

从三大经脉微生态循行线路探寻郁病治疗研究

尹向前

重庆引中堂中医馆, 重庆 401121

DOI:10.61369/MRP.2026010018

摘 要 : 目的: 从三大经脉微生态循行线路探寻治疗郁病的新途径。方法: 搜集2025–2026年度门诊治疗病案66人, 采用尹氏经脉挑针疗法治疗, 并将其分类成三个部分: 太阴阳明经脉微生态循行线路、少阴太阳经脉微生态循行线路、厥阴少阳经脉微生态循行线路, 分别进行统计分析。并按照“尹氏大成针道疗法、经脉挑针疗法、导引术”中医亚健康及慢性疑难病症调理技术规范的企业标准 (Q/CQYZT001–2025) 进行操作。结果: 尹氏经脉挑针疗法在治疗郁病方面, 采用三大经脉循行线路, 参照其代谢产物, 重点对三大经脉的代谢产物痰、湿、浊、淤、毒等进行有效治疗, 调和五脏元稊, 充盛精气元神, 大大改善郁病患者的生活品质。采用三大经脉微生态循行线路的理论进行中医特色治疗效果显著, 整体有效率达70%以上。结论: 三大经脉微生态循行线路的概念是尹氏经脉挑针疗法的核心理论之一, 而郁病主要与内伤七情之气有关, 同时也与体内代谢产物堆积有关, 比如痰蒙脑窍、痰浊蒙心, 热扰心神, 痰瘀互结等均可导致情志异常, 诱发郁病或者加重郁病。以三大经脉微生态循行线路为基础, 对郁病进行有效的治疗, 从而达到临床缓解、提高郁病患者的生活品质的目的。

关 键 词 : 尹氏经脉挑针疗法; 郁病; 针药结合

Study on The Treatment of Depression From The Micro Ecological Circulation of Three Major Meridians

Yin Xiangqian

Chongqing Yinzongtang Traditional Chinese Medicine Museum, Chongqing 401121

Abstract : Objective: To explore a new way to treat depression from the micro ecological circulation of the three major meridians. Methods: 66 outpatients' medical records from 2025 to 2026 were collected and treated with Yin's meridian needle pricking therapy, which was divided into three parts: taiyinming meridian micro ecological circulation line, Shaoyin solar meridian micro ecological circulation line, Jueyin Shaoyang meridian micro ecological circulation line, respectively, for statistical analysis. The operation was carried out in accordance with the enterprise standard (q/cqyzt001–2025) of the technical specifications for the treatment of sub-health and chronic difficult diseases of traditional Chinese medicine (TCM) "Yin's Dacheng needle path therapy, meridian needle pricking therapy, and Daoyin". Results: Yin's meridian needle pricking therapy in the treatment of depression disease, using the three major meridian circulation routes, referring to its metabolites, focuses on the effective treatment of the metabolites of the three major meridians, such as phlegm, dampness, turbidity, silt, poison, etc., reconciling the five zang organs, enriching the essence and vitality, and greatly improving the quality of life of patients with depression disease. Using the theory of three major meridians' microecological circulation lines to carry out TCM characteristic treatment has significant effect, and the overall effective rate is more than 70%. Conclusion: the concept of microecological circulation route of the three major meridians is one of the core theories of Yin's meridian needle pricking therapy, and depression disease is mainly related to the internal injury of Qi of seven emotions, and also related to the accumulation of metabolites in the body, such as phlegm blocking the brain orifices, phlegm blocking the heart, heat disturbing the mind, phlegm and blood stasis can lead to emotional abnormalities, inducing depression disease or aggravating depression disease. Based on the microecological circulation of the three major meridians, we can effectively treat depression, so as to achieve clinical remission and improve the quality of life of patients with depression.

Keywords : Yin's meridian needle pricking therapy; depression disease; combination of acupuncture and medicine

背景

郁病目前发病率较高，具有较强的隐匿性和爆发性，尤其是青少年群体，厌学、焦虑、抑郁、睡眠障碍以及专注力不佳、多动症等均是郁病的发表现。目前治疗郁病上没有特效的药物，西药存在一定的风险和依懒性，通过三大经脉微生态循行线路的治疗，可以有效调控经脉的物质能量信息的代谢，有助于郁病的康复，为郁病提供一种新的治疗思路，减少药物的依从性。

