

青少年网络暗语暴力的成因及影响

刘泽惠

山东科技大学文法学院, 山东 青岛 266590

DOI:10.61369/EST.2025120007

摘 要： 随着互联网在青少年群体中的深度渗透，网络暴力呈现出新形态，其中以谐音、缩写、隐喻等为特征的“暗语”暴力因隐蔽性强、传播迅速，对青少年的危害愈发凸显。此类暴力常规避平台监管，却能精准刺痛受害者，且易被青少年群体模仿传播，逐渐成为影响青少年身心健康的潜在风险点。基于亚文化理论、暴力脱敏理论与社会控制理论，从技术环境、心理特征、文化氛围与监管教育体系四个维度剖析青少年网络暗语暴力的成因。研究发现，青少年网络暗语暴力是多重因素交织作用的结果，其危害已从虚拟空间渗透至现实生活，需通过司法治理与 AI 技术监管双重维度展开有效治理。

关 键 词： 青少年；网络暗语；网络暴力；司法治理

Study on the Causes and Impacts of Teenage Cyber Code Language Violence

Liu Zehui

School of Humanities and Law, Shandong University of Science and Technology, Qingdao, Shandong 266590

Abstract： With the deep penetration of the Internet among adolescent populations, cyber violence has evolved into novel forms. Among these, "code-language" violence—characterized by homophones, abbreviations, and metaphors—has become increasingly harmful to adolescents due to its high concealment and rapid dissemination. This type of violence often circumvents platform supervision while precisely inflicting psychological harm on victims; moreover, it is prone to imitation and propagation within adolescent groups, gradually emerging as a potential risk factor affecting adolescents' physical and mental health. Drawing on subculture theory, violence desensitization theory, and social control theory, this study analyzes the generative mechanisms of adolescent cyber code-language violence from four dimensions: technical environment, psychological characteristics, cultural atmosphere, and regulatory-educational systems. The findings indicate that adolescent cyber code-language violence arises from the interplay of multiple factors, and its harms have permeated from virtual spaces to real-life contexts. Effective governance thus requires a dual approach encompassing judicial regulation and AI-powered technical supervision.

Keywords： adolescents; cyber code language; cyber violence; judicial governance

引言

截至2024年底，我国未成年网民规模已达1.96亿，互联网普及率为97.3%，未成年人已成为网络使用的重要群体^[1]。网络暗语作为青年群体在网络中构建的“社会方言”，具有传播圈层封闭性、技术识别复杂性、司法认定模糊性与表达方式隐蔽性等特征，因而成为圈层内高效沟通、身份识别的重要工具。但网络暗语背后潜藏的暴力化倾向正逐渐演变为隐蔽性极强的暴力表达载体。这类暴力以“梗文化”“圈内交流”等为伪装，规避了常规监管与干预，对认知能力与判断能力尚未成熟的青少年造成多重伤害。相较于显性网络暴力，暗语暴力因编码化表达更难被识别与规制，使得受害者往往陷入“投诉无门”的困境。在此背景下，剖析青少年网络暗语暴力的成因与影响，探索行之有效的治理路径，具有重要的现实紧迫性。

我国学者在网络暗语的特征、生成机制及社会影响方面形成了本土化研究积累。章申指出网络暗语具有动态性、隐喻性等特征，是青年圈层社交的重要载体^[2]；杨小霞认为亚文化、身份认同等因素推动网络暗语生成，部分消极暗语会破坏网络生态^[3]；周凯、段月月将网络暗语划分为不同圈层地带，明确黑色地带暗语是暴力传播载体^[4]；楼小龙、蒋琤琤则提出网络暗语的隐晦性增加了舆情管理难度^[5]。在网络暴力治理方面，孙永祥、许艳辉等学者从教育、家校社协同、法律监管等角度提出综合治理思路^{[6][7]}。然而，国内针对青少年网络暗语暴力的专项研究仍较为零散，尚未形成系统框架。国外研究起步更早，在隐蔽性网络暴力、青少年攻击行为、心理影响及

