

# 华南地区口腔医学专业型研究生就业压力及其影响因素的多中心横断面研究

郑蒲珏, 高旭广, 黄文燕, 曾素娟\*, 封琼\*

广州医科大学附属口腔医院儿童口腔科, 广东省口腔组织修复与重建工程技术研究中心,

广州市口腔再生医学基础与应用研究重点实验室, 广东 广州 510182

DOI: 10.61369/VDE.2025240011

**摘要 :** 目的: 就业压力是影响医学研究生职业发展的重要因素。本研究旨在探讨口腔医学专业研究生就业压力的现状及其关键影响因素, 重点关注社会人口学特征、生活方式及自身健康状况的作用。方法: 本研究于2024年9月至11月采用横断面设计, 通过在线问卷对华南地区8所高校的315名口腔医学专业研究生进行调查。通过单一条目进行评估就业压力, 并收集广泛的社会人口学及健康相关变量。采用 $\chi^2$ 检验进行单因素分析, 并将显著及相关变量纳入多因素二元 Logistic 回归模型以识别独立影响因素。结果: 就业压力报告率为72.7% (229/315)。多因素分析显示, 家庭经济负担较轻 (OR = 0.316, 95% CI: 0.105–0.857, P = 0.030) 是感知就业压力的保护因素之一, 自评健康状况为一般或较差 (OR = 2.570, 95% CI: 1.441–4.696, P = 0.002) 是感知就业压力最强的独立危险因素。结论: 本研究揭示了口腔医学专业研究生的就业压力与个体资源及身心健康密切相关。高校与医院管理者应从优化临床负荷、提供经济支持与系统性的健康促进等多维度入手, 制定综合干预策略, 以缓解该群体的就业压力, 保障其心理健康与职业发展。

**关键词 :** 就业压力; 口腔医学; 专业研究生; 自身健康状况; 横断面研究

## A Multicenter Cross-Sectional Study on Employment Pressure and Its Influencing Factors among Clinical Postgraduate Students in Dental Medicine in South China

Zheng Pujue, Gao Xuguang, Huang Wenyan, Zeng Sujuan\*, Feng Qiong\*

Department of Pediatric Dentistry, Affiliated Stomatological Hospital, Guangzhou Medical University,

Guangdong Engineering Technology Research Center for Dental Tissue Restoration and Reconstruction,

Guangzhou Key Laboratory of Dental Regenerative Medicine: Basic and Applied Research, Guangzhou, Guangdong 510182

**Abstract :** Objective: Employment pressure is an important factor affecting the career development of medical postgraduates. This study aims to explore the current situation of employment pressure among dental postgraduate students and its key influencing factors, with a focus on sociodemographic characteristics, lifestyle, and individual health status. Methods: From September to November 2024, a cross-sectional survey was conducted using an online questionnaire among 315 dental postgraduate students from eight universities in South China. Employment pressure was assessed using a single-item measure, and a wide range of sociodemographic and health-related variables were collected. Chi-square tests were used for univariate analysis, and significant or relevant variables were included in a multivariate binary logistic regression model to identify independent influencing factors. Results: The reported rate of employment pressure was 72.7% (229/315). Multivariate analysis showed that lighter family financial burden (OR = 0.316, 95% CI: 0.105–0.857, P = 0.030) was one of the protective factors against perceived employment pressure, while self-rated health status as average or poor (OR = 2.570, 95% CI: 1.441–4.696, P = 0.002) was the strongest independent risk factor for perceived employment pressure. Conclusion: This study reveals that employment pressure among dental postgraduate students is closely related to individual resources and physical and mental health. University and hospital administrators should adopt multidimensional strategies, including optimizing clinical workload, providing financial support, and systematic health promotion, to develop comprehensive intervention measures to alleviate employment pressure and ensure the psychological well-being and career development of this group.