从经脉循行到微生态代谢再到郁病的干预，使得痰扰心神、肝气郁结、心神不宁、肝脾不和、窍门不开等中医辨证更加具体到经脉循行，为郁病的“异病同治”提供强有力的理论支持，可以构建“经脉循行－微生态代谢－郁病”相结合的辩证体系。

一、临床资料

临床资料：目前从202501-202508在重庆市中医院良方妙技门诊接诊情志病患者从中入选66人。其中男性25人，占37%，女性41人，占63%。其中少阴太阳总计26，女、男分别为14、12，占总体54%、46%；厥阴少阳总计19，女、男分别为12、7，占总体63%、37%；太阴阳明总计21，女、男分别为15、6，占总体71%、29%。如图一所示。

性别	总体人数	太阴阳明循行线路人数	少阴太阳循行线路人数	厥阴少阳循行线路人数
男	25	15	14	12
女	41	6	12	7
合计	66	21	26	19

图一：三大经脉循行线路男女人数占比

三大经脉循行线路的代谢产物主要是根据太阴、阳明、少阴、太阳、厥阴、少阳六经所主脏腑功能及其代谢产物，太阴以肺、脾为主，其代谢产物主要就是痰、湿、浊等，以此类推。三大经脉循行线路的代谢产物如图二所示。

经脉循行线路	太阴阳明循行线路	少阴太阳循行线路	厥阴少阳循行线路
主要代谢产物	痰、湿、浊	寒、淤、湿	风、痰、浊、郁
其他因素	五谷之气	六淫之气	七情之气

图二：三大经脉循行线路主要代谢产物

具体操作：按照“尹氏大成针道疗法、经脉挑针疗法、导引术”中医亚健康及慢性疑难病症调理技术规范的企业标准（Q/CQYZT001-2025）进行操作。一般采用平衡挑针手法进行操作，每周不低于2次的治疗。

联合方案：根据代谢产物的不同，和经脉与脏腑辩证开具中药。每天二次，早晚各一次，饭后温服。

结果：尹氏经脉挑针疗法在治疗郁病方面，采用三大经脉循行线路，参照其代谢产物，重点对三大经脉的代谢产物痰、湿、浊、淤、毒等进行有效治疗，调和五脏元稞，充盛精气元神，大大改善郁病患者的生活品质。以三大经脉微生态循行线路为基础，对郁病进行有效的治疗，从而达到临床症状缓解、提高郁病患者的生活品质的目的，采用三大经脉微生态循行线路的理论进行中医特色治疗效果显著，整体有效率达70%以上。

二、讨论

首次将“经脉循行－微生态代谢－郁病”相结合进行研究和探索。由“经脉即气血通道”升级为“经脉即物质能量信息传输代谢通道”，传统经络更强调“气血运行”，现代经脉学研究更强调物质能量信息三位一体的传输和代谢。尹氏经脉挑针疗法首次提出三大经脉微生态循行线路的理念，从而更加丰富了经脉循环的内容。

余云进^[1]等人研究抑郁症与机体的气机阻滞相关,而当前针刺治疗抑郁症多立足于督脉、肝、脾胃和五脏整体等理论,且主要针对成年人群体,对青少年群体缺乏关注.《内经》所载的“少阳为枢”意指少阳为三阳经的枢纽,主阳气的生发调节,在疾病的治疗中起关键作用。黄新荷^[2]等基于 CiteSpace 的针灸治疗郁病，并分析国内外针灸治疗青少年早发性抑郁症领域的研究现况、热点及发展趋势,为未来研究提供参考。杨夕冉^[3]等结合“小儿”生理病理特点，探讨针灸治疗青少年抑郁的中医理论基础,以期为临床针灸治疗青少年抑郁症提供理论依据，也为针灸治疗青少年抑郁基础研究提供理论支持。杨文鑫^[4]等通过临床研究，比较“通阳醒神”针灸组（简称针灸组）和舍曲林西药组（简称西药组）治疗阳气郁滞型轻、中度青少年抑郁障碍的疗效差异，从而为针灸治疗郁证提供依据。王琮阳^[5]等通过研究针灸联合音乐疗法治疗青少年抑郁的相关躯体化症状，其结论音乐心理放松联合针灸治疗青少年抑郁障碍患者可调节神经递质分泌,减轻患者抑郁程度，缓解躯体症状,效果显著,且安全性高。苏巴提·吐尔逊江^[6]等经过文献综述，中医治疗青少年郁病注重整体调理,以疏肝解郁、调和气血为原则,通过中药物、针灸推拿、情志调节、运动锻炼等多种手段综合治疗,以达到缓解抑郁症状、提高郁病患者生活质量。茅伟^[7]等认为郁病是阳气郁滞、神情失调为其关键病机，对头部及督脉等部位进行强刺激已达到治疗郁病的目的。李梦涵^[8]等对中医治疗青少年抑郁症的研究现状进行分析脾胃论、肾虚论等中医理论深刻分析了青少年抑郁症成因,中药、针灸亦可明显改善患者的抑郁状态。池孟轩^[9]等从脏腑整体观探讨中医药对青少年抑郁症的防治，也对中医治疗郁病提供了强有力的理论支撑。

