

“全民健身”视域下竞技体育与群众体育的协同效应研究

徐波

西安思源学院, 陕西 西安 710038

DOI: 10.61369/SDME.2025330030

摘 要： 随着“全民健身”国家战略的深入实施，体育强国建设目标持续推进，不仅促进了竞技体育与群众体育的协同发展，而且成为我国体育事业高质量发展的核心议题。本文即在此背景下展开研究，从资源分配失衡、制度体系割裂及参与动力不足等层面分析其协同发展面临的现实问题，进而阐述“全民健身”视域下竞技体育与群众体育的协同效应，并通过构建多元共治格局、推动设施与赛事资源共享、促进人才与科技要素互通、深化体教与体卫融合等策略，打造竞技体育与群众体育的协同发展范式，为“全民健身”向纵深发展提供实践指导。

关 键 词： 全民健身；竞技体育；群众体育；协同效应；体育治理；体教融合

Research on the Synergistic Effects of Competitive Sports and Mass Sports in the Context of the "National Fitness" Initiative

Xu Bo

Xi'an Siyuan University, Xi'an, Shaanxi 710038

Abstract： As the national "National Fitness" initiative is further advanced and the goal of building a world-leading sports nation progresses steadily, the coordinated development of competitive sports and mass sports has been significantly boosted, emerging as a central topic in the high-quality development of China's sports sector. Against this backdrop, this paper examines the practical bottlenecks hindering their coordinated advancement, including lopsided resource allocation, disjointed institutional frameworks, and inadequate participant motivation. It further elaborates on the synergistic effects of competitive sports and mass sports from the perspective of the "National Fitness" initiative. By establishing a multi-stakeholder co-governance framework, advancing the sharing of sports facilities and event resources, facilitating the circulation of talent and technological factors, and deepening the integration of sports with education and healthcare, this study endeavors to establish a coordinated development model for competitive sports and mass sports, thereby providing practical guidance for the further advancement of the "National Fitness" initiative.

Keywords： national fitness initiative; competitive sports; mass sports; synergistic effects; sports governance; integration of sports and education

引言

体育事业往往可以作为衡量社会进步与人类文明的标志。在我国社会主要矛盾升级转型过程中，体育功能已经逐步脱离传统的竞技追求，进而向着人民健康、社会和谐与国家强盛的核心支点发展。在“全民健身”视域下推动竞技体育与群众体育的协同发展，需要打破二者在长期发展中形成的“二元结构”，由此从平衡发展向交融互促方向转变。本文即通过深刻阐释二者互动所产生的多元协同效应，提出具有可操作性的协同发展策略，以期为构建更高水平的全民健身公共服务体系、扎实推进体育强国建设贡献学术智慧。

一、“全民健身”视域下竞技体育与群众体育协同发展面临的问题

（一）资源配置失衡：设施、资金与人才的结构矛盾

在硬件方面，当前面临着“大型场馆赛后闲置”与“群众身

边场地不足”的现象，大型体育场馆由于运营成本高且功能单一，使得其利用率相对较低^[1]；同时，基层社区周边却普遍面临体育设施不足的问题。在资金机制保障方面，我国的体育事业发展主要依赖财政支持，社会资本参与门槛高且积极性低。在人才队伍方面，基层体育事业缺乏专业的体育指导人员、教练员以及赛

事组织管理者，导致群众体育发展缺乏科学性与规范性。

（二）制度体系割裂：管理、考核与政策的协同障碍

在治理与管理方面，政府部门、市场企业以及社会之间未能建立良好的协作关系，体育行政部门更注重精英体育发展，群众体育则需要教育、住建、卫生健康、文旅等多部门协同，难以形成跨部门协同机制。在考核评价方面，竞技体育的成绩直观且鲜明，但群众体育效益评价难度高，难以获得充分的资源与政策支持^[2]。此外，当前体育政策与相关法律法规也存在协同滞后问题，比如未能明确体育设施对社会开放的激励机制与责任条款；对电子竞技、户外运动等体育项目监管不足。

（三）参与动力不足：理念、平台与服务的有效供给缺失

从参与主体来看，全民健身的覆盖率与渗透率目前还有较大提升空间。青少年学生课业压力较大，课外体育锻炼时间较少；在职中年人则工作繁忙，没有固定的时间参与持续的体育锻炼；老年人则需求适老化体育设施以及科学的运动指导^[3]。从理论认知层面来看，当前社会对体育仍以观赏项目为主，未能形成主动参与、养成健康生活方式的意识。从服务平台方面来看，当前基层体育社会组织发展缓慢，缺乏常态化、群众化的赛事活动。

