

父母健康与子女劳动力流动

李阳春

广州大学, 广东 广州 510000

DOI:10.61369/SE.2026020024

摘 要： 本文使用中国家庭追踪调查（CFPS）数据建立实证模型，检验了父母健康水平下降对作为劳动力的子女人口流动的影响。研究发现，父母健康状况下降显著促进了子女在地市间的流动。加入个体层面和家庭层面的控制变量后，这一结论仍然成立，且这种流动决策存在性别异质性与城乡异质性。本文对于延伸老龄化的后果、揭示老龄化与人口流动的关系有一定的启示。

关 键 词： 老龄化；父母健康；劳动力流动

Parental Health and Children's Labor Mobility

Li Yangchun

Guangzhou University, Guangzhou, Guangdong 510000

Abstract： Using data from the China Family Panel Studies (CFPS), this paper constructs an empirical model to examine the impact of declining parental health on the population mobility of children in the labor force. The results show that a deterioration in parental health significantly promotes inter-prefecture mobility among children. This finding remains robust after controlling for both individual-level and household-level variables. Furthermore, the mobility decision exhibits heterogeneity across gender and urban-rural status. The study provides implications for extending the analysis of the consequences of population aging and for understanding the relationship between aging and population mobility.

Keywords： population aging; parental health; labor mobility

引言

我国的老龄化问题正日益严峻。国家统计局数据显示，2024年末，我国60岁及以上人口达到31031万人，首次突破3亿人，在总人口中的占比达22%。在老龄人口规模迅速扩大的同时，各种问题不断涌现，其中以失能和半失能为代表的健康问题尤其突出。从微观个体的角度来看，父母健康水平的下降往往意味着照料需求和强度上升，进而可能会改变家庭内部的时间分配和资源配置，家庭成员需要在工作、流动与照料责任之间进行权衡^[1]。

我国现阶段的制度和文化背景下，尽管社会化养老和正式照料服务不断发展，但受文化传统、制度覆盖和服务供给等多重因素影响，家庭养老仍然是最主要的养老模式。根据中国健康与养老追踪调查（CHARLS）课题组测算，2023年有照料需求的家庭中，照料大多数由配偶和子女提供。国内外许多研究都指出，这种非正式照料不仅显著降低了子女的劳动供给时长，甚至可能使子女完全退出劳动力市场，从而限制其收入增长空间^{[2][3]}。

基于上述现实，一个值得深入探讨的问题是：父母健康状况的变化，是否以及如何影响成年子女的区域流动决策？这种影响是否存在异质性？与以往主要关注收入差距、制度环境或个体特征的流动研究不同，本文强调家庭内部健康这一相对被忽视的约束因素，试图揭示家庭责任如何通过影响个体空间选择，进而作用于劳动力要素的区域流动格局。在实证分析中，本文使用中国家庭追踪调查（CFPS）数据，刻画父母健康变化与子女居住地变动之间的关系，并进一步考察相关效应的异质性。

一、研究设计

（一）数据来源

本文使用CFPS 2010–2022年的数据，根据国家统计局对老年人口的相关界定，将60岁以上人口定义为老年人口，筛选出始终包含有老年人口的家庭，根据家庭编码匹配其子女。剔除无子女、子女非劳动力、老年人口健康数据缺失、子女流动数据缺失

的家庭后，最终得到5685个样本，将其作为本文的研究对象。

（二）变量与描述性统计

本文的被解释变量为子女的劳动力流动。根据CFPS的特点，通过作为劳动力的子女是否发生跨区域流动来构建“劳动力流动”虚拟变量。具体来说，对比受访者每年所在的城市信息，若与上一年不一致，说明受访者在相邻两年的追踪调查间发生了跨区域流动，则被解释变量“劳动力迁移”识别为1；反之，两次调

查的地区信息未发生变化，则“劳动力迁移”识别为0。

本文的核心解释变量是父母健康水平，具体而言，采用的是CFPS中60岁以上老年人的健康自评分数。健康分数1到5，越大代表健康水平越高，得到每个老年个体每年的健康水平后，根据家庭编码 fid，匹配至家庭中20–60岁的异地劳动力个体样本之中。

控制变量上，选取了个体层面的控制变量：性别（女性=0，男性=1）、年龄、户口类型（农村户口=0，城镇户口=1）、受教育年限（从文盲到本科以上分别赋值0–7）、婚姻状况（未婚=0，已婚=1），同时，选取了家庭收入（取对数）和家庭规模作为家庭层面的控制变量。考虑不同地区省份存在发展差异，选取了劳动力所在省份的人口和GDP作为省级控制变量。相关变量的描述性统计如表1所示。

（三）估计方法与模型设定

本文采用固定效应模型估计父母健康变化对子女流动决策的影响。考虑到家庭层面存在大量不随时间变化、但难以观测的重要特征，如家庭照护观念、家庭内部代际关系以及长期形成的社会网络等，本文在回归模型中引入家庭固定效应，以消除上述不可观测异质性对估计结果的干扰^[4]。同时，模型进一步控制年份固定效应，以剔除宏观经济波动、制度环境变化等对所有家庭产生共同影响的时间冲击。基准回归模型如下：

$$Migration_{it} = \beta_1 OldHealth_{it} + \beta_2' X_{it} + \alpha_{f(i)} + \gamma_t + \varepsilon_{it}$$

