

高校辅导员在大学生思想政治教育中的角色与作用

涂艺馨

湖北工程学院, 湖北 孝感 432000

摘要： 高校辅导员在大学生思想政治教育中起着至关重要的作用。他们不仅是学生与学校之间的纽带，还是引导学生树立正确价值观、塑造良好品德的关键人物。辅导员通过开展思想政治理论课程、组织实践活动、个性化辅导等多种形式，帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观，提升其综合素质。在日常管理中，辅导员关注学生的心理健康、学业发展和职业规划，促进学生的全面成长。通过精准的思想教育，辅导员能够有效提升学生的社会责任感和集体主义精神，为其未来的职业生涯和社会适应能力奠定坚实基础。

关键词： 高校辅导员；思想政治教育；大学生；综合素质；心理健康；价值观

The Role and Function of College Counselors in Ideological and Political Education of College Students

Tu Yixin

Hubei Engineering University, Xiaogan, Hubei 432000

Abstract： College counselors play a vital role in the ideological and political education of college students. They are not only the link between students and the school, but also the key figure in guiding students to establish correct values and shape good moral character. By carrying out ideological and political theory courses, organizing practical activities, personalized counseling and other forms, the counselors help students establish a correct world outlook, outlook on life and values, and improve their comprehensive quality. In daily management, counselors pay attention to students' mental health, academic development and career planning to promote the overall growth of students. Through precise ideological and political education, counselors can effectively enhance students' sense of social responsibility and collectivism spirit, and lay a solid foundation for their future career and social adaptability.

Keywords： college counselors; ideological and political education; college students; comprehensive quality; mental health; values

引言

高校辅导员在大学生思想政治教育中扮演着多重角色，不仅是学业指导者，还是思想引领者和心理支持者。在当今社会，随着高校学生个性化需求的日益增长，辅导员的职责也在不断拓展。从日常管理到思想教育，从个性辅导到集体活动，辅导员通过全方位的支持帮助学生健康成长，并引导其树立正确的价值观。特别是在当下社会快速变革的大背景下，辅导员如何有效履行思想政治教育职责，成为促进大学生全面发展的关键因素。通过分析辅导员的工作方式和作用，能够为高校教育模式的创新提供有益的启示。

一、高校辅导员的职责与角色定位

高校辅导员作为学生工作的重要组成部分，肩负着多重职责，其角色在大学生成长与发展中起着至关重要的作用。辅导员不仅是学生与学校之间的桥梁，还承担着思想政治教育、心理健康指导、学业辅导等多项任务。为了更好地发挥其作用，辅导员的职责和角色需要明确定位。

（一）思想政治教育引导者

辅导员首先担任思想政治教育的引导者，帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观。通过组织政治理论学习、讨论会、

讲座等活动，辅导员能够引导学生正确认识社会热点问题，树立积极向上的人生目标，培养其社会责任感^[1]。辅导员需要在日常生活中关注学生的思想动态，及时纠正错误的思想倾向，确保学生能够健康、积极地发展。

（二）学业和职业发展导师

除了思想政治教育，辅导员还扮演着学业和职业发展导师的角色。他们不仅需要关注学生的学业进展，及时提供学业辅导，还要帮助学生进行职业规划。通过开展职业生涯规划课程、实习推荐等活动，辅导员能够为学生提供职业方向上的指导，帮助学生在激烈的就业竞争中占据有利位置。

（三）心理健康支持者

高校辅导员在学生心理健康方面也扮演着重要角色。随着大学生心理问题的日益增多，辅导员需要成为学生情感和心理健康问题的倾听者。通过个别谈话、团体辅导等方式，辅导员能够帮助学生调节情绪，解决人际关系等困扰，促进学生心理的健康发展^[2]。

（四）学生思想与行为的管理者

辅导员还需要在日常管理中担任学生思想和行为的管理者。通过细致的日常工作，辅导员能够及时发现学生的问题并加以引导，确保学生能够在在校期间遵守纪律，培养良好的行为习惯，促进学生的全面素质提升。

