

# 儿童支气管哮喘急性发作后的护理和自我管理教育

崔国秀, 吴丽娟\*

联勤保障部队第九七〇医院, 山东 烟台 264000

**摘要:** 目的: 探讨优质护理与自我管理教育在儿童支气管哮喘急性发作后护理中的应用效果。方法: 选取2023年1月—2023年12月70例儿童支气管哮喘急性发作患者, 随机分为对照组和研究组, 每组35例, 对照组接受常规护理, 研究组在常规护理基础上接受优质护理与自我管理教育, 对比两组的护理效果。结果: 研究组患儿的哮喘发作次数明显减少, 住院天数缩短, 症状缓解时间加快, 和对照组比较具有统计学差异 ( $P < 0.05$ )。结论: 优质护理与自我管理教育在儿童支气管哮喘急性发作后的护理中具有显著效果, 能够减少哮喘发作次数, 缩短住院天数, 加快症状缓解, 提升患儿的护理效率和满意度, 建议在儿童支气管哮喘的临床护理中推广优质护理与自我管理教育, 进一步改善患儿的生活质量。

**关键词:** 儿童支气管哮喘; 急性发作; 护理; 自我管理教育; 护理效果

## Nursing and Self-Management Education in Children after the Acute Onset of Bronchial Asthma

Cui Guoxiu, Wu Lijuan\*

Joint Logistic Support Force 97th Hospital, Yantai, Shandong 264000

**Abstract:** Objective: To explore the effectiveness of quality care and self-management education in the acute care of pediatric bronchial asthma. Methods: 70 patients of children with acute bronchial asthma from January 2023 to December 2023, randomly divided into control group and study group, 35 cases in each group, the control group received routine care, the research group received quality care and self-management education on the basis of routine care, and compared the nursing effect of the two groups. Results: The number of asthma attacks, the duration of the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: high quality nursing and self management education in children bronchial asthma after acute nursing has significant effect, can reduce asthma attacks, shorten the number of hospital days, speed up the symptoms relief, improve children nursing efficiency and satisfaction, Suggestions in the clinical care of children bronchial asthma promote high quality nursing and self management education, further improve the quality of life of children.

**Keywords:** child bronchial asthma; acute attack; nursing; self-management education; nursing effect

在当今社会, 儿童支气管哮喘已逐渐成为影响儿童健康的常见慢性疾病之一, 急性发作不仅给患儿带来巨大的身体痛苦, 还对家庭和社会造成了一定的负担。哮喘的急性发作常常伴随着呼吸困难、持续的喘鸣等症状, 严重影响患儿的日常生活和心理健康, 因此对儿童支气管哮喘急性发作后进行有效的护理和自我管理教育, 不仅是减轻患儿症状、防止疾病进展的重要措施, 也是提高患儿生活质量的关键<sup>[1]</sup>。本研究探讨优质护理与自我管理教育在儿童支气管哮喘急性发作后护理中的应用效果。

### 一、资料与方法

#### (一) 一般资料

选取2023年1月—2023年12月70例儿童支气管哮喘急性发作患者, 随机分为对照组和研究组, 每组35例, 对照组中男性患

者有20名, 女性患者有15名, 年龄范围在4岁到14岁之间, 平均 $9.1 \pm 2.5$ 岁, 病程时间从1年到8年不等, 平均 $5.7 \pm 2.2$ 年。研究组男性患者有22名, 女性患者有13名, 年龄跨度从5岁到15岁, 平均 $9.5 \pm 2.4$ 岁, 病程时间在1年到7年之间, 平均 $5.4 \pm 1.6$ 年。经过统计检验, 两组性别分布、年龄大小、平均年龄、病程时间

作者简介: 崔国秀 (1992.08—), 女, 汉族, 籍贯: 山东潍坊, 单位: 联勤保障部队第九七〇医院, 护师, 本科, 研究方向: 儿科护理。

通讯作者简介: 吴丽娟 (1979.01—), 女, 汉族, 籍贯: 山东文登, 单位: 联勤保障部队第九七〇医院, 主管护师, 本科, 研究方向: 儿科及新生儿科。

