

探究大健康背景下南宁市康养旅游发展策略

李婷婷, 张婷

广西演艺职业学院经济管理学院, 广西 南宁 530000

摘 要： 根据2016年全国卫生与健康大会精神以及《健康中国2030规划纲要》《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》等文件精神, 加强健康产业与传统旅游产业深度融合, 可以促进社会经济和文化发展。广西南宁市印发了《关于全面落实强首府战略的实施意见》当中, 从金融、人才、税收等政策方面给予专门扶持, 积极促进南宁市发展康养旅游产业快速发展。基于此, 本文主要站在大健康背景下南宁市康养旅游发展的角度上进行分析, 提出发展策略, 希望可以起到参考的作用。

关 键 词： 大健康; 南宁; 康养; 旅游

To Explore the Development Strategy of Health Tourism in Nanning Under the Background of Great Health

Li Tingting, Zhang Ting

Guangxi Vocational College of Performing Arts School of Economics and Management, Nanning, Guangxi 530000

Abstract： According to the spirit of the National Health and Health Conference in 2016 and the spirit of the Healthy China 2030 Plan and several Opinions of The State Council on Promoting the development of health service industry, strengthening the deep integration of health industry and traditional tourism industry can promote social, economic and cultural development. Nanning, Guangxi issued the "Implementation Opinions on Comprehensively Implementing the Strategy of Strengthening the capital", which gives special support from the aspects of finance, talents, taxation and other policies to actively promote the rapid development of Nanning's health tourism industry. Based on this, this paper mainly analyzes the development of health tourism in Nanning city under the background of great health, and puts forward development strategies, hoping to play a reference role.

Keywords： great health; Nanning; healthy and healthy; travel

随着全球经济的快速发展和人们生活水平的显著提高, 人们对健康的关注度日益提升, 大健康理念逐渐深入人心。大健康不仅关注疾病的治疗, 更注重疾病的预防和健康的维护, 涵盖了医疗、养生、保健等多个领域。在这一背景下, 康养旅游作为大健康产业与旅游产业深度融合的新兴业态应运而生。康养旅游以追求健康、放松身心为目的, 将旅游活动与健康养生有机结合, 为游客提供了一种全新的旅游体验。

一、大健康背景下发展南宁市康养旅游的意义

(一) 促进经济发展

在大健康背景下, 南宁市康养旅游的发展对于当地经济增长具有重要作用和关键价值。康养旅游将会涉及住宿、餐饮、交通、医疗保健、娱乐等诸多领域, 带动相关产业的发展与进步。一方面, 涌入大量的游客, 将会刺激南宁市当地酒店、民宿、餐饮等服务业的消费与发展, 提高商业收入。例如, 南宁市周边特色民宿在当地发展康养旅游的带动与引导下, 入住率快速提升,

不仅解决了资源闲置的问题, 也为当地居民创造出更多的就业机会。另一方面, 康养旅游的发展将会吸引更多的投资商前往南宁投资, 促进当地经济发展与进步。从国内城市形象角度上来说, 康养旅游将会积极提升南宁市的旅游品牌形象, 推动当地经济走向高质量发展^[1]。

(二) 满足社会需求

随着人们生活水平的逐渐提高, 社会将会对康养旅游的需求越发旺盛。南宁市对于康养旅游的支持与落实, 帮助当地人们建立更加多元化的健康养老服务体系。对于一些老年人来说, 南宁

基金项目: 广西壮族自治区教育厅2024年广西高校中青年教师科研基础能力提升项目“壮美广西·长寿福地”方案下南宁市康养旅游发展策略研究(编号: 2024KY1962)研究成果。

作者简介:

李婷婷(1993.10-), 女, 壮族, 广西南宁人, 主管护师、讲师, 本科, 研究方向: 护理学;

