

基于子午流注理论的揞针联合生物反馈治疗维持性血液透析患者便秘的临床研究

倪婕

成都中医药大学附属医院, 四川 成都 610000

摘要 : 长期接受血液净化治疗的病患常常遭受便秘的困扰, 根据不同国家的调研数据, 这一比例分别高达38.8%与63.1%。这一症状不仅对病患的透析效果造成负面影响, 也显著降低了他们的日常生存质量。虽然现有通便药物能够在短期内减轻便秘症状, 但长期服用可能会引发腹痛, 甚至加剧便秘问题。揞针埋针作为一种针灸的浅层刺激技术, 能够有效促进穴位附近的气血循环, 加强肠道的蠕动功能。近期的研究表明, 采用子午流注理念的中医治疗方法对于慢性传输障碍型便秘有显著的治疗效果。同时, 作为一种新型的生物行为治疗手段, 生物反馈疗法在治疗便秘方面的有效率超过了69%。尽管当前基于子午流注法的针刺、生物反馈治疗在便秘的研究日益增加, 但研究多数仍是小样本和单一研究。为了深入评估这种联合疗法对维持性血液透析患者便秘的治疗效果, 本研究纳入随机对照试验, 探究基于子午流注理论的揞针联合生物反馈治疗在维持性血液透析患者便秘方面的效果是否显著, 旨在为临床实践提供参考意见。

关键词 : 子午流注理论; 揞针联合生物反馈治疗; 维持性血液透析患者; 便秘; 临床研究

Clinical Study on the Treatment of Constipation in Maintenance Hemodialysis Patients with Press Needle Based on the Theory of Midnight-noon Ebb-flow and Biofeedback Therapy

Ni Jie

Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu, Sichuan 610000

Abstract : Patients undergoing long-term blood purification therapy often suffer from constipation, with prevalence rates as high as 38.8% and 63.1% reported in different national surveys. This symptom not only negatively impacts the effectiveness of dialysis but also significantly reduces patients' quality of life. While currently available laxatives can provide short-term relief from constipation, long-term use may cause abdominal pain and even exacerbate constipation issues. As a superficial stimulation technique of acupuncture, press needle therapy can effectively promote qi and blood circulation around acupoints and enhance intestinal peristalsis. Recent studies have demonstrated the significant therapeutic effects of traditional Chinese medicine treatments based on the midnight-noon ebb-flow theory for chronic transmission disorder-type constipation. Meanwhile, as a novel bio-behavioral therapy, biofeedback therapy has shown an effective rate of over 69% in treating constipation. Although research on acupuncture and biofeedback therapy based on the midnight-noon ebb-flow method for constipation is increasing, most studies are still small-scale and single-arm. To further evaluate the therapeutic effect of this combined therapy on constipation in maintenance hemodialysis patients, this study incorporates a randomized controlled trial to investigate whether the combination of press needle therapy based on the midnight-noon ebb-flow theory and biofeedback therapy is significantly effective in treating constipation among these patients, aiming to provide referential insights for clinical practice.

Keywords : midnight-noon ebb-flow theory; press needle combined with biofeedback therapy; maintenance hemodialysis patients; constipation; clinical study

引言

慢性肾功能衰竭终末期 (简称 ESRD) 指的是多种慢性肾病进展至最后阶段, 此时肾脏体积缩小, 滤过功能大幅衰退, 无法完成其基本生理机能, 临床表现通常包括水电解质失衡、酸碱平衡紊乱、代谢废物积累, 并伴有多系统损害的症候群。持续性的血液透析

课题项目: 成都中医药大学附属医院科技发展基金《基于子午流注理论的揞针联合生物反馈治疗维持性血液透析患者便秘的临床研究》(项目编号: 23HL08)

