

儿童口腔治疗中护理配合的重要性

叶佳佳, 饶雪贞*

温州医科大学附属口腔医院, 浙江 温州 325000

摘要: 儿童口腔健康是全面健康的重要组成部分, 良好的口腔护理习惯从小培养有助于预防口腔疾病, 促进健康成长。在儿童口腔治疗过程中, 护理配合起着至关重要的作用。护理配合在儿童口腔治疗中的重要性, 在增强儿童舒适度、促进医患沟通、提升治疗效果等方面的作用, 强调专业护理人员在儿童口腔治疗中的不可或缺性。

关键词: 儿童口腔; 口腔治疗问题; 护理配合; 重要性

The Importance of Nursing Coordination in Pediatric Oral Treatment

Ye Jiajia, Rao Xuezheng*

SCHOOL & HOSPITAL OF STOMATOLOGY WENZHOU MEDICAL UNIVERSITY, Wenzhou, Zhejiang 325000

Abstract: Children's oral health is an important part of overall health, and good oral care habits are helpful to prevent oral diseases and promote healthy growth. Nursing cooperation plays a vital role in the process of children's oral treatment. The importance of nursing cooperation in children's oral treatment, its role in enhancing children's comfort, promoting doctor-patient communication and improving treatment effect, etc., emphasizes the indispensability of professional nursing staff in children's oral treatment.

Keywords: pediatric oral cavity; oral treatment issues; nursing coordination; importance

引言

儿童口腔问题日益受到关注, 龋齿、牙龈炎等口腔疾病在儿童中发病率较高, 严重影响其生活质量。儿童口腔治疗不仅要求技术精湛, 更需要细致入微的护理配合。专业的护理人员通过运用专业知识、技能和沟通技巧, 能够有效缓解儿童的紧张情绪, 提升治疗效果, 促进医患之间的和谐沟通。因此, 研究护理配合在儿童口腔治疗中的重要性, 对于提升儿童口腔健康水平具有重要意义。

一、儿童口腔的特征

儿童的口腔黏膜较为薄嫩, 且血液循环丰富, 但唾液分泌相对较少, 因此容易受损。牙齿方面, 乳牙相比成人牙齿更小、更薄, 且表面更为光滑, 牙釉质也相对较软, 更易受到食物残渣和细菌的侵蚀。此外, 儿童的牙齿间隙较大, 这为食物残渣和细菌提供了藏身之所^[1]。在生长发育过程中, 儿童的下颌骨和牙齿在不断地生长, 因此需要更多的营养素来支持。在生活习惯上, 儿童的口腔卫生习惯通常较差, 需要家长或监护人的悉心指导和帮助, 比如教导他们早晚刷牙, 食后漱口, 保持口腔清洁和健康^[2]。

二、儿童口腔治疗中的常见问题

在儿童口腔治疗中, 恐惧是一个常见问题。孩子们可能因为对陌生环境、医疗器械的恐惧, 或是对疼痛的预期而感到紧张不安。这种恐惧不仅会影响治疗过程的顺利进行, 还可能给孩子留下心理阴影。儿童口腔治疗中, 不配合是一个常见难题。由于年龄和理解能力的限制, 孩子们可能不理解治疗的重要性, 或是对

治疗过程中的不适感到害怕, 从而导致哭闹、挣扎等不配合行为。这不仅增加了治疗的难度, 还可能影响治疗的效果。因此, 选择合适的治疗时机和方法, 能提高孩子的配合度^[3]。

三、护理配合在儿童口腔治疗中的作用

(一) 提升治疗效果

护理配合在儿童口腔治疗中扮演着至关重要的角色, 对于提升治疗效果具有显著影响^[4]。护理人员通过专业的技能和细致的观察, 能够确保治疗过程中的每一个步骤都准确无误地执行。他们与医生紧密协作, 为儿童提供全方位的护理支持, 从治疗前的准备到治疗后的跟进, 每一个环节都不可或缺。在治疗过程中, 护理人员不仅协助医生进行操作, 还负责评估儿童的治疗状态, 确保治疗的安全进行。他们通过温柔的话语和亲切的态度, 给予儿童心理上的安抚和鼓励, 有效减轻他们的恐惧和焦虑, 使治疗过程更加顺利。因此, 通过这种全面的护理配合, 不仅提升了治疗效果, 还为儿童的口腔健康奠定了坚实的基础, 让他们在未来拥有更加灿烂的笑容^[5]。