**Keywords :** employment pressure; dental medicine; postgraduate students; self-rated health; cross-sectional study

## 前言

就业压力是高等教育与职业发展领域的核心议题。我国高等教育规模不断扩大，就业市场竞争日趋激烈。这些因素对研究生的身心健康与职业认同产生了日益显著的影响<sup>[1]</sup>。在医学教育体系中，口腔医学专业研究生因其培养模式需同步完成高强度的科研学业与住院医师规范化培训，面临的就业形势尤为严峻<sup>[2]</sup>，他们不仅需要在规定年限内完成双重任务，还面临口腔医疗市场区域发展不均、优质岗位竞争激烈以及职业期望与现实落差等多重挑战<sup>[3]</sup>。持续的就业压力不仅可能导致焦虑、倦怠、抑郁、辍学等心理问题，也可能影响其临床培训质量与职业决策<sup>[4]</sup>。

口腔医学专业研究生作为未来口腔医疗队伍的骨干力量，正处在从学生向职业医师转型的关键时期。他们既需精进复杂的临床专业技能，也需为即将到来的职业生涯规划与岗位竞争做好充分准备。已有研究显示，该群体普遍存在较高的就业压力水平，易由此产生职业迷茫与职业发展受限<sup>[5]</sup>。在华南地区，尽管经济发达，医疗资源集中，但该地区高校众多，毕业生基数大，且地域文化与社会经济因素多样，使口腔医学毕业生的就业生态具有独特性。然而，现有研究多集中于对就业压力的普遍性描述，或聚焦于宏观就业政策，而针对社会人口学特征、个体健康状况与生活方式等多维角度的实证研究尚显不足，尤其缺乏针对华南这一特定区域的深入分析。

因此，识别影响该群体就业压力的核心因素，对于高校和培训医院实施有效的心理辅导、职业规划指导及支持性政策制定具有紧迫的现实意义。本研究通过横断面调查，旨在分析华南地区口腔医学专业研究生就业压力的现状及其影响因素，为今后开展有针对性的教育引导与职业支持提供实践依据。

## 一、对象与方法

### （一）研究设计与参与者

本研究采用横断面设计，于2024年9月至11月期间进行。研究对象来源于中国华南地区8所高等院校（包括中山大学、南方医科大学、暨南大学、广西医科大学、广州医科大学、右江民族医学院、桂林医学院及海南医科大学）的口腔医学专业型硕士研究生。所有参与者均在研究前阅读并签署电子知情同意书。本研究方案已获广州医科大学附属口腔医院伦理委员会审查批准（批号：GCXYJ2025021401），全过程遵循《赫尔辛基宣言》的伦理规范。

### （二）样本量与数据来源

通过在线问卷星平台共回收问卷315份。经严格的数据质量控制后，最终纳入分析的样本量为315例。该样本量满足本研究进行多因素统计分析的要求。

### （三）调查工具与测量

本研究采用匿名电子问卷收集数据，问卷包含以下两部分：

（1）社会人口学与相关特征问卷：由研究团队自行设计，用于收集可能影响就业压力的广泛变量。具体包括性别、年龄、所属高校、年级、专业方向、兄弟姐妹数量、所在医院类别、每周临床工作时间、初级医师技术职称获取情况、婚姻状况、既往工作经历、体育锻炼频率、吸烟与饮酒习惯、家庭经济负担主观评价、专业兴趣程度以及自评健康状况。

（2）情绪调节问卷（Emotion Regulation Questionnaire, ERQ）<sup>[6]</sup>：采用情绪调节问卷（Emotion Regulation Questionnaire, ERQ）对研究对象的情绪调节策略进行测评。此自评量表共10个条目，涵盖认知重评（6个条目）和表达抑制（4个条目）两个核心维度。所有条目均采用Likert 7点计分（1=“强烈反对”，7=“强烈同意”），各维度得分越高，代表个

体在日常生活中越倾向于使用该种情绪调节策略。原量表及中文版均被证实具有较好的信效度。在本研究中，该量表的整体内部一致性信度良好（Cronbach's  $\alpha = 0.86$ ）。

