仅要有预约支付功能，还要加上电子导览以及应急联系功能，游客预约后可自动生成相应的行程码，并能进行扫码核销，大大方便了游客出行，有利于提高其满意度。

同时，重视乡村民族体育主播培育工作，并同步推进短视频内容矩阵。针对主播培育这一工作，可从每个乡镇入手，即从中选择2到3名年轻村民。在挑选时，既要求村民了解本地传统体育，又能熟练操作智能手机，之后，对主播技能进行培训，以此来提高他们的镜头表现、直播带货等综合技能。这些主播应充分利用多平台如抖音、快手等平台对本村的训练日常、趣味挑战视频等进行发布分享，由此形成内容矩阵，且具有一村一品特色。在瑶族祝著节、壮族三月三等民族节庆期间，可组织联合直播，该直播不再囿于一个村落，而是能够跨越村屯，对项目表演进行展示，或者是邀请外出务工村民直播，以此来形成传播矩阵，助力都安民族传统体育活动走出去。

（三）重构参与网络以重建公共生活

针对参与群体断层且组织化程度低的问题，都安可开发村民专属的民族体育线上社区与积分系统。村民可用手机号进行实名注册，并能查看本村、邻村近期组织的体育活动、赛事公告等内容。为了提高村民参与积极性，可设置打卡功能，村民可将自己练习的指定项目动作拍成短视频或者是照片，并将其上传到该系统后可获得相应的积分，而积分能兑换物品，如生活用品、民族体育展演名额等。为了提高活动普及率，村委员会借助后台对村民参与活跃度排名进行查看，针对名次较低的农户，可上门动员或组织他们进行集中练习。此外，还可鼓励村民就项目规则、场

地维护等发起讨论，由此形成体育自治的良好氛围。

与此同时，为了提升传承的效率，可从远程教学入手，兼顾智能监测。而远程教学可依托教学视频打破时空局限，为此，都安县可邀请高校体育专业师生、都安籍退休体育教师进行录制，录制时，应关注其标准化和层次化。如初级课程主要针对的是少年儿童，重点为基础动作模仿，强调趣味性；中级课程则针对的是中青年，重点为体能训练+竞技技巧；高级课程则面向的是老年人、骨干传承人，重点为仪式流程与裁判规则。制作完成的课程都要上传到线上社区，村民可结合自身水平随时随地学习。

四、结语

总之，在数智时代背景下，民族传统体育迎来了摆脱边缘困境的契机。都安瑶族自治县经历漫长发展，形成了独特、丰富的民族体育文化资源，但记录缺失、产业薄弱等问题导致其社会和经济价值不高。为此，本文提出建立数字资源库以夯实保护基础、培育融合业态以激活产业动能和重构参与网络以重建公共生活三条实践路径，以此来构建完整链条，即在进行资源保护的同时，进行价值创造和社群凝聚。都安县的实践探索能够为其他民族地区提供新的经验范式，让数字技术和乡土文明双向奔赴，从而在推动乡村全面振兴的进程中，充分发挥民族传统体育的作用。

参考文献

- [1] 人民网. 国家体育总局等十二部门联合印发《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》[EB/OL]. (2023-06-26) [2025-10-22]. <http://ent.people.com.cn/n1/2023/0626/c1012-40021271.html>.
- [2] 倪军, 管军, 杨淑梅, 等. 青年群体传承民俗体育文化的行为逻辑——基于闽西灵地村舞龙的分析与讨论 [J]. 体育科学, 2024, 44(2): 77-87.
- [3] 潘怡, 曹胡丹, 封慧, 等. 中华优秀传统文化助推乡村文化振兴探赜 [J]. 体育文化导刊, 2025, (01): 32-39.
- [4] 朱鹏, 陈林华. 体育助力乡村振兴的经验与价值及路径选择 [J]. 体育文化导刊, 2021(2): 28-35.
- [5] 融水苗族自治县文化体育广电和旅游局. 广西融水: 非遗文化进校园 [EB/OL]. (2021-09-23) [2025-09-01]. http://www.rongshui.gov.cn/zjrs/whly/lygg/202109/t20210926_2924904.shtml.
- [6] 相金星, 郭振华, 赵玉颖, 等. 民族传统体育赋能乡村文化振兴探索 [J]. 体育文化导刊, 2024, (11): 51-57.
- [7] 刘长江, 肖坤鹏. 新发展阶段我国全民健身公共服务高质量发展研究 [J]. 体育文化导刊, 2024, (08): 47-54.
- [8] 李润中, 王玉侠. 农村体育社会组织价值功能及其实现路径研究 [J]. 体育科学研究, 2021, 25(05): 13-16+45.
- [9] 范磊. 体育文化对体育强国建设助推作用研究 [J]. 汉字文化, 2020(23): 185-186
- [10] 南宁日报. 马山县 | 打赢脱贫攻坚战奔向全面小康路 [EB/OL]. (2025-08-10) [2025-08-27]. <https://www.nanning.gov.cn/ywzx/xqdt/xqdtgd/t4595788.html>.