

# 基础医学硕士研究生就业现状分析与思考 ——以上海交通大学基础医学院为例

陈欢, 苏懿, 张晓波\*

上海交通大学基础医学院, 上海 200025

DOI: 10.61369/VDE.2025200049

**摘 要 :** 随着我国医疗卫生事业的迅速发展和研究生教育规模的不断扩大, 基础医学硕士研究生在职业发展过程中机会与挑战并存。本文基于上海交通大学基础医学院2019–2022届毕业生就业调查结果, 分析基础医学专业硕士研究生就业现状, 立足基础医学研究生培养特点, 探讨提升基础医学硕士研究生职业发展能力的策略, 以期为在校培养 and 就业指导工作的开展提供参考。

**关 键 词 :** 基础医学专业; 硕士研究生; 就业分析

## Analysis and Reflection on the Employment Status of Master Graduates in Basic Medicine ——A Case Study of the College of Basic Medical Sciences, Shanghai Jiao Tong University

Chen Huan, Su Yi, Zhang Xiaobo\*

College of Basic Medical Sciences, Shanghai Jiao Tong University, Shanghai 200025

**Abstract :** With the rapid development of medical and health sector and the sustained expansion of postgraduate education in China, master graduate students in basic medicine are encountering both growing opportunities and significant challenges in their career development. This study analyzes employment survey data collected from 2019 to 2022 on graduates of the College of Basic Medical Sciences at Shanghai Jiao Tong University, aiming to assess the current employment status of master graduates in basic medicine. Given the unique characteristics of postgraduate education in this discipline, the research further investigates strategic approaches to enhancing students' career development abilities. The results are intended to serve as evidence-informed guidance for optimizing the training of current students and improving the design and implementation of future employment support programs.

**Keywords :** basic medicine major; master graduates; employment analysis

2024年11月, 中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于加快构建普通高等学校毕业生高质量就业服务体系的意见》, 强调要深化毕业生就业研究, 以产业端人才需求和就业端评价反馈为指引, 畅通教育、科技、人才良性循环<sup>[1]</sup>。基础医学作为医学教育和医学研究的核心学科, 其研究生就业质量直接影响国家医疗卫生事业发展和生物医药产业创新。近年来随着各大医疗机构、生物技术企业和医药公司对基础医学人才需求的持续增长, 基础医学硕士研究生的就业去向愈发多元<sup>[2]</sup>。

然而, 研究生教育规模的不断扩大以及就业市场供需的变化, 使得行业内的就业竞争日趋激烈。2024年我国在学研究生409.54万人, 其中在学硕士生达341.92万人; 毕业研究生108.36万人, 其中毕业硕士生达98.64万人<sup>[3]</sup>, 且每年存在一定扩增趋势。基础医学专业研究生培养周期长, 相较于本科生, 硕士在学科领域的专业化特点缩窄了就业范围, 相较于博士生, 在专业知识储备与科研创新能力有所欠缺, 这无疑增加了基础医学硕士研究生的求职难度。现有就业相关研究主要围绕临床医学专业毕业生展开, 对基础医学专业毕业生的跟踪调查鲜有报道。因此, 了解基础医学毕业生就业现状, 分析当前行业趋势和市场需求, 对在校培养工作和就业指导工作开展具有重要意义。

本研究面向上海交通大学基础医学院2019–2022届毕业生展开调查, 立足基础医学研究生培养特点, 以同期博士生就业情况作为参照, 分析基础医学硕士研究生就业现状, 探索提升基础医学硕士研究生职业发展能力的策略, 为优化研究生培养, 精准就业与职业发展提供一定参考。

基金项目: 上海交通大学医学院思政教育研究基金 (SZ-2022-06)

作者简介: 陈欢 (1995–), 女, 上海交通大学基础医学院教学办公室科员, 硕士研究生。

## 一、调查对象与方法

### （一）调查对象

本次研究的调查对象为上海交通大学基础医学院2019–2022届全日制非定向学术学位已毕业研究生。共发放调查问卷300份，回收有效问卷269份，回收率为89.67%，基本情况见表1。