张 婷(1986.11-), 女, 汉族, 广西南宁人, 主管护师, 本科, 研究方向: 护理学。

市气候温暖、自然环境优美，非常适合康复疗养，无论是开展老年护理还是中医养生，南宁市都是首要选择。对于一些长期处于高压工作状态的上班族，南宁市具有丰富的生态资源，例如森林、湖泊等，将会为上班族提供放松身心的场所，当地的瑜伽、冥想、森林药浴等项目可以缓解上班族的压力，恢复精力。总的来说，南宁市开展康养旅游行业，将会为社会提供更加多元化的健康休闲选择，提高生活质量^[2]。

（三）推动城市建设

为了满足康养旅游的实际需求，南宁市必须不断地完善交通、医疗、住宿等基础设施。例如，通过改善城市公共交通网络体系，更好地满足游客出行需求。通过加强医疗设施建设，从源头上提升医疗服务水平，也可以为康养旅游提供全面的医疗保障与支持。同时，康养旅游关注人与自然和谐共生，这也将会促进南宁市关注生态环境保护工作。政府将会加大对自然景区的保护力度与关注度，积极提高城市绿化建设水平，提升城市生态环境质量。除此之外，康养旅游也将会打造出城市文化，通过对南宁市民族文化、历史文化，打造出具有特色的南宁市康养旅游文化品牌，将南宁打造成具有魅力和竞争力的城市^[3]。

二、南宁市康养旅游发展现状

（一）资源基础

南宁市当地的康养旅游资源非常丰富，尤其是一些天然的自然生态资源，处于得天独厚的状态，例如南宁市拥有青秀山这一国家5A级旅游景区，植被茂密、空气清新，富含负氧离子，是城市当中的天然氧吧，可以为游客提供森林康养资源。除了青秀山之外，大明山的风光秀丽，气候宜人，适合在盛夏进行避暑、休闲等康养活动^[4]。除了山峰之外，南宁市当地的河流水系也较为丰富，例如邕江穿城而过，周边具有丰富的湿地资源，可以为水疗、养生等项目提供高质量水资源基础。在人文资源方面，南宁作为多民族聚居地，壮族世代居住在南宁市，具有丰富的少数民族民俗文化氛围。壮族医药在养生保健期间具有独特功效，传统的针灸、推拿等疗法可以吸引诸多游客，为康养旅游增添文化内涵。

（二）产业规模

近年来发展的过程中，南宁市康养旅游产业规模正在不断地扩大与提升。诸多康养旅游项目在这一过程中纷纷落地，一些大型康养度假村不断涌现与建设。例如，南宁市部分县区依靠当地的生态优势，打造出包括休闲、度假、养生于一体的综合性康养旅游项目，吸引更多的游客^[5]。同时，基于康养旅游项目的企业数量不断增加，包括医疗保健、旅游服务、养生产品开发等全方位领域。在旅游收入当中，康养旅游占比开始逐渐超过传统的观景旅游，康养旅游成为推动南宁旅游产业升级的重要力量。但是目前来看，南宁市康养旅游产业规模相较于国内发达地区来说依旧存在差距，必须进一步整合当地的康养资源，提升康养旅游产业竞争力。根据2016年到2019年南宁市旅游数据统计，全年旅游接待人数和旅游消费稳定增长，具体数据如表1所示。

表1 南宁市2016年—2019年旅游人数（单位：万人）

	2016年	2017年	2018年	2019年
国内游客	9499.62	11001.08	13094.60	15209.74
入境过夜游客	55.54	59.13	64.43	68.99

（三）产品类型

南宁市康养旅游产品类型越发丰富，例如医疗养生类产品，一些医疗机构在康养旅游基础上开展健康体检、康复理疗等服务体系，结合当地的现代医学与传统中医理念，为游客提供个性化的健康管理方案体系。并且也包括休闲度假类产品，其中包括各类温泉度假村、森林度假酒店等，让游客可以在更加优美的自然环境当中放松自己的身心^[6]。文化体验类产品则是以当地壮族少数民族文化作为主题，积极开发民俗文化体验游、传统医药文化研学游等项目，从而让游客在感受到南宁独特文化魅力的同时，达到康养的目的。运动健身类产品，则是利用南宁市当地秀丽的山水资源，从而推出徒步、骑行、水上运动等项目，满足游客对于康养运动的基本需求。

