

积极老龄化背景下居家适老化改造效果提升对策研究

刘雅婷

柳州城市职业学院, 广西 柳州 545036

DOI: 10.61369/VDE.2026050011

摘 要： 随着我国人口老龄化程度的不断加深，如何让老年人在熟悉的环境中安全、有尊严地生活，已成为社会关注的焦点。积极老龄化理念强调在延长寿命的同时，提升老年人的健康水平、社会参与度和保障能力，为居家适老化改造提供了全新的理论视角与行动指南。居家适老化改造不仅是物理空间的简单翻新，更是构建老年友好型社会的重要基石，但当前的改造实践往往局限于基础的安全设施加装，缺乏对老年人多样化需求的精准响应，导致改造效果参差不齐。在此背景下，重新审视居家适老化改造的实施现状，探究其在积极老龄化视域下的提升路径，对于破解“养老难”问题、促进银发经济发展具有重要的现实意义。

关 键 词： 积极老龄化；居家适老化；现状；问题；提升对策

Research on Countermeasures for Improving the Effect of Home-Based Aging-in-Place Renovation Under the Background of Active Aging

Liu Yating

Liuzhou City Vocational College, Liuzhou, Guangxi 545036

Abstract： With the deepening of population aging in China, how to enable the elderly to live safely and with dignity in a familiar environment has become the focus of social attention. The concept of active aging emphasizes improving the health, social participation and security capabilities of the elderly while prolonging life span, providing a new theoretical perspective and action guide for home-based aging-in-place renovation. Home-based aging-in-place renovation is not only a simple renovation of physical space, but also an important cornerstone for building an elderly-friendly society. However, the current renovation practice is often limited to the installation of basic safety facilities, lacking precise response to the diverse needs of the elderly, resulting in uneven renovation effects. In this context, re-examining the implementation status of home-based aging-in-place renovation and exploring its improvement path from the perspective of active aging is of great practical significance for solving the problem of "pension difficulties" and promoting the development of the silver economy.

Keywords： active aging; home-based aging-in-place; current situation; problems; improvement countermeasures

一、积极老龄化与居家适老化改造分析

积极老龄化是世界卫生组织提出的应对人口老龄化问题的战略，其要义在于改善健康、参与、保障这三个方面，从而提高老年人的生活品质。它冲破了以往把老年人当作社会负担的观念，转而看重老年人是社会财富、是活力的源泉，主张从全生命周期的角度来推进健康促进，使老年人健康预期寿命得到延长，带病生存期变短，从而减轻社会及家庭的照护负担^[1-3]。积极老龄化促进老年人继续参与社会经济、文化、公共事务等各个方面，既可以依靠延迟退休，也可以依靠志愿服务，还可以依靠终身学习等方式来提高社会价值感、幸福感。另外完善的社会保障体系是实现积极老龄化的重要基础，它给老年人提供生活风险的制度性保障。因此积极老龄化是创建包容、和谐、代际共融社会的必要途径，也是实现“老有所为、老有所乐”的主要途径。

居家适老化改造就是根据老年人生理机能衰退的特点，对老

年人居住环境进行专业化评估、定制设计和施工改造的系统工程。根本目的就是利用物理空间的优化、设施的增加、智能产品的配备来消除居家环境中的安全隐患和功能性障碍，比如地面高低差、湿滑、照明不足等，从而有效地预防跌倒等意外伤害的发生，提高老年人居家生活安全性、便利性、舒适性。改造内容主要是地面防滑、安装扶手、家具圆角处理、设置紧急呼叫系统等，“一户一案”的个性化原则来满足不同的人群身体状况和生活习惯^[4]。近年来，伴随着《城市居家适老化改造指导手册》等政策的出台，适老化改造已经成为国家积极应对人口老龄化战略的重要部分，它既是民生工程也是巨大的银发经济市场，促进了相关产业的专业化、规范化发展^[5]。

