

《黄帝内经》理论在皮肤科临床问题解决中的应用与探讨

李诗菡

辽宁中医药大学第一临床学院, 辽宁 沈阳 110031

DOI:10.61369/MRP.2025110038

摘要： 本论文旨在深入探讨《黄帝内经》理论在皮肤科临床问题解决中的应用。通过阐述《黄帝内经》对皮肤病病因病机的独特见解，结合典型临床案例分析其在辨证论治中的指导作用，揭示该理论在皮肤科疾病诊疗中的重要价值。研究表明，《黄帝内经》理论能够为皮肤科疑难病症提供系统的诊疗思路，在改善患者症状、提高治愈率方面效果显著，对中医皮肤科的发展具有深远的理论与实践意义。

关键词： 黄帝内经；皮肤科；临床应用；病因病机；辨证论治

Application and Exploration of the Theories in *Huangdi Neijing* in Addressing Clinical Problems in Dermatology

Li Shihan

The First Clinical College of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang, Liaoning 110031

Abstract： This paper aims to conduct an in-depth exploration of the application of the theories in *Huangdi Neijing* (Inner Canon of the Yellow Emperor) to address clinical problems in dermatology. By expounding the unique insights of *Huangdi Neijing* into the etiology and pathogenesis of dermatological diseases, and analyzing its guiding role in syndrome differentiation and treatment combined with typical clinical cases, this study reveals the significant value of these theories in the diagnosis and treatment of dermatological diseases. Research findings indicate that the theories of *Huangdi Neijing* can provide a systematic approach to the diagnosis and treatment of refractory dermatological diseases, achieving remarkable effects in alleviating patients' symptoms and improving the cure rate. Moreover, they hold profound theoretical and practical significance for the development of TCM (Traditional Chinese Medicine) dermatology.

Keywords： *Huangdi Neijing* (Inner Canon of the Yellow Emperor); dermatology; clinical application; etiology and pathogenesis; syndrome differentiation and treatment

引言

中医作为中华民族的瑰宝，在疾病治疗与预防方面有着悠久的历史 and 独特的理论体系。《黄帝内经》作为中医理论的基石，蕴含着丰富的医学智慧，对中医各科的发展均产生了深远影响^[1]。在皮肤科领域，诸多疑难病症的病因病机复杂，治疗难度较大，而《黄帝内经》所提出的理论为皮肤科疾病的诊疗提供了独特且有效的思路。深入研究《黄帝内经》理论在皮肤科临床中的应用，不仅有助于挖掘中医经典的现代价值，也能为皮肤科疾病的治疗开辟新的途径，提高临床疗效。

一、《黄帝内经》对皮肤病病因病机的认识

（一）外感邪气致病

《黄帝内经》认为，风、寒、湿、热等外邪侵袭人体是导致皮肤病发生的重要原因。如《素问·痹论》云：“风寒湿三气杂至，合而为痹也”^[1]，当这些邪气侵袭人体肌表，可导致皮肤出现瘙痒、红肿、疼痛等症状。风邪善行而数变，其性开泄，常为外

邪致病的先导，引发皮肤瘙痒、疹块等病症；寒邪具有凝滞、收引的特性，侵袭皮肤可致皮肤发凉、疼痛、瘀斑等；湿邪黏腻重浊，易阻遏气机，导致皮肤湿疹、水疱、糜烂等；热邪易伤津耗气，使皮肤出现红肿热痛、脓疱等表现。

（二）脏腑功能失调

人体是一个有机整体，脏腑功能的正常与否直接影响皮肤的健康。《黄帝内经》强调“肺主皮毛”^[1]，肺的宣发肃降功能正常，

则皮毛得以滋养，抵御外邪的能力增强；若肺失宣降，卫气不固，皮毛失养，外邪易侵，可引发皮肤病。此外，脾胃为后天之本，气血生化之源，脾胃功能失常，运化失职，水湿内停，可导致皮肤湿疹、痤疮等；肝主疏泄，调畅气机，若肝气郁结，气郁化火，可灼伤阴血，导致皮肤干燥、瘙痒；肾为先天之本，藏精主骨生髓，若肾精亏虚，精血不能濡养肌肤，可出现皮肤粗糙、老化等问题。

