

针对性系统护理对上睑下垂手术患者术后效果及外观满意度的影响观察

刘晏兵, 田甜, 朱秀梅*

陕西省人民医院 烧伤整形医学美容外科, 陕西 西安 710068

摘要: 目的:分析不同护理模式应用在接受上睑下垂手术患者术后护理中的价值,旨在为临床护理接受上睑下垂手术治疗患者提供参考。方法:随机选定2021年12月-2023年12月在我院接受上睑下垂手术治疗的100例患者作为本次研究的观察对象,将其根据护理模式设置成两组,即观察组(50例,常规护理模式)和对照组(50例,针对性系统护理模式)。将两组患者心理状态(SAS量表、SDS量表)和生活质量(SF-36量表)改善情况、眼睑美学效果(上睑轮廓、双眼皮宽度对称性、双眼皮高度对称性)、外观满意度等指标数据存在的差异进行统一对比与分析。结果:干预前,两组患者心理状态和生活质量各领域评分对比无显著差异($P > 0.05$),干预后,与对照组患者比较,观察组患者心理状态和生活质量各领域评分更优($P < 0.05$);与对照组患者比较,观察组患者眼睑美学效果更高($P < 0.05$);与对照组患者比较,观察组患者外观满意度优于对照组($P < 0.05$)。结论:将针对性系统护理干预措施应用在接受上睑下垂手术治疗患者术后护理中能够获得显著效果,该护理模式有助于患者保持稳定情绪,同时还能够促进眼睑美学效果和外观满意度的提升,有效改善患者的生存质量。因此,针对性系统护理在护理行上睑下垂手术治疗患者方面具有较高的应用价值。

关键词: 针对性系统护理; 上睑下垂; 外观满意度

Effect of Targeted Systematic Nursing on the Postoperative Effect and Appearance Satisfaction of Patients With Ptosis Surgery

Liu Yanbing, Tian Tian, Zhu Xiumei*

Department of Burns, Plastic and Cosmetic Surgery, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi 710068

Abstract: Objective: To analyze the value of different nursing modes in postoperative nursing of patients undergoing ptosis surgery, in order to provide reference for clinical nursing of patients undergoing ptosis surgery. Methods: 100 patients who received ptosis surgery in our hospital from December 2021 to December 2023 were randomly selected as the observation objects of this study, and were divided into two groups according to the nursing mode, namely the observation group (50 cases, conventional nursing mode) and the control group (50 cases, targeted systematic nursing mode). The improvement of mental state (SAS scale, SDS scale), quality of life (SF-36 scale), eyelid aesthetic effect (upper eyelid contour, double eyelid width symmetry, double eyelid height symmetry), appearance satisfaction and other indicators between the two groups were uniformly compared and analyzed. Results: Before intervention, there were no significant differences in the scores of mental state and quality of life in the two groups ($P > 0.05$). After intervention, compared with the control group, the scores of mental state and quality of life in the observation group were better ($P < 0.05$). Compared with control group. The aesthetic effect of eyelid in observation group was higher ($P < 0.05$); Compared with the control group, the appearance satisfaction of the observation group was better than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of targeted systematic nursing intervention measures in the postoperative nursing of patients receiving ptosis surgery can achieve significant results. This nursing mode can help patients maintain stable emotions, promote the improvement of eyelid aesthetic effect and appearance satisfaction, and effectively improve the quality of life of patients. Therefore, targeted systematic nursing has high application value in nursing patients undergoing ptosis surgery.

Keywords: targeted systematic nursing; ptosis; appearance satisfactio

第一作者: 刘晏兵(1992.04-),女,汉族,吉林人,硕士,陕西省人民医院,主管护师,研究方向:研究烧伤整形与创面修复。

通讯作者: 朱秀梅,本科,现任职称主管护师,单位名称陕西省人民医院,科室烧伤整形医学美容外科,研究方向烧伤整形与慢性创面。

引言

在临床眼科上睑下垂患者较为常见，该病分为两种类型，即先天性和后天形成，后天导致的上睑下垂主要是因重症肌无力、动眼神经损伤或者眼部外伤等因素导致。上睑下垂的临床症状包括部分或者完全丧失上睑提肌功能，导致上睑上提存在较大难度，对瞳孔造成遮眼，进而影响患者的视力。现阶段，临床在治疗该类患者时主要采取手术治疗方案，且具有较高的有效性，然而手术治疗效果受到多种因素的影响，如手术操作者的技术，同时术后科学有效的护理干预措施也至关重要。在有关研究中提到，将科学有效的护理干预措施介入到接受上睑下垂手术患者术后护理中能够有效预防患者发生相关并发症，促进护理满意度的提升^[1]。针对性系统护理模式是根据患者的实际情况制定相应的护理干预措施，其与患者的病情更加符合，使患者的预后得到显著改善。现对比分析不同护理模式应用在行上睑下垂手术患者术后护理中的有效性。

