

# 全科医生高血压综合防治服务应用于社区原发性高血压患者中的效果

邹杰辉<sup>1</sup>, 叶秀芳<sup>2\*</sup>

1. 身份证号: 430421197312226670

2. 身份证号: 810000197810010562

**摘要:** 目的: 对社区原发性高血压患者管理中全科医生高血压综合防治服务的应用效果展开分析。方法: 选取本社区卫生服务站2022年5月—2024年1月就诊的70例原发性高血压患者为研究对象, 利用奇数偶数随机分组的方式, 将70例患者平均分为对照组和研究组各35例, 分别提供常规社区管理服务和全科医生高血压综合防治服务, 对两组患者接收不同服务后自我管理能力和治疗依从性展开对比分析。结果: 通过提供不同的护理服务, 研究组患者的自我管理能力和治疗依从性都明显高于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 在开展社区原发性高血压患者管理工作的过程中, 全科医生高血压综合防治服务模式的运用, 意义重大, 能够有效提升患者的自我管理能力和治疗依从性, 实现了对高血压的科学管控, 值得在临床中推广应用<sup>[1]</sup>。

**关键词:** 高血压; 全科医生; 综合防治

## The Effectiveness of Comprehensive Prevention and Treatment Services Provided by General Practitioners for Patients with Primary Hypertension in the Community

Zou Jiehui<sup>1</sup>, Ye Xiufang<sup>2\*</sup>

1. ID: 430421197312226670

2. ID: 810000197810010562

**Abstract:** Objective: To analyze the application effect of comprehensive prevention and treatment services for hypertension provided by general practitioners in the management of patients with primary hypertension in the community. Methods: Seventy patients with primary hypertension who visited our community health service station from May 2022 to January 2024 were selected as the research subjects. Using odd-even random grouping, the 70 patients were evenly divided into a control group and a study group, with 35 patients in each group. Routine community management services and comprehensive prevention and treatment services for hypertension provided by general practitioners were offered to the control group and the study group, respectively. A comparative analysis was conducted on the self-management ability and treatment compliance of the two groups of patients after receiving different services. Results: Through the provision of different nursing services, the self-management ability and treatment compliance of patients in the study group were significantly higher than those in the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: In the process of managing patients with primary hypertension in the community, the application of the comprehensive prevention and treatment service model for hypertension provided by general practitioners is of great significance. It can effectively improve patients' self-management ability and treatment compliance, achieving scientific control of hypertension. This model is worthy of promotion and application in clinical practice<sup>[1]</sup>.

**Keywords:** hypertension; general practitioner; comprehensive prevention and treatment

## 引言

在公众生活水平不断提升的过程中, 饮食结构也发生了相应的变化, 这也是引发原发性高血压疾病的一种重要诱因, 此类疾病会伴随着明显的循环动脉血压增高问题, 病情发展的过程中, 还会出现损害到患者的心脏、肾脏、脑部等重要器官的问题。在社区中, 高血压患者多为老年患者, 需要长期服药, 保持健康的生活习惯, 但是受到患者年龄、认知水平、自我管理能力等方面的影响, 就需要社区服务中心提供相应的管理服务<sup>[2]</sup>。本文主要对全科医生高血压综合防治服务应用于社区原发性高血压患者管理中效果展开分析, 现报道分析结果如下。

作者简介: 邹杰辉 (1973.12—), 男, 汉族, 本科学历, 主治医师, 主要从事全科医疗的研究工作。

通讯作者: 叶秀芳 (1978.10—), 女, 汉族, 本科学历, 副主任护师, 主要从事社区护理方面的研究工作, 邮箱: 619723149@qq.com。

# 一、资料与方法

## （一）一般资料

本研究以本社区卫生服务站2022年5月—2024年1月就诊的70例原发性高血压患者为研究对象，利用奇数偶数随机分组的方式，将70例患者平均分为对照组和研究组，每组各35例研究对象。其中对照组患者中，男性和女性分别为16例和19例，年龄在58-75岁之间，平均年龄为 $(67.71 \pm 3.28)$ 岁；其中研究组患者中，男性和女性分别为18例和17例，年龄在61-79岁之间，平均年龄为 $(68.23 \pm 2.43)$ 岁。对两组患者的性别、年龄等基本信息进行分析，患者资料无差异 $(P > 0.05)$ ，能够进行对比分析。

## （二）方法

### 1. 对照组

提供常规社区全科治疗。针对每位患者的具体情况，如血压水平和病情特征，制定个性化的药物治疗计划。同时，提供专业的健康指导，确保患者能够按时复诊。在持续跟踪病情变化的基础上，灵活调整药物治疗方案，以期达到最佳的治疗效果。

### 2. 研究组

提供社区全科医生高血压综合防治干预。

首先，积极组织社区患者前往社区卫生服务站接受专业诊疗，并为每位患者精心构建一份独立的健康档案。社区医务人员由于同患者共处一个社区，工作更为便利，在深度调查患者基本信息的基础上，可以建立细致的患者健康档案，记录患者的基本健康情况、患病时间、用药种类、用药禁忌、血压检测等多方面的情况，详细分析记录数据，全面掌握患者的健康状况，确保能够为患者提供持续、长期的跟踪式健康服务<sup>[3]</sup>。

