

# 乡村振兴视域下浙江村落民俗体育的发展路径研究

汪春芳

浙江越秀外国语学院 体育部, 浙江 绍兴 312000

DOI:10.61369/SE.2025120043

**摘 要：**乡村振兴是点亮乡村居民致富梦想的一束光。而作为乡村振兴重要抓手和内涵的村落民俗体育，也是乡村振兴的题中之意。运用文献资料法、田野调查法和逻辑分析法等研究方法，以浙江省村落民俗体育赋能乡村振兴发展为切入点，紧紧围绕如何赋能、何为赋能、为何赋能，分析讨论乡村振兴战略下浙江村落民俗体育的发展现状，面临的困境以及未来发展优化路径。研究发现现实困境主要存在，区域发展失衡、传承人匮乏、项目同质化等。提出发展路径：发展需兼顾文化、经济与治理三重逻辑，创建“双核驱动+区域协同”空间治理体系，创新人才培养体系，构建“内生性传承+创新性转化”的多元化继承人培养模式，推进乡村振兴村落民俗体育的进一步发展。

**关 键 词：**乡村振兴；浙江村落；村落民俗体育；发展路径

## Research on the Development Path of Zhejiang Village Folk Sports under the Perspective of Rural Revitalization

Wang Chunfang

Zhejiang Yuexiu University of Foreign Languages, Sports Department, Shaoxing, Zhejiang 312000

**Abstract：** Rural revitalization is a ray of light that illuminates the dream of rural residents to become rich. And as an important handle and connotation rural revitalization, the village folk sports is also the meaning of rural revitalization. Using the research methods such as literature data method, field investigation method and logical analysis method, study takes the empowerment of rural revitalization by folk sports in Zhejiang Province as the starting point, and focuses on how to empower, what is empowerment and why to empower. current situation of the development of folk sports in Zhejiang villages under the strategy of rural revitalization, the difficulties faced and the future development and optimization path are analyzed and discussed. is found that the realistic difficulties mainly exist in the imbalance of regional development, the lack of inheritors, and the homogeneity of projects. And the development path is proposed: the needs to take into account the triple logic of culture, economy and governance, create a "double-core drive regional synergy" space governance system, innovate the talent training, and construct a "endogenous inheritance innovative transformation" multi-dimensional inheritor training model to further promote the development of folk sports in rural revitalization villages.

**Keywords：** rural revitalization; Zhejiang village; village folk sports; development pathways

## 引言

全国两会政府工作报告再次强调要深入推进乡村全面振兴，乡村振兴战略作为新时代“三农”工作的总抓手，不仅关注农村经济发展，更重视文化生态的繁荣与乡土记忆的延续<sup>①</sup>。民俗体育作为村落活态传承的重要载体，融合了地方历史记忆、族群认同与身体实践，在激发乡村内生动力方面具有独特价值。中共中央、国务院共同印发的《乡村振兴战略规划（2024-2027年）》明确指出，加强传统村落保护传承，强化文物和非物质文化遗产保护利用，实施文化产业赋能乡村振兴计划、乡村文旅深度融合工程<sup>②</sup>。近年来，体育不仅承载着国家强盛、民族振兴的重任，而且已经成为赋能乡村振兴的重要抓手。浙江省作为乡村振兴示范省，其各个地区的村落民俗体育呈现出不同的地域特色。从丽水一带的畲族武术、操石礅到浙东沿海渔村的“村超”足球，从婺州文化的迎大旗到越文化的乌篷船，多元形态共同构成乡村文化振兴的实践样本。本研究以党的二十大精神、全国两会政府工作报告以及《乡村振兴战略规划》文件为引领，基于田野调查和逻辑分析，以浙江省村落民俗体育赋能乡村振兴发展调研为切入点，结合案例分析，探索浙江村落民俗体育的发展路径，以期为全国其他省份村落民俗体育赋能乡村振兴提供理论参照和实践启示。

