

室内设计中空间布局优化研究

徐伊阳

浙江工业大学工程设计集团, 浙江 杭州 310014

DOI:10.61369/ADA.2026010020

摘 要： 随着人民生活水平的提高及人们对生活环境的需求越来越多元化，室内设计成为提高生活品质以及工作效率的一种途径，空间规划作为室内设计的主要部分，对空间的功能及外观以及舒适度有着决定性的作用，本文通过对目前室内的空间布局存在的问题的研究，提出了相应的解决办法和措施，并借助具体的实例来对各类空间进行解析，最后总结出一种有效的空间布局处理方式。合理科学的空间布局可以使空间充分利用起来，同时也提升了空间给人带来的舒适体验，从而实现空间利用最大化。

关 键 词： 室内设计；空间布局；优化策略；功能性；美学

Research on the Optimization of Spatial Layout in Interior Design

Xu Yiyang

Zhejiang University of Technology Engineering Design Group, Hangzhou, Zhejiang 310014

Abstract： With the improvement of living standards and diversification of residential environment requirements, interior design has become a crucial approach to enhancing quality of life and work efficiency. Spatial layout, as the core element of interior design, directly impacts functionality, aesthetics, and comfort levels. This paper analyzes spatial layout challenges in modern interior design, explores optimization strategies and methodologies, and conducts case studies across various spatial types to propose practical spatial layout optimization solutions. Scientifically designed spatial layouts can significantly improve utilization efficiency and comfort, thereby maximizing spatial functionality.

Keywords： interior design; spatial layout; optimization strategies; functionality; aesthetics

引言

对于当代的室内装修而言，空间的安排已经成为一个必须面对的问题，科学技术的进步以及人们对于生活的高标准都使得传统空间规划理念已经不能够胜任当下时代的需求，而空间的合理化布置不仅在于美观的展现更在于空间功用最大化的利用以及舒适性的体现，虽然目前有许多针对空间布置的优化方案，但是大部分都是以理论为主缺乏实际的操作性，本文在参考了最新的一些室内设计思想基础上提出了一种适用于当今社会的空间布置方案并通过实例证明了方案的有效性以及它的优点。

一、空间布局优化的基本原则与目标

（一）空间利用率的提升

空间的有效利用是室内设计里改善空间组织的一个重要目的。有效空间的合理运用不仅可以节省空间，更能使空间发挥出最大的作用。通过对空间大小及形状准确的计算以及分析，设计师们即使在不扩大面积的前提下也可以使空间达到最优化的应用，比如在小户型房屋或者办公室内，设计师巧妙的设计了多用途家具或改变可调节空间等设计方法从而让空间可以灵活的变化以适应不同的要求，同时良好的收纳规划也能够大大提升空间利用率让每一个角落都可以被利用起来^[1]。

（二）功能分区与流线设计

功能区划分以及动线规划是完善空间结构的两个重要因素。功能区分区可以保证不同的使用空间互不干扰而又合理分布，使

空间具有更强的空间灵活性及使用的方便性。在进行功能分区时，要依据使用者的不同需求对空间进行分区并保证各个分区之间相互协调的关系不能产生相互影响又或者过于紧凑的状况，如住宅中的卧室、厨房、起居室应彼此分离，不出现互相重叠的现象。另外还要注意动线规划的问题，动线规划即是对该空间中人行走路径的设计，它可以引导人们在空间中的移动轨迹，保证空间中的行为活动更加流畅自如。通过对流线设计进行改进来消除不必要的行走及空间的浪费以提升工作以及生活环境的质量感。

（三）人性化与舒适性考虑

人本性和温馨度是空间规划时不可忽略的因素，人本性就是要考虑人的行走习惯，心理感受以及身体的感受，而温馨度也决定了人们对于这个空间的感受的好坏，在房屋的设计过程中，温馨度体现在居室内的温度，光照，空气对流这些方面，良好的布局会使得每个区域都有一个比较好的舒适环境，比如卧室不可以

做得很局促或者压抑，有足够的采光和新鲜空气会使生活更加舒心；人本性的设计也应该注意一些空间的小细节如设置方便老人或者体弱者的走道家具等或者是根据家人的需要来设置各个房间的功能。在人文化的考虑下，空间排布除了满足最基本的使用需求之外还能够提升人们的生活品质使得我们的生活环境更加的美好宜居^[2]。

二、空间布局优化的理论基础

（一）空间感知与行为学

空间知觉与行为学为我们认识人们如何进行着在空间中的行动以及对于空间的感受提供了重要的理论参考。人的空间知觉并不只是一种视觉上的感觉，还包含着接触的感觉、声音的感觉、气味的感觉等等多种多样的知觉。人在对空间进行知觉的时候，会在下意识里评判空间的开敞程度，舒适度，和是否满足自己的需要。在进行空间设计时，我们要注重空间知觉的规则，营造良好的空间氛围，使空间具有更好的功能作用和使用效果，在此过程中可以通过改变空间的空间序列、尺度来达到改善空间感的目的，防止出现对空间压迫或者局促的感觉让空间变得更加舒适。同时行为学理论阐述人在不同的空间内所做出的行为规律及行为流动，便于设计师更好的预估人的行走路线以及空间布局的设计。空间感知与行为学理论为空间的布局设计提供理论支持，使设计师能从使用者的心理动机以及行为特点出发来进行空间的布局安排^[3]。