二、思想政治教育的实施途径与方法

思想政治教育作为高校辅导员的重要职责，其实施途径与方法直接影响学生的思想发展和价值观形成。为达到良好的思想政治教育效果，辅导员需要采用多种方式和手段，确保教育内容深入学生心灵，引导学生健康成长。

（一）理论学习与课堂教育相结合

思想政治教育的基础是理论学习。辅导员通过组织政治理论学习课程，讲解马克思主义基本原理、中国特色社会主义理论等内容，帮助学生树立科学的世界观和方法论。课堂教育通过系统的课程安排，使学生全面理解国家的政策方针和时代发展需求。此外，辅导员还可以组织专题讲座、学术沙龙等活动，邀请专家学者与学生互动，进一步深化学生对政治理论的认识^[3]。

（二）实践活动与社会调查相结合

理论与实践相结合是思想政治教育的有效途径。辅导员应通过组织社会实践活动、志愿服务、社会调研等，促使学生在实践中加深对现实的理解，培养社会责任感与集体主义精神。通过实践，学生不仅能够将理论知识与现实问题结合，提升自己的社会适应能力，还能培养团队合作与沟通能力，增强对社会问题的敏感性与解决能力。

（三）心理辅导与情感关怀相结合

学生的思想政治教育不仅仅停留在理论与知识的传授上，还需关注他们的心理和情感状态。辅导员应定期开展心理健康教育，关注学生的心理问题和情感需求，帮助学生建立正确的自我认知。通过个别谈话、小组辅导等方式，辅导员能够及时发现学生思想上的困惑与疑虑，并提供针对性的建议与支持，从而提高学生的心理素质，促进其全面发展^[4]。

（四）多媒体与网络平台相结合

在信息化时代，辅导员还需要利用多媒体和网络平台进行思想政治教育。通过微信公众号、微博等社交媒体，辅导员可以发布政治理论学习材料、组织在线讨论、开展思想政治教育活动。利用网络平台，辅导员能够快速传播思想政治教育的内容，增强教育的时效性和覆盖面，同时也能吸引学生的兴趣，使思想政治教育更加生动和互动，切实提高其教育效果。

三、辅导员在大学生价值观塑造中的作用

辅导员在大学生价值观塑造中起着至关重要的作用。随着社

会环境的变化，大学生的思想观念和取向面临多样化和复杂化的挑战，辅导员通过日常的思想政治教育和具体的工作措施，引导学生树立正确的价值观，确保其身心健康发展。

（一）引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观

辅导员通过课堂教学、专题讲座、个人辅导等多种方式，帮助学生建立正确的世界观、人生观和价值观。通过系统的理论学习，辅导员能够向学生讲解马克思主义的基本理论和社会主义核心价值观，培养学生的集体主义精神和社会责任感。辅导员还会结合社会发展和时代背景，引导学生树立正确的政治立场和思想认知，使其在面对复杂多变的社会现象时，能够做出理性、客观的判断，保持正确的价值取向^[5]。

（二）通过榜样力量激发学生价值观认同

辅导员不仅是思想政治教育的传播者，更是学生的榜样。辅导员以身作则，展示积极向上的价值观，成为学生仿效的对象。在日常的工作和生活中，辅导员通过自己的言行影响学生，塑造他们的品德和行为规范。通过组织集体活动、志愿服务等，辅导员能够在实践中引导学生感知和践行社会主义核心价值观，同时也帮助学生在面对个人和集体利益的选择时，作出符合社会价值的决策。

（三）个性化辅导与价值观引导相结合

每位大学生都有独特的思想、背景和需求，辅导员通过与学生的一对一辅导，能够根据学生的具体情况，帮助其分析个人的价值观困惑和问题。在个性化辅导中，辅导员根据学生的兴趣、性格和成长经历，引导学生深入思考和理解社会主义核心价值观的内涵，帮助其形成对社会、国家、家庭、个人的正确认知。通过长期的沟通与引导，辅导员能够激发学生主动思考并认同健康、正向的价值观念^[6]。