基金项目：2024年浙江省教育厅一般科研项目或课题（项目名称：乡村振兴视域下村落民俗体育的发展路径研究；项目编号：Y202455132）

作者简介：汪春芳（1981—），女，浙江杭州人，硕士，副教授，研究方向：传统体育学。

## 一、浙江村落民俗体育发展现状

### （一）政府支持情况

浙江省将民俗体育发展纳入乡村振兴整体规划，通过顶层设计为村落民俗体育发展提供制度保障。2021年颁布的《浙江省乡村振兴促进条例》中明确将民俗体育纳入乡村文化振兴重点任务，要求“挖掘传统体育项目，建设特色体育村落”，并给予政策专项资金扶持，如乡村振兴专项（体育部分）年均1.2亿，非遗保护专项资金年均八千万，文旅融合基金五千万。除此之外，各市、县级政府也颁布了相应配套政策，对体育共富、非遗项目传承人认定、非遗项目保护、体育补贴有明确政策指示。如宁波市《非遗体育项目传承人认定办法》中明确传承人年津贴及对传承人工作要求等，天台县对培养传承人和村落体育设施改造也做出了明确的政策指导和资金扶持<sup>[1-6]</sup>。

### （二）整体分布与参与特征

浙江村落民俗体育在空间地理分布上可以将其划分为四大核心区域。分别是浙北水乡的稻作文化体育项目、浙东沿海的渔村体育、浙南山区的畲族体育和浙中盆地的商贸文化体育形式。各区域因地理环境、历史文化差异和经济模式差异，形成了独特的民俗体育项目，活动形式多样，参与人群较为广泛。不同地域项目及参与情况如表1：

表1 地域项目特色和参与特点

| 地域      | 分布重点县市          | 代表性项目                  | 参与特点                     | 主要短板                       |
|---------|-----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 浙北水乡平原区 | 嘉兴、湖州、绍兴北部      | 舟竞渡、水乡社戏、高晓、抬阁         | 节日性强，临时性参与为主；参与者年龄结构偏大   | 传承人老龄化，后续无人；群众基础薄弱政府扶持力度不够 |
| 浙东沿海区   | 宁波、舟山、台州、温州沿海   | 舟山船拳、温岭大奏鼓、黄沙狮子、“村超”足球 | 创新活力强、协作能力强；参与度广泛        | 过度商业化风险                    |
| 浙南山区    | 丽水（景宁、云和）、温州西南部 | 畲族武术（盘柴槌）、操石礅、稳凳       | 族群性和宗教性；严重人口老龄化与传承断层     | 传承断层、场地设施不足                |
| 浙中丘陵盆地区 | 金华、衢州、丽水北部      | “村BA”篮球、迎大旗、舞板凳龙、浦江摇马  | 高日常性和自组织性；参与基数大，青少年参与度较高 | 同质化竞争                      |

### （三）村落民俗体育文旅融合模式

浙江村落民俗体育在创新与文旅融合方面取得了显著成效，探索出了赛事引流型、非遗活化型、全域联动型三种创新路径。以“村BA”“村超”为代表的赛事引流型，主要通过篮球、足球等大众项目吸引流量，再叠加文旅消费场景。如湖雾镇“村BA”设“3V3表演赛”“农产品市集”，邀请国际球员参与，7天赛事吸引5万人次观赛，直播间互动量创新高<sup>[8]</sup>。非遗活化型，如将黄沙狮子、奉化布龙等非遗项目植入旅游体验，天台县通过VR技术再现狮艺动作分解，开发研学课程等。全域联动型，如常山县构建“一村一品”体育矩阵，桌上冰壶等创新项目与传统象棋互补，覆盖全年龄段需求。这些创新实践显示，成功的民俗体育复兴需同时激活文化基因与经济