当下中医针灸治疗郁病方面主要从取穴方面作为重点，其实十二经脉，三大经脉循行线路都经过我们头部，同理，左右十二经脉和三大经脉循行线路将其代谢产物和代谢废物、以及传输的

物质能量信息共同传输至大脑部位，并影响脑窍和心神，从而对郁病产生一定程度的影响，在治疗时我们更应该着重对经脉循行的代谢产物和代谢废物同步进行调节，使得三大经脉微生态循行的处于平衡，让五脏元稹通畅，充盛经脉的精气神，让气血更好地灌注至各个经脉。

临床实验表明，从经络本身的特征和运行规律和条件出发，在电磁及电化学的驱动下，对物质、能量、信息进行全方位多学科协作研究，在实践与理论的反复结合、印证中发现经络是人体生命科学的重要组成部分^[10]。它是基因程控下的自我完善体系，既有微观的信息交流，又有各功能系统的沟通联动，如同计算机按固有序程序进行调整，保持内环境的动态平衡和对外环境的适应。所以经络治疗中有基因程控机制在起作用，根据经络具有双向调整、整体调整、内病外治以及促进组织新生的四大功能，并创建出高效速效实现四大功能的经络环皮部挑治法^[11]。通过大量临床研究和实验观察，发现经穴皮部挑治法刺激胃经伏兔穴或者足三里穴，其最强兴奋点均在海马旁回^[12]。海马旁回位于枕叶和颞叶下方的内侧，作为海马的主要皮质输入，与认知和情绪有着重要的关系，也是海马发挥功能的重要结构，其结构的损伤可以引起情感和认知行为的异常。李定忠等人经过科学实验后总结出核磁脑功能成像证明了经络皮部是客观存在的，且经穴皮部挑治与深刺一样，均可以产生脑功能变化，同时也证实了经脉挑治法的显著疗效是有科学依据的^[12]。

三大经脉微生态循行线路的概念是尹氏经脉挑针疗法核心理论之一，包括了太阴阳明经脉微生态循行线路^[13]、少阴太阳经脉微生态循行线路^[14]和厥阴少阳经脉微生态循行线路^[15]。其中太阴阳明线路主要是手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经构成，以左升右降的气机特点，完成左右经脉的大循环，并与其代谢的痰、湿、浊相关^[13]。少阴太阳经脉线路主要是手少阴心经、手太阳小肠经、足少阴肾经、足太阳膀胱经组成，以左升右降的气机特点，同样完成左右经脉大循环，与其代谢的

寒、淤及六淫之气相关^[14]。厥阴少阳经脉线路主要是手厥阴心包经、手少阳三焦经、足厥阴肝经和足少阳胆经组成，以左升右降的气机特点，同样完成左右经脉大循环，与其代谢的风、痰、浊、郁及七情之气相关^[15]。同时尹氏经脉挑针疗法在治疗情志病方面从经脉循行和气血运作以及代谢产物等微生态方面进行理论阐述，为中医治疗郁病提供中医理论支持^[16]。

尹氏经脉挑针疗法在治疗郁病方面，采用三大经脉循行线路，参照其代谢产物，重点对三大经脉的代谢产物痰、湿、浊、毒等进行有效治疗，调和五脏元稹，充盛精气元神，大大改善郁病患者的生活品质。尹氏经脉挑针疗法首次提出三大经脉微生态循行线路的理念，从而更加丰富了经脉循环的内容。以三大经脉微生态循行线路为基础，对郁病进行有效的治疗，从而达到临床缓解、提高郁病患者的生活品质的目的，采用三大经脉微生态循行线路的理论进行中医特色治疗效果显著，首次提出将“经脉循行－微生态代谢－郁病”相结合进行研究和探索。由“经脉即气血通道”升级为“经脉即物质能量信息传输代谢通道”，传统经络更强调“气血运行”，现代经脉学研究更强调物质能量信息三位一体的传输和代谢。