（三）气血津液失常

气血津液是人体生命活动的物质基础，其运行失常与皮肤病的发生密切相关。气血不足，肌肤失于濡养，可出现皮肤干燥、脱屑、瘙痒等；气滞血瘀，血液运行不畅，可导致皮肤瘀斑、色素沉着、肿块等；津液代谢失调，水湿内停，可引发皮肤水肿、水疱等病症；津液亏虚，肌肤失润，可出现皮肤干裂、脱屑等^[1,2]。

二、《黄帝内经》理论指导下皮肤科疾病的辨证论治

（一）风寒湿三气杂至致皮痹的治疗

以特异性皮炎患者为例，患者生于寒冷地区，感风寒湿之邪，出现皮肤瘙痒、红肿、局部发热等症状，符合《素问·痹论》中“风寒湿三气杂至，合而为痹也”的论述。在治疗上，遵循《黄帝内经》“其在皮者，汗而发之”的原则，方用麻黄、羌活、防风、白芷、葱白等辛温之品发汗解表，宣通肺气，恢复肺的宣发肃降功能，使邪气从汗而解；石膏、连翘、桑白皮、蝉蜕、黄柏、知母等宣散郁热；益母草、全虫、当归、僵蚕、蝉蜕、黑小豆等治疗皮疹。通过前后多次调方，历时近四个月，使十几年的皮肤顽疾得以告愈^[3,4]。

（二）少阴有余病皮痹癰疹的治疗

对于血管炎性荨麻疹患者，根据《素问·四时刺逆从论》“少阴有余病皮痹癰疹，不足病肺痹”的理论，结合患者的症状及病史，辨证为少阴有余病皮痹癰疹。治疗上采用理中合当补血汤健运中气，补气养血；麻黄附子细辛汤托透寒邪；蝉蜕、僵蚕、姜黄、酒大黄等宣散透邪。二诊时合大秦苁汤之意，加用秦艽、羌活、独活疏散表之风寒湿，前后仅用 20 剂药便使病症痊愈，体现了《黄帝内经》理论指导下精准辨证论治的有效性^[1,5]。

（三）风寒在下，燥热在上，湿气在中，火游行其中致痤疮的治疗

痤疮患者的治疗则依据《素问·五运行大论》“风寒在下，燥热在上，湿气在中，火游行其间”的理论。患者生于特定的五运六气年份，具有风火体制，上焦多热，中下焦多寒。治疗上仿《金匱要略》风引汤拟方，用石膏、金银花、连翘、赤芍清热解毒活血；滑石利小便降心火；干姜、肉桂、甘草、仙灵脾、补骨脂、赤石脂温中下之寒，并引风下行；当归、熟地补血，使血行风自灭。通过多次调整方剂，前后服药 20 剂，患者痤疮得以痊

愈，彰显了《黄帝内经》理论在复杂病因导致的皮肤病治疗中的指导价值^[1,6,7]。

（四）阳气与阴脉失调致脚气病的治疗

对于脚气病患者，根据《黄帝内经》“阳气起于足五指之表，阴脉者集于足下，而聚于足心”的理论，结合患者寒湿体质太盛，年过五十阴气自半，火被寒湿内郁，导致肺失宣发肃降，出现鼻炎、咳嗽、便秘等症状，以及寒邪外束，营卫不行，津液不能敷布，导致皮肤干裂、眼干等表现。治疗上采用百合、生地、羌活、独活、炙甘草、生甘草、麦冬、黄连、白芍、熟地、干姜等药物，以调和阴阳，宣通气血，祛湿散寒。经过多次调方治疗，患者脚气病及相关症状均得到有效缓解和治愈^[1,8]。

三、《黄帝内经》理论在皮肤科临床应用的优势与价值

（一）整体观念指导下的综合治疗

《黄帝内经》强调人体的整体性，在皮肤科疾病的治疗中，注重从整体出发，综合考虑患者的体质、病因、病机以及脏腑功能等多方面因素。不仅关注皮肤局部的症状，更重视调整人体的整体平衡，通过辨证论治，制定个性化的治疗方案，达到治病求本的目的。这种整体观念有助于提高治疗效果，减少疾病的复发^[1,9]。

（二）丰富的理论内涵提供多样治疗思路

《黄帝内经》蕴含着丰富的理论内涵，如阴阳五行学说、气血津液理论、经络学说等，为皮肤科疾病的治疗提供了多样的思路。医生可以根据不同的理论，从多个角度分析病情，选择合适的治疗方法，如中药内服、外用、针灸、推拿、药浴等，拓展了皮肤科疾病的治疗手段，满足不同患者的治疗需求^[1,10]。

