

优势视角下海南候鸟老年人的城市适应与身份认同研究

符雅

三亚学院, 海南 三亚 572022

DOI:10.61369/ER.2024070006

摘 要 : 在人口老龄化与人口流动常态化的时代背景下, 海南 "候鸟" 老年人群体的城市适应与身份认同问题日益凸显。本研究摒弃传统问题导向的研究范式, 引入优势视角理论框架, 着重探讨该群体在适应新环境和重构身份过程中所展现的个体优势、社会资源与文化能动性。研究发现, 候鸟老年人通过激活人生阅历、构建社会网络、促进文化融合等策略, 成功实现从 "外来者" 到 "新居民" 的身份转换, 并赋予 "候鸟" 身份以积极内涵。这一研究为促进该群体的社会融合及完善相关服务政策提供了新的理论视角与实践路径。

关 键 词 : 优势视角; 候鸟老年人; 城市适应; 身份认同; 海南

Research on Urban Adaptation and Identity Recognition of Elderly Migratory Birds in Hainan from the Perspective of Advantage

Fu Ya

University of Sanya, Sanya, Hainan 572022

Abstract : Against the backdrop of an aging population and the normalization of population mobility, the issues of urban adaptation and identity recognition of the "migratory bird" elderly group in Hainan have become increasingly prominent. This study abandons the traditional problem-oriented research paradigm and introduces the theoretical framework of the advantage perspective, focusing on exploring the individual advantages, social resources and cultural initiative demonstrated by this group in the process of adapting to the new environment and reconstructing identity. Research has found that elderly migratory birds have successfully transformed their identities from "outsiders" to "new residents" through strategies such as activating life experiences, building social networks, and promoting cultural integration, and have endowed the "migratory bird" identity with positive connotations. This research provides a new theoretical perspective and practical path for promoting the social integration of this group and improving relevant service policies.

Keywords : advantageous perspective; elderly migratory birds; urban adaptation; identity recognition; Hainan

引言

随着我国社会经济发展和居民生活水平提升, 以季节性迁徙为特征的“候鸟式”养老在海南等热带地区逐渐兴起^[1]。这一独特的人口流动现象是当代中国社会变迁与人口结构转型的生动体现。然而, 现有研究多从“问题”视角出发, 强调该群体面临的适应困境, 忽视了其内在潜能与资源优势^[2]。基于此, 本研究创新性地运用优势视角, 将关注点从“缺失什么”转向“拥有什么”, 系统探究候鸟老年人在城市适应与身份认同过程中调动的个人品质、社会资本与文化实践能力, 旨在为理解和支持这一群体提供新思路, 为相关社会政策与服务体系的完善注入以人为本的核心价值。

一 核心概念界定与理论基础

(一) 候鸟老年人的概念与特征

“候鸟老年人”特指那些基于健康、气候或生活方式偏好, 采取规律性、季节性跨区域流动的老年群体, 他们通常在气候寒冷的冬季迁徙至温暖的南方地区(如海南)居住数月, 待天气转

暖后返回原居住地^[3]。这一群体区别于永久性移民, 其流动性具有周期性和暂时性的鲜明特征。从人口社会学特征来看, 海南的候鸟老年人大多具备相对良好的经济保障, 拥有稳定的养老金或储蓄, 使其能够负担迁徙与异地生活成本; 他们普遍具有较高的教育水平和健康意识, 追求晚年生活质量的提升; 在迁徙动机上, 规避北方严寒、疗养慢性疾病、寻求宜居环境是其主要驱动

力。然而，其“双重局外人”的社会身份——即在海南被视为临时性的外来者，而在原籍地又长期季节性缺席——使得他们的社会归属感变得模糊而复杂，这为其城市适应与身份认同研究预设了独特的社会情境与分析起点。

（二）优势视角的理论内涵及其适用性

优势视角是一种源于社会工作实践的积极范式，它批判了传统以问题为核心的病理学模型，转而强调关注个体、家庭、团体及社区的内在潜能、优势资源与成功经验。该视角的核心理念在于：任何环境中的个人都拥有其内在的学习、成长和改变的能力，即便是身处逆境，也存在着可以被发掘和利用的“抗逆力”资产。这些资产包括个人的品质、技能、知识，以及外部的社会支持网络、社区组织资源和文化传统等。将优势视角应用于海南候鸟老年人的研究具有高度的契合性与创新性^[4]。它要求研究者不再将候鸟老年人简单地视为“麻烦制造者”或“服务消耗者”，而是将其看作是有能力、有资源、有智慧的能动主体。通过这一透镜，我们可以重新审视他们在陌生环境中建立新生活时所运用的策略，例如他们如何利用过往的人生阅历化解新困境，如何主动构建新的社交圈层，如何将原居地的文化习惯与海南本地文化进行创造性融合等。这一理论转换，不仅能够更真实地反映候鸟老年人的生活实践，更能为旨在促进其社会融合的干预措施提供由内而外、基于赋能的指导原则。

