

韧性视角下传统村落更新研究——以苇子水村为例

张宏佳¹, 李婧², 朱建华²

1. 中国建筑设计研究院有限公司, 北京 100044

2. 北方工业大学, 北京 100144

DOI:10.61369/UAID.2026020042

摘 要 : 乡村以地缘和血缘关系为纽带构建起多元社会网络体系, 构成一个有机运作的生命体。传统村落作为乡村社会的典型代表, 其可持续性更为突出。主要体现在与自然生态的和谐共生、文化技艺的代际传承、小农经济的自给自足、熟人社会的自我治理四个维度。基于乡村韧性理论研究, 提炼传统村落的韧性特征, 以生态韧性为本底、治理韧性为基础、经济韧性为动力、文化韧性为内核搭建乡村更新框架, 并以苇子水村灾后保护与更新规划研究为例, 研究传统村落保护和更新发展思路。

关 键 词 : 韧性乡村; 传统村落; 保护更新

Research on the Renewal of Traditional Villages from the Perspective of Resilience — A Case Study of Weizishui Village

Zhang Hongjia¹, Li Jing², Zhu Jianhua²

1. China Architecture Design & Research Group Co., Ltd., Beijing 100044

2. North China University of Technology, Beijing 100144

Abstract : Rural areas have constructed a diverse social network system based on geographical and blood ties, forming an organically functioning organism. Traditional villages, as typical representatives of rural society, exhibit remarkable sustainability, primarily manifested in four dimensions: harmonious coexistence with the natural ecology, intergenerational transmission of cultural skills, self-sufficiency of the small-scale peasant economy, and self-governance within acquaintance societies. Based on the theory of rural resilience, this study extracts the resilient characteristics of traditional villages, establishes a framework for rural renewal with ecological resilience as the foundation, governance resilience as the basis, economic resilience as the driving force, and cultural resilience as the core. Taking the post-disaster protection and renewal planning research of Weizishui Village as an example, this paper explores ideas for the protection and renewal development of traditional villages.

Keywords : resilient rural areas; traditional villages; conservation and renewal

引言

乡村是社会生活的基本单位,也是中华优秀传统文化和智慧的集结地。传统村落作为乡村营造智慧的典型代表,在选址、空间布局、建筑形态、文化内涵上都具有重要价值,其蕴藏的丰富历史信息与文化景观,是中国农耕文明遗留下来的最大遗产。近年来,极端天气导致的自然灾害多发,韧性城市建设成为城乡规划领域的关注重点,在“十四五”规划、中共二十大工作报告、2025中央城市工作会议中均提出了韧性城市建设,习总书记在北京河北考察灾后恢复重建工作时指出,要把恢复重建与韧性乡村建设、推进乡村振兴等紧密结合起来,表明了韧性乡村建设的重要性。乡村韧性是乡村系统通过生态、文化、经济等多元子系统的调节来吸收外部冲击并保持稳定发展的能力,是检验乡村可持续发展水平的重要指标。“23.7”特大暴雨洪涝灾害致使门头沟区178个行政村全部受灾,灾损情况分析显示传统村落较一般村落而言受灾程度更轻,表现出了更强的韧性。传统村落的营建智慧对乡村振兴和韧性乡村建设具有重要的引导作用。

一、乡村韧性的相关理论研究及韧性特征提炼

乡村韧性当前在国内外已有一定研究,一般被定义为乡村系统在面临内外环境变动时,借助某些特定关键要素,维系自身持续发展的一种自我调适和主动解决问题的能力。国内学者针对乡

村韧性的研究起步较晚,集中在2010年以后。早期的韧性研究从灾害韧性出发,围绕气候变化、自然灾害等方面展开。后随着新型城镇化战略的深入推进,乡村韧性研究转向综合性、整体性领域,拓展到文化、经济、治理等多个层面。

