

社会支持网络对未成年人犯罪预防的作用机制研究

梁瀚匀

广东司法警官职业学院，广东 广州 510520

摘 要： 社会支持网络对未成年人犯罪预防具有重要意义。本研究发现，社会支持网络主要通过多种机制发挥作用。家庭支持作为核心部分，提供情感温暖与行为规范引导。学校支持给予知识教育与社交技能培养。社区干预营造积极环境，提供正面榜样与活动机会。朋友关系若积极健康则有助于心理疏导。同时，社会政策保障能确保资源合理分配。当这些支持网络要素协同运作时，能增强未成年人的自尊、归属感和社会责任感，有效降低犯罪倾向，为构建未成年人健康成长的社会环境提供理论依据与实践指导。

关 键 词： 社会支持网络；未成年人犯罪；预防；家庭支持；社区干预

Study on the Mechanism of Social Support Network in Preventing Juvenile Delinquency

Liang Hanyun

Guangdong Justice Police Vocational College, Guangzhou, Guangdong 510520

Abstract： Social support network is of great significance to the prevention of juvenile delinquency. This study found that social support networks mainly play a role through various mechanisms. As a core part, family support provides emotional warmth and behavioral norms guidance. The school supports knowledge education and social skills training. Community intervention creates a positive environment and provides positive role models and opportunities for activities. If the relationship between friends is positive and healthy, it will help psychological counseling. At the same time, social policy guarantee can ensure the rational distribution of resources. When these supporting network elements work together, they can enhance minors' self-esteem, sense of belonging and sense of social responsibility, effectively reduce their criminal tendency, and provide theoretical basis and practical guidance for building a social environment for the healthy growth of minors.

Keywords： social support network; juvenile delinquency; prevention; family support; community intervention

未成年人犯罪乃是极为复杂且相当严峻的社会现象，这一问题已然成为社会各界广泛聚焦的热点。在当今的现代社会里，未成年人置身于形形色色的挑战与诱惑之中，他们所处的成长环境正变得愈发错综复杂。社会支持网络在未成年人的成长历程里占据着无可替代的关键地位。家庭、学校、社区、朋友以及社会政策等共同构建而成的社会支持网络，恰似一张全方位的防护网，它在物质层面、情感层面以及认知层面等诸多方面，为未成年人提供着至关重要的支撑。举例来说，家庭给予未成年人温暖的港湾，提供生活所需的物质基础，同时给予情感上的慰藉与道德观念的引导^[1]；学校则是知识的殿堂，传授科学文化知识的同时，也在培养未成年人的社会交往能力与规则意识；社区为未成年人营造一个充满人文关怀的居住环境，提供课外娱乐与学习交流的场所；朋友之间的相互陪伴与鼓励，有助于未成年人建立健康的人际关系和积极的生活态度；而社会政策则从宏观层面为未成年人的健康成长保驾护航，如提供教育补贴、医疗保障等福利政策。然而，当下针对社会支持网络究竟是怎样具体地在预防未成年人犯罪方面发挥作用的机制，还未曾有详尽且深入的探究。本研究的目的就在于深度剖析社会支持网络中的各个要素在预防未成年人犯罪过程中的作用路径，进而为降低未成年人犯罪率给予理论与实践方面的参照依据。

一、社会支持网络概述

（一）社会支持网络的构成要素

社会支持网络是多维度体系，核心要素包括家庭、学校、社区、朋友关系及社会政策。家庭是未成年人成长的基石，其关系

质量、经济状况、教育方式影响支持力度。学校提供系统教育，师资力量、课程设置、校园文化等与社会支持密切相关。社区环境设施、活动组织影响支持有效性，如图书馆、活动中心丰富课余生活。朋友关系在情感上互相支持，共同面对挑战^[2]。社会政策宏观统筹资源，确保支持有效抵达未成年人，如保障贫困家庭孩

