

麻醉护理中患者心理干预策略的研究

司正军, 邹陈, 王存斌
天津市北辰医院, 天津 300400

摘要: 本研究旨在探讨麻醉护理中患者心理干预的理论基础与核心策略, 以及实施心理干预的要点。本研究先对麻醉护理中的患者心理需求进行了深入分析, 并详尽阐释了心理干预在此领域的运作机制。继而, 本研究提出了包括心理教育与信息支持策略以及心理疏导与情绪调节策略在内的干预措施, 对其具体内容、实施方法、应用途径和技术细节进行了全面探讨, 并强调了其在麻醉护理实践中的重要性。最终, 本研究明确了心理干预的适宜时机、个性化实施原则、专业素养标准以及伦理方面的考量, 从而为麻醉护理实践中心理干预的有效执行提供了科学指导。本研究对于提升麻醉护理质量, 促进患者术后康复, 具有重要的理论意义和实践价值。

关键词: 麻醉护理; 患者心理; 干预策略; 心理支持; 情绪调节

Research on Psychological Intervention Strategies for Patients in Anesthesia Care

Si Zhengjun, Zou Chen, Wang Cunbin
Beichen Hospital of Tianjin City, Tianjin 300400

Abstract: This study aims to explore the theoretical basis, core strategies, and key points of implementing psychological intervention for patients in anesthesia care. Firstly, the study conducted an in-depth analysis of patients' psychological needs in anesthesia care and elaborated on the operational mechanism of psychological intervention in this field. Subsequently, the study proposed intervention measures including psychological education and information support strategies, as well as psychological counseling and emotion regulation strategies. The specific content, implementation methods, application pathways, and technical details of these measures were comprehensively explored, and their importance in anesthesia nursing practice was emphasized. Finally, the study clarified the appropriate timing, personalized implementation principles, professional standards, and ethical considerations of psychological intervention, thus providing scientific guidance for the effective implementation of psychological intervention in anesthesia care practice. This study has important theoretical significance and practical value for improving the quality of anesthesia care and promoting patients' postoperative recovery.

Keywords: anesthesia care; patient psychology; intervention strategies; psychological support; emotion regulation

引言

在麻醉护理领域, 患者的心理状态对于手术的顺利进行及术后恢复具有至关重要的影响。然而, 面对即将到来的手术, 患者往往会产生不同程度的焦虑、恐惧和紧张情绪, 这些负面心理状态不仅会影响患者的手术配合度, 还可能对术后康复产生不利影响。因此, 针对麻醉护理中患者心理干预策略的研究显得尤为重要。本研究旨在探讨麻醉护理过程中, 如何通过有效的心理干预措施帮助患者缓解负面情绪, 提高手术耐受性, 促进术后康复。通过对现有文献的梳理, 结合实际临床经验, 本文将系统分析患者心理需求, 探讨心理干预策略的具体实施方法, 以期为麻醉护理实践提供有益的参考和借鉴。

一、麻醉护理中心理干预的理论基础

在现代麻醉护理实践中, 心理干预已成为不可或缺的重要组成部分。以下章节将深入探讨麻醉护理中心理干预的理论基础,

以为临床实践提供坚实的理论支撑。

(一) 麻醉护理的心理需求

世界卫生组织 (the World Health Organization, WHO) 最新调查显示, 全球每年约3.129亿患者接受外科手术, 麻醉相

关死亡率高达20%。麻醉前事件最令人紧张，其作为强烈的应激源，使患者产生焦虑、恐惧等负性心理，影响自主神经系统（autonomic nervous system, ANS）的稳定性，并可能导致围手术期过程复杂化，增加发病率和病死率。目前，国内外虽已进行多种模式的术前健康教育干预，但干预内容大多集中于疾病相关的医疗信息，未较多关注患者的麻醉心理体验及情感需求。随着医学模式的转变，手术患者更希望自己被视为一个整体，而不仅仅是接受手术的人^[1]。深入理解这些心理需求是进行针对性心理干预的基石，它要求护理人员具备细致入微的观察力和深切的同理心，以便能够准确捕捉并响应患者心理状态的变化。这种对患者的深刻洞察，不仅有助于构建一个支持性的护理环境，而且对于促进患者心理韧性的提升、增强手术耐受性以及加速术后恢复，都具有至关重要的意义。因此，护理人员在实践中不断磨炼这些专业素养，以确保心理干预的及时性和有效性，从而在整体上提升麻醉护理的质量和患者满意度。

（二）心理干预在麻醉护理中的作用机制

心理干预在麻醉护理中的作用机制是多层次且多维度的，其影响力渗透至患者的认知架构、情绪状态以及行为模式，进而综合作用于患者的整体手术体验^[2]。具体而言，心理干预通过精准的策略和技巧，有效降低了患者术前焦虑的水平，提升了其对手术挑战的应对能力，减少了术后并发症的出现概率，并加速了患者的康复进程。这一综合效应的实现，得益于心理学、神经生物学、社会学等多学科知识的交叉应用与深度融合，从而揭示了心理干预在麻醉护理实践中的复杂性和不可或缺的重要性。心理干预的这种作用机制，不仅体现了护理学科的前沿性和综合性，也强调了在现代化医疗体系中，心理护理对于提升患者整体福祉的关键作用。