（二）空间美学与设计元素

空间美感、设计要素是空间规划设计的主体构成部分，空间美感不单是空间形象美感，还包括空间与人的感情联系。设计要素包含颜色、光、材料、尺度以及对称和不对称等等，这些都依靠对于视觉、触觉等刺激的感觉来改变人对于整个空间的感觉。科学的空间美感设计可以强化空间的魅力和舒适性从而提高空间的使用价值，在进行空间规划中，颜色以及光的应用最为重要，多种色彩搭配及光源选择都会产生不一样的空间感给使用者带来不一样的心理体验感受，比如浅色会让狭小的空间有放大作用，温暖的色彩也会让人心生亲切之意。但自然光线的加入会增加空间的舒适度，合理的装修装饰可以让空间实用的同时也兼具美感，给人们带来舒适的环境感受。

（三）结构与空间的互动关系

结构与空间的关系也是影响空间组织优化的重要方面之一。建筑结构决定着空间的基本构成形式；而空间组织是结构与功能的有效整合。空间组织优化的第一步就是明确并利用好建筑物本身的结构特点，使空间具有良好的开放性和流动性以及功能分区的合理性。结构和空间的关系并不单单是墙体、立柱等形式上的构造合理搭配的问题，也包含了对空间内部各个功能区之间的相互融合的设计问题，在此基础上进行结构的设计可以让设计师去除掉空间存在的多余的阻碍或者死角，从而使空间更加顺畅。比如开放式的设计或者是半开放式的设计都可以增加空间的通透性，使各个功能区分区之间更紧密地连接在一起。另外，结构与空间的联系还在于对空

间规模的控制，适当的空间大小可以更好的防止空间压迫或者空间过大，提升空间使用的舒适性和功能效果^[4]。

三、不同空间类型的布局优化策略

（一）居住空间的布局优化

居住空间布局改善的重点在于怎样使有限的空间产生更大的居住舒适性和实用性的问题。随着生活质量的提升和居住的需要越来越丰富化，居住空间已不再是简单的用来安放人的地方了，它是家人生活的共同空间，是人们休息、娱乐及交流的地方。在对居住空间进行改造的同时，首先需要考虑的就是空间动线的设置问题，使各个功能间之间关系明确顺畅，减少无谓的空间损耗。另外，使用多功能家具，可变式间隔以及储物柜等方式可以大大增加空间利用率。现在的居住空间都趋向开放式的格局设计，尤其是客餐厅的设计方面，降低或取消间隔，形成开阔的空间感。照明以及采光设计是居住空间改善的一个重要方面，建筑师应当充分利用好自然光源、人工光源等，使居住环境更加舒服健康^[5]。

（二）商业空间的功能性布局

而商业空间的设计优化主要针对的是提高空间使用价值以及顾客的感受度。商铺、餐厅、展厅等各种形态的商业空间有不同的功能性，所以设计时要针对各自的业态来调整，商铺的设计重点是要让客户有更好的消费体验，运用适当的路线规划使消费者可以有方向性的移动，增加产品的可见性和购买兴趣点，设计师一般会采用展示柜、标牌、照明等方式营造出能够引起消费者注意的购物氛围；在餐厅设计方面主要是为了适应不同时段、不同类型人群的不同需求，比如设置安静的用餐空间或者适合聚会型的包间，合理布局厨房与餐位的距离，使得上菜迅速快捷。对商业场所进行有效的空间规划，能有效提高其利用率的同时提高消费者的满意度以及再次光顾的可能性^[6]。

（三）办公空间的高效布局设计

办公室空间的有效布置规划需要依据工作的类型及工作人员的要求来进行合理分配，在当今的新型办公室模式下，流动办公、协作空间还有分布式办公的概念已越来越多地运用到了办公场所当中了。有效的办公室空间布局应该考虑不同团队间相互配合协作的要求同时也要顾及到每一个人员的工作状态，首先就是要平衡好开放办公区与私人空间的关系问题，开放式的办公环境能够促进相互间的交流但是不利于一些想要静心做事情的人们，他们的专注度会因此而大打折扣。办公室空间的有效规划更需注重公共设施的布置，比如休闲区、饮水间、打印处等等，这些场所一定要方便快捷，不要耽误太多时间。而在现代化办公室内智能型的空间布局方式越来越流行，智能灯光控制、空调调节以及可移动设备等的设计都让公司的职员可以享受到更好的办公体验。