作者简介: 倪婕 (1993.02-), 女, 汉族, 四川成都, 主管护师, 本科, 研究方向: 血液透析。

(MHD) 成为 ESRD 患者维系生命的主要替代疗法, 随着我国经济水平的提升和医疗体系的改进, 接受 MHD 治疗的 ESRD 患者数量持续攀升。消化系统疾病, 无论是器质性的还是功能性的, 都常作为 ESRD 患者早期肾外并发症出现。在这些并发症中, 长期便秘 (CC) 是 MHD 患者较为普遍的晚期并发症, 根据国外的统计, 发病率可能高达 40% 至 70%。便秘对 MHD 患者的负面影响是多方面的, 包括引起患者出现头痛、头晕、腹胀、食欲不振、睡眠障碍以及情绪烦躁等症状。随着 MHD 患者生存时间的延长, 他们对生活品质的期待也日益增加, 因此, 解决 MHD 患者便秘问题显得尤为关键。

一、目前有关 MHD 患者便秘的治疗背景

长期便秘是一种多发的症状, 其表现形式各异, 成因复杂, 可能源于器质性问题或功能性问题, 某些药物的使用也可能导致便秘。在长期便秘的病例中, 大多数属于功能性病因, 这包括了普通便秘、功能性排泄障碍以及伴有便秘的肠道激惹综合症^[1]。根据《中国成人慢性便秘的诊断与外科治疗临床指南》, 便秘被描述为大便干燥坚硬以及 (或者) 排泄困难、排泄频率降低, 排泄困难涉及排泄不畅、用力排泄、排泄耗时、排泄后未尽的感受以及需要手法帮助排泄, 排泄频率降低指的是每周排泄次数不到三次; 长期便秘的持续时间至少需达到六个月^[2]。MHD 患者构成一个独特的患者群体, 其治疗过程相较于一般患者更为复杂且具挑战性。在临床上, 针对透析患者的便秘常常采用一般的便秘治疗方法, 如饮食建议、排泄训练、口服缓泻剂和灌肠等, 但这些方法往往效果欠佳, 并且泻药及灌肠可能导致肠道功能进一步紊乱以及水分和电解质吸收过多, 进而引发其他病症^[3]。因此, 为 MHD 患者选择一种恰当的便秘治疗方法具有极其重要的意义。^[4]

二、国内外研究现状

(一) 维持性血液透析患者便秘的不良后果

在接受维持性血液透析的患者中, 慢性便秘现象在中医学中可与“便秘”“大便秘涩”“大便艰涩”“大便不利”“大便燥结”“燥屎”“排便困难”“脾气虚弱”等症候相对应。部分研究者指出, 血液透析患者在病程晚期, 常见脾肾两虚的症状, 同时心、肝、肺的功能也受到影响, 导致气血生成不足, 阴液亏损, 滋润功能受阻, 从而诱发便秘问题。肾脏作为生命的根本, 一旦肾病长期不愈, 将逐渐影响其他脏腑, 尤其是脾肾的功能减退。^[5]随着病情加剧, 各脏腑功能进一步受损, 最终导致正气不足, 湿浊毒素及瘀血阻塞肾络, 引发慢性肾衰竭。这些病理产物侵袭胃肠系统, 造成胃气不降、大肠传导失常、小肠清浊不分, 从而在临床上表现出消化道的多种症状。慢性便秘往往伴随腹痛、腹胀、恶心、呕吐、疲劳和头痛等问题, 如果病情未能得到控制, 可能会引发肛裂、粪便嵌塞、直肠脱垂、大便失禁以及泌尿系统功能障碍等并发症。粪便在肠道中长时间停留, 分解产生的毒素被吸收入血液, 会加剧尿毒症的症状, 而用力排便还可能触发心律不齐、心力衰竭等严重的心血管并发症。^[6]