其次，组织社区高血压患者定期参加健康宣传教育活动，提升患者对疾病知识的认知，帮助患者控制血压。对于社区医疗工作者来讲，需要综合分析患者的信息情况，利用宣传教育活动，掌握患者近期的血压控制情况、用药情况（如图1所示）。医护人员根据患者的病情发展，制定科学的用药指导，调整患者的药品服用量，帮助患者制定健康的饮食习惯，控制每日的盐、油、糖

等摄入量，引导患者食用新鲜的蔬菜水果、瘦肉、奶食品等，增强患者的抵抗力。另外，鼓励患者进行打太极、散步、慢跑等有氧运动，并严格控制运动强度和运动时间，增强患者体质，提升免疫力。另外，通过参加相关的体育锻炼，患者与外界接触的过程中，自身的情绪也能够达到极大的调节，有助于病情的控制和恢复<sup>[4]</sup>。另外，患者家人的鼓励和支持，能够有效缓解患者的不良情绪，帮助患者树立信心，积极用药，进行健康生活，为此就需要同患者家属展开沟通，配合相应的健康教育指导。

再次，社区医生团队致力于为每位患者量身定制个性化的治疗方案。鉴于高血压患者的病情复杂多变，特别强调个体化治疗的重要性。轻度高血压患者，通过使用小剂量长效的降压药物，更能够帮助患者平稳地控制血压。对于中重度高血压患者，会根据病情适当调整药物剂量，选用更为强力的降压药物，以期达到更佳的治疗效果。对于那些不幸合并糖尿病、高血脂等其他疾病的患者，会建议其定期监测血糖和血脂水平，并据此调整治疗方案，确保治疗的全面性和合理性<sup>[5]</sup>。

最后，还积极倡导成立“高血压患者自我管理小组”，旨在为社区内的高血压患者搭建一个交流和互助的平台。在这个小组中，患者们可以分享各自的治疗心得和保健知识，相互鼓励，共同提升对治疗的信心，从而改善心理健康状况。社区医务人员将利用这个平台进行健康教育，举办专题讲座，以提高患者对高血压防治的认识。

## （三）观察指标

进行患者自我管理能力、治疗依从性的比较。

## （四）统计学方法

借助 SPSS20.0 统计学软件分析处理数据，组间率比较采用 $\chi^2$ 检验，组间均数比较采用 t 检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

# 二、结果比较

## （一）自我管理能力比较

干预后，研究组患者自我管理能力高于对照组，差异有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。

## （二）治疗依从性比较

干预后，研究组患者治疗依从性评分高于对照组，差异有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。

# 三、结果

高血压作为现代社会中普遍存在的慢性疾病，尤其在老年群体中更为常见。然而，近年来，这一病症的发病年龄呈现出令人担忧的年轻化趋势。高血压的病程漫长，若未能得到及时和恰当的治疗与控制，它将可能诱发一系列严重的并发症，从而严重降低患者的生活质量，甚至危及生命安全。因此，就需要积极开展科学的指导和干预，为高血压患者提供全面的服务管理。在进行高血压综合防治的过程中，社区全科医生具有重要的作用，能



> 图1 高血压知识宣教

够从患者的具体需求和疾病特点相结合，为患者提供个性化的指导方案，旨在提升患者对疾病的了解程度和治疗的配合度<sup>[6]</sup>。

本项研究的成果表明，研究组对社区原发性高血压患者提供全科医生高血压综合防治服务，意义重大。能够根据患者的自身情况，指导科学的治疗规划，指导患者健康饮食，科学生活，帮助患者正确认识高血压疾病的危害，以及主动配合血压管理的重要性。另外，通过持续关注患者的生活习惯、用药情况等，能够

及时地调整患者治疗计划，在提升患者自我管理意识的同时，能够积极配合医护人员的日常工作，控制病情的发展，保持相对健康的生活状态<sup>[7]</sup>。

综上所述，在为社区原发性高血压患者提供全科医生高血压综合防治服务的过程中，不仅能够帮助患者掌握正确的疾病防治知识，同时还能够纠正患者错误的饮食、生活习惯等，提升患者的自我管理能力和治疗依从性。

## 参考文献

- 
- [1] 陈维超. 全科医学综合防治干预应用于慢性高血压患者中的效果评价 [J]. 岭南急诊医学杂志, 2021, 26(6): 651-653.
- [2] 刘天玉. 综合防治健康管理在基层医院高血压患者中的防治效果研究 [J]. 今日健康, 2021, 15(5): 121-122.
- [3] 范淑波. 社区综合防治健康管理模式对基层高血压患者控制率的作用分析 [J]. 健康之友, 2020, 12(17): 294.
- [4] 贺华夏, 曾英. 全科医生签约服务对社区原发性高血压患者就医行为的影响及护理效果 [J]. 中国医药科学, 2021, 11(1): 172-174.
- [5] 许芬, 孙丽珍. 原发性高血压自我管理水平的影响因素 [J]. 泰山医学院学报, 2020, 41(9): 683-689.
- [6] 靳伟. 老年高血压患者自我管理现状与影响因素分析 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26(1): 33-35.
- [7] 白海霞, 刘宜刚. 全科医生签约服务管理法在老年高血压患者健康管理中的应用价值 [J]. 中国卫生产业, 2020, 17(19): 130-132.