

少数民族传统体育运动会的价值意蕴与发展路径研究

马兴家¹, 庞颖²

1. 赤峰应用技术职业学院, 内蒙古 赤峰 024031

2. 内蒙古社会主义学院, 内蒙古 呼和浩特 010000

DOI: 10.61369/SDME.2025330022

摘 要 : 文章运用文献资料法、归纳法和案例分析法, 以内蒙古自治区少数民族传统体育运动会为主要研究对象, 系统梳理其发展历程, 并深入探讨全国范围内少数民族传统体育运动会在新时代背景下的多维价值意蕴。研究聚焦于此类运动会在促进文化传承与创新、深化民族交往交流交融、服务国家战略以及推动区域经济社会发展等方面所发挥的独特作用。进而, 结合新时代要求与具体实践案例, 从体制机制创新、市场化运作、文化符号凝聚、融合发展等方面, 提出优化与拓展少数民族传统体育运动会功能、提升其综合效益的发展路径, 旨在为充分发挥其传承中华优秀传统文化、凝聚民族情感、促进民族团结的作用提供理论参考与实践借鉴。

关 键 词 : 少数民族传统体育运动会; 价值意蕴; 发展路径; 文化传承

A Study on the Value Implication and Development Pathways of Ethnic Minority Traditional Sports Games

Ma Xingjia¹, Pang Ying²

1. Chifeng Vocational College of Applied Technology, Chifeng, Inner Mongolia 024031

2. Inner Mongolia Institute of Socialism, Hohhot, Inner Mongolia 010000

Abstract : Traditional sports games of ethnic minorities preserve the historical memory, cultural genes, and value pursuits of various ethnic groups, playing an irreplaceable role in ethnic affairs and cultural development in the new era. However, with the acceleration of urbanization and the collision and integration of diverse cultures, these games face practical challenges such as inheritance gaps, insufficient innovation, single development models, and shallow industrial integration. Their multifaceted values remain underutilized, and sustainable development faces significant challenges. This study employs literature review, inductive analysis, and case studies, focusing on the traditional sports games of ethnic minorities in Inner Mongolia Autonomous Region. It systematically analyzes the cultural, ethnic, social, and economic dimensions of these games, clarifies their core roles in cultural preservation, ethnic cohesion, social harmony, and economic empowerment, and explores scientifically feasible development paths tailored to the needs of the new era.

Keywords : ethnic minority traditional sports games; value implication; development pathways; cultural inheritance

引言

党的十八大以来政府始终围绕民族团结工作, 着力巩固平等团结互助和谐的社会主义民族关系, 加强民族团结进步模范区创建工作。少数民族传统体育运动会作为我国一项特色鲜明的体育文化盛事, 不仅是展示少数民族优秀传统文化、促进全民健身的重要载体, 更是传承少数民族传统文化、凝聚民族情感和促进民族团结的关键实践平台。在全面建设社会主义现代化国家的新征程上, 深入挖掘少数民族传统体育运动会的时代价值, 探索其创新发展的有效路径, 对于推动民族地区高质量发展、构筑中华民族共有精神家园具有重大现实意义^[1]。本研究以内蒙古自治区为例, 兼顾全国视野, 旨在系统阐释少数民族传统体育运动会的核心价值, 并为其可持续发展提出策略建议。

项目信息:

2026年度赤峰市铸牢中华民族共同体意识理论研究课题

作者简介:

马兴家, 赤峰应用技术职业学院宣传统战部副部长, 思政研究员, 硕士研究生, 研究方向思想政治教育;

庞颖, 内蒙古社会主义学院副教授, 硕士研究生, 研究方向经济学。

一、少数民族传统体育运动会的发展历程与功能演进

我国少数民族传统体育运动会（以下简称“民族运动会”）的发展，是国家民族政策演进与体育事业蓬勃发展的生动缩影。自首届全国少数民族传统体育运动会于1953年在天津举办以来，其规模、项目、内涵不断丰富，从最初侧重体育竞赛与表演，逐步发展成为集体育竞技、文化展演、经贸交流、旅游推介于一体的综合性盛会。以内蒙古自治区为例，自1985年举办首届全区少数民族传统体育运动会以来，迄今已成功举办十届。历届运动会（参见表1）在项目设置上，从最初的搏克、赛马、射箭等少数核心项目，逐步扩充至涵盖蒙古象棋、布鲁、秋千、押加、毽球、民族健身操、驼球等数十个项目，体现了对更多民族传统体育项目的挖掘与包容。在参与规模上，从最初的数千人参与，发展到如今运动员、工作人员、演职人员、观众等数万人规模的盛大活动。在功能定位上，实现了从单纯的民族体育竞赛，到“民族团结的盛会、群众体育的盛会”的转变，其承载的政治象征、文化传承、社会整合、经济推动等多重功能日益凸显^[2]。这一历程反映了民族运动会从地方性活动向制度化、规范化、多元化国家级盛会演进的总趋势，其核心始终围绕促进民族团结进步、展示民族地区发展成就和推动少数民族地区高质量发展。