（四）配套设施

南宁市在康养旅游配套设施建设的过程中已经取得了一定进展与提升，交通基础设施不断完善与优化，机场、高铁、城市道路等交通网络在这一过程中开始逐渐发达，帮助游客从各地区前往南宁市进行康养旅游。当地的住宿环境也开始获得提升，从高端度假酒店到特色民宿，不同档次的住宿设施可以满足不同游客的实际需求^[7]。医疗设施将会逐渐优化与改进，康养旅游项目周边将会配备对应的医疗服务机构体系，为游客的健康提供保护与帮助。然而，配套设施依旧存在一些不足，例如康养旅游景区的公共服务设施不够完善与全面，缺乏针对老年人和特殊人群的无障碍设施，导致一些老年人的康养旅游受到影响。

三、大健康背景下南宁市康养旅游发展策略

（一）强化品牌塑造，提升市场影响力

在大健康背景下，南宁市想要在竞争越发激烈的康养旅游市场当中脱颖而出，深度挖掘南宁市自身的发展特色，打造出具有南宁市特征的康养旅游品牌。南宁拥有得天独厚的自然生态资源，例如当地的青秀山，山峦起伏，林木较为茂盛，空气清新宜人，富含大量对人体有益的负氧离子，也是城市中不可多得的城市氧吧。当地大明山气势磅礴，风景壮丽，气候舒适宜人，具有不同的美景，也是避暑、休闲的最佳场所。将这些自然资源与当地的壮族文化资源融合在一起，突出壮族之乡的旅游品牌定位，通过举办高规格的国际康养旅游论坛，邀请全球范围内的康养领域顶级专家、学者前往南宁，针对当地南宁市当地的康养旅游发展模式进行分析与优化，提升南宁市在国际康养旅游领域的话语权与知名度。通过举办民族康养文化节，可以集中展示壮族等少数民族较为丰富多彩的民俗文化、传统医药、养生技艺，吸引国内外游客的目光与关注度^[8]。

还可以使用新媒体平台的传播优势，制作出精美的短视频、图文、直播内容，全方位展示南宁市当地的旅游资源与特色项

目,通过与国内外知名旅行社、在线旅游平台建立起深度合作关系,推出定制化的特色康养旅游线路与产品套餐,针对不同年龄、不同需求的游客群体,提供个性化的服务与帮助。

（二）推动产品创新，丰富康养旅游体验

在医疗养生方面,南宁市当地必须积极引进国内外更加丰富先进的医疗技术与医疗设备,通过与本地医疗机构和科研院校合作交流,结合传统壮医的医疗优势,从而开发出一系列特色医疗康养产品。例如,推出个性化的基因检测与健康评估服务,结合壮医的体质辨识理论,为游客制定出专属的健康管理方案。通过开设高端的康复理疗中心,使用壮医的针灸、推拿、熏蒸等传统疗法,可以配合现代康复技术,为患有慢性疾病的游客提供治疗服务。同时,在休闲度假领域,南宁市可以打造出主题鲜明、特色突出的康养度假村。以温泉养生为主题的度假村,不仅需要高质量温泉资源,同时还需要融入壮族的温泉文化以及养生理念,设置出特色温泉泡池、温泉理疗项目等,将田园风光作为特色的度假村落,让游客体验乡村生活的宁静与美好,参与到农事活动当中,品尝有机农产品,享受田园康养的乐趣与好处^[9]。