传统村落拥有丰富的资源,不仅体现在传统建筑风貌的完整

性上，还体现在村落选址、空间格局和非物质文化遗产的活态传承上。传统村落既为研究我国传统文化的智慧提供了丰厚的学术依据，也为研究人类历史、文化、社会、经济等多个领域提供了宝贵资料。传统村落的韧性特征主要体现在以下几个方面：

（一）治山治水的生态韧性

传统村落的生态韧性是指这些村落在面对自然灾害、环境变化等外部冲击时，所展现出的自我修复、适应和恢复稳定状态的能力。传统村落选址和布局往往遵循自然规律，充分利用地形地貌、气候水文等自然条件，形成独具特色的自然景观；并且拥有丰富的生物多样性，包括植物、动物和微生物等，与村落中的建筑、道路、农田等人文景观相协调，共同构成了一个和谐共生的生态系统。当传统村落遭受自然灾害时，其生态系统就会产生一定的自我修复能力。例如，通过植被的自然恢复、土壤的自我改良等方式，逐步恢复生态系统的结构和功能。

（二）代际传承的文化韧性

传统村落在历史长河中，通过代代相传的方式，保持并发展其独特文化的能力。这种文化韧性不仅体现在对传统文化的坚守与传承上，还体现在对现代文化的吸收与融合中，形成了独具特色的文化生态。同时在历史长河中的不断磨砺，也让传统村落面临外部冲击或内部挑战时，其文化系统能够展现出一定的自我修复能力。这种能力源于村落居民对传统文化的深厚情感和坚定信念，以及他们在代际传承中积累的丰富经验和智慧，这使传统村落通过自我修复保持其文化的连续性和稳定性，继续发挥其在社会生活中的重要作用。

（三）家族传承的经济韧性

传统村落往往以农业为主要经济基础，以家庭为基本单元，拥有较为稳定的经济结构及传承。这些经济传承与文化遗产一起，共同构成了传统村落的特色产业、特色手工业等多种物质和非物质文化遗产。而以家庭为单元的经济体具有很强的韧性和可塑性，成为传统村落经济韧性的重要体现。

（四）“熟人社会”治理韧性

传统村落通过血缘、地缘、业缘等关系形成了紧密的社会网络。这种网络结构有助于信息的快速传播和资源的有效配置，从而提高了社会治理的效率。熟人社会中的居民往往具有共同的文化背景和价值取向，这种文化认同有助于形成一致的社会规范和行为准则。这些规范和准则在潜移默化中影响着居民的行为选择，从而维护了社会的和谐与稳定。这种文化传承不仅丰富了居民的精神生活，还为他们提供了应对挑战和危机的智慧和力量。这种信任与互助机制有助于缓解社会矛盾，增强社会的稳定性。

二、苇子水村灾后韧性更新路径研究

（一）苇子水村乡村韧性特征分析

1. 人与自然和谐共生的生态韧性本底较好

苇子水村依“太行山脉”、傍“永定河水”的自然生态风貌为实现“生态宜居”提供了天然优势。生活空间的生态性，体现在民房、道路、排水等系统与自然条件的融合；建筑选用本地石材，依山就势沿等高线布置于高台之上，形成具文化传承特性的“高台窄院”京西山地民居风貌；排水系统则与道路系统紧密结合，顺应自然山势打造“街巷—河道”主次分明的雨洪系统，

通过重力排水的方式形成八水同聚十二桥的景象（图1）。在生产空间的建设上，则充分体现了对山地生态系统垂直分异特征的尊重；在山顶区种植深根性乔木形成水土保持林带，中下部坡面构建梯田旱作农业系统，形成稳定的农业生产空间；通过分层种植的方式充分发挥了人为干预和生物自适应调节的积极作用。其村落选址和生产生活空间布局模式均表现出更强的抵御能力，应对其加以提炼、保护和延续。但受村庄经济条件、地理交通等方面的限制，在建筑质量和道路通达性均相对较弱，难以满足当代百姓对美好生活品质的追求，应加以提升强化。