（四）促进学生社会实践与价值观的结合

辅导员通过组织各种社会实践活动，将价值观的教育与实际行动结合起来。例如，通过组织学生参与社会调查、志愿服务、公益活动等，辅导员能够帮助学生在真实的社会环境中，理解和体验社会主义核心价值观的实际意义。在参与社会实践的过程中，学生通过亲身实践，体会到奉献精神、公平正义、诚信友善等核心价值的深远影响，从而将这些价值观内化为自身的行为准则，促进学生价值观的健康发展。

四、辅导员对大学生心理健康的支持与引导

大学生阶段是人生中的关键时期，学生面临着学业压力、人际关系和自我认同等多重挑战。辅导员在学生的心理健康支持与引导方面起着至关重要的作用。通过细致的观察与专业的辅导，辅导员能够帮助学生识别和应对心理问题，促进其身心健康发展。

（一）早期心理问题识别与干预

辅导员通过日常的接触与沟通，能够及时发现学生在心理方面的困扰。无论是学业压力过大、情感问题还是人际关系的冲突，辅导员通过细致的观察与敏感的反馈，能够及时识别出学生的心理问题。在问题出现初期，辅导员可以通过个别谈话、心理疏导等方式，帮助学生认识到自身的困扰，并提供初步的应对方法。辅导员不仅是学生的生活导师，也是他们心理健康的守护者，能够有效预防问题的进一步恶化。

（二）提供心理咨询与专业支持

当学生遇到较为严重的心理困扰时，辅导员可以为其提供心理咨询或引导其寻求专业心理支持。辅导员应具备基本的心理疏导技巧，帮助学生缓解焦虑、抑郁等情绪，建立积极的情感应对机制。在必要时，辅导员应及时推荐心理医生或专业心理咨询师，通过专业的心理治疗帮助学生有效应对问题。此外，辅导员还可以组织心理健康讲座或培训，帮助学生更好地了解心理健康知识，提升他们的心理素质和自我调节能力^[7]。

（三）增强学生的心理韧性 with 自我调节能力

辅导员不仅在学生遇到心理问题时提供帮助，还应注重培养学生的心理韧性和自我调节能力。通过心理素质拓展活动、情绪管理课程等，辅导员帮助学生了解如何面对挫折、压力和困境。在团体活动中，辅导员可以带领学生进行团队合作和角色扮演，增强其应对压力和挑战的能力。此外，辅导员还可以通过定期的心理健康教育，引导学生学会自我调节、情绪管理和积极心理暗示等技巧，使其能够在复杂的社会环境中保持良好的心态和适应能力。

（四）创造支持性环境，促进学生身心健康

辅导员在日常工作中，应该为学生创造一个关爱和支持的环境，帮助他们更好地融入校园生活。通过组织集体活动、兴趣小组和心理辅导班等，辅导员能够为学生提供情感上的支持和社会认同，缓解他们的孤独感和焦虑感。同时，辅导员还需加强与学生家长的沟通，形成家校联动，为学生提供多方面的支持系统。在良好的支持性环境中，学生能够感受到集体的温暖与鼓励，增强他们的心理安全感和归属感^[8]。

五、辅导员在大学生综合素质提升中的作用与成效

大学生的综合素质包括思想品德、学业成绩、心理素质、创新能力等多方面内容。辅导员作为学生管理和思想政治教育的直接执行者，在提升学生综合素质方面具有不可替代的作用。

（一）提升思想道德素质

辅导员通过思想政治教育、集体活动和个人辅导等方式，引导学生树立社会主义核心价值观，培养他们的社会责任感和集体主义精神。在日常的管理工作中，辅导员不仅关注学生的学业发展，更注重其思想道德水平的提高。通过组织集体学习、主题班会和社会实践，辅导员能够帮助学生明确正确的价值观和人生方向，使他们在思想层面上具有较高的社会责任感和道德意识，促进其成为有社会担当的公民^[9]。