干预机制方面成果丰富。Tan Lingsi、Chen Yanlei、Eugene Lee 等学者分别从暗语暴力特征、行为机制、心理干预等角度展开实证研究^{[8][9][10]}。由于国外研究基于西方文化语境，因此并不契合我国网络暗语暴力的成因分析和治理对策。

概而言之，现有研究为网络暗语暴力研究奠定了理论基础，但在青少年网络暗语暴力方面仍存在针对性不强等问题，本文在借鉴已有研究的基础上，剖析我国青少年网络暗语暴力的成因及其影响，并提出治理对策。

一、网络暗语暴力的概念界定与表现形式

（一）网络暗语与网络暗语暴力的概念界定

学界对网络暗语与网络暗语暴力尚未形成统一界定，本文对二者作出如下界定。网络暗语是青少年在网络社交场景中，为实现圈层认同、高效沟通与信息隐蔽传递，借助拼音缩写、谐音替代、语义隐喻、符号重构等方式形成的专属语言符号系统，具有传播圈层封闭性、技术识别复杂性、司法认定模糊性与表达方式隐蔽性。青少年网络暗语暴力是青少年借助编码化语言传递恶意，以外显温和、内藏攻击的方式实现人身诋毁、社交排斥与精神霸凌，具有隐蔽性强、识别难度高、社会危害持久等特征，易对受害者造成心理创伤与社交孤立的新型网络暴力。

（二）青少年网络暗语暴力的表现形式

随着互联网深度融入青少年日常生活，当前，青少年网络暗语暴力不仅出现在游戏、饭圈、二次元等社群，还蔓延至微信、QQ、校园社交平台、短视频评论区等日常空间，波及从中学到高校的广大青少年群体。与传统网络暴力相比，一方面，网络暗语暴力借助谐音、缩写、隐喻等形式规避监管，施暴者常以“玩梗”“玩笑”为掩护，使其难以被家长、教师与平台识别。另一方面，线上暴力不断向校园现实延伸，形成线上线下结合的霸凌链条，对青少年身心健康与校园秩序构成显著威胁。

青少年网络暗语暴力的表现形式多样，主要可分为四类。第一，谐音缩写类暗语暴力。施暴者通过拼音缩写、谐音替换、英文简写等方式包装侮辱性内容，在看似正常的符号中隐藏人身攻击、人格贬低、外貌嘲讽等恶意。此类暗语易于传播、难以识别，因而是网络暗语暴力最普遍的表现形式。第二，圈层隐喻类暗语暴力。这主要依托于亚文化圈层，具有明显壁垒，仅圈内成员能够理解其真实含义，常被用于攻击对立群体或孤立意见不同者。这种语言暴力范围较小且具有较强的封闭性，外部人员难以察觉与干预。第三，戏谑调侃类暗语暴力。部分青少年以娱乐化、玩笑化的方式实施攻击，将他人缺陷、失误、隐私转化为戏谑梗进行传播，看似轻松搞笑，实则持续造成心理伤害。第四，匿名平台类暗语暴力。在校园墙、匿名社交软件、私密群组等场景中，青少年借助匿名身份使用暗语实施诽谤、造谣、嘲讽与孤立。匿名性与暗语构成了双重隐蔽性，使施暴者难以被有效追溯，也让暴力内容更易扩散，最终演变为针对性网络霸凌，严重影响青少年的校园生活与心理健康。