一、资料与方法

(一) 一般资料

患者一般资料(表1)。

表1 患者一般资料对比 ($\bar{x} \pm s, [n]\%$)

资料	观察组 (n=50)	对照组 (n=50)	t	P	
年龄 (岁)	45.12 ± 5.00	45.26 ± 4.36	0.379	0.750	
性别	男	30 (60.00)	33 (66.00)	0.377	0.540
	女	20 (40.00)	17 (34.00)		
患病部位	单侧	40 (80.00)	38 (76.00)	0.250	0.615
	双侧	10 (20.00)	12 (24.00)		
上睑下垂分类	轻度	30 (60.00)	32 (64.00)	0.177	0.915
	中度	10 (20.00)	12 (24.00)		
	重度	10 (20.00)	6 (12.00)		
手术方法	额肌瓣悬吊术	28 (56.00)	25 (50.00)	0.345	0.555
	提上睑肌缩短术	22 (44.00)	25 (50.00)		
病程 (年)	3.51 ± 0.85	3.49 ± 0.60	0.299	0.756	

(二) 方法

对照组：常规护理模式。对患者实施常规口头健康教育，嘱咐患者不要用手去触碰术眼，限制患者的户外活动，预防过度用眼。按照医嘱按时为患者滴眼药水和涂抹药膏，叮嘱患者在外出时应佩戴保护性眼罩。

观察组：针对性系统护理模式。(1) 健康教育。对患者及其家属疾病认知程度进行全面了解，并根据其实际情况制定有针对性的健康教育方案，采用患者容易接受和理解的语言进行讲解，主要讲解疾病有关知识和术后可能出现的并发症，对患者疾病错误认知进行及时纠正，使患者能够充分了解和掌握健康教育内容，促进其配合度的改善。(2) 饮食指导。对患者的饮食习惯进行了解，并以患者的具体营养需求为依据制定相应的膳食方案，叮嘱患者应进食含有丰富维生素的食物。(3) 眼部护理。术后麻醉消失之后患者会出现疼痛症状，致使患者出现严重的负向情绪。因此，护理人员以患者的疼痛严重程度为依据为患者提供有针对性的疼痛护理服务，为患者提供冷敷眼罩和冷凝贴。因术后眼睑水肿会使患者眼睑闭合不全，叮嘱患者在睡觉时可以将眼部适当抬高。护理人员增加巡视次数，对患者术眼包扎松紧度进行观察，每天定时按摩患者的额肌，时间控制在10分钟，每天两次，同时配合皱眉和闭眼等训练，有助于尽快消散局部疤痕，对其肌肉运动灵活进行锻炼。(4) 心理干预。积极主动的与患者交谈，对其情绪变化进行及时了解，通过引导使患者的内心想法

倾诉出来，并给予患者有针对性的心理疏导。嘱咐患者可以采用听音乐等方式分散注意力，使患者能够保持积极乐观的心理状态面对治疗。

(三) 观察指标

对比两组研究对象的相关评价指标。

(四) 统计学分析

用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析，用 t、 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

(一) 对比心理状态和生活质量改善情况

护理前，两组患者心理状态和生活质量评分对比差异不显著，($P > 0.05$)；护理后，观察组患者心理状态和生活质量评分显著优于对照组，($P < 0.05$)。

表2 比较心理状态和生活质量改善情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

指标	观察组	对照组	t	P	
SAS 评分	护理前	53.13 ± 5.60	53.15 ± 5.70	0.087	0.983
	护理后	34.14 ± 3.70	43.10 ± 4.85	11.798	0.000
SDS 评分	护理前	57.20 ± 5.57	56.89 ± 5.18	0.039	0.969
	护理后	38.53 ± 4.46	48.35 ± 5.35	11.239	0.000

躯体功能评分	护理前	61.84 ± 7.82	61.35 ± 7.21	0.084	0.923
	护理后	86.31 ± 10.12	75.28 ± 8.57	5.530	0.002
认知功能评分	护理前	63.68 ± 7.15	63.48 ± 74.00	0.700	0.550
	护理后	86.80 ± 12.14	77.89 ± 9.71	3.578	0.004
社会功能评分	护理前	66.10 ± 7.15	65.28 ± 7.71	0.123	0.859
	护理后	88.99 ± 9.18	73.35 ± 8.45	8.167	0.000
角色功能评分	护理前	64.71 ± 7.51	66.80 ± 7.52	0.727	0.424
	护理后	86.75 ± 9.68	76.21 ± 9.80	5.226	0.002