二、麻醉护理中患者心理干预的核心策略

在明确了麻醉护理中心理干预的理论基础之后，接下来将探讨患者心理干预的核心策略。这些策略旨在通过科学的方法和手段，有效提升患者的心理适应能力，从而保障麻醉护理的顺利进行。

（一）心理教育与信息支持策略

在麻醉护理实践中，心理教育与信息支持策略扮演着至关重要的角色，它们共同构成了患者心理准备和心理支持的核心。心理教育的内容与方法旨在通过科学的知识传递和认知重塑，帮助患者建立正确的手术认知，从而减轻其心理负担^[3]。具体而言，心理教育涉及对患者进行深入的手术流程讲解、麻醉知识普及以及可能的术后反应说明，方法上则采用一对一咨询、小组讨论、教育手册发放等多种形式，以确保信息的有效传递和患者的充分理解。

信息支持的途径与手段则着重于提供及时、准确、易懂的手术相关信息，以增强患者的控制感和安全感。这包括利用多媒体工具进行视觉辅助教学、设立专线电话或在线咨询平台以便患者随时获取支持，以及通过家庭成员的参与，构建一个多维度的

信息支持网络^[4]。这些途径和手段的设计，充分考虑了患者的认知能力和心理需求，旨在打破信息壁垒，促进医患之间的有效沟通。

心理教育与信息支持的重要性不言而喻。它们不仅能够显著降低患者的术前焦虑水平，提高其对手术和麻醉的配合度，还能够增强患者的自我管理能力和其术后康复打下坚实的心理基础。在这一过程中，护理人员作为教育者和信息传递者，其专业素养和沟通技巧直接影响到干预的效果。

（二）心理疏导与情绪调节策略

在麻醉护理的复杂过程中，心理疏导与情绪调节策略扮演着至关重要的角色，它们为患者提供了一个情感释放和情绪平衡的渠道，有助于提升患者的整体心理状态。心理疏导的原则与技术强调在尊重患者个人经历和情感表达的基础上，运用专业的沟通技巧，如倾听、同理心、非言语交流等，来引导患者表达内心的恐惧、焦虑和不确定感。这些技术的运用，不仅要求护理人员具备高度的专业素养，还要求他们能够创造一个安全、支持性的环境，使患者能够在信任的基础上敞开心扉。

情绪调节的策略与方法则涉及一系列旨在帮助患者管理和调整情绪的实践，包括放松训练、正念冥想、呼吸控制等。这些策略和方法通过生理和心理的双重作用，帮助患者降低应激反应，增强情绪的自我调节能力，从而更好地应对手术带来的挑战^[5]。在这个过程中，护理人员充当了教练和引导者的角色，协助患者掌握并实践这些调节技巧。

心理疏导与情绪调节在麻醉护理中的应用价值体现在多个层面。心理干预策略的首要作用在于有效减轻患者的术前焦虑与恐惧，从而提升其对手术的适应性和耐受性。进一步，情绪调节的介入使得患者能更有效地应对术后的疼痛与不适，助力于身体恢复的加速。此外，这些策略还有助于建立和谐的医患关系，增强患者对医疗团队的信任，从而提升整体的医疗服务质量。

三、麻醉护理中患者心理干预的实施要点

有效的心理干预不仅需要坚实的理论基础和明确的策略，其成功实施还依赖于一系列关键要点^[6]。以下章节将深入探讨麻醉护理中患者心理干预的实施要点，以确保干预措施的实际效果和患者福祉。

（一）心理干预的时机选择

在麻醉护理的实践中，心理干预时机的精准把握是确保干预效果的关键所在。适时且恰当的介入，意味着在患者心理状态出现波动迹象或手术相关事件即将发生之前，护理人员便已启动预防性的心理干预措施，这种前瞻性的关怀能够极大地缓解患者的焦虑情绪和恐惧心理。为此，护理人员需具备敏锐的洞察力，以便在患者心理变化的早期阶段就能够识别出微妙的前兆，并据此迅速采取相应的支持措施^[7]。这种对时机的精准把握，不仅体现了护理人员专业素养的高水平，更是对以患者为中心护理理念的深刻理解和实践，它为患者提供了一个稳定且支持性的心理环境，从而有助于手术的顺利进行和患者的整体康复。