（二）增强儿童舒适度

护理配合在儿童口腔治疗中，对于增强儿童的舒适度起着至关重要的作用。专业的护理人员通过细致入微的观察和关怀，能够敏锐捕捉到儿童在治疗过程中的情绪变化，及时给予安抚和鼓励^[6]。他们运用轻柔的语言、温暖的手势，为儿童营造出一个安心、放松的治疗氛围，有效减轻他们的紧张和恐惧。在治疗后，护理人员还会为儿童提供贴心的关怀，如给予一个温暖的拥抱、送上一些小礼物等，让儿童感受到被关爱和重视，进一步提升他们的舒适度和满意度^[7]。因此，通过这种全方位的护理配合，不仅让儿童在治疗过程中感到更加舒适，也为他们的心理健康提供了有力的保障。

（三）促进医患沟通

护理配合在儿童口腔治疗中，对于促进医患沟通具有不可忽视的作用。专业的护理人员不仅是医生与儿童之间的桥梁，更是家长与医疗团队之间的纽带。他们运用专业的沟通技巧和细致入微的观察力，能够准确理解并传达医生的治疗意图，同时耐心倾听家长和儿童的担忧与需求。护理人员通过温和的语言和亲切的态度，有效缓解医患之间的紧张情绪，建立起相互信任的关系^[8]。因此，通过这种积极的沟通与合作，不仅提升了治疗过程的顺畅度，还为儿童创造了一个更加和谐、安全的就医环境。

四、护理配合在儿童口腔治疗中的应用要点

（一）治疗前准备

1. 了解儿童病史和口腔状况

护理配合在儿童口腔治疗中的应用要点在于治疗前准备。这包括详细了解儿童的病史，如过敏史、用药史，以及口腔状况，如牙齿排列、龋齿情况等。虽然无法提供具体的位置或标准数值分析，但重要的是要全面评估孩子的口腔健康状况，以便制定个性化的治疗方案^[9]。医护人员还需与家长充分沟通，确保孩子在治疗过程中得到充分的安抚和支持，从而提高治疗的成功率，保障儿童的口腔健康。

2. 准备治疗所需器械和材料

在儿童口腔治疗前的准备阶段，护理配合至关重要。治疗所需器械和材料应事先准备齐全，确保治疗过程顺畅无阻。常见的器材包括口腔镜（至少一个）、探针（1套）、镊子（1把）、高速手机（1台）、吸唾器（1台）以及充填材料（适量）、麻醉药物（按需）等^[10]。因此，通过这些器材的数量需根据治疗的具体项目和孩子的情况进行适当调整，确保治疗的高效与安全。

3. 与医生共同制定个性化治疗方案

在儿童口腔治疗前的准备阶段，护理人员的配合至关重要。他们需要与医生紧密协作，根据每位儿童的口腔状况、行为习惯及心理承受能力，共同制定出一个既科学又个性化的治疗方案。这一方案不仅要考虑到治疗的有效性，还要兼顾孩子的舒适度，确保治疗过程尽可能平稳、无痛。因此，通过细致入微的沟通与规划，护理人员与医生携手为儿童营造一个安心、温馨的治疗环境。

（二）治疗过程中的配合

1. 协助医生固定儿童头部和身体

在治疗儿童口腔疾病的过程中，护理人员的配合扮演着关键角色。他们需要协助医生固定儿童的头部和身体，确保孩子在接受口腔检查时保持静止，以便医生能准确地进行操作。护理人员需采用轻柔而坚定的手法，既要保证孩子不乱动，又要避免造成不必要的紧张或恐惧。因此，通过专业且充满关怀的协助，护理人员为医生提供了一个稳定的治疗平台，共同确保儿童口腔治疗的安全与效果。

2. 适时给予儿童鼓励和安抚

护理配合在儿童口腔治疗中的应用要点之一，是治疗过程中的适时鼓励与安抚。这通常发生在治疗的关键或敏感阶段，例如，当医生正在对儿童的牙齿进行检查、清洁或进行轻微修复时。护理人员应站在儿童能够清晰地看到和听到的位置，如儿童的正前方或侧面，用温柔的话语和亲切的态度给予他们鼓励，如“你做得很好，再坚持一下就好了”。同时，可以通过轻拍儿童的手或肩膀，或者给予一个微笑和肯定的眼神等非言语方式来进行安抚。因此，通过观察儿童的反应，如放松的身体语言、减少的哭泣或挣扎等，来评估其有效性。

3. 及时评估患者治疗状态，确保安全

护理人员应站在易于观察儿童全身反应的位置，通常是在治疗椅旁，确保能随时注意到儿童的治疗状态。虽然没有固定的标准数值适用于所有儿童，但护理人员需根据儿童的年龄、体重和健康状况，预设一个相对正常的生命体征范围。治疗过程中可能会出现呛咳、误吞、误吸等情况，一旦观察到任何异常及不适，护理人员应立即通知医生，必要时需采取急救措施，以确保儿童在整个治疗过程中的安全。