（3）就业压力评估：采用单条目自评法进行筛查，问题为“当前，您是否感受到就业压力？”选项为“是”或“否”。采用Likert 5点量表评估就业前景对职业倦怠的感知影响程度，问题为：“您认为就业前景对您的职业倦怠感有多大影响？”选项从1（“没有影响”）至5（“影响非常大”），得分越高表示感知影响程度越强。

### （四）统计学分析

所有数据采用R软件（版本4.3.2）进行处理与分析。对社会人口学及临床特征进行描述性统计，分类变量以频数（n）和百分比（%）表示。为初步探索变量与感知就业压力的关联，采用 $\chi^2$ 检验进行单因素分析。在此基础上，将单因素分析中P值小于0.05的变量以及基于文献认为有重要理论意义的变量（如情绪调节策略）一同纳入多因素二元Logistic回归模型，以识别就业压力的独立影响因素。回归结果以比值比（Odds Ratio, OR）及其95%置信区间（Confidence Interval, CI）报告。所有统计检验均采用双侧检验，检验水准设定为 $\alpha = 0.05$ 。

## 二、结果

### （一）研究对象基本特征

本研究共纳入315名口腔医学专业型研究生进行分析。研究对象的基本社会人口学特征详见表1。由表可知，参与者中女性占比较高（67.9%，214/315），年龄集中于20~25岁（64.4%，203/315）。本研究共纳入来自华南地区8所高等院校的315名口腔医学专业型研究生。其中，广州医科大学的参与者数量最多，共69人，占总人数的21.9%；其次为暨南大学（48人，

15.2%)、南方医科大学(45人, 14.3%)与云南民族医学院(40人, 12.7%)。其余院校包括中山大学(33人, 10.5%)、海南医科大学(33人, 10.5%)、广西医科大学(22人, 7.0%)及桂林医学院(25人, 7.9%)。年级分布中, 硕士三年级学生占比最高(39.0%, 123/315)。专业分布上, 呈现集中趋势, 其中口腔正畸学人数最多(105人, 33.3%), 其次为口腔修复学(49人, 15.6%)、牙体牙髓病学与口腔颌面外科学(均为41人, 各占13.0%), 儿童口腔医学(7.9%)、口腔种植学(5.1%)等专业占比较小, 而颞下颌关节病学(0.3%)与黏膜病学(1.3%)等方向人数最少。

## (二) 就业压力感知的单因素分析

在315名参与者中, 就业压力报告率为72.7%(229/315), 超过85%的参与者认为就业前景对职业倦怠感有影响, 其中40.63%认为影响较大。就业压力的单因素分析结果如表1-3所示。分析发现, 不同年龄( $\chi^2=4.95, P=0.03$ )、婚姻状况( $\chi^2=7.13, P=0.01$ )、家庭经济负担( $\chi^2=9.60, P=0.01$ )及自身健康状况( $\chi^2=10.97, P<0.001$ )的研究生, 其就业压力报告率的差异均具有统计学意义。具体而言, 20-25岁年龄组的就业压力报告率较高(76.8%, 156/203); 未婚学生的压力报告率(74.5%, 219/294)高于已婚/其他状态者(47.6%, 10/21); 家庭经济负担“一般”者压力报告率最高(75.1%, 154/205), 而自觉自身健康状况“一般/较差”的学生就业压力报告率(81.8%, 117/143)显著高于健康状况“良好”者(65.1%, 112/172)。其余变量, 如性别、所属高校、年级、周上班天数等, 在本研究的单因素分析中未发现与就业压力的感知存在显著关联(均 $P>0.05$ )。

## (三) 就业压力感知的多因素分析

将单因素分析中 $P<0.05$ 的变量及相关理论变量纳入多因素二元 Logistic 回归模型, 结果显示(见表4), 家庭经济负担较轻( $OR=0.316, 95\% CI: 0.105 \sim 0.857, P=0.030$ )是感知就业压力的保护因素, 而自身健康状况一般/较差( $OR=2.570, 95\% CI: 1.441 \sim 4.696, P=0.002$ )是感知就业压力的独立危险因素。

