

低婚育率语境下青年群体婚育观念的熵增调控与韧性重塑研究

赵乐, 张兰兰, 程世嘉

陕西科技大学镐京学院会计学院, 陕西 咸阳 712046

DOI:10.61369/SE.2025120040

摘 要 : 在人口发展新常态下, 低婚育率已成为影响我国人口长期均衡发展核心议题, 而青年群体婚育观念的变迁是驱动这一趋势的关键因素。本文引入熵增理论视角, 将青年婚育观念系统视为开放的社会文化系统, 剖析其经济转型、文化多元、社会竞争加剧背景下的熵增表征与形成机理, 包括婚育价值取向碎片化、婚育决策理性异化、传统婚育伦理弱化等无序化趋势。研究指出, 熵增过程的本质是婚育观念系统内外能量与信息交换失衡的结果。基于此, 从熵减调控与韧性重塑双重维度, 提出构建“文化引领—政策支持—服务保障—个体赋能”四位一体的干预体系, 通过强化新型婚育文化引领、完善全周期生育支持政策、优化婚育服务供给、提升青年婚育心理韧性等路径, 推动青年婚育观念从无序熵增向有序发展转型。

关 键 词 : 低婚育率; 青年群体; 婚育观念; 熵增调控; 韧性重塑

Research on Entropy Increase Regulation and Resilience Reconstruction of Youth Group's Marriage and Fertility Concept under the Context of Low Marriage and Fertility Rate

Zhao Le, Zhang Lanlan, Cheng Shijia

School of Accounting, Haojing College, Shaanxi University of Science and Technology, Xianyang, Shaanxi 712046

Abstract : Under the new normal of population development, low marriage and fertility rates have become a core issue affecting China's long-term balanced population development, with the transformation of young people's marriage and fertility concepts being the key driver. This paper introduces the perspective of entropy increase theory, treating the youth marriage and fertility concept system as an open socio-cultural system. It analyzes the entropy increase characteristics and formation mechanisms under the background of economic transformation, cultural diversity, and intensified social competition, including fragmented value orientations in marriage and fertility, rational alienation in decision-making, and weakening traditional marriage and fertility ethics—trends of disorder. The study points out that the essence of entropy increase is the imbalance in energy and information exchange within and outside the marriage and fertility concept system. Based on this, the paper proposes a "culture-led, policy-supported, service-guaranteed, and individual-empowered" four-in-one intervention system from the dual dimensions of entropy reduction regulation and resilience reshaping. By strengthening the guidance of new marriage and fertility culture, improving full-cycle fertility support policies, optimizing marriage and fertility service supply, and enhancing young people's psychological resilience in marriage and fertility, the study aims to promote the transformation of youth marriage and fertility concepts from disorderly entropy increase to orderly development.

Keywords : low marriage and fertility rate; young population; marriage and fertility concepts; entropy increase regulation; resilience remodeling

基金项目: 2025年陕西科技大学镐京学院大学生创新创业训练计划项目“低婚育率语境下青年群体婚育观念的熵增调控与韧性重塑研究”【项目编号: 202513681006】

作者简介:

赵乐 (2003.09—), 女, 陕西铜川人, 本科, 研究方向: 从事财务管理研究;

张兰兰 (1989.09—), 女, 陕西商洛人, 硕士, 讲师, 研究方向: 从事会计信息化研究;

程世嘉 (2005.09—), 男, 陕西安康人, 本科, 研究方向: 从事行政管理研究。

引言

人口是国家发展的基础性、战略性资源，婚育行为作为人口再生产的核心环节，直接关系到人口结构优化与社会可持续发展。近年来，我国人口发展呈现出平均初婚初育年龄持续推迟、未婚人口比重上升、生育率降至更替水平以下的显著特征，低婚育率已成为全社会普遍关注的重大民生问题与发展挑战。青年群体作为婚育行为的核心主体，其婚育观念在经济社会快速转型过程中发生了深刻变革。与传统“传宗接代”“养儿防老”的功利性婚育观不同，当代青年的婚育观念呈现出鲜明的个体性、文化理性与情绪性特征，对婚育的幸福体验、个性化需求与责任担当提出了更高要求。然而，在社会竞争加剧、生活成本攀升、性别平等意识觉醒等多重因素交织影响下，青年婚育观念逐渐呈现出无序化发展趋势，表现为婚育意愿低迷、婚育决策延迟、婚育价值认知混乱等问题，这一过程与热力学中的熵增现象具有内在同构性。