表1：内蒙古自治区少数民族传统体育运动会发展概览（部分历届）

届次	举办时间	举办地点	主要特点与项目示例
首届	1985年	锡林浩特等三赛区	奠定基础，设搏克、赛马等7项比赛。
第五届	2002年	乌兰浩特市	规模扩大，开幕式大型文艺表演参与人数过万。
第八届	2013年	锡林郭勒盟	多赛区联动，参与总人数约5000人。
第十届	2022年	乌兰察布市	项目设置更全面，竞赛与表演项目结合。
第十一届	2025年	赤峰市	创新组织与市场化运作，设18大项竞赛项目。

二、少数民族传统体育运动会的多维价值意蕴

少数民族传统体育运动会超越了单纯的体育赛事范畴，其价值意蕴体现在政治、经济、社会、文化等多个维度，各维度相互关联，协同共生，共同服务于民族团结进步、社会和谐发展与国家文化建设。

（一）从文化维度看，是传承中华优秀传统文化与构筑共有精神家园的平台

民族运动会是活态展示与传承各民族优秀传统文化的重要窗口。诸如蒙古族的搏克、赛马，藏族的押加，彝族的摔跤，苗族的射弩等传统体育项目，承载着各民族的历史记忆、生产智慧和精神追求。运动会的举办，使这些非物质文化遗产得以系统整理、规范推广和代际传承^[3]。同时，它更是一个文化互鉴交融的场域。不同民族的体育文化同台展示，开幕式、闭幕式及民族大联欢等活动融合多民族艺术元素，生动诠释了中华文化“多元一

体”、“和而不同”的博大胸怀。这种共享的文化体验，深化了各族群众对中华文化的认同，强化了“我们都是中华儿女”的归属感，为构筑中华民族共有精神家园提供了丰富养分和情感联结^[4]。

（二）从社会维度看，是促进各民族交往交流交融与深化民族团结的实践场域

运动会打破了地域与民族的界限，为各族群众提供了面对面、心连心的交流机会。运动员在赛场上切磋技艺，观众在看台上共享激情，志愿者在服务中传递温暖，这些互动构建了跨越民族身份的社会网络。特别是在混合编队参赛、共同筹备活动等过程中，培育了协作精神与集体荣誉感^[5]。赛事中蕴含的公平竞争、尊重对手、拼搏进取的体育精神，成为连接各民族的情感纽带。通过共同参与和体验，增进了相互了解与尊重，消除了隔阂与偏见，夯实了“三个离不开”思想的社会心理基础，有效促进了社会和谐与民族团结。

（三）从政治维度看，是展现民族政策成就与强化国家认同的象征舞台

民族运动会是国家民族区域自治制度优越性和党的民族政策成功实践的具体体现。其制度化、高规格的举办，本身就彰显了国家对各民族平等权利、文化发展和体育事业的高度重视与支持。运动会中的国家仪式（如升国旗、奏国歌）、统一标识、多语言服务等细节，巧妙地将民族文化展示置于国家框架之下，象征着各民族文化繁荣发展与国家繁荣昌盛的同频共振^[6]。它通过体育盛典的形式，将“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”的理念可视化、仪式化，有力强化了各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。

三、新时代少数民族传统体育运动会的发展路径

面对新形势新要求，少数民族传统体育运动会需与时俱进，创新发展理念与实践模式，以进一步提升其综合效益与时代价值。以赤峰市2025年举办的第十一届内蒙古自治区少数民族传统体育运动会的筹备思路为例，可窥见以下发展路径。

（一）创新体制机制，构建政府主导、社会协同、市场参与的多元共治格局

突破单纯依赖行政力量办赛的模式，探索建立更加灵活高效的运作机制。政府应强化顶层设计、政策保障、公共服务与监督管理职能，确保运动会的正确方向和公益属性^[7]。社会力量方面，积极引导高校、社区、社会组织、志愿者广泛参与赛事服务与相关活动，提升公共参与度和认同感。市场机制方面，在严格规范管理的前提下，引入专业机构进行市场开发、品牌运营、宣传推广，探索门票销售、特许经营、商业赞助、媒体版权等多元化筹资渠道，减轻财政压力，激发赛事活力，实现社会效益与经济效益的平衡。