（三）预防与调护的指导意义

《黄帝内经》的养生理论在皮肤病的预防与调护方面具有重要的指导作用。其提出的饮食调养、情志调摄、慎避外邪、规律作息等原则，有助于增强人体正气，预防皮肤病的发生。对于皮肤病患者，遵循这些养生原则，能够促进病情的恢复，提高生活质量。例如，避免食用辛辣、油腻、刺激性食物，保持心情舒畅，避免过度劳累，注意皮肤的清洁与防护等，都对皮肤病的康复具有积极意义^[1,11]。

四、结论

《黄帝内经》理论在皮肤科临床问题的解决中具有重要的应用价值。其对皮肤病病因病机的深刻认识，为临床辨证论治提供了坚实的理论基础；在其指导下的辨证论治方法，针对不同病因病机导致的皮肤科疾病，能够制定出精准有效的治疗方案，取得显著的临床疗效。同时，《黄帝内经》的整体观念、丰富的理论内

涵以及预防调护理论，也为皮肤科疾病的综合治疗和预防提供了全面的指导^[13-15]。在现代医学不断发展的今天，深入挖掘《黄帝内经》理论在皮肤科领域的应用潜力，将传统中医理论与现代医学技术相结合，有望为皮肤科疾病的治疗开辟新的道路，推动中医皮肤科的进一步发展，为更多皮肤病患者带来福音。未来，还

需要进一步加强对《黄帝内经》理论在皮肤科临床应用的研究，通过更多的临床实践和科学研究，不断完善其理论体系，提高临床应用水平，使这一古老的医学理论在现代皮肤科领域发挥更大的作用^[1,12]。

参考文献

[1] 匡调元.论天地人三才医学模式 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2002, 8(5): 1-3, 17.

[2] 王全年, 李秀美.老子的“三生万物”与孟德尔的豌豆杂交实验 [J]. 时珍国医国药, 2010, 21(7): 1747-1748.

[3] 梁峻, 庄乾竹, 孔令青.论“三生万物”思想的哲学意义 [J]. 世界中西医结合杂志, 2010, 5(4): 283-284.

[4] 罗安明, 曹亦菲.从“三生万物”理论探讨肿瘤放化疗的疗程 [J]. 内蒙古中医药, 2018, 37(11): 87-89.

[5] 李树松.探析五脏 [J]. 中医研究, 2018, 31(03): 9-13.

[6] 李璐, 安冬, 李萍, 等. “开阖枢”理论与植物神经的比较研究 [J]. 光明中医, 2018, 33(24): 3636-3638.

[7] 吴毅锋, 郑峰.开阖枢理论在《金匱要略》胸痹病治疗中的运用 [J]. 中医杂志, 2018, 59(18): 1615-1617.

[8] 郭宏明, 史光伟, 李萍, 等.开阖枢理论新探及其在小柴胡汤中的运用 [J]. 中医研究, 2018, 31(10): 115-117.

[9] 高志勇, 周素荣, 邹勇.针刺调节开阖枢治疗强直性脊柱炎 21 例 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2016, 14(16): 115-117.

[10] 黄文豪, 娄必丹.从“开阖枢”与经脉脏腑的关系浅析针刺镇痛选穴 [J]. 中国针灸, 2018, 38(5): 535-538.

[11] 刘敏, 张艳.基于《黄帝内经》经络理论的针灸干预慢性湿疹临床研究 [J]. 针灸临床杂志, 2024, 40 (5): 19-23.

[12] 陈志强, 王丽.基于《黄帝内经》“治风先治血”理论治疗寻常型银屑病 30 例 [J]. 陕西中医药大学学报, 2023, 46 (3): 78-81.

[13] 吴艳华, 李敏.基于《黄帝内经》“火游行其间”理论探讨痤疮的分型论治 [J]. 中医临床研究, 2024, 16 (18): 32-35.

[14] 马晓宇, 杨帆, 何佳明.基于《黄帝内经》营卫理论探讨银屑病的发生发展 [J]. 天津中医药大学学报, 2024, 43 (2): 189-193.

[15] 张李博, 鞠宝兆.基于《黄帝内经》“阴平阳秘”理论探讨运用温阳法治疗皮肤病 [J]. 中国中医药信息杂志, 2025, 31 (2): 45-48.