图1 村落地势及重力排水走势图 作者提供

2. 人口老龄化冲击下的文化韧性传承较弱

根据可考历史，永乐初年苇子水村已经形成，经过岁月长河的洗礼，苇子水形成了旱作农耕、古道商贸、地方曲艺、红色、同宗五大特色文化，是西山永定河文化带的重要组成部分。但受工业化、城镇化的冲击，其文化景观正逐渐消亡。以北京市级非物质文化遗产秧歌戏来说，因人口流失和老龄化问题，目前村内能教授传承秧歌戏的仅剩3位70岁以上的老师傅，文化传承乏力。传统村落是农耕文明时代的集大成者，文化内涵丰富，但需要保护、传承和演绎，以促进文化遗产的赓续发展。

3. 文旅融合发展趋势下的经济韧性动力充足

依托山地资源与交通区位条件，苇子水村在历史上逐步形成了以梯田旱作农业与京西古道商贸为核心的传统经济结构。在现代化和乡村文旅发展的推动下，该村产业形态呈现多元化发展态势，经济韧性逐步增强。在农业方面，注重特色农产品的产业化开发，围绕地理标志产品建设香椿加工工坊，推动香椿酱等深加工产品的生产与销售；在文旅融合方面，引入乡村民宿品牌，对闲置民居进行适应性改造和功能提升，拓宽乡村旅游服务供给。然而，受人口空心化与老龄化等问题制约，当地仍面临劳动力不足与发展动能减弱的挑战。未来需通过政策引导与产业培育，促进人才回流和就业结构优化，进一步增强乡村经济系统的适应性与可持续性。

4. 亲缘社会关系为基础的治理韧性基础较好

苇子水村由两高姓兄弟迁居落户逐步发展而来，发展至今村内高姓人家仍超过80%，构成了以血缘亲缘为基础的稳定社会结构，奠定了乡村经济文化持续发展和传统村落风貌保护的良好基础。苇子水村以村委会为核心拟定了村庄综合治理规划，明确了传统村落文化和风貌保护优先的发展原则；制定了村规民约，确立了民房建设不扩占、不超高等基本准则；宗亲互帮、邻里互助的稳定社会结构在乡村发展中将持续发挥作用，增强了乡村在社会变迁中遭遇外部冲击时的自我缓冲和修复能力。

（二）“苇子水村灾后韧性更新路径”

结合苇子水的现状基础特征，本文从四个维度、八个方面出发，搭建了以生态韧性为本底、治理韧性为基础、经济韧性为动力、文化韧性为内核的苇子水传统村落灾后韧性更新路径。（图2）



图2 苇子水村灾后韧性更新框架图

1. 凝练和保护原生格局，延续生态韧性

传承地方脉络原真性，保护原生山水格局特征，是延续传统村落生态韧性的重要手段。苇子水村利用居“高”、居“阳坡”、居“支流水岸”的方式，使得生活空间既远离水患又保障了日常水源和采光。平行山地等高线的高台窄院民居充分利用台地高差提高空间利用率，并将阳光充分引入每个院落；垂直等高线的纵向街巷和河流充分利用重力自然作用，形成了主次分级的高效排水系统；紧邻民居的山腰处种植具有较好固土作用的香椿等乔木，防止滑坡与洪涝；将临近田庄沟的阳坡通过垒石为堰的方法打造为千亩梯田，达到缓解洪峰和固土保水的作用。规划遵循村域整体保护的思路，将纱帽山、千亩梯田纳入整体山水格局的具体保护对象清单，并将农田、山林等自然环境划入环境协调区，严格保护村落周边的山水自然环境，延续苇子水村“近水不临水”、“山围不遮光”的选址智慧和可抵抗吸收的生态环境韧性。

2. 梳理和转译历史文脉，传承文化韧性

增强公共场所文化意向，梳理整合现状村内古树、古井、古碾、古民居等文化景观要素，以五大特色文化为主题对村内10处小微公共空间进行更新改造，并以历史街巷为串联，打造一条古村文化探访线，提升地方文化凝聚力和认同感。其中重点打造村庄入口广场，形成一处秧歌戏文化展演空间，定期组织文化活动，促进非遗文化的活态传承。此外，应加强文化宣讲力度，邀请文化传承、古村保护、乡村振兴方面专家精英进村，组织乡村大讲堂，向村民科普民居建造、文化传承相关知识，以树立集体文化意识，建立意义共同体和利益共同体。

