

# 优质护理干预在脑卒中患者肢体功能康复中的应用效果研究

郭丽渊

天津医科大学总医院空港医院, 天津 300250

DOI:10.61369/MRP.2026050005

**摘要 :** 为探究优质护理干预在脑卒中患者肢体功能康复中的应用价值, 本文围绕优质护理干预的核心理念、实施策略、多学科协作模式展开系统阐述, 分析其对患者肢体功能、心理状态、生活质量、康复知识知晓率及护理满意度的干预效果, 并提出人员培训、制度保障、信息化应用等实施建议。强化护理人员专业培训、完善制度激励体系、融入信息化与智能康复技术, 是保障优质护理干预落地、助力脑卒中患者肢体功能恢复、改善整体康复结局的关键路径。

**关键词 :** 脑卒中; 优质护理干预; 肢体功能康复; 康复效果

## Research on the Application Effect of High-Quality Nursing Intervention in the Rehabilitation of Limb Function in Stroke Patients

Guo Liyuan

Airport Hospital of Tianjin Medical University General Hospital, Tianjin 300250

**Abstract :** To explore the application value of high-quality nursing intervention in the rehabilitation of limb function in stroke patients, this paper systematically elaborates on the core concepts, implementation strategies, and multidisciplinary collaboration models of high-quality nursing intervention. It analyzes its intervention effects on patients' limb function, psychological state, quality of life, awareness rate of rehabilitation knowledge, and nursing satisfaction. Furthermore, it proposes implementation suggestions such as personnel training, institutional guarantees, and information technology applications. Strengthening professional training for nursing staff, improving institutional incentive systems, and integrating information technology and intelligent rehabilitation techniques are key pathways to ensuring the implementation of high-quality nursing interventions, facilitating the recovery of limb function in stroke patients, and improving overall rehabilitation outcomes.

**Keywords :** stroke; high-quality nursing intervention; limb function rehabilitation; rehabilitation effect

### 引言

脑卒中是世界范围内发病率最高的一种脑血管疾病, 主要表现为因急性脑微循环障碍所致的脑功能障碍, 其中偏瘫是其最主要的并发症, 严重影响了患者的身体和生活质量。偏瘫肢体功能康复是脑卒中治疗和护理的核心和关键, 其康复效果与病人的预后和生存质量密切相关。当前, 高质量的护理干预在中风病人的康复方面已经取得了一些成果, 但是对于其核心要素、实施路径和整体效应的系统性探索还有待深入。因此, 本课题拟从临床实际出发, 结合已有研究结果, 对中风后肢体功能康复进行高质量护理干预的核心内容和实施方案进行系统性的剖析, 探索高质量护理干预对中风后肢体功能恢复、精神状态和生活质量的影响, 并提出相应的实施意见, 以期为临床上优化中风病人的康复护理服务, 提高康复疗效, 帮助更多的中风病人早日康复, 改善预后, 成功回归家庭和社会。

### 一、优质护理干预在脑卒中肢体功能康复中的核心要素与实施方案

#### (一) 优质护理干预的核心理念与原则

脑卒中是临床常见急症之一, 是指由急性脑血管循环障碍引起的持续性大脑半球功能性缺损, 主要症状以偏瘫为主, 具有发病率高、致残率高的特点<sup>[1]</sup>。优质护理干预应用于脑卒中肢体功

能康复, 以患者康复需求为导向, 践行生物-心理-社会医学模式, 兼顾专业性、人文性与协同性, 旨在促进患者肢体功能恢复、改善心理状态、提升生活质量<sup>[2]</sup>。其核心原则为三方面, 个性化, 依据患者病情、功能障碍、年龄等差异定制方案, 提升护理针对性; 全程化, 覆盖急性期至后遗症期、院内至居家的全康复周期, 提供连续护理; 协同性, 推动多学科协作, 整合医疗、康复、心理等专业资源, 形成全方位康复支持。

## （二）针对脑卒中肢体功能康复的优质护理策略与措施

围绕脑卒中患者肢体功能恢复核心需求，结合康复各阶段特点，需从多维度实施优质护理<sup>[3]</sup>。基础护理方面，重点做好体位与皮肤护理，急性期每2小时翻身、摆放良肢位，预防压疮和关节挛缩，同时清洁皮肤、按摩受压部位，加强呼吸道护理预防肺部感染，夯实康复基础<sup>[4]</sup>。康复护理需分阶段实施个性化训练，急性期（1-2周）以被动关节活动为主，恢复期（2-12周）过渡到主动与被动结合训练，配合器械开展站立、行走等训练，后遗症期（12周后）聚焦生活自理能力训练以巩固康复效果。心理护理上，需疏导患者焦虑、抑郁等负面情绪，通过心理评估、成功案例讲解、情绪宣泄引导等增强其康复信心，同时强化家属支持，营造良好家庭康复氛围<sup>[5]</sup>。饮食护理应提供高蛋白、高维生素、低盐低脂易消化饮食，规避辛辣油腻食物，针对吞咽障碍患者需将食物制成糊状或半流质，预防呛咳误吸，鼓励患者多饮水预防便秘。健康教育则要全程开展，入院时普及疾病知识，康复期示范训练方法，出院时提供居家康复手册，并通过随访持续为患者及家属提供健康咨询服务。