作者简介：梁瀚匀（1988—），女，汉族，硕士研究生，法学讲师，研究方向：刑法学。

子教育权利。这些要素相互交织，共同构成未成年人健康成长的社会支持网络。

（二）社会支持网络对未成年人的重要性

社会支持网络对未成年人的重要性体现在多个方面。首先，在心理层面，未成年人正处于身心快速发展的时期，容易受到外界的影响而产生心理波动。社会支持网络能够给予他们安全感和归属感。例如，当未成年人在学校遭遇挫折或者与朋友发生矛盾时，家庭的温暖怀抱和父母的理解安慰能够让他们重新建立起自信。其次，在社会适应方面，社会支持网络有助于未成年人更好地融入社会。学校的教育和社交活动让他们学会与不同的人交往，社区的活动则让他们了解社会规则和公共生活。比如社区组织的志愿者活动，能让未成年人学会关爱他人，增强社会责任感。再者，在价值观塑造上，社会支持网络中的各个要素都发挥着作用。家庭的言传身教、学校的思想教育、朋友之间的相互影响以及社会政策所倡导的价值导向，都在潜移默化地影响着未成年人的价值观形成。一个积极健康的社会支持网络能够引导未成年人远离不良行为和犯罪倾向，走向积极健康的成长道路。

二、社会支持网络各要素对未成年人犯罪预防的作用机制

（一）家庭支持的作用机制

家庭是未成年人接触的第一个社会环境，犹如大厦之基石。从情感角度而言，家庭给予的温暖与爱，是未成年人内心安全感的重要来源。例如，在一个充满爱的家庭中成长的孩子，他们更懂得如何去爱与被爱，在面对外界的不良诱惑时，会因为对家庭的眷恋而有所克制。在行为规范引导方面，父母的言传身教是最直接的教育方式。父母的道德观念、行为准则会在日常生活中传递给孩子。如果父母诚实守信、遵守法律法规，孩子也更能养成良好的行为习惯。再者，家庭的经济状况虽然不是决定孩子是否犯罪的唯一因素，但稳定的经济基础能为孩子提供较好的生活条件，减少因物质匮乏而产生的不良行为动机^[3]。家庭的教育方式也极为关键，民主型的教育方式有助于孩子形成独立思考、积极向上的人格，而专制或溺爱型的教育方式可能会导致孩子出现心理问题或者缺乏自律能力。家庭支持通过这些方面的综合作用，从根源上为未成年人构建起一道抵御犯罪倾向的防线。

（二）学校支持的作用机制

学校是知识的传播场所，知识教育本身就是一种强大的预防犯罪的力量。通过系统的知识传授，未成年人能够明辨是非对错，了解法律知识和社会道德规范。例如，在学习历史和思想品德课程时，他们能从众多的案例和正面人物事迹中汲取正能量，懂得什么是正义，什么是邪恶。在社交技能培养方面，学校提供了丰富的社交场景。课堂上的小组讨论、课外活动中的团队协作等，都能让未成年人学会与他人沟通、合作和解决冲突的能力。一个善于与人交往的未成年人，在面对人际关系矛盾时，更倾向于用和平、理性的方式解决，而不是诉诸暴力或不良行为^[4]。而且，学校的校园文化对未成年人有着潜移默化的影响。积极向

上、充满人文关怀的校园文化能够营造良好的氛围，让未成年人感受到尊重和包容，从而增强他们对学校这个小社会的归属感，减少因被排斥或边缘化而产生的犯罪风险。

（三）社区干预的作用机制

社区是未成年人生活的直接环境，社区干预首先体现在营造积极的社区环境上。一个安全、整洁、充满活力的社区环境能够给未成年人带来积极的心理暗示。例如，社区内没有治安隐患，未成年人在社区内活动时 would 感到安心自在。社区提供的正面榜样作用不可忽视，社区中的优秀居民、志愿者等都可以成为未成年人学习的对象。他们的行为举止、社会责任感等都能对未成年人产生正面的激励。社区组织的活动机会也为未成年人的健康成长提供了平台。像社区举办的文化节、体育比赛等活动，不仅丰富了未成年人的课余生活，还让他们在活动中学会遵守规则、团队合作和尊重他人。此外，社区的关怀机制也很重要，对于那些家庭存在问题或者处于困境中的未成年人，社区能够及时发现并给予一定的帮助和支持，避免他们因生活的压力或家庭的不良影响而走向犯罪道路。