表1 基本情况

项目	频数（人）	百分比
性别		
男	82	30.48%
女	187	69.52%
届次		
2022届	78	29.00%
2021届	57	21.19%
2020届	68	25.28%
2019届	66	24.53%
学历		
博士	144	53.53%
硕士	125	46.47%

### （二）调查方法

为了调研基础医学硕士毕业生就业去向，职业状况以及对学校培养的满意度，本研究根据工作需求并参考已有文献<sup>[4-5]</sup>，由分管学生工作领导、就业指导专家、导师、学生共同参与设计了毕业生职业发展状况调查问卷。问卷主要包括三部分：（1）基本信息，包括性别、入学年份、毕业年份、二级学科方向、就业状态等；（2）职业状态，包括就业单位类型、就业地域、职业岗位、专业相关性、薪资水平、工作满意度等；（3）就学体验，包括就读经历满意度、不同培养环节作用、能力素质提升等。

问卷采用李克特5级评分制，“完全没有帮助”、“没有太大帮助”、“不确定”、“有一定帮助”、“非常有帮助”5种回答分别计1、2、3、4、5分。采用 Excel 软件对调查结果进行汇总，采用频数或百分比对调查和访谈结果进行描述性统计，采用 SPSS 24.0统计软件对数据进行分析。

## 二、调查结果

### （一）基础医学硕士研究生就业状况统计分析

从就业地域来看，93名（74.40%）基础医学硕士毕业生选择留沪工作或深造，略高于同期博士毕业生（96人，66.67%）。32人（25.60%）选择离沪发展，主要集中在东部、中部省份省会城市。

从就业去向来看，29名（23.20%）硕士毕业生选择继续攻读深造，53人（42.40%）从事教学、科研、医疗卫生技术等专业对口工作，43人（33.60%）从事行政办事、项目管理、培训咨询等其他职业，1人（0.80%）暂未落实工作。而博士毕业生去向相对集中，135人（94.40%）选择在高等院校、科研院所、医疗机构或生物医药公司继续从事科学研究工作。

从就业单位分布来看（表2），39名（41.05%）硕士毕业生供职于各类型企业，28人（29.47%）供职于医疗卫生单位，19人（20.00%）供职于高等教育单位和科研设计单位，9人（9.48%）供职于党政机关和其他事业单位。对于博士毕业生，70人（48.95%）供职于高等教育单位和科研设计单位，44人（30.77%）供职于医疗卫生单位，25人（17.49%）供职于各类型企业。

综上，与博士毕业生学术就业为主相比，基础医学硕士毕业生就业去向更加多元、灵活均衡，去向包括深造读博，科研院所技术岗、医药企业从事技术研发、项目管理或医学事务等，甚至一部分硕士毕业生职业生涯发展中实现跨界转型，进入行政、金融、传媒等领域。

表2 基础医学毕业生就业单位分布情况

类别 / 单位性质	高等教育单位	科研设计单位	医疗卫生单位	企业	党政机关及其他事业单位	总计	$\chi^2$	p
硕士	16 (16.84%)	3 (3.16%)	28 (29.47%)	39 (41.05%)	9 (9.48%)	95 (100.00%)	29.33	<0.001
博士	57 (39.86%)	13 (9.09%)	44 (30.77%)	25 (17.48%)	4 (2.80%)	143 (100.00%)		

### （二）基础医学硕士研究生就业质量

有研究表明，工作与专业对口程度会影响就业满意度<sup>[6]</sup>，而工作满意程度反映了毕业生与职业间的适配性，是就业质量的核心指标<sup>[7]</sup>。同时，毕业生对工作的满意程度，也会影响其职业稳定性。本研究通过调查已就业毕业生当前从事工作与专业相关程度、工作满意程度和职业稳定程度三个维度，来反映基础医学硕士毕业生的就业质量。