效能，使村民从“旁观者”转变为“受益者”<sup>[6-11]</sup>。

## 二、浙江村落民俗体育赋能乡村振兴面临的突出问题

### （一）区域发展失衡问题

浙江村落民俗体育在赋能乡村振兴发展过程中呈现显著的区域梯度差。沿海经济发达地区凭借经济优势率先升级，山区经济欠发达地区因体制机制不健全、难渗透导致赋能工作被动迟缓。从体制层面看，城乡二元结构的严重化，导致浙江山区村落民俗体育发展长期处于被动状态，场地器材呈现出分布零碎、陈旧、安全隐患多，基础设施薄弱的现状。从机制层面看，主要存在3大问题：一是，山区经济欠发达地区的乡村建设机制嵌入缓慢，导致赋能工作零碎被动，仅流于表面形式；二是，参与乡村振兴机制不完善，使其出现不同区域参与情况两级分化情况严重，经济不发达地区呈现出零散式、应急式参与特征；三是，资源配置机制存在缺陷导致区域供需失衡。这些区域发展失衡与治理能力差异在很大程度上影响了浙江村落民俗体育赋能乡村振兴的脚步和成效。

### （二）人才匮乏问题

首先，乡村缺乏懂体育、爱体育、懂运营、爱打拼的乡贤能人。乡贤能人一般是指在乡村地区具备一定声望、能力和资源，且能为地方发展、公共事务（如教化、公益、纠纷调解等）提供助力的人士，他们往往能通过自己的能力和影响力引领当地乡村实现振兴、走向共同富裕。而目前浙江大部分的乡村村落领衔群体主要是村干部、乡村教师、乡村工匠等，在他们当中懂体育、爱体育、懂运营的少之又少，难以在村落体育赋能乡村振兴中发挥作用。

其次，年轻后备不足，传承主体断层，传承人老龄化现象严重。由于农村地区在吸引优秀年轻人方面欠缺优势，不能提供和保障年轻人与城市同等的职业发展机会和优越的工作条件，因此就会导致出现青壮年外流、常住人口减少，直接抽离传承与参与主体的现象，特别是山区经济欠发达的村落。田野调查显示，浙南、浙北村落中近80%的民俗表演参与者都为55岁以上的村民，平均年龄大于60岁，中青年常年外出务工导致传承断链的现象。如丽水景宁畲族武术的传承人平均年龄超过65岁，72%的拳法套路因无人继承而失传。这种年龄结构断层不仅造成技艺失传，更导致文化记忆逐渐弱化。

### （三）商业化和同质化问题

浙江村落民俗体育在商业化发展过程中，面临着商业化过度 and 同质化的双重风险，这些风险不仅可能削弱其文化本真性，还会影响可持续发展。

在实地调查中发现，部分村落为了迎合市场需求，将民俗体育简化为“表演项目”，剥离了其原本的文化内涵，如仪式性、社群意义等。如畲族的“操石礅”原本与农耕劳动、节庆祭祀相关，商业化后便沦为了单纯的“力量展示”，失去与畲族生活方式的关联；金华磐安的迎龙虎大旗，原本承载着军民联防、保家卫国的集体记忆，仪式中蕴含着团结抗敌的精神内核与村落社群的凝聚力，商业化后这一民俗活动逐渐面临“历史语境消解”与“形式化表演”的困境。除此之外，调查中我们还发现模仿复制导致的“千村一面”现象。随着“村字号”赛事的兴起，村落间盲目模仿，忽视本地特色的现象较为突出。如丽水市某畲族村将传统竹竿舞改为“村BA”篮球赛中场表演，使“文化号”沦为赛事点缀。这种同质化趋势消解了民俗体育

的地性价值，违背乡村振兴的差异化发展原则。

### 三、乡村振兴视域下浙江村落民俗体育发展路径

#### （一）构建“双核驱动+区域协同”的空间治理体系

结合浙江“山海协作、城乡融合”的发展底色，以杭州、宁波为核心枢纽，针对浙北平原水乡、浙南/浙西山区、浙中丘陵、浙东沿海四大区域的民俗体育资源差异，构建“核心辐射+区域补位+跨域联动”的落地体系，实现区域发展均衡化。