一、核心概念概述

（一）青年群体婚育观念

指18-35岁青年对婚姻缔结、生育行为、家庭角色等相关问题的认知、态度与价值判断的总和，涵盖婚育意愿、婚育时机选择、生育数量偏好、育儿责任认知、婚育价值取向等核心维度。当代青年婚育观念具有显著的主体性与时代性，其形成是个体成长经历、家庭文化传承、社会环境影响等多重因素共同作用的结果^[1]。

（二）婚育观念熵增

借鉴熵增理论的核心内涵，指青年婚育观念系统在缺乏有效外部干预的情况下，因内部要素紊乱、外部信息过载或能量输入不足，导致婚育价值取向碎片化、婚育决策逻辑混乱、传统婚育伦理失序的无序化发展过程，其外在表现为婚育意愿低迷、婚育行为延迟、对婚育的负面认知扩散等。

（三）婚育韧性

指青年群体在面对婚育相关的压力与困境时，能够主动调整认知、整合资源、适应环境变化，维持理性婚育决策能力与积极婚育态度的心理特质与社会适应能力，是抵御婚育观念熵增、实现婚育观念有序发展的核心内在动力^[2]。

二、低婚育率语境下青年婚育观念的熵增表征与形成机理

（一）青年婚育观念的熵增表征

一是婚育价值取向碎片化。传统“婚姻-生育-家庭”的线性价值链条被打破，青年对婚育的价值认知呈现多元化、碎片化特征。部分青年将婚姻与生育彻底分离，认同“结婚不生育”“单身生育”等多元家庭模式；另有部分青年将个人发展置于婚育之上，认为婚育会阻碍职业晋升与生活质量提升，形成“先立业后婚育”甚至“不婚不育”的价值取向。这种碎片化趋势导致青年群体缺乏统一的正向婚育价值共识，加剧了婚育观念系统的无序性；二是婚育决策理性异化。当代青年的婚育决策呈现出过度理性化甚至异化的特征，将经济成本、个人收益等功利性因素置于核心位置，而情感需求、家庭责任等价值性因素的权重下降。一

方面，青年会精准计算婚恋、住房、育儿、教育等相关成本，形成“婚育成本高于收益”的理性判断，从而推迟或放弃婚育；另一方面，受社会“内卷化”影响，青年对子女养育质量产生过高预期，筑高了婚育门槛，形成“无力婚育”“不敢婚育”的负面心理暗示；三是传统婚育伦理弱化。以“忠”“孝”为核心的传统宗法血缘伦理逐渐弱化，青年婚育动机从家庭主义、功利主义转向个人主义、体验主义。“传宗接代”“养儿防老”等传统婚育价值被“追求个人幸福”“提升生活体验”等现代需求取代，婚育的社会功能与代际传承功能被弱化。同时，家庭代际之间的婚育观念冲突加剧，亲代的婚育经验难以有效传递，进一步破坏了婚育观念系统的传承有序性；四是婚育情绪性认知扩散。青年对婚育的认知逐渐呈现情绪性倾向，对婚育相关的负面信息更为敏感。社交媒体上广泛传播的“婚姻是围城”“育儿是枷锁”等负面言论，以及职场性别歧视、育儿压力等现实困境，导致青年形成“婚育焦虑”“婚育恐惧”等负面情绪，这种情绪性认知在群体中快速扩散，进一步加剧了婚育观念的无序化发展^[3]。

（二）婚育观念熵增的形成机理

一是经济转型带来的系统能量输入不足。经济快速发展带来的生活成本攀升与竞争压力加剧，是婚育观念熵增的核心外部诱因。高房价、高教育支出、高育儿成本形成了“婚育三座大山”，使青年群体面临巨大的经济压力，难以获得足够的经济能量支撑婚育决策。同时，就业市场的激烈竞争导致青年尤其是女性青年面临“职育平衡”困境，进一步降低了婚育意愿，加剧了观念系统的无序化；二是文化多元带来的系统信息紊乱。全球化与数字化发展推动了文化多元化，传统婚育文化与现代个人主义文化、西方多元婚育观念碰撞融合，使青年群体陷入多元价值困惑。社交媒体的普及导致婚育相关信息过载，其中不乏片面化、情绪化的负面信息，而正向婚育文化的传播力与影响力不足，导致青年婚育观念系统的信息筛选与整合能力下降，形成价值认知混乱；三是政策服务滞后带来的系统调控缺失。生育支持政策体系不完善、服务供给不足，导致婚育观念系统缺乏有效的外部调控机制。一方面，现有政策多聚焦于经济补贴，对婚育文化引领、婚恋服务供给、托育资源保障等环节覆盖不足；另一方面，政策执行效力不足，如配偶陪产假、育儿假等制度难以有效落实，女性婚育权益保障不到位，使青年对婚育的安全感与获得感不足，难