二、青少年网络暗语暴力成因

（一）网络暗语暴力成因分析的理论支撑

本研究以亚文化理论、暴力脱敏理论与社会控制理论为支撑，从文化、心理与社会三个维度，构建网络暗语暴力成因的基本分析框架。

亚文化理论指出，青少年为形成区别于主流文化的独立圈层，创造出具有辨识度的话语体系。网络暗语本是身份认同与情感联结的文化符号，当部分群体将攻击、嘲讽等内容嵌入暗语体系，并以此作为彰显圈层独特性的手段时，文化符号便异化为隐蔽的语言暴力载体。暴力脱敏理论认为，青少年心智尚未成熟，长期暴露在隐晦的网络暗语暴力环境中，会逐渐降低对语言伤害的敏感度，弱化共情能力与道德判断，对暴力内容从抵触转向麻木，甚至主动模仿使用，形成暴力认知脱敏与行为常态化。社会控制理论强调，青少年偏差行为与社会联结松紧、约束机制强弱直接相关。家庭监管不足、学校网络素养教育缺位、平台审核与惩戒机制不完善，加之网络空间匿名性弱化现实约束力，共同导致行为边界模糊，进而催生并扩散网络暗语暴力。

（二）青少年网络暗语暴力形成的主要因素

一是网络匿名社交使青少年敢于实施暗语暴力。匿名社交平台、校园墙等的匿名性与低门槛弱化了现实身份约束，降低了攻击行为的责任感知，使青少年敢于借助隐晦暗语实施攻击。算法的传播特性进一步放大恶意的传播范围，使其快速突破圈层限制，形成规模化传播。而且，网络表达演变出的碎片化与符号化特征，也推动谐音、缩写、隐喻等形式不断更新，既方便规避监管，也降低了暴力行为的实施成本，使得隐性暴力更容易扩散与蔓延。

二是青少年自身的心理发展特点是网络暗语暴力产生的重要内在动因。少年处于自我认同形成的关键阶段，迫切需要通过群体归属获得安全感与价值感，而圈层暗语正是构建身份边界、强化内部认同的工具。而且暗语式攻击无需正面冲突，既能释放负面情绪，又能避免直接矛盾带来的后果，青少年情绪调节与压力应对能力尚未成熟，在学习、人际、家庭等多重压力下，恰容易将网络作为情绪宣泄渠道。

三是网络亚文化与泛娱乐化环境为暗语暴力提供了文化支撑。在青年亚文化影响下，部分群体将解构、反叛、对抗视为个性表达，弱化了行为的危害性认知。短视频、社交平台的娱乐化叙事，进一步将嘲讽、贬低、戏谑等内容转化为流量卖点，使恶意表达常态化、合理化。在长期潜移默化影响下，许多青少年对

语言暴力的敏感度下降，道德与行为边界模糊，误将伤害他人当作玩笑，将攻击行为视为合群表现，进而加剧暗语暴力的扩散。

四是监管识别难度与教育引导不足使得网络暗语暴力缺乏有效约束。暗语形式多变、语义隐蔽，平台审核机制难以精准识别，现实监管与干预存在明显滞后。家庭与学校对网络亚文化、圈层暗语的了解有限，往往只关注显性冲突，忽视隐性语言伤害，缺乏针对性的媒介素养与网络道德教育。这导致部分青少年缺乏辨别恶意暗语、维护自身权益与合理表达情绪的能力，易导致小范围矛盾演变为持续性语言暴力。

三、青少年网络暗语暴力负面影响与治理对策

（一）青少年网络暗语暴力负面影响

网络暗语暴力对青少年成长、网络生态、教育场景与社会秩序形成多重深层危害，其负面影响呈现多维性、累积性与渗透性。

网络暗语暴力对青少年个体发展的伤害最为直接。暗语的圈层壁垒难以被成人察觉，受害者长期遭受隐晦侮辱、排挤与孤立，创伤持续累积难以疏导；施暴者则会在长期使用暴力语言过程中出现暴力脱敏，增加现实中的冲动行为与偏差行为风险。受害者易陷入社交回避与自我封闭，导致社交能力退化；施暴者则受圈层对立思维影响，难以建立尊重、包容、理性的人际交往模式，社会适应能力显著下降。长期处在网络暗语暴力的的极端化、功利化、圈层化观念下，青少年会扭曲是非判断，形成错误的行为准则与价值取向，甚至萌发违法犯罪风险。