其中，i代表子女个体，t表示年份， $f(i)$ 表示子女所属家庭， X_{it} 为一系列控制变量，包括子女性别、户籍类型、受教育程度、婚姻状态、收入水平、家庭规模，以及匹配得到的省级宏观变量（人口规模与地区生产总值）， $\alpha_{f(i)}$ 和 γ_t 分别表示家庭固定效应和年份固定效应， ε_{it} 为随机扰动项。 β_1 为父母健康对子女劳动力流动影响的估计系数，若其显著为负，则说明父母健康状况的下降会导致子女劳动力的跨区域流动。

二、实证结果

（一）基准回归结果

表2报告了父母健康状况对子女流动决策影响的基准回归结果。模型1仅以父母健康水平作为解释变量，模型2进一步控制了个体性别、户口类型、受教育年限、婚姻状况，模型3在模型2的基础上进一步引入家庭收入水平和家庭规模。同时，考虑到不同省份实际发展状况的差异，模型4进一步控制了子女所在省份的人口数量和以GDP衡量的经济发展水平，控制不同省份的地区差异。结果显示，随着控制变量的增加，回归结果始终显著为负，证明父母健康状况的下降会推动子女跨区域流动，在本文的变量设定下，父母健康状况每下降一个等级，子女发生流动的概率平均上升约0.9个百分点。

表2 父母健康状况下降影响子女劳动力流动的基准回归结果

	(1)	(3)	(4)
父母健康	-0.011*** (-3.81)	-0.009*** (-2.20)	-0.009*** (-2.22)
个体控制变量	否	否	是
省份控制变量	否	是	是
id	是	是	是
year	是	是	是
N	5685	5611	5611
r2_a	0.0024	0.0908	0.0935

（二）稳健性检验

为检验基准回归结果对模型设定的稳健性，本文进一步采用非线性离散选择模型进行估计。考虑到被解释变量“子女是否发生流动”为二值变量，本文使用Logit模型重新估计父母健康状况对子女流动决策的影响。

回归结果显示，在Logit模型中，父母健康自评水平（Oldhealth）的估计系数符号与基准回归一致，当父母健康状况恶化时，子女发生流动的可能性显著上升。这显示本文关于父母健康变化对子女流动决策影响的主要结论并不依赖于特定的函数形式设定，具有较好的稳健性。

表3 稳健性检验：Logit模型回归结果

	(1)	(3)	(4)
父母健康	-0.191*** (0.044)	-0.142*** (0.045)	-0.142*** (0.045)
个体控制变量	否	否	是
省份控制变量	否	是	是
观测值	5463	5463	5463
Log	-1414.005	-1292.477	-1283.552

（三）异质性分析

本文分性别和城乡进行了异质性检验，发现在控制其他条件不变的情况下，当父母健康状况恶化时，女性子女更可能发生流动。城乡异质性上，无论是城镇子女还是农村子女样本，父母健康水平的估计系数都显著为负，然而，农村子女系数的绝对值远大于城镇子女，表明父母健康变化对子女流动决策的影响在农村子女中更为明显^[5]。

三、研究结论与建议

本文使用2010—2022年中国家庭追踪调查（CFPS）数据，实证检验了父母健康水平对子女劳动力流动的影响，并进一步探讨了该影响在不同群体中的异质性。结果显示，父母健康状况对子女劳动力流动决策具有显著影响。具体而言，在控制个体特征、家庭特征以及地区层面因素，并引入家庭固定效应和年份固定效应后，父母健康水平与子女流动概率之间呈显著负相关关系，表明当父母健康状况恶化时，子女更可能调整其劳动力流动决策。进一步的异质性分析表明，女性和农村家庭的子女更可能通过流动行为来应对家庭照护需求。

基于上述研究结论，本文提出以下政策启示。第一，应进一步完善针对老年人的健康保障和长期照护体系，尤其是加强对健

康状况较差家庭的公共支持，以降低家庭因健康冲击而被迫进行劳动力重新配置的压力。第二，在制定劳动力流动和就业相关政策时，应充分考虑家庭健康因素对个体流动决策的约束作用，特别关注女性和农村劳动力在家庭照护与就业选择之间面临的现实

权衡。第三，应通过完善社区养老服务、推动居家与社区相结合的照护模式，减轻家庭内部照护责任对子女劳动力流动的不利影响，从而促进劳动力在更大范围内的合理流动与配置。

参考文献

[1] 刘柏惠. 我家庭中子女照料老人的机会成本——基于家庭动态调查数据的分析 [J]. 人口学刊, 2014(5): 13. DOI: 10.3969/j.issn.1004-129X.2014.05.005.

[2] 范红丽, 辛宝英. 家庭老年照料与农村妇女非农就业——来自中国微观调查数据的经验分析 [J]. 中国农村经济, 2019(2): 17. DOI: CNKI: SUN: ZNJJ. 0.2019-02-006.

[3] Giles J, Mu R. Elderly parent health and the migration decisions of adult children: Evidence from rural China [J]. Demography, 2007, 44(2): 265-288. DOI: 10.1353/dem.2007.0010.

[4] 张安全, 李星皓, 方行明, 等. 父母在, 不远游——人口老龄化对劳动力流动的影响 [J]. 经济研究参考, 2022, (10): 116-133. DOI: 10.16110/j.cnki.issn2095-3151.2022.10.012.

[5] 周建华, 李太创. 家庭老年照料对农村中年劳动力转移的影响 [J]. 老龄科学研究, 2024, 12(3): 51-65.