（二）深化“体育+”融合，拓展运动会的经济社会功能与辐射效应

推动民族运动会与文化旅游、经贸会展、乡村振兴等领域深度融合。实施“以赛兴城、以赛促旅”战略，精心设计“跟着赛

事去旅行”等主题线路，将观赛与体验当地自然风光、历史文化、民俗风情相结合。在赛事期间同步举办非遗展销、特色商品博览会、招商引资推介会等活动，使运动会成为展示地区形象、拉动消费、促进产业升级的重要引擎^[8]。例如，赤峰市围绕运动会推出系列文旅体商融合活动，旨在将赛事“流量”转化为发展“增量”。

（三）强化文化符号建构与叙事能力，提升价值引领的深度与感染力

精心设计具有高度认同感和传播力的文化符号系统，包括会徽、吉祥物、主题口号、主题曲等。这些符号深入挖掘和创造性转化中华优秀传统文化与地域民族文化元素，将其蕴含的团结、奋进、和谐等价值理念与体育精神、时代精神相融合。通过开闭幕式等大型活动的艺术化叙事，构建从历史根脉到当代成就、从文化多样性到国家统一性的完整故事线，使民族团结的内涵可感、可知、可共鸣^[9]。例如，通过展现“各民族共创中华”的历史、共享的红色记忆、共筑中国梦的当代实践，在情感共鸣中深化国家认同和民族凝聚力。

（四）夯实群众基础，促进传统体育生活化与可持续发展

民族运动会不仅要办成精英竞技的舞台，更要成为推动少数

民族传统体育在群众中普及的催化剂^[10]。应加大对传统体育项目进校园、进社区、进乡村的支持力度，编写教材、培训师资、举办基层赛事活动。利用现代科技手段，如数字化保存、新媒体传播、虚拟体验等，扩大传统体育的吸引力和影响力。

四、结语

少数民族传统体育运动会是我国民族工作和体育事业中一颗璀璨的明珠。它以其独特的综合功能，在传承民族文化、促进民族团结、服务国家战略、推动地区发展方面发挥着不可替代的作用。其深层的价值意蕴在于，通过体育这一人类共通的语言，构建各民族共聚、共乐、共享、共荣的实践共同体，将理念中的民族团结观念转化为具象的情感体验和自觉行动。面向未来，唯有坚持守正创新，不断优化其发展路径，才能更好激发这一古老而又年轻的盛会之活力，使外界更好地了解少数民族的文化与发展现状，助力各民族共同团结奋斗、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献更大力量。

参考文献

[1] 吴丹, 杜雅玉. 全国少数民族传统体育运动会资源存档利用的传统困境与创新举措 [C]// 中国体育科学学会. 第十三届全国体育科学大会论文摘要集——书面交流(武术与民族传统体育分会). 哈尔滨体育学院; 华中师范大学; , 2023: 11-12.

[2] 范岚仙, 黄健, 王玉芬. 全国少数民族传统体育运动会表演项目的演变及功能研究 [J]. 文体用品与科技, 2023, (10): 1-3.

[3] 何丽苹. 全国少数民族传统体育运动会发展历程研究 [J]. 文体用品与科技, 2023, (08): 1-3.

[4] 张宇强. 少数民族传统体育运动会的文化内涵与精神实质 [C]// 中国体育科学学会武术与民族传统体育分会, 教育部中华优秀传统文化传承基地(武术), 全国学校体育联盟(中华武术). 2022年中国体育非物质文化遗产大会专题报告摘要汇编. 集美大学; , 2022: 196.

[5] 吴明林, 马军, 冯强. 云南省少数民族传统体育运动会传承与发展研究 [J]. 曲靖师范学院学报, 2022, 41 (03): 122-128.

[6] 黄迎兵, 司马昊翔, 王泽远, 等. 全国少数民族传统体育运动会的发展历程嬗变与时代价值研究 [C]// 中国体育科学学会. 第十二届全国体育科学大会论文摘要汇编——专题报告(体育史分会). 郑州大学体育学院; , 2022: 49-51.

[7] 李欣, 陈俊, 陈晨. 共谱中华民族大家庭和谐进步时代乐章 [N]. 青海日报, 2021-09-20 (001).

[8] 邢艳丽. 少数民族传统体育运动会的可持续发展研究 [J]. 科技资讯, 2021, 19 (13): 233-235.

[9] 李赛路. 全国少数民族传统体育运动会的历史演变与发展研究 [D]. 郑州大学, 2021.

[10] 甘存林, 申彦昌. 新时代全国少数民族传统体育运动会发展探究 [J]. 武术研究, 2020, 5 (05): 118-119+148.