二、“全民健身”视域下竞技体育与群众体育的协同效应

（一）示范引领与氛围营造效应：从“赛场高热”到“健身长热”

竞技体育具有强大的社会关注度与感染作用，尤其在大型赛事与明星运动员影响下，可以将体育的拼搏精神、规则意识与健身理念通过媒体途径传递给群众，从而营造良好的社会氛围，推动群众体育事业的常态化发展。在此影响下，可以通过在赛事期间开展“民间吉尼斯”“大众体育挑战”等群众活动^[4]，在大型体育赛事决赛日创建“全民健身日”等方式，可以真正将群众在赛事期间的体育热情转化为长期参与体育锻炼的内在动力，从而达到营造“人人想参与、人人会参与”社会氛围的目的。

（二）资源下沉与专业赋能效应：提升群众体育质量与科学性

竞技体育的发展有利于体育运动产业和优质资源的升级，从而达到支持群众体育发展的目的。具体可以从三个方面展开分析，一是设施资源下沉。大型体育场馆可以定期向公众开放，通过公益或低收费模式为群众提供更优质的设施服务，从而提高群众体育的环境与品质^[5]。二是人才与技术资源下沉。退役运动员、教练员、裁判员等人才均可以向群众体育产业发展，通过深入社区、学校与企业，提供更专业的培训与技术指导服务。三是标准与数据资源反哺。竞技体育有着科学规范的训练方法，将其改良后可以对群众进行体能评估，进而提出科学安全的运动方案。

（三）产业融合与消费拉动效应：拓展体育经济新空间

竞技体育与群众体育均可以带动体育产业的壮大发展，进而为体育经济创造多元增长点。一方面，竞技体育赛事可以吸引大量体育或运动爱好者聚集，从而带动区域内的餐饮、旅游、住

宿、交通等关联消费发展。另一方面，群众体育发展则会有效扩大体育产业的消费市场，包括运动装备、体育器材、健身设备、培训与指导服务、体育旅游等。比如“村BA”“村超”等群众体育IP，不仅带来了更好的经济效益与社会效益，同时还形成了独特的赛事经济模式^[6]，这恰恰是竞技体育与群众体育协同发展的生动实践。

三、“全民健身”视域下竞技体育与群众体育的协同发展策略

（一）完善治理结构，强化政策协同

在“全民健身”视域下，应优先通过构建“有为政府、有效市场、有机社会”多元共治的体育治理新格局，推动竞技体育与群众体育的协同发展。

对于政府部门来说，应从“主办者”身份向“服务者”与“主导者”角色转变，重在明确战略规划、管理政策、监管标准与基本公共服务内容，以此从顶层设计层面规范竞技体育与群众体育的协同发展标准。具体来说，一方面要加强跨部门统筹能力，建立以体育部门为中心的联席会议机制，强化教育、卫健、住建、文旅、财政等多部门的参与意识，并从设施共建、规划衔接、活动共办、数据共享等方面提供合力支持^[7]。

另一方面要优化政策与考核体系，比如在土地、税收与财政补贴方面，应鼓励社会机构与企业参与体育设施建设和运营；又比如可以改进体育工作相关的评价标准，将群众体育发展指标纳入核心考核内容，将体育事业重心放在增加人均体育场地面积、提高常态化参加体育锻炼的人口比例、提升国民体质合格率等事务之上。

（二）推动设施共享与赛事联动，搭建协同平台

“去哪儿健身”和“如何参与”是困扰群众体育协同发展的重要问题，这就需要强化竞技体育协同作用，构建设施共享与赛事联动机制，以此形成协同发展平台。

第一，建立场馆“双向开放”机制。一方面，针对学校等大型体育场馆，应在保证教学与训练的前提下，定期向社会与群众开放，并通过建立完善的预约与收费机制，维持体育场所的稳定运营与长期发展。另一方面，要推动公共体育场馆与专业训练基地向青少年群体或学校开放，为大型青少年体育活动、青少年体育赛事、学校体育活动等提供专业支持^[8]。此外还可以鼓励大型场馆改造优化，达到“一场多用”的效果，不断改进运营方案。

第二，构建“金字塔式”赛事体系。一方面要大力发展全社会、省运会等大型、综合性运动竞赛，以此构建高标准的竞技体育环境。另一方面要依托高等级竞技体育逐步建立中低层赛事体系，针对体育爱好者、普通群众等提供基层社区运动会、职工运动会、青少年系列化体育赛事、商业性群众联赛等服务，以此提高群众的参与感与竞技感。