（二）心理干预的个性化原则

心理干预的个性化原则，其核心在于深刻认识到每位患者都是独一无二的个体，其心理需求和反应模式受到年龄、性别、文化背景、个性特征以及疾病状况等多重因素的影响。因此，制定和实施心理干预方案时，必须采取一种差异化的策略，以确保干预措施能够精准对接每位患者的特定需求。这种个性化的方法，不仅体现了护理实践中的人文关怀，而且通过细致入微地考量，提升了干预措施的具体性和适用性^[9]。个性化的心理干预，能够最大程度地发挥其针对性和有效性，从而在尊重患者个体差异的同时，增进了患者的心理福祉，增强了护理干预的整体效果。在这个过程中，护理人员展现了其专业能力的深度和广度，以及对患者全面关怀的承诺。

（三）心理干预的专业素养要求

在实施心理干预的过程中，护理人员所需的专业素养涵盖了深厚的心理学理论知识和精湛的实践技能，这是提供有效心理支持的基础。然而，专业素养的要求不止于此，更包括卓越的沟通能力、深刻的同理心以及坚定的职业操守。这些素养的共同提升，构成了确保心理干预质量的前提条件。具备这些素养的护理人员，能够在临床环境中面对复杂多变的情况时，依然能够保持专业冷静，为患者提供精准且深入人心的心理支持^[10]。这种专业素养的展现，不仅体现了护理人员对心理学学科的深刻理解，也反映了其对患者情感需求的敏锐洞察和对职业伦理的严格遵守。因此，专业素养的提升对于促进患者心理健康、增进治疗效果以及维护良好的护患关系，都具有不可估量的价值。

（四）心理干预的伦理考量

在心理干预的实施过程中，伦理考量扮演着至关重要的角色。它涉及对患者隐私的严格保护、对患者自主决策权的充分尊重、对患者尊严的悉心维护，以及确保干预措施本身的公正性与无害性^[10]。这些伦理考量不仅仅是对患者基本权利的坚实保障，更是护理人员专业行为和道德责任的直接体现。它们共同构成了心理干预实施的道德框架，为护理人员在复杂临床情境中的行为提供了明确的指导原则。伦理考量的深入实践，不仅有助于建立和维护患者对护理人员的信任，而且确保了心理干预在道德和法律的界限内进行，从而保障了护理实践的专业性、道德性和人文关怀的深度。

四、结束语

总而言之，麻醉护理中患者心理干预策略的研究不仅有助于提高手术患者的心理舒适度，增强手术耐受性，还能有效促进术后康复，提升患者整体护理质量。本研究通过深入探讨心理干预的具体措施，为麻醉护理实践提供了理论依据和实践指导。然而，值得注意的是，心理干预策略的实施需因人而异，护理人员应充分了解患者个体差异，灵活运用心理干预技巧。在后续的研究工作中，有必要进一步增加样本规模，对接受不同类型手术患者的心理干预效果进行持续的长期跟踪研究。这样做旨在发展出一个更为成熟、更具针对性的麻醉护理心理干预框架，从而为患者提供更加人性化、高标准的护理服务。

参考文献

- [1] 梁艳, 赵杰刚, 杨惠敏. 全麻患者围手术期心理体验及情感需求的质性研究 [J]. 河南医学研究, 2022, 31(11): 1958-1961.
- [2] 李莹. 心理护理对耳鼻喉科全身麻醉患者的干预效果 [J]. 中国医学文摘(耳鼻喉科学), 2024, 39(01): 260-262+259. DOI: 10.19617/j.issn1001-1307.2024.01.260.
- [3] 沈萍, 汤海燕, 谢虹. 手术患者麻醉过程中应用心理护理的效果 [J]. 心理月刊, 2022, 17(21): 160-162. DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2022.21.053.
- [4] 蒋薇, 孟祥博. 心理护理干预对非全身麻醉手术患者的影响研究 [J]. 心理月刊, 2022, 17(20): 108-110+113. DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2022.20.033.
- [5] 王金铃, 叶建平, 汤俊华. 心理护理干预在手术患者中的应用价值 [J]. 心理月刊, 2022, 17(15): 118-120. DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2022.15.038.
- [6] 袁卫卫. 全程护理模式对宫外孕围手术期患者的应用效果及心理状态的影响 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 9(20): 115-118.
- [7] 付庆华, 孙晓铮, 李丽. 心理护理干预模式在手术室非全身麻醉患者中的应用 [J]. 心理月刊, 2022, 17(19): 111-113. DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2022.19.035.
- [8] 马东丽. 心理护理干预对麻醉患者应激反应及心理负面情绪的影响探究 [J]. 人人健康, 2022, (26): 111-113.
- [9] 韩宏剑, 刘淑梅, 张燕梅. 心理干预在手术麻醉患者中的效果分析 [J]. 心理月刊, 2023, 18(07): 169-171. DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2023.07.053.
- [10] 谷妮娜, 王海珠. 细节护理及舒适护理对外科全麻手术患者舒适度、并发症及心理状况的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(11): 143-145. DOI: 10.19347/j.cnki.2096-1413.202311040.