##### 1. 核心与辐射路径

建立以杭州和宁波为核心，基于各地区自身资源禀赋承担差异化核心职能，形成“1核1特色”的辐射模式。如以杭州为核心，建立“浙江民俗体育IP孵化中心”，联合阿里巴巴、抖音等企业，将一些村落民俗体育项目转化为“数字文创、短视频挑战赛”；开通“民俗体育人才直通车”，每年从各大高校定向培养“民俗体育运营师”，输送至浙南/浙西等山区，同时组织非遗传承人赴当地每月开展定时教学活动。如宁波为中心建设“浙江海洋民俗体育产业基地”，推动“民俗体育+渔港经济”，发起“长三角海洋民俗体育联盟”，联动上海金山沙滩排球、江苏盐城渔鼓舞，共同举办“长三角开渔季体育嘉年华”，统一设计“联盟通票”，实现“宁波赛事-沪苏客源-浙东民俗消费”的跨域闭环。

##### 2. 制定“一区域一方案”的补位策略

不同区域的村落民俗体育各具特色，发展状况也各不相同，制定“一区域一方案”的补位策略能最大程度发挥当地村落民俗体育赋能作用。如浙北区域建议建立“水乡联动+长三角协同”策略，共建“江南水乡民俗体育走廊”，统一设计“水乡体育护照”，承接上海“周末体育消费”，在靠近上海的乡镇，开设“上海-浙江民俗体育直通车”。浙南/浙中区域则建议利用地域特色打造“山区特色+生态赋能”以畚族武术、客家舞龙、山区农事体育为特色，打造“山区民俗体育研学线”，让青少年群体更多参与非遗传承人教学、山地体能挑战、民俗文化创作活动。而沿海地区则需充分开发“海洋体育+渔业体验”等产品，吸引线上线下客人。

##### 3. 建立协同保障机制

由浙江省体育局牵头，收录全省民俗体育项目的“文化溯源、传承人信息、场地资源”，对山区经济资源薄弱地区开放杭州、宁波的IP授权。其次，推行政策联动机制，对跨区域合作的民俗体育项目，可享受用地指标跨省调剂、税收减免优惠，人才互认、人才补贴等。再次，建立跨区域客源导流台账，同时设立山海协作民俗体育基金，用于补贴山区民俗项目保护。