二、当前居家适老化改造现状及问题分析

目前，居家适老化改造推进中存在着许多深层次的问题。首

先, 社会认知和有效需求严重缺乏, 很多老年人及家庭对于适老化改造的认识不清, 把适老化改造看成普通的装修或者某项工程, 没有意识到它对提高居家安全和生活质量的重要作用, 受传统观念的影响, 使潜在的需求不能转化为实际的消费行为。其次, 改造内容同产品供给不相适应, 目前的改造方案多为“一刀切”, 不能很好地满足老年人各种各样的健康状况、生活习惯和多代共居的家庭结构, 个性化的设计成本较高, 普通家庭无法承担。同时, 部分适老化产品盲目照搬国外经验, 缺少本土化的适应性, 造成操作繁琐、耗能大、与农村住房基础设施不相容的现象, 造成改造效果大打折扣, 甚至造成物资浪费^[6-7]。政策体系及协同机制存在缺陷, 不同的部门之间的政策互相排斥, 没有形成有效的衔接, 加大了家庭的负担; 跨部门协调不到位, 也影响到项目整体效率; 资金缺口大、来源单一, 主要是政府财政投入, 社会资本参与度低, 高昂的改造成本加上有限的补贴使很多有需要的家庭望而却步。最后, 缺少专业的服务体系, 从前期精准评价、个性化的方案设计到后期安装维修、使用指导的全过程服务能力欠缺, 专业人才短缺, 造成改造质量良莠不齐, 部分项目重建设轻运营, 缺少长效维护体系, 造成改造成果难以持久。

三、积极老龄化背景下居家适老化改造效果提升对策

(一) 以需求为导向个性化评估设计

在积极老龄化的大背景下, 居家环境不但是老年人居住的物理空间, 也是老年人保持独立生活能力、延续社会功能的重要场所。因此改造工作不能只停留在硬件堆砌上, 应该从老年人和居住环境交互过程中存在的深层次问题入手。这就需要创建跨学科的专业评价体系, 由康复治疗师、社会工作者、室内设计师和护理人员共同组成了一个联合评价小组, 使用统一的评价工具, 对老年人的生理功能、认知水平、心理状况、日常生活活动线等各个方面进行全面的“体检”。根据老年人实际行为模式来找出起夜路径照明不足、如厕起身困难、厨房操作台面高度不适宜等隐性风险点^[8]。根据精准评估结果得到的“一户一案”设计方案, 可以满足老年人目前最迫切的需求, 给老年人身体机能衰退留出改造的空间。轻度失能老人的设计重点是用扶手、防滑处理来预防跌倒, 重度失能或者认知障碍老人则要从护理空间改善、防走失系统植入和色彩对认知的引导三个方面着手。另外个性化设计还要考虑老年人的生活习惯、情感寄托等, 不能因为过于“机构化”的改造而破坏老人原有的生活环境。以“人”为出发点而不是以“产品”为出发点, 保证每一个改造措施都能够准确地对接到老年人的实际生活场景中, 在根本上提高居家养老的安全性、舒适性和尊严感。

(二) 完善多元筹措、长效补贴机制

资金投入不足, 是造成居家适老化改造普及率低、质量不高的主要因素。在积极老龄化的大背景下, 必须摒弃只依靠政府财政补贴的单一模式, 创建起以政府引导、市场运作、家庭担负、社会参与为特点的多元化资金筹集和长效补贴体系。政府应当继续维持自身在适老化改造中的主导地位, 将适老化改造的资金纳

入到公共财政预算之中, 根据经济社会发展情况不断对补贴标准进行调整。对金融支持政策进行创新, 例如采用住房公积金提取方式用作适老化改造, 采取长期护理保险覆盖部分改造费的方式, 并通过提供低息贷款或者减免税收等方式来减少老年人家庭的经济压力。另外还要积极引导社会资本进入, 用公私合营 (PPP)、政府购买服务等方式, 促使企业开发出性价比高的适老化产品和服务。建立阶梯式补贴制度, 按照老年人的经济状况、失能程度、改造需求的迫切程度来实行差别化的补贴, 保证有限的公共资源首先被最需要帮助的困难老年群体所使用^[9]。同时设置专项基金或者奖励机制, 调动社区、物业参与公共区域适老化改造的积极性。依靠多种渠道的资金支持, 一方面可以扩大改造的覆盖面, 另一方面也可以提高改造的品质, 让更多的老年人拥有安全舒适的生活环境。

(三) 强化智慧养老产品创新发展

伴随着科技的迅速发展, 把现代信息技术同居家适老化改造深度结合, 是改善改造效果、推进积极老龄化的有效途径。传统的适老化改造大多只注重物理环境的硬件升级, 在数字化时代, 必须加强科技赋能, 创建起智慧化的居家养老生态系统。这就需要在改造时, 系统性地加入物联网、大数据、人工智能等技术, 配备智能监测、远程照护、健康管理、紧急救援等设备。卫生间安装毫米波雷达跌倒监测仪, 卧室装睡眠质量监测带, 厨房设燃气泄漏和忘关火自动报警系统。智能设备可以实时地对老年人的居家安全状况进行监测, 在出现异常的时候, 会自动向家属或者社区服务中心发出警报。同时推广使用智能语音助手、智能照明、环境控制系统等, 使老年人通过语音指令控制家电, 提高生活自主性、便利性^[10]。创建统一的社区智慧养老服务平台, 把分散的智能设备的数据汇总成个人健康档案、生活照顾意见、服务信息等, 为老人提供个性化的养老服务。科技赋能可以有效地预防意外风险, 并且可以延伸照护服务的触角, 使老年人在熟悉环境中得到专业级的照护服务, 从而延缓衰老过程, 提高生活质量。