（三）城市适应与身份认同的关联性解析

城市适应与身份认同是候鸟老年人社会融入过程中两个相互交织、彼此强化的核心维度。城市适应是一个多维度的过程，涵盖了经济生活、社会交往、文化习俗、心理感受等多个层面，具体表现为对本地物价、交通、医疗等公共服务系统的熟悉与利用，以及与本地居民、其他移民建立社会联系、参与社区活动的广度与深度。身份认同则是一个更为内在的心理建构过程，指个体对“我是谁”、“我属于哪里”的认知与情感归属。对于候鸟老年人而言，其身份认同往往呈现出一种“双重性”或“混杂性”特征，他们可能在情感上同时依恋于原居地和海南，并在两种地域文化之间协商构建一种新的、动态的“候鸟”身份^[5]。城市适应的顺利推进，如建立起稳定的社会支持网络、对本地社区产生归属感，会显著增强其作为“新海南人”或“半个海南人”的身份认同；反之，一种积极、稳定的身份认同（例如，将自己视为富有活力的“康养旅居者”而非“漂泊的异乡客”）也能为其主动探索环境、克服适应障碍提供强大的心理动力。因此，在优势视角下考察二者的互动关系，关键在于探寻候鸟老年人如何运用自身优势，成功驾驭这一适应与认同的双重旅程。

二、优势视角下候鸟老年人的城市适应实践

（一）个体优势的激活与运用

在优势视角的观照下，候鸟老年人在城市适应过程中展现出丰富的个体优势，这些优势是其应对新环境挑战的核心力量源泉。丰厚的人生阅历与沉淀的生活智慧是其最宝贵的资本。数十年的工作与生活经验使他们具备更强的逆境商数和问题解决能

力，在面对居住、出行、就医等具体困难时，能够表现出比年轻人更沉稳的心态和更灵活的应对策略。他们通常拥有明确且积极的健康管理观念与行动，许多候鸟老人将迁徙本身视为一种积极的健康投资，在海南期间，他们会规律性地进行散步、太极、广场舞等体育锻炼，主动调整饮食结构，这种对健康的自主管理能力是其适应新生活、维持良好身心状态的重要优势^[6]。再者，部分候鸟老年人携带并发挥着其专业技能或兴趣爱好，如退休教师参与社区义教、文艺爱好者组织合唱团或书画班、具有医疗背景的老人为邻里提供健康咨询等，这些活动的参与不仅丰富了他们的精神文化生活，更使其在服务他人的过程中获得了价值感、尊重感与社会连接，极大地促进了其社会层面的适应。

（二）社会支持网络的构建与拓展

候鸟老年人并非孤立无援的个体，他们展现出强大的社会资本构建能力，通过多种渠道主动拓展和维系其社会支持网络，这是其城市适应过程中的关键外部优势。其一，基于地缘、亲缘或趣缘形成的“同乡会”、“老乡群”等非正式网络扮演了重要的角色。这些群体为初来乍到的老人提供了信息共享、情感慰藉和实际帮助，有效降低了其初期的适应成本与心理焦虑。其二，他们积极利用现代信息技术，特别是微信等社交平台，组建邻里互助群、兴趣交流群，迅速获取本地生活资讯，组织集体活动，这种数字融入能力打破了物理空间的限制，创造了虚拟社区的支持氛围。其三，他们对社区公共空间（如公园、广场、社区活动中心）的高频使用，促进了与本地居民及其他候鸟老人的偶发性交往与持续性互动，这种弱关系网络常常能转化为有价值的信息渠道和社会支持^[7]。其四，部分候鸟老年人开始有意识地与本地社区组织、物业服务机构乃至基层政府建立联系，表达群体诉求，参与社区议事，这标志着其社会参与从私人领域向公共领域的拓展，是其深度适应的重要体现。

（三）文化资本的融合与再生产

候鸟老年人在适应过程中并非单向地接受本地文化，而是作为一个文化载体，进行着积极的跨文化互动与资本融合，这一过程彰显了其文化层面的能动性优势。他们将原居地的饮食习惯、节庆习俗、娱乐方式等带入海南，例如在社区内组织北方面食制作、共同庆祝家乡传统节日等，这些活动不仅维系了其自身的文化认同，也为海南本地文化注入了多元色彩，促进了地域文化交流。同时，他们也在主动学习和接纳海南本地的方言、饮食文化（如早茶文化）、民间习俗，这种“入乡随俗”的努力是其寻求与本地社会建立更深层次连接的体现。更为重要的是，许多候鸟老人扮演着“文化桥梁”的角色，他们通过组织南北戏曲汇演、风俗展览等活动，促进了迁出地与迁入地文化元素的交流与碰撞，在此过程中，他们原有的文化资本与新的文化体验相结合，实现了文化资本的再生产与增值^[8]。这种主动的文化适应与创造性融合策略，极大地丰富了他们的精神世界，削弱了文化差异可能带来的疏离感，为其构建一种兼容并蓄的“新身份”奠定了文化基础。