(二) 基于子午流注理论的揞针在便秘中的研究现状

基于“天人合一”理念所构建的子午流注学说, 是中国传统

医学中的一种理论体系, 其核心依托于经络学说的深厚底蕴。此理论提炼了人体气血随自然界变化而呈现出的规律性, 巧妙地将十二时辰与人体的经络系统相联结, 揭示了气血运行的内在节奏。随着时间推移, 经络内的气血和津液经历着兴衰更迭, 形成一个循环往复的过程。在不同的时间段, 气血和津液的流动会聚焦于不同的经络和脏腑; 而在不同的时辰施以药物, 人体反应也会有所差异。依据子午流注学说, 治疗便秘的策略涉及针灸、穴位敷贴、推拿、药物应用及养生等多角度, 其适用范围不仅限于便秘, 还包括多种疾病类型, 临床效果显著。例如, 有研究者在治疗伴随 COPD 的便秘患者时, 选择在早晨辰时 (7:00-9:00) 对足三里穴位注射维生素 B1, 经过一周治疗, 患者的便秘症状评分显著降低, 治愈率和显效率高达 75%^[7]。部分研究者在中风引发的便秘治疗中, 采取基于子午流注理念的方案, 选择在阳明大肠经旺盛时段对中脘、天枢等特定穴位实施针刺。临床观察表明, 该疗法能够显著增强大肠蠕动功能, 帮助患者顺畅排便, 从而缓解中风后便秘的症状。实施过程中, 他们在早上五点到七点间, 即卯时, 对穴位进行针刺, 以此激发大肠经的气血流通, 提升大肠排泄废物的效率^[8]。

图钉型皮内针, 亦称作揞针, 是皮肤针的一种形式, 融合了中医的十二皮部及腧穴理论精髓。此法通过将特制的小型针具植入特定腧穴皮肤之下, 实现长时间的治疗效果, 这一技艺源自《灵枢·官针》中“浮刺”概念的进一步发展。此疗法能够对皮肤及脉络产生持续的刺激, 激活经络气血的流通, 调整身体脏腑经络的功能, 增强肠道的蠕动能力, 其优势在于见效快、无副作用、操作便捷、便于活动且能长时间保持针具在位。^[9]研究文献表明, 揞针疗法能够调和气血、平衡阴阳、疏导经络、推动气行, 对于便秘患者来说, 通过选择适当的穴位留针, 可以提升肠道平滑肌的收缩力和活跃度, 进而促进肠道蠕动。作为针灸的一种浅层刺激技术, 揞针埋藏能够有效激发经络气血, 增强肠道的动力功能^[10]。在一项揞针疗法改善缺血性中风患者气虚血瘀证便秘中, 学者以腧穴理论为依据, 选取大肠俞等特定穴位作为背俞穴, 而天枢则是大肠的募穴, 通过俞募穴的配合运用, 可以有效地疏导大肠内的气机, 使得大肠的传导功能恢复正常; 支沟穴的运用则有助于宣畅三焦的气机, 当三焦气机通畅时, 肠道功能也将得到调和。归来与上巨虚两穴的配合, 可以推动停滞的气机, 畅通腑气。脾俞穴能够强化脾气, 补充能量, 填精益髓; 气海穴则能提升脏腑的活力, 缓解脏气不足的状况, 发挥出益气行气的效果。研究认为, 揞针对皮肤持续的轻微刺激能够激活经络, 调节脏腑功能, 推动气血运行, 调和体内气血平衡。从西医视角分

析,精准选择穴位实施揸针埋藏,能够通过皮肤这一人体的“第三大脑”来调节神经-体液免疫功能,进而提高便秘患者肠道平滑肌的张力与兴奋度,推动肠道蠕动。

(三) 生物反馈治疗在便秘中的研究现状

生物反馈(biofeedback,简称BF)技术融合了放松训练与BF原理,衍生自行为治疗的一种创新心理干预手段。这种疗法在当代医疗领域崭露头角,通过特定的设备把患者的生理数据转换成屏幕上的视觉图形,患者便可根据这些图形进行训练,进而学会主动控制那些通常不由意识控制的生理活动,从而调整生理机能的异常。针对慢性便秘患者,生物回授疗法有助于增强直肠的顺应性与反应性,促进排便反射。自1987年Bleijen-berg团队首次采用BF技术治疗出口梗阻型便秘后,该疗法已在临床上广泛运用,各地报道的治愈率在18%-100%之间,平均治愈率在73%-76%。该技术主要针对直肠肛门、盆底肌肉功能异常导致的便秘,因其操作简便、患者自主性高等优点,在功能性便秘患者中具有较高的受欢迎程度,适用性广泛。众多临床实践证明,无论是由于何种病因引起的功能性便秘,应用生物回授疗法均能收获显著的治疗效果。