(四) 建立全流程的质量监管体系

为了保证居家适老化改造工程的质量以及长久的效益, 必须要创建起一套科学规范的全流程质量监管和效果评价反馈闭环体系。目前一些改造工程存在施工质量良莠不齐、后期养护缺失等状况, 大大降低了老年人的使用感受以及改造成果的持久性。因此, 对于改造方案的审核、施工材料的进场、施工过程的监理以及竣工验收的每一个环节都要制定严格的标准和规范。政府部门要加强对改造服务商的资质审查和信用管理, 推行合同示范文本, 保证改造过程的透明化、可追溯。采用第三方专业机构对施工全过程及竣工验收做重点监控, 对防滑处理、扶手安装牢固度、电路安全等重要指标进行检验。更重要的是应该形成一个长效效果评价与反馈机制。改造完工之后定期收集回访、满意度调查、使用情况等各方面的监测数据, 并加以综合整理得出老年人及其家属意见和建议。用数据分析工具来评价改造对于降低跌倒率、提高生活自理能力、改善主观幸福感的贡献。根据评估结果及时对改造方案进行调整, 建立定期维护保养制度, 使适老化设

施处于良好运行状态。经过这个闭环管理，不断地积累经验，不断改进服务质量，使居家适老化改造工作朝着标准化、精细化、专业化方向前进。

四、结论

综上所述，提升居家适老化改造效果是一项系统工程，必须跳出单一的“工程思维”，转向以人为本的“服务思维”。在积极

老龄化的引领下，未来的改造工作应更加注重老年人的主体性，不仅要消除物理环境中的安全隐患，更要通过智能化手段与人文关怀设计，激发老年人的生活活力，促进其社会参与。通过完善顶层设计、整合社会资源、强化科技支撑，构建一个覆盖全面、响应及时、可持续发展的居家养老环境，才能真正实现老有所养、老有所安、老有所乐的美好愿景。唯有如此，居家适老化改造才能从“改得好”迈向“用得好”，切实提升老年人的获得感与幸福感。

参考文献

[1] 李佳婧, 贾琴心, 秦岭, 等. 认知症特色化居家适老化改造——评估工具与改造后效研究 [J]. 城市环境设计, 2025, (02): 40-47.

[2] 居家适老化改造产品最高可享30% 补贴广东发布家装厨卫“焕新”补贴新政 [J]. 大社会, 2025, (02): 61.

[3] 秦岭. 居家适老化改造服务效能的影响机制和提升策略 [J]. 世界建筑, 2024, (11): 42-43.

[4] 鲁羽池, 易磊. 居家养老模式下湘西地区农村吊脚楼适老化改造设计研究——以鸡公界山区部分村落为例 [J]. 中国建筑装饰装修, 2024, (20): 127-129.

[5] 庞涵月, 王彬. 老旧住宅居家适老化改造方法与实践——以四川省成都市工农院街老旧小区为例 [J]. 住宅产业, 2024, (08): 39-42.

[6] 何辉, 赵晓倩, 刘文杰. 老龄化背景下家家电产品适老化改造困境及对策 [J]. 商业经济研究, 2024, (14): 52-54.

[7] 付德龙, 陈泽伟, 逯海勇. 居家养老模式下乡村住宅适老化改造策略研究——以聊城市范尔庄村为例 [J]. 建筑与文化, 2024, (07): 114-117.

[8] 郑远伟, 周燕珉. 居家适老化改造的典型特征和常见误区——基于实践的反思 [J]. 当代建筑, 2024, (07): 24-29.

[9] 丁蓉, 王希萍, 汤炬, 等. 老年人居家适老化改造意向与需求分析——以江苏镇江、泰兴为例 [J]. 安徽建筑, 2024, 31(06): 10-12+114.

[10] 本刊编辑部, 张杰, 李晓春. 推进社区适老化改造护航老年人“居有所安”[J]. 智能建筑与智慧城市, 2022, (10): 5.