### 参考文献

- [1] 中华人民共和国中央人民政府. 政府工作报告: 2025年3月5日在第十四届全国人民代表大会第三次会议上 [EB/OL]. (2025-03-12) [2025-08-20]. [https://www.gov.cn/gong-bao/2025/issue\\_11946/202503/content\\_7015861.html](https://www.gov.cn/gong-bao/2025/issue_11946/202503/content_7015861.html).
- [2] 中华人民共和国中央人民政府. 中共中央 国务院印发了《乡村全面振兴规划(2024-2027年)》 [EB/OL]. (2025-01-22) [2025-08-20]. [https://www.gov.cn/zhengce/202501/content\\_7000499.htm](https://www.gov.cn/zhengce/202501/content_7000499.htm).
- [3] 乐清市人民政府. 湖雾镇第二届村BA篮球赛 [EB/OL]. (2024-07-18) [2025-08-21]. [http://www.yueqing.gov.cn/art/2024/7/18/art\\_1322069\\_59263125.html](http://www.yueqing.gov.cn/art/2024/7/18/art_1322069_59263125.html).
- [4] 邹智深. 村落传统民俗体育文化的传承与发展——基于舟山金山村“舞龙舞狮”的田野调查 [J]. 武术研究, 2023, 8(07): 99-102. DOI: 10.13293/j.cnki.wskx.010123.
- [5] 李晓鹏, 徐成立, 田静, 等. 我国“村系列”体育赛事发展的风险隐患、归因分析及应对策略 [J]. 武汉体育学院学报, 2025, 59(03): 38-45.
- [6] 谭清文, 谭志刚, 唐录坪. 湘渝黔邻际村落民俗体育区域协同治理的现实样态与制约因素——以湘西古镇龙舟竞渡为例 [J]. 沈阳体育学院学报, 2025, 44(03): 129-136. DOI: CNKI: SUN: SYTB.0.2025-03-019.
- [7] 娄高阳, 李臻, 熊金才, 等. 乡村振兴背景下村落民俗体育传承研究 [J]. 体育文化导刊, 2024, (10): 7-13. DOI: CNKI: SUN: TYWS.0.2024-10-002.
- [8] 陈晓娇, 徐涛. 乡村振兴背景下辽西传统村落民俗体育发展困境与策略 [J]. 辽宁师专学报(自然科学版), 2025, 27(01): 85-89. DOI: CNKI: SUN: LAON.0.2025-01-016.
- [9] 年君义, 吴松诺. 村落民俗体育文化生态的保护与传承 [J]. 湖北体育科技, 2022, 41(01): 37-40.
- [10] 肖年乐, 周道平. 乡村振兴背景下民族地区体育旅游发展的时代价值与实现路径——基于武陵山区的调查与思考 [J]. 湖北体育科技, 2021, 40(07): 565-568+617.
- [11] 庄园, 张雨刚. 价值审视与城市创新: 民俗体育与旅游产业共生发展论 [J]. 湖北体育科技, 2024, 43(01): 99-102.

#### （二）创新人才培养体系

教育是改变村落民俗体育发展的重要途径。要摆脱人才匮乏问题，实现村落民俗体育全面赋能乡村振兴，教育赋能这条路径不可或缺。

##### 1. 创新村落民俗体育“校社共育+数字传承”的人才培养机制

以当前乡村振兴战略实施为契机，协同学校与社区，结合数字技术实现人才培养和文化遗产的双向赋能。首先，明确学校与社区双主体责任，共同制定培养方案、分配教学任务，学校负责理论教学、技能培训与数字技术传授，社区负责提供民俗体育实践场景、传授传统技艺，筛选有传承意愿的本土人才。其次，开发民俗体育“理论模块+实践技术模块+数字技术模块”的融合型课程体系，开设村落民俗体育历史、文化内涵、规则礼仪等课程，夯实人才文化认知；开设实操技能训练提高实践技术；纳入短视频拍摄、3D建模、VR场景搭建、非遗数据库建设等课程，提高人才数字传承能力。

##### 2. 构建“内生性传承+创新性转化”的多元化继承人培养模式

建立传承人激励机制。建立省-市-县三级“民俗体育传承人档案”，建立传承人、学员年度津贴、工作要求、年度奖励等细则。鼓励传承人招生、开课、授课，培养更多数量项目继承人。其次，开发乡土体育教材，融入中小学、高校体育课堂，即增设民间体育改造课程，解决专业人才短缺问题。

#### （三）深化“特色化+差异化”的发展战略

避免同质化竞争需要立足乡土本底，实施精准定位。要求各村落民俗体育溯源，溯源项目文化、精神符号及技艺体系等。其次，提倡区域联动开发政策。跨村组建“民俗体育联合体”，避免单个村落资源碎片化。

### 四、结语

浙江村落民俗体育的振兴其本质是乡土文化的现代性转换过程。在乡村振兴战略引领下，其发展路径需兼顾三重逻辑：文化逻辑上，强化主体性传承，使民俗技艺从“遗产”转化为“活态实践”；经济逻辑上，通过文体旅融合构建产业生态，让村民共享发展红利；治理逻辑上，建立多元化协同机制，平衡文化保护与商业开发。未来研究可进一步追踪民俗体育对社会资本积累，乡村治理优化的长效影响，为乡村振兴提供更丰富的理论支撑和实践方案。