## （三）多学科协作团队的构建与角色分工

多学科协作团队（MDT）是脑卒中患者肢体功能康复优质护理的重要保障，以患者为中心，由护理、康复治疗、神经内科、营养、心理等专业人员组成，通过定期会诊、密切沟通制定个性化康复护理方案，各角色分工明确、协同配合<sup>[6]</sup>。神经内科医师负责病情诊断、治疗方案制定与调整，提供医疗支持；康复治疗师评估患者多方面功能，制定康复计划并指导护理人员；护理人员执行日常护理工作，观察病情与康复效果，反馈信息并协调工作；营养科医师评估营养状况，制定饮食方案并提供指导；心理医师评估疏导心理状态，提供心理护理指导。团队可根据需求纳入药师、社工等，提供更全面服务。

## 二、优质护理干预应用效果分析与讨论

### （一）对肢体功能恢复的影响分析

大量临床研究与实践证实，优质护理干预可显著促进脑卒中患者肢体功能恢复<sup>[7]</sup>。多项对照研究采用 Fugl-Meyer 肢体功能评定量表（FMA）评估，结果显示干预后观察组 FMA 评分显著高于常规护理对照组（ $P < 0.05$ ）。如有研究纳入 80 例患者，干预 3 个月后观察组 FMA 评分（ $65.2 \pm 10.3$ ）分显著高于对照组（ $52.6 \pm 11.5$ ）分。优质护理通过分阶段个性化康复训练激活运动神经、改善循环与关节活动度、预防并发症，配合基础护理、饮食护理及多学科协作，为肢体康复筑牢基础、优化方案，进而提升康复效果。

### （二）对患者心理状态及生活质量的影响分析

优质护理干预不仅能促进脑卒中患者肢体功能恢复，还能显著改善患者的心理状态，提升患者的生活质量<sup>[8]</sup>。脑卒中患者因肢体功能障碍、生活自理能力下降等原因，易产生焦虑、抑郁等负面心理情绪，而负面心理情绪又会影响患者的康复积极性与康复效果，形成恶性循环<sup>[9]</sup>。高质量的护理干预能够减轻病人的

消极心理，增强病人的恢复信心，增强病人的康复热情。本课题组前期研究发现，高质量的护理干预对中风病人的 SAS 评分和 SDS 均有明显的降低，提示高质量的护理可以显著改善中风病人的焦虑和抑郁情绪。提高生活质量是中风后康复治疗的重要目的，而高质量的护理干预可以有效提高病人的生活质量，提高病人的生活质量。通过生命质量量表（SF-36）评价干预前后生存质量，发现接受高质量护理的病人在 SF-36 中的各项指标（生理、心理、社会 and 躯体疼痛）得分明显高于对照组。比如，有研究发现，在进行了 6 个月的治疗后，观察组病人 SF-36 总分（ $78.5 \pm 8.2$ ）明显比对照组（ $65.3 \pm 9.1$ ）分高，这说明高质量的护理可以提高病人的生存质量，有助于病人更好地融入家庭和社会。

### （三）对患者及家属康复知识知晓率与满意度的影响分析

通过对病人及其家庭进行全方位的健康教育，可以明显地提高病人及其家庭对康复相关知识的了解。中风病人及其家庭成员对康复治疗的认识程度，将会影响到病人的康复依从性和家庭康复的结果。通过入院教育、康复期间指导、出院随访等方法，对病人和家属进行系统的康复训练，注意事项，饮食调理，心理调节等方面的内容，让病人和家属充分认识到康复过程和需要注意的事项，从而增加康复知识的知晓率。已有研究显示，对病人和家庭进行高质量的护理干预后，其康复知识的知晓率达到了 90%，比接受常规护理的病人和家庭成员要高出 60%~70%。同时，高质量的护理干预对病人及其家庭的满意度有明显的提升。高质量的护理将病人放在第一位，将护理工作的细节和人性化的关怀放在第一位，用全面、高质量、高效率的护理服务来满足病人和家人的护理需要，提高病人和家属的就医体验。在临床实践中，实施高质量的护理干预后，病人和家属对护理工作的满意度要比进行常规护理的病人和家属要高，这是因为高质量的护理不仅仅是把重点放在病人的身体恢复上，同时也要注意病人的心理需要和家人的照顾需要，利用多学科的合作和全程化的护理服务，使病人和家属得到更多的关怀和支持，进而提升了护理服务的满意度。