## 三、讨论

本研究共纳入华南地区8所院校的315名口腔医学专业型研究生, 样本覆盖了不同层次和区域具有代表性的医学院校, 具有一定的地域多样性与结构代表性。本研究发现口腔医学专业型研究生的就业压力发生率较高, 且就业不确定性已成为口腔医学专业型研究生职业倦怠的主要压力因素。

### (一) 家庭经济负担与主观健康的决定性影响

本研究证实, 较轻的家庭经济负担是华南地区口腔医学专业型研究生感知就业压力的重要保护因素( $OR=0.316$ )。这一发现与王玉等关于口腔医学研究生压力的研究结论高度一致, 该研究同样识别出家庭经济状况是压力的关键负向预测因素( $\beta=-0.294, P=0.002$ )<sup>[7]</sup>。值得进一步探讨的是, 家庭经济资源对心理适应的影响可能不仅限于压力的直接缓解。研究表明, 家庭收

入水平同样是影响医护人员情绪调节策略选择的重要因素。依据资源保存理论, 沉重的经济负担本身即是一种慢性压力源, 会持续消耗个体用于应对就业挑战的心理资源。这样容易引发资源流失的螺旋效应<sup>[8]</sup>。此外, 这也与自我决定理论相呼应, 经济压力的减轻有助于满足个体的自主性需求, 使其职业选择更多地出于兴趣与职业认同, 而非外部经济压力, 从而在根本上缓解了就业压力。

自评健康状况一般或较差是感知就业压力最强的预测变量( $OR=2.570$ )。这一发现提示, 就业压力并非孤立存在的心理问题, 而是深深嵌入于研究生的整体健康状态之中。从生物心理社会模型的视角看, 生理、心理及社会因素在此交互作用。健康状况不佳的个体需要消耗额外的认知与情绪资源应对自身健康问题, 因而陷入“资源流失漩涡”。这导致其用于应对就业挑战的心理资源加速枯竭, 心理韧性下降。这不仅使学生因精力不足而难以高效应对笔试、面试等环节, 更会放大其对未来工作强度与稳定性的忧虑, 最终形成“健康不佳—资源耗竭—压力增大—健康恶化”的负性循环。值得注意的是, 在此过程中, 压力应对方式扮演着关键角色, 积极的应对策略是重要的保护性因素( $\beta=-0.515, P<0.001$ ), 而消极应对则会加剧就业压力( $\beta=0.476, P<0.001$ ), 心理韧性可以显著负向预测就业压力<sup>[9]</sup>。然而, 本研究并未发现情绪调节策略(认知重评与表达抑制)在就业压力感知中发挥显著的独立作用。可能的解释是, 在口腔医学专业型研究生群体中, 由客观资源(如健康与经济)的匮乏所带来的现实压力强度, 可能超过了个体通过情绪调节策略进行主观调控的缓冲范围。换言之, 当结构性压力源足够强大时, 个体层面的心理调节策略其保护效应可能被掩盖或削弱。这一机制也与针对卫生专业人员的大样本调查相互印证, 即工作压力通过损耗身心健康资源进而导致职业倦怠<sup>[10]</sup>。

### (二) 与既往研究的比较与分析

本研究的单因素分析结果显示, 较低年龄(20-25岁)与未婚状态均与较高的就业压力报告率相关, 这一发现与医学教育领域多项研究具有一致性。有研究指出职业情绪疲惫与疏忽行为的发生率随年龄增长呈下降趋势, 且未婚医学生群体的职业倦怠程度相对较低, 提示年轻、未婚医学生在职业认同形成与生涯规划阶段面临特有的心理不稳定性与适应挑战。同时, 也有研究指出, 随着医学教育年限的延长, 学生所感知的压力与倦怠水平亦呈上升态势, 这进一步支持了医学培养过程中持续存在的心理负荷积累现象, 然而, 在本研究的多因素分析中, 年龄与婚姻状况对就业压力的影响被家庭经济负担与自身健康状况所中介, 提示这些人口学变量很可能是更深层资源匮乏问题的表象性指标。这一结果凸显了多因素建模在识别压力源内在结构方面的重要性。