以及平均病程等方面没有显著差异 ( $P > 0.05$ )。

纳入标准：符合儿童支气管哮喘的诊断标准，处于急性发作期；患儿家属对本研究知情同意，签署相关文件。

排除标准：合并认知、智力障碍的患儿；并发心、肾、肝等脏器功能异常的患儿；合并严重感染、结核、免疫系统疾病等的患儿。

## (二) 方法

对照组接受常规护理：医护人员详细向患儿及其家属解释哮喘治疗药物的作用、用法及注意事项，确保患儿能够按时、按量、正确用药，密切关注患儿用药后的反应，及时调整药物剂量或种类，避免不良反应的发生。医护人员指导患儿家属保持室内空气清新，避免烟雾、尘螨、花粉等过敏原的刺激，建议家属定期开窗通风，保持室内湿度适宜，为患儿创造一个舒适、安全的康复环境<sup>[2]</sup>。在病情监测方面，医护人员定期评估患儿的哮喘症状，包括咳嗽、喘息、呼吸困难等，并记录相关数据，根据症状的严重程度，及时调整护理计划，确保患儿得到及时有效的治疗。医护人员为患儿提供营养支持，指导其合理膳食，增加富含蛋白质、维生素等营养物质的食物摄入，提高患儿的免疫力，促进身体康复<sup>[3]</sup>。

研究组在常规护理基础上接受优质护理与自我管理教育：针对每位患者的具体情况年龄、性别、病情严重程度、过敏史等，制定个性化的护理计划，该计划详细列出了患者每日需要接受的治疗、护理内容以及注意事项，确保每位患者都能得到最适合自己的护理。安排经验丰富的护士对患者进行24小时不间断的病情观察，包括呼吸频率、心率、血氧饱和度等生命体征的监测，以及咳嗽、喘息等哮喘症状的评估，护士还会详细记录患者的病情变化，为医生提供准确的诊断依据<sup>[4]</sup>。在药物使用方面，为患者提供详细的药物说明书，进行面对面的用药指导，确保患者及其家属能够正确、安全地使用药物，定期监督患者的用药情况，确保药物剂量和用药时间的准确性。为患者提供了一个安静、整洁、舒适的住院环境，减少外界因素对患者的干扰，安排专业的心理咨询师为患者提供心理支持，帮助他们缓解焦虑、恐惧等负面情绪，增强战胜疾病的信心。为患者及其家属提供了详细的哮喘知识手册，通过讲座、视频等多种形式向他们普及哮喘的病因、症状、治疗方法以及预防措施，通过这些教育，患者及其家属能够更好地了解哮喘，提高自我管理能力<sup>[5]</sup>。指导患者及其家属记录哮喘日记，包括每日的哮喘症状、用药情况、环境变化等，通过记录和分析哮喘日记，患者可以更直观地了解自己的病情变化，及时调整生活方式和治疗方案，医生也可以通过哮喘日记了解患者的病情变化，为制定更合理的治疗方案提供依据。为患者提供详细的作息和饮食建议，包括保持充足的睡眠时间、避免剧烈运动、合理饮食等，通过调整作息和饮食，患者可以更好地控制哮喘症状，减少急性发作的风险<sup>[6]</sup>。为患者提供呼吸锻炼和运动的指导，包括深呼吸、腹式呼吸、瑜伽等，这些锻炼可以帮助患者增强呼吸肌的力量，提高肺活量，从而改善呼吸功能，适当的运动还可以增强患者的免疫力，减少感染的风险。为患者提供长期的随访服务，通过电话、微信等方式定期了解患者的病

情变化，为他们提供及时的指导和帮助，鼓励患者家属积极参与患者的自我管理教育，为患者提供家庭支持和关爱<sup>[7]</sup>。

## (三) 观察指标

哮喘发作次数：在特定观察期间内，患者哮喘发作的总次数。

住院天数：患者因哮喘急性发作住院的总天数。

症状缓解时间：从哮喘急性发作开始到症状明显缓解所需的时间。

## (四) 统计学计算

采用SPSS22.0统计软件进行数据分析，包括描述性统计、t检验、卡方检验等，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 二、结果

研究组患儿的哮喘发作次数明显减少，住院天数缩短，症状缓解时间加快，和对照组比较具有统计学差异 ( $P < 0.05$ )，见表1。

表1 两组护理效果对比

组别	例数	哮喘发作次数(次)	住院天数(天)	症状缓解时间(天)
研究组	35	1.5 ± 0.6*	4.2 ± 1.1*	3.1 ± 1.2*
对照组	35	3.2 ± 1.1	7.8 ± 2.3	5.4 ± 1.8
t		3.390	4.750	3.820
P		<0.05	<0.05	<0.05