网络暗语暴力严重破坏网络生态秩序。暴力暗语的泛滥诱发非理性骂战、恶意排挤、隐私泄露等行为，污染网络文化环境，使网络交流成本大幅提高。而部分平台受流量逻辑驱动疏于监管，形成“劣币驱逐良币”的负面生态。长此以往，网络空间信任基础不断弱化，破坏网络社会的健康运行与良性发展。

网络暗语暴力也给家庭与学校教育带来现实困境。在家庭中，家长不熟悉网络暗语体系，易出现监管失效、沟通断裂，进而引发亲子冲突与关系紧张。在学校，教师难以全面掌握学生线上行为，导致干预滞后、保护不足，加剧教育治理难度。线上伤害向校园延伸，隐性暴力难以取证与界定，引发校园欺凌、同学对立等问题，冲击德育实效与校园管理秩序。

从社会层面看，网络暗语暴力会削弱社会信任与公共道德，冲击公序良俗。青少年受不良网络文化影响，易将冷漠、对立、攻击等习惯带入现实社会，增加社会治理成本，长期将影响社会和谐稳定与可持续发展。

（二）青少年网络暗语暴力的治理对策

治理青少年网络暗语暴力须从司法和技术层面着手。其一，于司法认定层面，可重点明确网络暗语暴力的民事侵权与治安违法认定标准，针对暗语暴力，完善语义解释、传播后果、主观过错的判断规则，解决此类行为取证难、定性难问题。通过明确侮辱、诽谤类语言暴力的法律边界，依法界定侵权责任与监护人义务。其二，于 AI 技术层面，可推动平台搭建动态暗语数据库，运用语义识别模型提升对隐性暴力话语的监测、拦截与证据留存能力，实现技术防控与司法取证有效衔接。

四、结语

青少年网络暗语暴力是数字时代典型的隐性网络暴力形态，是技术环境、心理特征、文化氛围与监管教育体系多重因素综合作用的结果。其影响涵盖青少年成长、网络生态、教育场景等多方面。这一问题的治理可从司法认定与 AI 技术监管双重维度展开。青少年网络暗语暴力治理任重道远，需各方持续发力，净化网络空间，护航青少年健康成长。本研究以理论分析为主，仍存在一定局限，未来可加强实证调研与跨圈层、跨场景比较研究，丰富数据支撑。

参考文献

- [1] 中央网信办. 第六次全国未成年人互联网使用情况调查报告 [R]. 北京：中国互联网络信息中心，2024.
- [2] 章申. 网络暗语：青年社交的自我呈现及引导策略 [J]. 高校辅导员，2025(2): 65-69.
- [3] 杨小霞. 智能传播时代青年网络暗语的生成机理、风险与应对 [J]. 新生代，2024(3): 30-33.
- [4] 周凯，段月月. 网络亚文化圈层视域下的青年网络暗语探析 [J]. 思想教育研究，2022(8): 89-93.
- [5] 楼小龙，蒋净净. “网生代”网络暗语解析与舆情管理对策研究 [J]. 青少年学刊，2021(5): 42-46.
- [6] 孙永祥，许艳辉. 青少年网络暴力问题治理探析 [J]. 领导科学论坛，2024，(09): 71-74.
- [7] 马超，褚芷嫣. 防治青少年网络暴力问题研究 [J]. 法制博览，2023(34): 151-154.
- [8] Tan Lingsi. Study on hidden cyber violence and its legal governance in “Internet toilet” [J]. Modern Law Research, 2025, 6(2).
- [9] Chen Yanlei, Wang Lubin, Guo Shaoyang, et al. Violent or competitive? Unpacking adolescent cyber-aggressive behavior in text, video, and game context[J]. Frontiers in Psychology, 2025, 16.
- [10] Lee Eugene, Schulz Peter, Lee Hye Eun. The Impact of Violent Media Content and Knowledge of Viable Responses to Cyberviolence on Good Citizenship Behavior Among South Korean Adolescents[J]. Journal of interpersonal violence, 2024, 40(19-20).