## 三、优质护理干预的实施建议

### （一）加强护理人员康复专业知识与技能培训

提高护理质量，关键在于提高护理质量。在此基础上，提出了一套系统的训练方案，并根据患者的实际情况，设计出有针对性的训练方案。培训内容包括：脑卒中康复护理的基本知识，肢体功能康复训练，心理疏导，饮食护理，多学科协作，信息技术应用等<sup>[10]</sup>。在培训方法上，可以采取线上学习和线下实践相结合的方法，例如，邀请康复治疗师、神经内科医生、心理医生等为护士举办主题讲座，并对其进行康复训练实操演练、案例分析研讨等，以保证护士对康复护理的知识和技巧有一定的了解。同时，要建立一套完善的培训评估体系，定期对护士的培训成效进行评估，并把评价的结果与绩效考评相结合，以激发护士主动学习，提高自身素质的目的。同时，还应鼓励护士积极参加国际间

的学术交流，了解国内外最新的康复护理观念和技术，提高自身的专业素质。

### （二）完善优质护理服务的制度保障与激励机制

健全的制度保证和激励机制，是高质量护理干预活动得以持续、有效地开展的根本保证。医院要从临床的角度出发，建立一套完整的高质量护理服务的管理体系，对高质量护理的实施过程、服务标准和评价指标等进行详细的规定，使护士的护理行为得到规范化，从而保证高质量的护理措施得以实施。比如，建立病人康复的评价体系，综合评价病人入院时、康复中、出院时的身体机能、心理和营养状况，为制订个体化的护理计划提供参考。建立多学科合作体系，确定各个科室的责任和配合程序，并定期开展多学科会诊，保证康复治疗计划的科学性和协同性。与此同时，还要建立完善的激励机制，使高质量护理服务得到更多的鼓励，把护理人员的护理服务质量、病人满意度和康复护理结果都包括在绩效考评中，对业绩突出的护理人员给予表彰和奖励（如奖金、评优、晋升优先等），使护理人员的工作热情和主动性得到充分的发挥，提高护理服务的质量。

### （三）推动信息化技术在优质康复护理中的应用

促进高质量的康复护理信息技术的运用，可以有效地提高护理工作的智能化和高效率。要提高医院的信息化水平，建立一个脑卒中康复护理的信息化管理平台，将病人的病历信息、康复评价数据、康复训练记录、随访记录等资料进行集成，达到对病人

康复信息进行实时分享和动态监控的目的。通过该信息平台，护士可以迅速获得病人的详细情况，并能准确地制订出个性化的康复护理计划；该系统能对病人的康复训练和疾病状况进行实时记录，并对其进行相应的康复护理；通过该平台，可以进行在线随访，为病人和家属提供远程健康咨询和康复指导，突破时空的局限，达到全程康复护理的目的。在此基础上，结合智能康复机器人（智能康复机器人、康复测评系统），辅助护士进行康复培训和评价，提高康复治疗的准确性和效率。同时，要加强对护士进行信息技术的培训，增强其信息技术水平，保证信息技术在康复护理工作中的有效运用。

## 四、结束语

中风后肢体功能的康复是一项长期、系统性的工作，其疗效的提高除了需要精确的医疗护理外，还需要科学全面的护理干预。基于个性化、全程化、协同化的高质量护理干预，将基础护理、分期康复训练、心理疏导、饮食调理、全程健康教育等综合手段有机结合，在多学科协作组的专业支持下，对传统护理模式下的脑卒中康复护理存在的不足进行了研究，对促进病人肢体功能的恢复、心理状态的改善、生活质量的提高、康复知识的知晓率和护理满意度的提高都具有重要的意义。

## 参考文献

- [1] 何克玉. 优质护理在脑卒中患者肢体功能康复训练中的作用 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2015(79):2-2,35. DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2015.79.002.
- [2] 蒲有花. 早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(18):269. DOI:10.3969/j.issn.1004-7484.2017.18.405.
- [3] 王秀花. 早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响体会 [J]. 养生保健指南, 2019(19):159. DOI:10.3969/j.issn.1006-6845.2019.19.151.
- [4] 呼和木其尔. 康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19(45):303,316. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.45.209.
- [5] 呼和木其尔. 康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19(49):303-303,316. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.49.209.
- [6] 李言华. 康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响 [J]. 保健文汇, 2019(9):99-100. DOI:10.3969/j.issn.1671-5217.2019.09.050.
- [7] 丁波. 优质护理干预对针灸康复治疗脑卒中偏瘫患者康复的影响 [J]. 健康前沿, 2019, 28(7):237. DOI:10.3969/j.issn.9128-6509.2019.07.221.
- [8] 刁静, 陈凤. 优质护理对神经内科脑卒中患者康复效果的影响 [J]. 医学美学美容, 2019, 28(17):18.
- [9] 陈敏好. 优质护理服务的延续护理对脑卒中患者康复的影响 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(22):123,125.
- [10] 祝敏, 琚洁. 优质护理在脑卒中患者护理中的应用探究 [J]. 饮食保健, 2019, 6(30):211-212.