（三）促进人才互通与科技赋能，夯实协同基础

打通人才流动与科技应用的壁垒也是实现竞技体育与群众体育协同发展的必要条件。

第一，建立“体育人才共享库”。应全面整合体育运动相关的专业人才，包括现役与退役运动员、教练员、体育科研人员、裁判员、康复师等，以此构建服务全民健身的专家智库，甚至还可以通过民间组织建立志愿者团队或商业服务团队，发挥体育从业者对体育事业发展的支持作用。

第二，“体育+科技”融合发展。应建立全民健身公共服务信息平台，并整合大数据、物联网与人工智能等前沿技术，为群众提供赛事报名、场馆预约、线上教学、体质检测、运动处方等服务^[9]，让群众参与体育活动更加便捷与简单。此外，还应积极开发与推广智能健身器材与穿戴设备，提高群众运动的趣味性与科学性。

（四）深化体教融合与体卫融合，拓展协同深度

竞技体育与群众体育协同发展需要顺应健康中国建设潮流，并融入教育强国建设大局，以此形成体教融合与体卫融合机制。

第一，深化体教融合，确保实践落地。学校应规范学生日常体育活动时间，保证每天校内校外体育活动时间各自达到1小时以上。同时，鼓励并支持新型运动项目、传统体育项目进入校园，比如攀岩、滑板、冰壶，或者空竹、太极拳、五禽戏等^[10]，甚至可以编写对应的校本课程。此外还要建立完善的青少年体育赛事

体系，能够从小选拔具有运动天赋的学生，并建立科学化的培育机制，将优秀体育苗子从学校保送到专业体育队伍。

第二，全面推动体卫融合。在基层社区医院、体质监测中心等场所，应积极推广“运动处方”门诊服务，为运动人群、老年人、慢病患者等群体提供服务，落实“运动促进健康”理念。

四、结语

综上所述，在“全民健身”国家战略背景下，竞技体育与群众体育的协同发展并非简单的融合与叠加，而是需要从思维理念、资源资金、管理制度、相关产业等各个层面进行深度变革，以此为全民创造自由运动、科学运动、安全运动的空间与平台。针对现阶段面临的资源、制度和动力层面的现实问题，应当充分发挥竞技体育在产业驱动、示范引领、资源赋能等层面的功能作用，以此激发群众体育的发展活力与服务品质；而群众体育的快速发展又可以为竞技体育提供扎实的人才储备、社会基础与市场空间，由此达成良性互动、相互支撑的效果，真正实现设施共享、赛事联动、人才互通和跨界融合的改革目标，建立起政府、市场与社会力量各司其职、协同配合的现代化体育治理体系。

参考文献

[1] 邢广仪. 全民健身视域下竞技体育的发展思路 [J]. 文体用品与科技, 2024, (16): 1-3.

[2] 毋敏敏, 赵富学. 全民健身视域下竞技体育成果全民共享的价值审视及推展路径研究 [A] 第五届全民健身科学大会论文摘要集——专题报告（一）[C]. 中国体育科学学会, 中国体育科学学会, 2024: 2.

[3] 王海英, 刘松, 张宁. 体育强国视域下的竞技体育与全民健身协调发展研究 [J]. 齐齐哈尔大学学报 (哲学社会科学版), 2024, (08): 68-71.

[4] 李朝阳. 全民健身背景下竞技体育与群众体育协同发展策略 [J]. 文体用品与科技, 2024, (16): 17-19.

[5] 王业东, 谷颖. 立德树人视域下竞技体育与群众体育融合发展研究 [J]. 当代体育科技, 2024, 14(19): 75-77.

[6] 田佳宁. "全民健身"视域下竞技体育与群众体育协同发展研究 [J]. 文体用品与科技, 2023, (24): 34-36.

[7] 徐炳强, 王晓亮, 代小琴. "全民健身"背景下竞技体育与群众体育融合发展分析 [J]. 文体用品与科技, 2023, (21): 49-51.

[8] 尚磊. 全民健身视域下竞技体育的发展思路 [J]. 文体用品与科技, 2023, (12): 28-30.

[9] 范雪君. 体育强国视域导向下潍坊市体育公园现状调查与分析 [D]. 哈尔滨体育学院, 2023.

[10] 徐满逸. 全民健身背景下竞技体育与群众体育协同发展研究 [J]. 当代体育科技, 2023, 13(10): 115-118.