以形成正向的婚育预期；四是个体认知偏差带来的系统内部耗散。青年群体的婚育认知偏差加剧了观念系统的内部耗散。部分青年对婚育的认知过于理想化或片面化，既无法理性看待婚育带来的责任与压力，也难以认识到婚育的情感价值与社会意义；同时，青年群体的心理韧性不足，面对婚育困境时缺乏有效应对能力，容易陷入负面认知循环，进一步推动熵增过程^[4]。

三、低婚育率语境下青年婚育观念的熵增调控与韧性重塑路径

（一）强化新型婚育文化引领，实现认知熵减

首先，构建正向婚育价值体系。确立新型婚育文化的战略地位，构建以“责任共担、两性共育、代际互助”为核心的婚育价值体系，将婚育文化建设融入生育友好型社会构建全过程。通过主流媒体、网络平台等多元渠道，传播“理性婚育、幸福婚育”的正向理念，解读婚育的情感价值与社会意义，引导青年树立正确的婚育观；其次，创新婚育文化传播方式。顺应数字化传播趋势，利用大数据分析青年群体的婚育文化需求，在抖音、B站、小红书等青年聚集的网络平台，开发动漫、短视频、情景短剧等多元化婚育文化产品。搭建线上线下融合的婚育文化体验场景，开展婚恋教育进课堂、进社区活动，提升正向婚育文化的传播力与影响力，对冲负面信息的无序扩散；再次，强化家庭婚育文化传承。发挥家庭在婚育观念传递中的基础作用，引导亲代树立正向婚育榜样，通过代际沟通实现婚育经验的有效传递。同时，化解代际婚育观念冲突，鼓励亲代与子代共同参与婚育文化活动，形成“尊重个体选择、兼顾家庭责任”的现代家庭婚育文化，减少观念系统的内部摩擦^[5]。

（二）完善全周期生育支持政策，补充外部能量

首先，减轻青年婚育经济负担。构建多层次经济支持体系，针对青年家庭面临的住房、教育、育儿等核心压力，出台递进式生育补贴政策，按子女数量分阶段发放育儿津贴与托育补贴。推动生育支持与住房、税收政策挂钩，探索实施“青年育儿住房支持包”，降低房贷压力；优化个人所得税专项附加扣除政策，扩大育儿支出扣除范围与标准；其次，保障女性婚育权益。完善相关法律法规，强化女性在就业、晋升、薪酬等方面的权益保护，严禁职场性别歧视。推动配偶陪产假、育儿假等制度从“可休”向“敢休”“必休”转变，明确企业主体责任，建立政策落实监督机制。加强女性职业发展支持，搭建产后职业重返平台，缓解“职育平衡”困境，提升女性婚育意愿；再次，优化公共服务供给。扩大普惠托育服务资源供给，构建“政府主导、社会参与”的托育服务体系，重点发展社区托育、单位托育设施，解决“托育难”问题。提升婚育医疗服务质量，完善婚前检查、孕前优生健康检查、孕期保健等全周期服务，降低生育风险。加强婚恋服务供给，搭建公益性婚恋交友平台，帮助青年建立稳定亲密关系。

（三）提升青年婚育心理韧性，强化内部动力

首先，开展精准化婚育心理赋能培训，针对青年群体普遍存在的婚育焦虑、认知偏差等核心问题，搭建专业化心理辅导体

系，通过线上精品课程、线下专题讲座、小组沙龙等多元形式，系统传授婚恋心理调适、育儿压力管理、情绪疏导及问题解决技巧，同时将婚育心理相关内容纳入青年素质教育体系，实现婚育心理教育的常态化、普及化，帮助青年理性认知婚育压力，提升心理调适能力。其次，构建多元化青年婚育互助平台，鼓励成立民间青年婚育互助组织，依托社群开展婚育经验分享、育儿资源共享、情感陪伴支持等活动，有效缓解青年婚育过程中的孤独感与压力；积极推广“邻里互助育儿”“职场互助育儿”等实践模式，整合社区、企业等资源形成立体式婚育支持网络，同时充分发挥共青团、妇联等官方组织的桥梁纽带作用，为青年提供个性化的婚育咨询、政策解读及问题解决方案，筑牢婚育心理支撑防线。再次，引导青年树立理性婚育预期，通过真实婚育案例宣传、过来人经验分享会等形式，帮助青年打破对婚育的过度理想化幻想与片面化负面认知，树立“量力而行、循序渐进”的科学婚育观念；重点引导青年正确认识婚育过程中的困难与挑战，明确困难的可应对性，同时助力青年在个人职业发展与婚育家庭责任之间找到平衡支点，逐步消除“不敢婚、不敢育”的心理壁垒，增强婚育信心与主动担当意识，从根本上提升青年应对婚育困境的心理韧性，为理性婚育决策提供坚实内在支撑。