### (三) 研究意义与启示

基于上述发现, 我们提出以下实践启示:

教育管理层面: 高校与培训医院应协同优化专业型研究生的培养方案, 在保障临床训练质量的同时, 关注其工作负荷与身心健康的平衡。系统性地开展职业规划指导、心理健康筛查与支持整合入培养体系。

支持性干预层面：应为家庭经济困难的研究生提供更精准的经济援助与奖助学金支持。同时，建立常态化的健康促进机制，如提供便捷的心理咨询服务、组织开展体育锻炼活动，以提升该群体的整体健康水平，从而增强其应对就业挑战的心理韧性。

就业指导层面：就业指导应超越简单的信息提供，着重帮助学生建立对就业市场的合理预期，并拓展其对多元化职业路径（如基层医疗、私人诊所、科研转化等）的认知，减轻其聚焦于单一就业渠道的“千军万马过独木桥”式压力。

#### （四）局限性与展望

本研究存在若干局限性。首先，横断面设计无法确立变量间的因果关系。其次，数据来源于华南地区，结论的外推性需在其他地理地区或文化背景下的样本中进一步验证。第三，就业压力

采用单条目测量工具，虽简洁有效，但无法涵盖其多维度结构（如焦虑、沮丧等不同情绪成分）。未来研究可采用纵向设计，并运用更精细的压力评估工具，以深入揭示各影响因素与就业压力之间的动态因果路径。

综上所述，本研究通过对华南地区315名口腔医学专业型研究生的横断面调查，揭示了其就业压力发生率较高，且受到个体资源与健康状况的显著影响。外部支持（以家庭经济负担为指标）是抵御就业压力的重要保护性因素。自身健康状况是就业压力最关键的预测变量，健康状况不佳是就业压力风险的强独立危险因素。本研究提示，口腔医学专业型研究生的就业压力是多因素共同作用的结果，其干预策略需从提升临床胜任力、构建社会经济支持体系以及保障身心健康等多维度综合着手。

## 参考文献

- [1] 赵玉, 曹怡, 张峻滔. 就业压力对研究生创新能力的影响机理及应对策略研究 [J]. 创新与创业教育, 2024, 15(6):1-9.
- [2] Xiao Y, Zhu SY: China will fully implement the standardised training system for residents in 2020. *Postgrad Med J* 2020, 96(1141):647-648.
- [3] 夏厚福, 余自力. 我国口腔颌面外科专业型研究生科研能力培养探索 [J]. 全科医学临床与教育, 2025, 23(3):241-244.
- [4] 严腊梅. 大学生就业压力对心理健康的影响：有调节的中介效应 [J]. 心理学进展, 15(7), 134-139. DOI: 10.12677/ap.2025.157411
- [5] 孙海涛, 姜冰, 程斌. 基于口腔医学专业学位硕士研究生就业压力的调查与分析 [J]. 中国高等医学教育, 2017(10): 124-125. DOI:10.3969/j.issn.1002-1701.2017.10.065.
- [6] Gross JJ, John OP: Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *J Pers Soc Psychol* 2003, 85(2):348-362.
- [7] Hobfoll SE. Conservation of resources. A new attempt at conceptualizing stress. *Am Psychol*. 1989 Mar;44(3):513-24. doi: 10.1037//0003-066x.44.3.513. PMID: 2648906.
- [8] Gross JJ, John OP: Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *J Pers Soc Psychol* 2003, 85(2):348-362.
- [9] 祁琪琪. 医学生就业压力、社会支持、心理韧性与就业焦虑的关系研究 [D]. 昆明医科大学, 2023. DOI:10.27202/d.cnki.gkmyc.2023.000316.
- [10] Yang T, Lei R, Li PR, Lim AY, Sun Y, Deng J, Lin SR, See LC: Moderated Mediation Model from Stress to Burnout among Health Professionals. *Am J Health Behav* 2020, 44(6):765-779.