三、基于子午流注法的揸针联合生物反馈在MHD患者中的应用

BF训练是一种生物行为治疗方法,现已成熟应用于临床治疗便秘中。该治疗让患者能够使用肛门直肠测压技术逐渐适应和调整肛门直肠参数,并使用压力传感器技术帮助提供视觉和听觉

反馈。辅助设备使患者能够充分协调盆底的肌肉功能,实际上是指导患者通过舒张骨盆底部肌群,并给予直肠及肛门区域适度向前的推力来完成排便训练。我国的子午流注针刺法,是基于先贤医者对人体生命节律性的认知,遵循子午流注理论而发展出来的一种独特针灸疗法。此法重视时间对针灸效果的作用,提出人体经络中气血的流动随着时间变迁呈现兴衰交替的规律,通过适时选取穴位,旨在调和人体与自然的生物钟,保持气血与阴阳的和谐状态,以达到疏通经络、治疗疾病的效果。在某些方面,针灸与生物反馈训练有着异曲同工之妙,都具有无创性、低风险性、易开展性、以及高疗效性的特点,两者联合的治疗模式也逐渐被认可。国内外部分学者将其运用于临床治疗之中,取得了不错的疗效。有学者运用针灸联合生物反馈训练治疗出口梗阻型便秘患者,结果显示,总有效率为88.13%,相比单纯生物反馈治疗优势明显。还有学者利用揸针联合生物反馈治疗功能性便秘中,可明显改善患者排便情况,提高患者生活质量。目前,越来越多的国内外学者开展随机对照试验来验证针灸联合生物反馈训练对出口梗阻型便秘的疗效,但两者联合在MHD患者便秘中的研究鲜少。

四、结束语

综上所述,本研究探讨了基于子午流注法的揸针联合生物反馈治疗维持性血液透析患者便秘的临床研究,旨在将传统医学方法与现代医学技术相融合,为慢性疾病的管理提供新的视角和方法。

参考文献

- [1] 蔡茜,张祖隆. 终末期肾脏病行维持性血液透析患者发生肌少症的相关影响因素分析[J]. 实用临床医药杂志, 2023,27(10): 84-90.
- [2] GUSEV E, SOLOMATINA L, ZHURAVLEVA Y, et al. The Pathogenesis of End-Stage Renal Disease from the Standpoint of the Theory of General Pathological Processes of Inflammation [J]. Int J Mol Sci, 2021,22(21).
- [3] SANDYS V, SEXTON D, O' SEAGHDHA C. Artificial intelligence and digital health for volume maintenance in hemodialysis patients [J]. Hemodial Int, 2022,26(4): 480-495.
- [4] COOPER T E, DALTON A, KIEU A, et al. The CKD bowel health study: understanding the bowel health and gastrointestinal symptom management in patients with chronic kidney disease: a mixed-methods observational longitudinal study (protocol) [J]. BMC Nephrol, 2021,22(1): 388.
- [5] 靳政玺,黎曼,王红梅,等. 益生菌对维持性血液透析的慢性便秘患者肠道菌群及生存质量的影响[J]. 中国血液净化, 2022,21(04): 244-248.
- [6] KAMEI D, KAMEI Y, NAGANO M, et al. Elobixibat alleviates chronic constipation in hemodialysis patients: a questionnaire-based study [J]. BMC Gastroenterol, 2020,20(1): 26.
- [7] 刘金芝,吴珊,张玉,等. 不同干预方式在老年维持性血液透析患者便秘的应用效果[J]. 皖南医学院学报, 2021,40(05): 505-508.
- [8] 郑毓英,吕志武. 利那洛肽联合PEG在慢性便秘患者肠道准备中的应用[J]. 中南医学科学杂志, 2023,51(02): 257-260.
- [9] 金雷,唐晓磊. 首荟通便胶囊联合复方聚乙二醇电解质散在慢性便秘患者行结肠镜检查前肠道准备中的效果观察[J]. 重庆医学, 2023,52(16): 2444-2447.
- [10] 童卫东,姚宏伟,张忠涛. 《中国成人慢性便秘评估与外科处理临床实践指南(2022版)》解读——一些值得关注的问题[J]. 结直肠肛门外科, 2022,28(02): 115-118.