（四）朋友关系的作用机制

在未成年人的成长过程中，朋友是他们倾诉心声、分享秘密的重要对象。积极健康的朋友关系能够提供有效的心理疏导。当未成年人遇到烦恼、困惑或者遭受挫折时，朋友的倾听和安慰能让他们的负面情绪得到释放。例如，在考试失利或者与家人发生矛盾后，朋友的鼓励和支持能让他们重新振作起来。朋友之间还存在着相互监督的作用。在一个积极的朋友圈子里，大家会互相提醒遵守道德和法律规范。如果其中一个朋友有不良行为的倾向，其他朋友可能会及时制止并给予正确的引导。而且，朋友关系有助于未成年人建立正确的自我认知。通过与朋友的交往和比较，他们能够更好地认识自己的优点和不足，从而不断完善自己。良好的朋友关系还能培养未成年人的合作精神和社交能力，这些都是预防犯罪的重要因素。

（五）社会政策保障的作用机制

社会政策从整体上统筹资源配置，确保各个层面的支持能够有效抵达未成年人。例如，教育政策保障了未成年人受教育的权利，使他们能够在学校接受系统的教育，提升自身的知识水平和道德素养，从而远离犯罪行为。医疗保障政策确保未成年人在生病时能够得到及时的治疗，这有助于他们保持健康的身心状态，减少因身体或心理疾病引发的不良行为。社会福利政策为贫困家庭的未成年人提供基本的生活保障，避免他们因生活贫困而产生盗窃、抢劫等犯罪动机。此外，社会政策还可以引导社会舆论和社会风尚，倡导积极健康的价值观，如鼓励社会各界关注未成年人的成长环境，营造关爱未成年人的社会氛围。这种宏观层面的引导和资源配置，为未成年人的健康成长提供了坚实的保障，从源头上降低了犯罪的可能性。

三、社会支持网络各要素协同运作的效果

（一）对未成年人心理的积极影响

家庭支持给予的情感温暖，让未成年人内心充满安全感，这是他们心理健康的基石。学校支持中的知识教育与社交技能培养，能

增强未成年人的自信心与自我效能感。社区干预营造的积极环境，使未成年人感受到社区的关怀与接纳，减少孤独感。朋友关系带来的心理疏导与陪伴，有助于缓解压力与焦虑^[5]。社会政策保障提供的资源分配合理性，让未成年人在宏观层面感受到社会的公正与重视。这些积极影响相互叠加，使未成年人建立起积极的心理状态，自尊水平得以提升，进而更有能力应对成长中的各种挑战。

（二）对降低犯罪倾向的作用

社会支持网络各要素协同运作在降低未成年人犯罪倾向方面有着重要意义。家庭支持从根源上构建抵御犯罪倾向的防线，如良好的家庭教育方式可避免孩子出现心理问题。学校支持通过知识与社交技能培养，让未成年人明辨是非，以理性方式解决矛盾。社区干预提供正面榜样与活动机会，引导未成年人积极向上。健康的朋友关系能监督并制止不良行为倾向。社会政策保障资源合理分配，消除因贫困等因素产生的犯罪动机^[6]。这些要素协同起来，全方位地增强未成年人的社会责任感，使其远离不良行为与犯罪倾向，为构建和谐社会奠定基础。

四、构建完善社会支持网络的建议

（一）家庭层面的改进建议

家庭作为未成年人成长的核心环境，在预防犯罪方面起着根本性的作用。首先，家长应注重自身素质的提升，通过学习科学的教育方法，采用民主型的教育方式，避免专制或溺爱。例如，积极参加家庭教育讲座，学习如何与孩子有效沟通。其次，要强化家庭的情感纽带，增加家庭成员间的互动时间，像定期组织家庭活动，让孩子充分感受到家庭的温暖与支持。再者，家长应以身作则，遵守法律法规和社会公德，为孩子树立良好的行为榜样。家庭经济方面，要合理规划收支，确保孩子有稳定的生活条件，减少因物质问题引发的不良行为风险^[7]。

（二）学校层面的改进建议

学校在未成年人犯罪预防体系中占据重要地位。一方面，学校应优化课程设置，增加更多关于法律、道德、心理健康等方面的课程内容，例如开设专门的青少年法律普及课程，让学生深入了解法律的严肃性。另一方面，要加强师资队伍建设，提高教师的综合素质，使教师不仅能传授知识，还能敏锐地发现学生的心理问题并及时给予引导^[8]。学校还需营造更加积极健康的校园文化，组织多样化的校园活动，如文化节、艺术展等，增强学生的归属感和参与感，减少校园欺凌等不良行为的发生。