（二）促进学业能力与职业素养提升

辅导员在学业指导方面发挥着重要作用，帮助学生制定合理的学习规划和目标，提供学术支持与资源。例如，辅导员会定期组织学术讲座、学科竞赛和学习小组，激发学生的学习兴趣 and 创造力。辅导员还通过与教师合作，帮助学生解决学业困难，提高其学习成绩和学术能力。同时，辅导员也重视学生的职业发展，引导学生明确职业规划，提供职业技能培训、实习机会等，帮助学生提升就业竞争力。通过辅导员的支持，学生能够在学业和职业发展上取得长足进步。

（三）强化心理素质与自我管理 ability

大学生在面临学业压力、人际关系和自我认知等方面的挑战

时，辅导员提供的心理支持至关重要。辅导员不仅是学生心理问题的倾听者，还通过组织心理健康教育、情绪管理培训等活动，帮助学生建立积极的心态与自我调节能力。此外，辅导员通过个性化辅导与生活管理，帮助学生培养良好的生活习惯和自我管理能力，促进其心理素质的全面提升^[10]。学生在面对压力和困境时，能够保持稳定的情绪和清晰的思维，从而提高自身的抗压能力和适应能力。

（四）培养创新能力与实践能力

辅导员通过组织各类创新创业活动、社会实践、志愿服务等，激发学生的创新思维和实践能力。例如，辅导员会定期组织创新创业大赛、社会调查和调研项目，鼓励学生发挥创造力，解决实际问题。这些活动不仅提升了学生的团队合作和解决问题的能力，还培养了他们的领导力和社会实践能力。辅导员通过与学生的互动，鼓励他们在实践中锻炼自己的综合素质，培养创新精神和责任感，为其未来的发展提供了丰富的实践经验。

六、结语

高校辅导员在大学生们的思想政治教育、心理健康、综合素质提升等方面发挥着重要作用。他们不仅是思想引导者和心理支持者，还在学业指导、职业发展、创新能力培养等方面为学生提供全方位的帮助。通过科学的工作方法和切实的关怀，辅导员能够帮助学生树立正确的价值观、提升综合素质，并为其未来的社会适应和职业生涯奠定坚实基础。随着社会和教育环境的不断变化，辅导员的角色和职责也将不断拓展，未来高校辅导员将在学生全面发展中发挥更大作用，推动学生在各个领域的成长与进步。

参考文献

- [1]程波.如何提升高校辅导员在大学生思想政治教育工作中的骨干作用[J].黑河学刊,2014(10):119-120.DOI:10.14054/j.cnki.cn23-1120/c.2014.10.110.
- [2]杨晓兵.浅论高校辅导员在大学生思想政治教育中的角色与定位[J].吉林省教育学院学报(中旬),2015,31(06):131-132.DOI:10.16083/j.cnki.jeijp.2015.06.062.
- [3]郭梅.浅析高校辅导员在大学生思想政治教育中的作用[J].新闻研究导刊,2016,7(09):325.
- [4]郭佳,高荣.高校辅导员在大学生思想政治教育中的作用[J].现代职业教育,2017(13):170.
- [5]张轩栋.高校辅导员在大学生思想政治教育中的作用[J].河南教育(高教),2018(05):110-112.
- [6]于彬彬.高校辅导员在大学生思想政治教育中的角色定位分析[J].青春岁月,2019(05):108.
- [7]郭陶.高校辅导员在大学生思想政治教育中的作用[J].青春岁月,2019(09):78-79.
- [8]欧庭宇.大学生思想政治教育话语体系优化研究[D].贵州师范大学,2023.DOI:10.27048/d.cnki.ggzsu.2023.000002.
- [9]杨立英.新时代高校辅导员政治信仰研究[D].广西师范大学,2023.DOI:10.27036/d.cnki.ggxsu.2023.002200.
- [10]闫婕.高校辅导员在大学生思想政治教育管理中的作用——评《探索与实践——大学生思想政治教育与管理研究》[J].领导科学,2023(04):150-151.DOI:10.19572/j.cnki.lkx.2023.04.021.