（四）构建多元协同治理机制，优化系统环境

首先，建立健全跨部门协同机制，打破行政壁垒与行业分割，整合政府、市场、社会等多元主体资源，组建由卫生健康、教育、人社、妇联等多部门参与的专项协同治理工作组，通过明确各主体在婚育文化引领、生育支持政策落实、婚育服务供给、权益保障等核心环节的职责分工，制定权责清单与协同工作流程，推动信息共享、资源统筹与行动联动，避免政策碎片化与执行脱节，形成齐抓共管的工作合力。其次，完善动态监测评估体系，依托大数据、机器学习等现代技术手段，构建青年婚育观念与行为动态监测平台，整合婚恋交友、生育登记、教育医疗等多维度数据，实时追踪青年婚育观念的变迁趋势，精准识别婚育观念熵增风险点与政策实施堵点；同时建立科学的政策实施效果评估机制，设定涵盖婚育意愿提升、政策知晓率、服务满意度等核心指标的评估体系，定期对生育支持政策、婚育文化建设等工作成效开展全面评估，根据评估结果动态调整优化政策措施，提升治理的精准性与实效性。再次，广泛鼓励社会力量深度参与，构建政府主导、社会参与的多元治理格局，引导企业积极履行社会责任，出台弹性工作制、企业内部托育设施建设、育儿补贴等个性化育儿支持政策，缓解青年“职育平衡”压力；支持各类社会组织、专业机构发挥专业优势，开展婚育指导、婚恋匹配、心理辅导、法律咨询等专业化服务，弥补公共服务供给不足；同时搭建政企社协同对接平台，畅通社会力量参与渠道，通过财政补贴、税收优惠等激励政策，调动社会主体参与生育支持事业的积极性，共同营造生育友好的社会环境。

四、结论

低婚育率语境下青年群体婚育观念的熵增是经济、文化、社

会等多重因素共同作用的结果，表现为婚育价值取向碎片化、决策理性异化、传统伦理弱化等无序化特征，其本质是婚育观念系统内外能量与信息交换失衡的产物。破解这一困境，需要立足熵增理论视角，通过熵增调控与韧性重塑双重路径，推动青年婚育观念系统实现有序发展。通过“文化引领－政策支撑－服务保障－个体赋能”四位一体干预体系，为婚育观念熵增调控提供了系统性解决方案：文化引领能够输入正向信息，实现认知熵减；政策支撑能够

补充外部能量，缓解现实压力；服务保障能够优化系统环境，提升婚育获得感；个体赋能能够强化内部动力，增强婚育心理韧性。这四大路径相互协同、有机衔接，构成了完整的婚育观念治理体系。未来，应进一步强化新型婚育文化建设，完善全周期生育支持政策体系，提升政策执行效力与服务供给质量，同时注重青年个体的心理赋能，引导青年树立理性、积极的婚育观。

参考文献

[1] 宋健，刘诗雯，陈文琪. 中国青年群体婚育文化的形成与传播 [J]. 东南学术, 2025(1): 182-192.

[2] 夏媛，薛琪薪. 低生育率背景下上海青年婚育现状及对策研究 [J]. 广西青年发展研究, 2025, 35(3): 66-72.

[3] 何双宝，苗艳艳. 青年群体婚育意愿图景勾勒及因应策略 [J]. 重庆科技学院学报 (社会科学版), 2023(6): 83-91.

[4] 张蕾，陈德山. 物质主义价值观对青年女性生育意愿的影响：解构低生育文化下的生育困境 [J]. 妇女研究论丛, 2025(6): 29-43.

[5] 茅倬彦，姬思敏，万琳琳. 低生育率下当代大学生恋爱、婚姻与生育观念发展动向 [J]. 青年探索, 2024(2): 88-101.