四、空间布局优化中的创新应用

（一）智能化空间布局设计

智能化空间规划设计是目前的空间规划改进的一种新趋势，

主要是利用高新技术来进行空间的功能性、便利性和舒适性的升级。智能化空间规划并不是对原有空间功能的加强，而是借助于物联网及人工智能技术使空间具备自动调节的能力。例如：智能家居系统可以根据居住者的活动习惯自动调节室内温度、光线、拉帘等等，给人们带来更好的居住感受，在办公室里面智能化空间规划可以借助传感器、数据分析对空气情况，照明状况，空间利用率进行改进，让工作空间更有效率并且舒畅一些。如谷歌公司的“Googleplex”办公楼则对智能空间进行了规划设计，在房间内安装了能够检测会议室占用状态以及调节室内温湿度、灯光等设备来提升办公效率降低不必要的能源消耗水平；而智能空间的布置，也使得该建筑在空间使用率上得到了很大的增加并且大大改善了使用者的感受及其工作环境^[7]。

（二）环境友好型布局方案

环境友好型布置方案以对自然环境的爱护及自然资源合理利用为主旨，在空间的设计上关注对环境的保护和资源的有效使用。随着人们越来越重视环境保护，越来越多的空间设计也把重点放在了绿色建筑、可持续建设方面。比如通过应用节能建材、绿色能源设施、循环利用的设计方式等，使环境友好型布置不但节省了建筑本身的能源开支，而且提高了空间内部环境质量。如英国伦敦的“生态大厦”（The Edge），就很好地体现了绿色办公空间设计理念。这栋大楼运用了全方位的可持续设计，使用太阳能、雨水收集装置等来大幅度降低能源消耗。从室内布局方面来讲，设计师科学设计进来的自然光源减少人工灯光使用也减少了能量耗费。

（三）多功能空间的创新设计

多用途空间的设计就是对传统的单用途空间的一种突破，在空间的划分及用途上可以更加自由的变化，使空间利用率更高并且更具有灵活性，可以满足不同的活动需求的变化，更符合现代

社会的生活与工作需求的变化。在家装领域中设计师会采用可调节家具及移动式隔断、开放式布局等方式来实现空间的变化，如有些小户型的装修会设置可移动的墙体或者家具，可以做到卧室可以变作书房或者是会议室等用途，而商场的空间也会有可调节的空间，比如阿里巴巴公司的总部办公区（阿里巴巴 Xixi Campus）。而这一座楼体采用开放式的办公室、休息区及会议场所相结合的方式使员工之间交流更加频繁，同事间的合作也会随之提升，同时这样的布局也使得整个建筑空间得到了最大化地利用。并且这个设计也是符合了现在办公环境中的休闲需求，在此处设置有多功能活动专区以及娱乐场所等，让工作人员们在工作之余可以得到很好的放松，从而提高工作效率及思维活跃度^[8]。见下表1。

表1 创新空间布局设计案例分析

案例名称	位置	设计亮点	应用领域
Googleplex	美国加利福尼亚	智能化办公空间，通过传感器优化环境	办公空间
The Edge	英国伦敦	环境友好型设计，太阳能和雨水回收系统	办公建筑
Alibaba Xixi	中国杭州	多功能办公空间，灵活空间划分	办公空间

五、结语

从空间布局研究探讨中我们能够得出智能化、绿色环保、复合式的设计对提高空间利用率及舒适性的巨大影响力。良好的空间布局不仅使功能得到增强，而且符合人们对心理上的感受以及生活品质的要求，由于科技的发展以及人类环境保护的概念加强，在以后的空间设计当中势必会朝着智能化、绿色化发展，空间布局的改进也会一直促进着建筑和室内设计的进步。

参考文献

[1]王超.小户型住宅室内设计的功能性与美观性的协调之道研究[J].居舍,2025,(33):5-7.
[2]郭涛,张猛.建筑室内装饰细部设计对空间体验的影响研究[J].居舍,2025,(28):72-74.
[3]刘怡萌,尤丽鑫.基于人本设计理念的绿色建筑室内装饰与空间布局优化研究[J].佛山陶瓷,2025,35(09):102-104.
[4]尹光.建筑室内环境艺术设计中人性化理念的应用研究[C]//中国智慧工程研究会.2025智慧设计与建造经验交流会论文集.江铃汽车集团江西工程建设有限公司,2025:273-275.
[5]刘瑞雯.情感需求差异下高校职工过渡性住房室内设计研究[D].中国矿业大学,2025.
[6]郝帅康,马海良.关于人居环境舒适的住宅室内装饰装修的设计研究[J].住宅与房地产,2026,(04):92-94.
[7]范文婧.室内设计中的空间布局与功能性优化策略研究[J].大观,2024,(06):84-86.
[8]张欣钰.室内装饰设计中的空间规划与功能布局优化研究[J].大观,2024,(06):87-89.