三、优势视角下候鸟老年人的身份认同建构

（一）从“外来者”到“新居民”的身份转换

在优势视角下，候鸟老年人的身份认同并非固定不变，而是一个动态的、积极的建构过程。他们通过持续运用自身优势，努力实现从“临时外来者”向“季节性新居民”的身份转换。这一转换并非寻求完全同化于本地社会，而是在承认其流动性特征的前提下，建立起对海南的场所依附与情感归属。当他们在海南建立起稳定的日常生活节奏、形成了可靠的社交圈、并对社区公共事务产生参与感时，便会在心理上逐渐将海南视为其“第二个家”或“冬季家园”^[9]。这种身份认同的转变，得益于其个体能动性的充分发挥，例如主动探索城市、学习本地知识、与邻居建立友好关系等。优势视角让我们看到，正是他们身上那种积极探索、主动融入的精神品质，以及构建社会网络的能力，推动着其自我认知从“客居”向“主居”心态的微妙转变，尽管这种身份具有季节性波动的特点，但其内在的稳定性和归属感却在不断增强。

（二）“候鸟”身份的积极意涵赋予

优势视角鼓励研究者关注服务对象如何对自身处境赋予积极意义。对于“候鸟”这一标签，许多老年人并非被动接受其隐含的“漂泊”、“无根”的消极隐喻，而是主动地对其进行重新诠释，赋予其充满能动性与生命力的积极内涵。他们可能将这种生活方式视为现代老年人追求幸福生活、掌控自我人生的体现，是改革开放成果和社会进步在个体生命历程中的具体映射。“候鸟”身份对他们而言，代表着自由、活力、探索精神与对高品质晚年生活的主动追求，而非被动无奈的生存状态。他们通过社交媒体分享在海南的旅居生活，向原居地的亲友展示一种积极老龄化的生活范式，在这一过程中，他们不仅强化了自身的积极身份认同，也成为了这种新型养老文化的传播者和建构者。这种对“候鸟”身份的积极叙事，是其心理优势的集中体现，为其应对季节性迁徙

带来的不确定性提供了强大的心理缓冲和价值支撑。

（三）双重归属下的认同协商与整合

候鸟老年人身份认同的最终形态，往往不是非此即彼的单一选择，而是一种在双重地域归属之间进行创造性协商与动态整合的复杂结果^[10]。优势视角下，这种“既属于北方，又属于海南”的混杂性认同不再被视为一种困境，而是被理解作为一种具有韧性和适应性的高级形态。他们能够灵活地在不同场景下调用不同的身份元素：在原居地，他们是见识广博、享受生活的“海南归来者”；在海南，他们是带来不同文化、充满生活热情的“北方来客”。这种双重归属感得益于其强大的心理弹性和文化包容性，他们能够欣赏并融入海南的地域特色，同时深深保留并珍视其原居地的文化根基。这种整合性的认同模式，使他们能够最大限度地享受两地资源，汲取双重文化营养，从而构建一个更为丰富、多元且稳固的晚年自我认同。这表明，成功的适应与健康的认同，并非必然以放弃原有身份为代价，而是可以通过优势的发挥，实现多种身份元素的和谐共存与相辅相成。

四、结语

本研究通过优势视角系统考察了海南候鸟老年人的城市适应与身份认同过程，揭示了该群体作为能动主体所展现的丰富潜能与适应智慧。研究表明，候鸟老年人通过运用个体生命经验、构建社会支持网络、促进文化融合等积极策略，有效应对适应挑战，成功构建起具有韧性的身份认同。这一发现启示我们，相关的社会政策与服务应实现从补偿性救助向赋能性支持的范式转变，通过识别、激发和连接其内在优势资源，搭建潜能发挥平台，才能真正尊重其主体性，提升社会融合质量，最终实现候鸟老年人、本地社区与地方社会的和谐共赢与可持续发展。

参考文献

- [1] 杜双全, 张琴. 优势视角下的候鸟养老问题研究——以三亚为例 [J]. 经济研究导刊, 2020(8):2.
- [2] 容亚梅. 优势视角下候鸟老人参与社区志愿服务活动的实践探究——以三亚市 B 公园志愿服务站为例 [D]. 海南热带海洋学院, 2022.
- [3] 李艳鸣. 老年人「候鸟式」生活要注意什么 [J]. 家庭医学 (下), 2017(12):38-39.
- [4] 何宏伟, 胡金祥, 梁剑明, 等. 海口市“候鸟”老年人体育锻炼调查 [J]. 体育文化导刊, 2011(8):3.
- [5] 耿童. 论候鸟老人社区融入的障碍——以三亚金鸡岭社区为例 [J]. 长江丛刊, 2016(12):2.
- [6] 蔺静茹. 浅谈“候鸟老人”的养老模式构建 [J]. 法制与社会: 旬刊, 2015(22):2.
- [7] 黄诚. 基于需求层次理论的“候鸟老人”养老方式研究 [J]. 生产力研究, 2016(12):5.
- [8] 郑晓玲. 三亚市“候鸟式”异地养老模式研究 [D]. 海南大学, 2021.
- [9] 祝合琴. 对“候鸟式”老年群体在城镇中社会融入的研究——以墨漠县 HD 社区为例 [J]. 市场调查信息: 综合版, 2020.
- [10] 伊焕英. 海南省“候鸟”养老卫生保健服务的现状研究 [D]. 海南医学院, 2018.