3. 创新和延长产业链条，促进产业韧性

产业经济发展对社会和生态起着重要的支撑作用，传统村落

的丰富文化内涵为农文旅产业发展提供了丰富的基础。提升苇子水村产业发展动力，应突出“古村文化”和“梯田生态”两个核心资源特色，具体可以从以下几个方面进行：（1）紧抓“千亩梯田”网红流量机遇，通过传统作物再现、梯田花海种植、夜景梯田打造等策略，强化农文旅吸引点；（2）促进校村企联合，利用产业用地扩大香椿工坊规模，打造“红头香椿”地理标识农产品品牌，推动特色农业发展；（3）梳理村内现状闲置资产，吸引社会资本入驻，完善民宿、地道餐厅、特产商店等文旅服务设施；（4）融入区域文旅布局，改造村集体闲置仓储用房，打造乡村会客厅，吸引骑行流量进村；（5）提升步行体验服务水平，打造“山线”、“水线”两条“Country Walk”路线，串联古村文化和千亩梯田的景观资源，延长游客游览时空路径（图3、4）。



图3 “水线”示意图



图4 “山线”示意图

4. 鼓励和引导自主更新，强化治理韧性

五类示范，引导民居提质。根据苇子水现状民居风貌特点，将民居划分为传统风貌型、近代地方型、多元混合型、新建突兀型、翻建仿古型五类，并选取每类院落中的典型代表进行改造示范，有效引导百姓自主更新民房。创新技术应用，提升民宅抵御适应能力。在保障民居风貌原真性的同时，采用内置装配式盒子的方法来提升民房的宜居性，即是在保留传统民居原有木结构框架、山墙、屋面结构的同时，在建筑内部装配现代“内盒”，增加传统建筑中不具有的室内卫生间、厨房、阳光暖廊等功能，增加的箱体采用预制板材，板内加保温板，在不破坏传统建筑原有结构的同时，实现节能一体化设计。

三、结语

传统村落的韧性保护不仅强调对民居特色、空间组织等外在物质韧性要素的改造升级，还重视地域特色文化、村落生命力等传递精神文明的内在韧性要素的深度挖掘和传承保护，从而构建可持续的韧性保护体系，加快发展传统村落的新质生产力，提升村落对于外界干扰的适应能力和应对空间。

参考文献

- [1]李玉恒,黄惠倩,王晟业.乡村韧性研究的热点与趋势:基于CiteSpace的知识图谱分析[J].地理科学,2023,43(09):1568-1575.DOI:10.13249/j.cnki.sgs.2023.09.007.
- [2]邵亦文,徐江.城市韧性:基于国际文献综述的概念解析[J].国际城市规划,2015,30(02):48-54.
- [3]张诚.韧性治理:农村环境治理的方向与路径[J].现代经济探讨,2021(04):119-125.DOI:10.13891/j.cnki.mer.2021.04.014.
- [4]郑艳洁,秦烨,康耀武.中国乡村韧性评价与空间分异研究[J].价格理论与实践,2023,(05):159-163.DOI:10.19851/j.cnki.CN11-1010/F.2023.05.276.
- [5]岳俞余,彭震伟.乡村聚落社会生态系统的韧性发展研究[J].南方建筑,2018(05):4-9.
- [6]张茸.韧性理论视角下川南传统村落空间结构优化研究[D].西南交通大学,2020.DOI:10.27414/d.cnki.gxnu.2019.000201.
- [7]费孝通.乡土中国[M].上海人民出版社:,2019.11.214.
- [8]杜鹏.熟人社会的空间秩序[J].华南农业大学学报(社会科学版),2020,19(05):115-129.