## 三、讨论

儿童支气管哮喘作为一种常见的慢性疾病，急性发作对患儿及其家庭的影响深远，不仅会导致孩子短期内经历呼吸困难、胸闷等症状，严重时甚至需住院治疗，而且对孩子的长期健康发展也构成威胁，如何有效控制和管理儿童支气管哮喘的急性发作一直是儿科及呼吸科领域研究的重点<sup>[8]</sup>。本研究结果显示，优质护理与自我管理教育显著降低了患儿的哮喘发作次数、缩短了住院天数，加快了症状缓解的时间，表明优质护理与自我管理教育策略对提升患儿的急性期康复有着直接的效果。优质护理包含了对患儿进行专业、系统的护理操作，注意细节，满足患儿的个性化需求，还包括为患儿提供心理支持，降低其因疾病引起的焦虑和恐惧<sup>[9]</sup>。自我管理教育注重培养患儿及其家庭识别和管理哮喘发作的能力，通过教授他们疾病相关知识、日常生活中的预防措施、正确使用药物等内容，强化患儿及家庭在哮喘管理中的主动性和自主性。通过实施针对性的优质护理和自我管理教育，不仅能够改善患儿的短期临床症状，更能够对其长期健康产生积极影响，提升患儿及家庭的生活质量，此外本研究的实施也展现了临床护理工作从单纯的疾病治疗向疾病管理转变的必要性，揭示了患者教育和参与在疾病管理中的重要作用<sup>[10]</sup>。

综上所述，针对儿童支气管哮喘这一特殊人群，医疗团队应结合临床实践，深入探索优质护理与自我管理教育相结合的模

式，在日常护理中注意细节，满足患儿及家庭的多元化需求，加大对患儿及家庭的教育力度，提升他们的自我管理能力和自我管理能力，实现对儿童支气管哮喘患者全面、有效的管理与控制，为他们的健康成长创造更加有利的条件。

## 参考文献

- [1] 刘宁, 戚晓秦, 嵇志娟, 等. 整体护理联合以家庭为中心的护理模式对儿童支气管哮喘急性发作及患儿生活质量的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3 (28): 182-184.
- [2] 郑卫华. 儿童支气管哮喘急性发作期护理与自我管理教育 [J]. 淮海医药, 2017, 35 (03): 357-358.
- [3] 郑卫华. 儿童支气管哮喘急性发作后的护理和自我管理教育 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2017, (05): 63-64.
- [4] 王艳娟. 以家庭为中心的护理措施对儿童支气管哮喘急性发作的治疗与缓解作用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16 (96): 9+6.
- [5] 蔺萃. 以家庭为中心的护理在儿童支气管哮喘急性发作的应用研究 [D]. 青岛大学, 2015.
- [6] 蔺萃, 张永法, 曲彦. 以家庭为中心的护理在儿童支气管哮喘急性发作的临床研究 [J]. 中国中西医结合儿科学, 2015, 7 (01): 91-94.
- [7] 何芝香, 唐芙蓉, 李礼. 布地奈德混悬液联合沙丁胺醇溶液雾化治疗儿童支气管哮喘急性发作的疗效观察与护理 [J]. 实用预防医学, 2010, 17 (09): 1892-1893.
- [8] 江月贞, 陈丽霞, 王锦月, 等. 不同药物雾化吸入治疗儿童支气管哮喘急性发作疗效观察与护理 [J]. 福建医药杂志, 2010, 32 (04): 146-147.
- [9] 张琴, 林晓贞, 张婷婷. 基于儿童哮喘标准化门诊平台下延续性护理干预对支气管哮喘患儿运动能力、急性发作频率与心理行为问题研究 [C] // 广东省肿瘤康复学会. 2021年南方肿瘤精准医学与护理高峰论坛学术宣读论文集. 惠州市第一妇幼保健院儿科; 2021: 5.
- [10] 龚峥峥, 张盛, 王丹静, 等. 定喘汤联合护理干预儿童支气管哮喘急性发作期临床研究 [J]. 新中医, 2021, 53 (09): 157-160.