三大经脉微生态循行线路的概念是尹氏经脉挑针疗法核心理论之一，而郁病主要与内伤七情之气有关，同时也与体内代谢产物堆积有关，比如痰蒙脑窍、痰浊蒙心，热扰心神，痰瘀互结等均可导致情志异常，诱发郁病或者加重郁病。以三大经脉微生态循行线路为基础，对郁病进行有效的治疗，从而达到临床缓解、提高郁病患者的生活品质的目的。必要时联合中药加强对上述代谢产物的排出和清理，会取得更有疗效的治疗效果。进一步探索太阴阳明经脉微生态循行线路、少阴太阳经脉微生态循行线路、厥阴少阳经脉微生态循行线路等三大经脉微生态循行线路的代谢产物对郁病的影响，尤其是痰、寒、湿、浊、毒、淤、郁等导致的经脉不畅，促进其代谢产物排出，更有助于郁病的康复，从而提升郁病患者的生活质量与品质。

参考文献

[1] 余云进, 谢宇锋, 冯军, 等. 基于“少阳为枢”理论浅析针刺治疗青少年抑郁 [J]. 中国针灸, 2019, 39(12): 1353–1356. DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.12.026.

[2] 黄新荷, 陈亚萍. 基于 CiteSpace 的针灸治疗青少年早发性抑郁症的研究热点及趋势分析 [J]. 中医临床研究, 2025, 17(5): 57–63. DOI: 10.3969/j.issn.1674-7860.2025.05.010.

[3] 杨夕冉, 郭丽丽, 史亚飞, 等. 基于脑浅析针灸治疗青少年抑郁症的中医理论基础 [J]. 辽宁中医杂志, 2024, 51(10): 41–44. DOI: 10.13192/j.issn.1000-1719.2024.10.012.

[4] 杨文鑫. “通阳醒神”针灸法治疗阳气郁滞型轻、中度青少年抑郁障碍的临床研究 [D]. 安徽中医药大学, 2024.

[5] 王琼阳, 贾金华, 孔静. 针灸治疗联合音乐心理放松对青少年抑郁及相关躯体症状的影响 [J]. 哈尔滨医药, 2024, 44(4): 125–128. DOI: 10.3969/j.issn.1001-8131.2024.04.038.

[6] 苏巴提·吐尔逊江, 褚洪涛, 董阿鑫, 等. 青少年郁病中医治疗进展 [J]. 新疆中医药, 2024, 42(6): 114–117.

[7] 茅伟, 王颖, 张利达, 等. 韩为”通阳醒神”法针灸治疗青少年抑郁障碍临床经验 [J]. 中国针灸, 2023, 43(4): 405–408. DOI: 10.13703/j.0255-2930.20221129-k0003.

[8] 李梦涵, 尹航, 王蕾. 中医治疗青少年抑郁症的研究现状 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(7): 158–161. DOI: 10.3969/j.issn.1672-2779.2024.07.051.

[9] 池孟轩. 从脏腑整体观探讨中医药对青少年抑郁的防治 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2009.

[10] 李定忠, 傅松涛, 李秀章. 经络调控是能量信息系统与物质系统的沟通与联动 -- 关于经络的理论与临床应用研究之五 [J]. 中国针灸, 2005, 25(3): 187–190.

[11] 张柳青. 经络的本质是人体大脑信息控制系统 (三) -- 人体大脑信息控制系统调控的方式和实现调控的方式 [C]. // 中国中西医结合学会. 第六届全国中西医结合心身医学学术交流会论文集. 2012: 127–131.

[12] 李定忠, 李秀章. 经穴皮部挑治与深刺的 fMRI 对比研究 [J]. 中国针灸 2000, 20(8): 491–492.

[13] 尹向前. 尹氏经脉挑针疗法当中太阴阳明经脉微生态循行线路详解 [J]. 智慧医学, 2024, 11(22): 79–80.

[14] 尹向前. 尹氏经脉挑针疗法中少阴太阳经脉微生态循行线路详解 [J]. 智慧医学, 2024, 13(24): 75–76.

[15] 尹向前. 尹氏经脉挑针疗法中厥阴少阳经脉微生态循环线路详解 [J]. 智慧医学, 2024.12(23): 79–80.

[16] 尹向前. 尹氏经脉挑针疗法分析中医治疗情志病的治疗思路 [J]. 中国典型病例大全, 2025(4): 113–114.