结果显示，8名（23.16%）硕士毕业生在毕业后5年内发

生过1–2次职业变动，其主要原因是为了提高收入水平。75人（78.94%）认为当前所从事的工作与毕业专业相关或非常相关。71人（74.73%）对当前工作感到“满意及非常满意”，4人（4.21%）对工作感到“不满意或非常不满意”（表3）。仅47人（49.47%）对当前工作收入感到“满意及非常满意”。

而对于博士毕业生，有27人（18.89%）曾发生过职业变动，且有2人5年内变动次数达3–4次，博士毕业生职业变动的主要原因则是为了变更工作和生活环境。138名（96.50%）博士毕业

生从事的工作与毕业专业相关或非常相关。119人（83.21%）对工作感到“满意及非常满意”，4人（2.80%）对工作感到“不满意”。81人（56.64%）对当前工作收入感到“满意及非常满意”。

综上，我们发现基础医学硕士毕业生的职业波动相对高于博士毕业生，且工作满意度相对较低，因此提高硕士研究生就业质量是后续就业工作重要关注点。

表3 基础医学毕业生对当前工作的满意程度

类别 / 工作满意度	非常满意	满意	一般	不满意	非常不满意
硕士 (n=95)	13 (13.68%)	58 (61.05%)	20 (21.05%)	3 (3.16%)	1 (1.05%)
博士 (n=143)	37 (25.87%)	82 (57.34%)	20 (13.99%)	4 (2.80%)	0 (0.00%)

（三）学习经历对基础医学硕士研究生职业发展影响情况

毕业生职业发展受到市场需求、学科特性、自身个性等影响，也与培养质量紧密相关<sup>[9]</sup>。本研究从课程学习、组会训练、课题研究、学位论文撰写、学术论文撰写及发表、国内外学术交流等6个关键培养环节进行调查，分析在校期间的培养对毕业生早期职业发展的帮助情况。将“非常有帮助”“有一定帮助”“不确定”“没有太大帮助”“完全没有帮助”5种回答分别计为5、4、3、2、1分。

结果显示（表4），超过90%的硕士毕业生认为“组会训练”、“课题研究”、“学术论文撰写及发表”、“学位论文撰写”等经历对自身职业发展非常有帮助或有一定帮助。其中，学位论文撰写（4.344分）是硕士毕业生认为对自身职业发展最有帮助的学习经历，而课程学习（3.880分）帮助程度最低。这可能是因为基础医学研究生课程内容与实际工作关联较弱，而学位论文和学术论

表4 学习经历对基础医学硕士研究生职业发展帮助情况（n=125）

项目	非常有帮助	有一定帮助	不确定	没有太大帮助	完全没有帮助	有帮助比例	平均分
学位论文撰写	69	44	3	4	5	90.40%	4.344
学术论文撰写及发表	61	53	3	3	5	91.20%	4.296
课题研究	63	51	0	7	4	91.20%	4.296
组会训练	58	54	4	5	4	89.60%	4.256
国内外学术交流	46	56	15	4	4	81.60%	4.088
课程学习	30	69	10	13	3	79.20%	3.880

三、分析与讨论

（一）基础医学硕士研究生就业主要特征

基础医学硕士研究生就业地域性明显，主要集中在东部一线城市或省会城市，就业去向多元，弹性灵活，市场化特征明显。在国家加强医学科技创新体系建设趋势下，高等学校、医疗机构、科研院所、生物医药产业成为高层次医药人才聚集地，就业市场需求持续扩张。一些创新型药企和医药研发合同外包服务公司人才需求旺盛，这些民营企业的薪资优势，吸引了一批基础医学硕士研究生。值得注意的是，基础医学硕士研究生对工作的满意度低于博士研究生，可能与硕士研究生实际从事的职业与所学专业的对口程度相对较低有关。技术岗或管理岗可替代性强，职业发展路径相对狭窄，从而影响到毕业生工作满意度和职业稳定性。