（三）治疗后的护理

1. 提供详细的术后护理指导

在儿童口腔治疗结束后，护理人员的配合同样重要，特别是在提供详细的术后护理指导方面。护理人员应站在儿童及其家长能够清晰听见和看见的位置，通常是在治疗区域附近，面对面地进行指导。指导内容应涵盖饮食、口腔卫生、疼痛管理等方面。例如，建议儿童在治疗后24小时内避免食用过硬、过热或黏性食物，以减少对治疗部位的刺激；强调每天至少刷牙两次，使用中软毛牙刷，以保持口腔卫生；并教授家长如何正确使用的止痛药，以缓解儿童可能的不适。因此，护理人员应根据儿童的实际情况和治疗类型，提供个性化和全面的指导，确保儿童能够顺利康复。

2. 定期回访，评估治疗效果和口腔健康状况

在儿童口腔治疗后的护理阶段，护理人员的配合起着至关重要的作用，尤其是定期回访这一环节。护理人员应安排在治疗结束后的特定时间点，如一周后、一个月后，以及之后每三个月或六个月的定期回访，通常是在医院的口腔科门诊或儿童熟悉的就诊区域进行。回访时，护理人员需面对面地与家长和儿童沟通，详细了解儿童在治疗后的口腔健康状况，包括是否有疼痛、肿胀、出血或感染等异常情况。护理人员会基于专业知识和实践经

验,通过观察儿童的口腔状况、询问家长的反馈,以及必要时进行的一些简单检查,来综合评估治疗效果和儿童的口腔健康状况。因此,通过这些定期的回访和细致的评估,护理人员能够及时发现并处理潜在的问题,确保儿童口腔治疗的长期效果。

3.鼓励家长积极参与儿童的口腔护理

家长不仅是儿童口腔健康的首要照顾者,其情感支持与监督作用在儿童的口腔护理过程中起着不可替代的作用。护理人员应主动与家长沟通,教育他们正确的口腔护理知识,如正确的刷牙方法、牙线的使用等,并强调家长在日常生活中对儿童口腔健康的监督作用。同时,鼓励家长给予儿童情感上的支持,如通过共同进行口腔护理活动,比如参加“小小牙医”等,增进亲子关系,让儿童在愉快的氛围中养成良好的口腔卫生习惯。因此,家

长的积极参与不仅能提升治疗效果,还能为儿童树立一个积极的口腔健康榜样。

五、结束语

总之,护理配合在儿童口腔治疗中发挥着举足轻重的作用。它不仅增强了儿童的舒适度,减轻了治疗过程中的恐惧和焦虑;还促进了医患之间的有效沟通,建立了相互信任的关系。因此,应该高度重视儿童口腔治疗中的护理配合工作,不断提升护理人员的专业素养和服务水平,为儿童创造一个更加安全、舒适、高效的口腔治疗环境,让他们拥有健康的牙齿和美丽的笑容。

参考文献

- [1] 乌日查义胡,白玉红.蒙药外用溃疡散治疗儿童口腔溃疡护理体会[J].中国民族医药杂志,2024,30(07):59-61.
- [2] 刘涛,莫霖,沈雨晴,陈泽方,曾燕.不同口腔护理对癌症患儿化疗后口腔黏膜炎防治的网状 Meta 分析[J].中国护理管理,2024,24(07):1101-1106.
- [3] 马懿懿,陈向斌,张萌.观察儿童心理护理干预对于治疗口腔龋齿病的临床价值[J].婚育与健康,2024,30(08):109-111.
- [4] 陈玉婷,赵颖.四手操作护理联合健康宣教在乳牙预成冠修复术中的应用[J].安徽医学专报,2024,23(02):69-71.
- [5] 贺继鹏,李卿,刘立.口腔综合保健预防儿童龋齿的效果[J].名医,2024,(07):81-83.
- [6] 韩雁,孙慧.口腔护理干预在小儿急性化脓性扁桃体炎中的应用[J].中国医学文摘(耳鼻喉科学),2024,39(02):199-201+189.
- [7] 孙春娟,郑洪福.综合口腔护理在龋齿患儿中的应用[J].妇儿健康导刊,2024,3(05):187-189.
- [8] 张冬梅,宗佳维,王佳玲,陈俭.儿童上颌埋伏多生牙围术期隐患对于睡眠的分析及护理对策[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(09):2105-2108.
- [9] 孔丽娜.针对性护理在口腔疾病患儿中的应用[J].妇儿健康导刊,2023,2(17):145-147.
- [10] 王蕊.人文护理在儿童口腔科疾病护理中的应用[J].婚育与健康,2023,29(17):112-114.