（三）社区层面的改进建议

社区是未成年人生活的重要外部环境，社区层面的改进对预防未成年人犯罪意义重大。社区应加大基础设施建设力度，如增加更多适合未成年人的活动场所，像青少年科技馆等。同时，要积极组织各类有益的社区活动，鼓励未成年人参与，例如定期举办社区志愿服务活动，培养他们的社会责任感。社区要建立健全关怀机制，对特殊家庭的未成年人给予更多关注，及时发现他们可能面临的问题并提供帮助。此外，社区还应加强治安管理，营造安全、和谐的社区环境，让未成年人在社区内能够安心成长^[9]。

（四）朋友关系层面的引导建议

在朋友关系层面，引导未成年人建立积极健康的朋友圈至关重要。学校和家庭应共同引导未成年人正确选择朋友，鼓励他们结交志同道合、品德良好的朋友。例如，家长可以通过了解孩子的朋友情况，引导孩子远离不良行为习惯的朋友。同时，要教育未成年人在朋友关系中发挥积极作用，学会互相鼓励、互相监督。可以开展一些关于友谊和团队合作的教育活动，让未成年人明白健康朋友关系的重要性。此外，社会也应提供更多适合未成年人共同参与的活动平台，促进他们建立积极向上的朋友关系。

（五）社会政策层面的优化建议

社会政策的优化是构建完善社会支持网络的宏观保障。政府应加大对教育资源的投入，特别是向贫困地区倾斜，确保所有未成年人都能享受到优质的教育，提升整体素质。在医疗保障方面，应进一步完善针对未成年人的医疗政策，提高医疗保障的覆盖范围和保障水平，例如为患有特殊疾病的未成年人提供专项救助。社会福利政策应更加精准地定位贫困家庭的未成年人，提高补贴标准，保障他们的基本生活需求^[10]。同时，政府应出台更多鼓励社会力量参与未成年人保护的政策，如税收优惠等，共同营造关爱未成年人的良好社会氛围。

五、结束语

深入探讨了社会支持网络对未成年人犯罪预防的作用机制，揭示了家庭、学校、社区、朋友关系及社会政策在预防未成年人犯罪中的重要作用。通过协同运作，这些要素能够有效降低未成年人的犯罪倾向，促进其健康成长。为构建更加完善的社会支持网络，家庭、学校、社区、社会各界及政府需共同努力，从多方面入手，为未成年人营造安全、健康、积极向上的成长环境。只有这样，我们才能有效预防未成年人犯罪，为社会的和谐稳定贡献力量，让每一个未成年人都能在关爱与陪伴中茁壮成长，走向更加美好的未来。

参考文献

- [1] 上海市人民检察院课题组，钱雨晴. 未成年人监护监督制度的体系化构建[J]. 中国检察官，2023(11):3-7.
- [2] 王瑞. 基于司法实践的未成年人性侵害预防研究[J]. 成都工业学院学报，2022,25(4):79-83.
- [3] 史立梅，张丽霞. 社会支持、压迫与未成年人刑事司法[J]. 青少年犯罪问题，2019(6):30-37.
- [4] 张雯君. 社会支持理论视角下涉案未成年人社会融入个案帮教研究[D]. 湖北文理学院，2023.
- [5] 史立梅，李金珂. 从嵌入式走向合作式：未成年人司法社会支持体系建设的路径思考[J]. 中国青年社会科学，2023,42(5):114-125.
- [6] 孙云昊. 家庭支持视角下社会工作介入监护困境儿童服务路径研究[D]. 华中师范大学，2023.
- [7] 王子墨. 农村困境儿童保护工作三级联动机制研究[D]. 西北农林科技大学，2023.
- [8] 朱小妹. 罪错未成年人保护处分制度研究[D]. 湖南大学，2023.
- [9] 刘行星. 涉罪未成年人回归社会的社会工作干预研究[D]. 中南财经政法大学，2022.
- [10] 温云油. 社会支持视角下困境儿童成长陪伴社工实务研究[D]. 华南理工大学，2022.