（二）基础医学硕士研究生职业发展能力提升策略

第一，优化课程体系，进一步开设交叉类、技能素养类选修课。根据调查结果显示，对于多元化就业的基础医学硕士研究生来说，传统单一学科方向的专业基础课程已无法体现毕业生对职业发展的需要。为更好应对来自前沿技术、新兴学科的冲击，培养单位应开设一批学科交叉、应用转化、产教融合的课程，提高学术型研究生的综合能力。另一方面，沟通交流能力、人际交往能力和心理抗压能力等“软实力”对职业发展有重要促进作用，有必要设置能力为导向的人文艺术、心理健康、职业发展等选修类课程，满足研究生个性化成长需要。

第二，提升指导质量，进一步发挥导师在职业发展中的作用。导师作为研究生教育的第一责任人，不仅仅是学生的学术引路人，更是职业领航人与资源链接者。调查结果发现，基础医学硕士毕业生普遍认为，除了学术指导外，在职业发展、行业洞察等方面需要进一步得到导师指导与支持。

第三、加强就业指导，进一步在培养过程中融入职业生涯规划教育。基础医学硕士研究生科研任务繁重，缺乏实习经历，就业准备不足。同时，其对薪资的期望与现实情况存在一定差距<sup>[9]</sup>。这些因素容易造成毕业生在就业与职业发展过程中感到困惑和挫败。因此，学校更需要打破传统的“重学术、轻职业”培养模式，积极对接用人单位，利用好校友资源，以访企拓岗、职业生涯分享等丰富的活动形式，让研究生及时了解当前行业动态、产业发展，正确认识自身能力和市场需求，科学设定就业目标和择业预期，提高就业质量。

（三）基础医学硕士研究生面临的职业发展机遇与挑战

一方面，生物医药产业的发展高度依赖于技术创新，相关就业单位亟需高学历研究型人才来引领新产品和新技术的研究与开发<sup>[10]</sup>。基础医学作为探究人类健康与疾病本质及规律的学科，其培养的硕士研究生拥有深厚的医学理论知识和扎实的实验技能水平，更易获得用人单位的青睐，基础医学毕业生拥有广阔的就业机会和发展空间。另一方面，本专业研究生正面临着行业高速变革与个人成长节奏博弈的挑战。传统学术型研究生的培养模式与实际产业需求存在脱节，基础医学硕士研究生实验技能扎实但

产业化思维欠缺，在职业发展的早期需要快速适应从学术到产业的转变。并且，随着前沿技术和交叉学科兴起，基础医学硕士研究生更需强化跨学科综合能力和创新思维，以应对日益激烈的就业竞争。

参考文献

[1] 中共中央办公厅，国务院办公厅．关于加快构建普通高等学校毕业生高质量就业服务体系的意见 [EB/OL]. [2025-04-08].

[2] 李京芮，石培瑶，贾金忠，等．中国医学硕士研究生毕业去向及就业现状分析：基于2023年全国调查 [J]. 中华医学教育探索杂志，2025, 24(6): 788-794.

[3] 教育部．2024年全国教育事业发展统计公报 [EB/OL]. [2025-06-11].

[4] 陈锴，李倩，吕金梅，等．医学研究生就业形势分析与就业力提升策略研究 [J]. 中华医学教育探索杂志，2018, 17(3): 229-234.

[5] 王丹，梅玉婕．新形势下医学类博士研究生毕业去向及就业特征分析——基于2017—2022年武汉大学毕业生数据 [J]. 中国大学生就业，2023, (09): 98-104.

[6] 邱锦泉，张海媚．大学毕业生就业满意度的影响因素及策略分析——基于案例院校毕业生的实证研究 [J]. 现代营销，2023, (25): 126-129.

[7] 王广慧．高校毕业生就业质量影响因素的经验分析 [J]. 教育与经济，2015(3): 31-37.

[8] 冯斌，李婷婷，赵云鹤，等．学术硕士在校培养因素对职业发展状况的影响研究 [J]. 研究生教育研究，2020, (2): 53-59.

[9] 罗赟星．提升研究生就业能力的对策研究——以基础医学研究生为例 [J]. 科教导刊，2019(10): 178-180.

[10] 侯志飞，闫林林，张利敏，等．生物医药产业高素质技术技能人才的需求调查及对策研究 [J]. 卫生职业教育，2023, 41(4): 123-126.