（三）加强人才培养，保障产业发展质量

康养旅游作为一个综合性较强、专业性较高的全新产业,南宁市康养旅游的发展离不开高素质的专业人才队伍支持。南宁市需要打造出多层次、全方位的人才培养体系,可以与本地高校、职业院校紧密合作交流,进而开设康养旅游相关专业课程。在高校层面,可以设置康养旅游管理、中医养生旅游等专业方向,注重对学生理论知识以及科研能力的培养,为产业发展提供更高的管理与研究人才。在职业院校发展的过程中,可以开设康养服务管理护理、休闲体育指导等专业,突发事件教学环节,培养具备扎实专业技能的一线人才。在开展工作期间,可以加强对现有从业人员的培训与引导,定期组织开展专业技能培训与职业道德教育。针对旅游管理人员,可以开展市场营销、品牌建设、项目策

划等方面的培训教育,提升管理水平以及创新能力。对于医疗护理人员,则是需要做好中医养生等方面的专业培训,提高服务质量与医疗水平。对于一些一线服务人员,可以进行服务礼仪、沟通技巧等方面的培训,提升服务意识与服务水平^[10]。

（四）优化政策支持，营造良好发展环境

政府在南宁市康养旅游产业发展期间将会发挥出关键的引导与支持作用,打造出科学合理、切实可行的产业发展规划体系,进一步明确康养旅游产业的发展目标与康养体系布局,为产业发展打造出更加清晰的方向引导与教育方向,加强对康养旅游项目的资金投入与支持,打造出专项产业发展基金,通过贷款贴息、项目补贴、风险投资等方式,保障重点康养旅游项目得到建设以及发展,尤其是对于一些具有创新性和示范性的项目提供支持。在土地政策方面,则是需要保障康养旅游项目用地实际需求,针对符合规划的项目简化审批程序,保障项目的顺利落地。对于闲置土地、废气厂房等资源进行合理改造,发展康养旅游产业,打造出康养旅游服务质量标准、安全管理标准、环境保护标准等,做好对企业的监督检查工作,严厉打击违法违规行为,保障游客在这一过程中的合法权益。同时,还可以鼓励企业开展创新研发,对康养旅游产品创新、技术应用、商业模式创新等方面取得突破的企业提供税收优惠与政策扶持工作。

四、结束语

未来,随着大健康产业的持续发展与人们对康养旅游需求的不断增长,南宁市康养旅游产业将会迎来更加广阔的发展前景。通过不断优化产业结构,可以提升产业竞争力,南宁市有望成为国内乃至国际知名的康养旅游目的地。同时,南宁市康养旅游产业的发展将会为当地经济增长、社会就业、文化传承带来积极影响,实现经济、社会、环境的协调发展与进步。

参考文献

[1]张颖.森林康养产业发展助推休闲体育旅游消费再升级——评《森林康养企业运营管理》[J].林业经济,2023,45(10):103.
[2]杨春,李长君,崔勇,黄友丽.俄罗斯康养医疗旅游发展回顾及其中俄合作前景探讨[J].黑河学院学报,2023,14(10):68-71.
[3]徐蔼积,刘涛,王芳,黄文琴.产教融合视角下新疆康养旅游高质量发展路径研究[J].西部旅游,2023,(20):14-16.
[4]贾发现,于会霞.河南乡村康养旅游发展研究[J].旅游纵览,2023,(20):156-158.
[5]阎伟静.农旅康养产业发展与英语特征研究——评《观光农业旅游英语》[J].中国农业气象,2023,44(10):972.
[6]张芳莲.海南省滨海体育休闲与康养旅游的融合发展研究[J].体育视野,2023,(20):28-30.
[7]黄春霞,邓嘉媚,张晓莹,孙楚.“大健康”视角下青年康养旅游体验感提升路径研究——以连山壮族瑶族自治县为例[J].商业经济,2023,(11):149-152+196.
[8]梁玮玮.昭平把准康养旅游发展新风向[J].当代广西,2023,(20):55.
[9]冯毅舫,陈吉前,王汉华,曾元海,阙霜,赵寒.攀西地区康养旅游协同发展模式与现实践路研究[J].中国农村卫生,2023,15(10):38-40.
[10]许亚萍,赵旭.乡村振兴视角下康养旅游产业发展路径探究——以赣州市为例[J].广东蚕业,2023,57(10):148-150.