(二) 对比眼睑美学效果

观察组患者眼睑美学效果显著优于对照组，(P < 0.05)。

表3比较眼睑美学效果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	上睑轮廓	双眼睑宽度对称性	双眼睑高度对称性
观察组	50	2.67 ± 0.25	2.70 ± 0.49	2.70 ± 0.45
对照组	50	2.35 ± 0.44	2.35 ± 0.40	2.25 ± 0.23
t	-	3.653	2.779	5.535
P	-	0.004	0.005	0.002

(三) 对比外观满意度

观察组患者外观满意度显著高于对照组，(P < 0.05)。

表4比较外观满意度 (n, %)

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组	50	27 (54.00)	19 (38.00)	4 (8.00)	46 (92.00)
对照组	50	20 (40.00)	16 (32.00)	14 (28.00)	36 (72.00)
X ²	-				7.279
P	-				0.000

三、讨论

在临床上睑下垂患者较为常见，其不但会影响患者的外观，同时也会对视网膜感光细胞的发育产生影响，极易减退视力，进而对患者的正常学习与生活产生影响。目前，手术是治疗该病的主要方案，但术后受到认知程度有限和强烈应激反应等因素的影响，患者具有较差的配合度，在一定程度上会增加患者发生相关并发症的风险，对术后手术治疗效果产生直接影响^[2]。为此，应辅助科学有效的护理干预措施，使患者对手术效果的满意度得以提升。在有关研究中提到，科学有效的护理干预措施能够有效减少接受上睑下垂手术患者发生并发症的风险^[3]。

现代医学模式强调人受到社会和心理等因素的影响，而在临床护理实践中，不但要治疗和控制疾病本身，同时还要将心理因素对患者产生的不良影响最大程度的减少。上睑下垂会影响患者的外观，使患者承受较大的心理压力^[4]。除此之外，患者比较恐惧和担忧手术治疗效果，使患者的心理问题进一步加重，而针对性系统护理模式是对术后患者可能出现的不适感和问题进行提前判断，进而采取有针对性的护理干预措施，使临床护理质量得以提升^[5]。

在本文中，观察组应用效果优于对照组。该结果提示针对性系统护理应用在上睑下垂手术患者术后护理中具有独特优势。原因在于有针对性的健康教育能够使患者错误认知得到及时纠正，同时还能够使患者获得充足的疾病有关知识，使患者的心理负担得以减轻。另外，通过积极主动的与患者交谈，对其情绪变化进行及时了解，并引导患者倾诉自己的内心想法，使患者获得有针对性的心理疏导^[6]。除此之外，根据患者的实际情况制定相应的护理方案，使护理服务与患者的病情和护理需求更加贴合，并以患者的术后实际情况为依据对护理方案进行灵活、适时的调整，保证护理工作更加科学、合理^[7]。有针对性的眼部护理和饮食指导能够使患者的依从性得以显著提升，为加快患者术后恢复速度提供有利条件，相应提升患者外观满意度和眼睑美学效果^[8]。除此之外，针对性系统护理还能够促进患者生活质量的提升。

总而言之，针对性系统护理有助于接受上睑下垂手术患者保持稳定情绪，同时还能够获得良好的眼睑美学效果，使患者对手术治疗效果非常满意，为患者生活质量的提升提供有利条件。

四、结论

参考文献

[1] 钱肖楠, 黄凌燕, 黄晓云. 以问题为指导的认知-行为干预在上睑下垂矫正术患者围手术期护理中的应用 [J]. 中国美容医学, 2024, 33(12): 88-91+205.
 [2] 张莉. 针对性护理在上睑下垂手术患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2024, 36(22): 177-179.
 [3] 董冰, 朱育青. 上睑下垂手术患者的手术室精细化护理效果观察 [J]. 医药前沿, 2021, 11(06): 133-134.
 [4] 刘淑华, 张玲玲, 岳山山. 联合筋膜鞘悬吊术护理重度上睑下垂的效果观察及护理对策 [J]. 山东医学高等专科学校学报, 2021, 43(01): 15-16.
 [5] 杨玉兰. 针对性护理干预对小儿先天性上睑下垂术后康复的效果探讨 [J]. 中国实用医药, 2020, 15(26): 199-201.
 [6] 王文媛, 陈晓金, 许彩昕. 分析在老年性上睑下垂患者中围术期护理干预的应用效果 [J]. 中外医疗, 2020, 39(26): 123-125.
 [7] 谭建华, 严超, 席文文. 全程无缝隙护理在联合筋膜鞘悬吊术护理重度上睑下垂患者中的应用 [J]. 中国医疗美容, 2020, 10(07): 114-118.
 [8] 蓝姘, 袁昌蓉, 胡丹, 等. 抗触护理在先天性上睑下垂手术患儿中的应用效果 [J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(05): 86-89.