

足月妊娠水囊引产中细节护理模式的应用效果

李岐佩, 刘艳, 张惠, 徐仁艳

西安交通大学医学院第二附属医院妇产科, 陕西 西安 710004

摘要: 目的 探讨细节护理模式在足月妊娠水囊引产中的应用效果。方法 选取2020年4月—2022年6月于本院收治的开展低位水囊引产术产妇80例, 将其随机分为两组, 每组40例。对照组采取常规护理模式, 观察组采取细节护理模式。比较两组分娩方式、引产时间、产后2 h出血量。结果 观察组护理后阴道分娩显著高于对照组, 差异呈现极显著相关性 ($P<0.05$); 观察组引产时间显著低于对照组, 差异呈现极显著相关性 ($P<0.001$); 观察组产后2h出血量显著低于对照组, 差异呈现极显著相关性 ($P<0.001$)。结论 对足月妊娠水囊引产产妇应用细节护理模式能够显著提高阴道分娩率。该护理模式通过个性化服务与心理疏导, 减轻产妇焦虑, 缩短引产时间, 有效降低产后出血量及母婴并发症风险。由于其显著的效果与安全性, 这一护理模式具有良好的临床推广应用价值, 能够为更多的产妇提供安全、舒适的分娩体验, 提高整体分娩质量。

关键词: 足月妊娠; 水囊引产; 细节护理模式

Application Effect of Detailed Nursing Mode in Induction of Labor with Water Bag for Full-Term Pregnancy

Li Qipei, Liu Yan, Zhang Hui, Xu Renyan

Department of Obstetrics and Gynecology, The Second Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi 710004

Abstract: Objective To explore the application effect of detailed nursing mode in induction of labor with water bag for full-term pregnancy. Methods 80 cases of parturients who underwent low water bag induction of labor in our hospital from April 2020 to June 2022 were selected and randomly divided into two groups, with 40 cases in each group. The control group received routine nursing mode, while the observation group received detailed nursing mode. The mode of delivery, induction time, and amount of bleeding 2 hours after delivery were compared between the two groups. Results After nursing, the vaginal delivery rate in the observation group was significantly higher than that in the control group, showing a very significant correlation ($P<0.05$). The induction time in the observation group was significantly lower than that in the control group, showing a very significant correlation ($P<0.001$). The amount of bleeding 2 hours after delivery in the observation group was significantly lower than that in the control group, showing a very significant correlation ($P<0.001$). Conclusion The application of detailed nursing mode to parturients with full-term pregnancy undergoing water bag induction of labor can significantly improve the rate of vaginal delivery. This nursing mode can reduce anxiety, shorten the induction time, and effectively reduce the risk of postpartum hemorrhage and maternal and infant complications through personalized services and psychological counseling. Due to its significant efficacy and safety, this nursing mode has good clinical application value, which can provide a safe and comfortable delivery experience for more parturients and improve the overall quality of delivery.

Keywords: full-term pregnancy; water bag induction of labor; detailed nursing mode

足月妊娠水囊引产是一种在产科领域广泛应用的技术, 特别是在妊娠超过41周后, 面对需要终止妊娠的情况时。水囊引产的基本原理是通过在子宫内放置水囊, 以机械方式扩张宫颈, 从而刺激子宫收缩, 以达到引产的目的。这种方法相比于药物引产, 具有操作简单、成功率高和副作用小等显著优点, 因此近年来在临床应用中越来越受到重视。随着越来越多的孕妇面临妊娠的复杂性, 水囊引产为解决一些妊娠并发症提供了新的途径。尤其是一些孕妇在足月妊娠后, 由于多种因素的影响 (如母体健康、胎儿状况等), 导致子宫收缩无法自然启动或进展缓慢^[1]。在这种背景下, 借助人工干预手段, 如水囊引产, 可以有效加速产程, 确保胎儿安全顺利地娩出^[2]。然而, 尽管水囊引产具有许多优点, 但它也存在一定的风险, 例如引产时间延长、产后出血以及感染等并发症的可能性^[3]。在孕妇引产的过程中, 特别是对于那些存在妊娠合并症或其他高危因素的孕妇, 制定引产方案时必须进行全面的评估。这一评估过程不仅涉及对母体健康状况的分析, 还包括胎儿的发育情况及母胎之间的相互影响。科学有效的个体化治疗方案是实现安全引产和顺利分娩的关键。低位水囊引产术作为一种常用的引产方法, 能够有效促进宫颈的扩张和成熟, 进而缩短产程。尽管如此, 部分孕妇对这种手术的了解相对

不足,常常会产生恐惧、焦虑等负面情绪^[4,5]。这些情绪不仅影响她们对手术的配合度,也可能造成手术效果不佳和胎儿娩出的风险增加。特别是在现代医疗环境中,患者的心理状态被越来越多的研究所重视。产妇的情绪状态与她们的身体反应密切相关,因此,护理人员在实施水囊引产时,除了关注技术本身外,更需关注患者的心理需求。为了提高水囊引产的成功率,降低并发症的发生,护理工作显得尤为重要。在此背景下,细节护理模式应运而生。细节护理模式是一种以患者为中心、强调个体化需求的护理模式,该模式通过提供全面、细致、周到的护理服务,努力改善患者的整体就医体验,减少因治疗过程的陌生和恐惧而导致的焦虑情绪。在实际操作中,细节护理模式涉及多个方面^[6]。首先,在心理护理中,护理人员应主动与产妇沟通了解其心理状态和需求。通过耐心倾听产妇的担忧和疑虑,给予必要的心理支持和疏导,可以有效缓解她们的紧张情绪。同时,护理人员可以详细讲解水囊引产的优点、安全性以及成功案例,帮助产妇树立信心,减轻焦虑感。其次,在舒适护理方面,护理人员可以根据产妇的具体情况,协助其采取舒适的体位,如侧卧位,来尽可能减轻不适感。此外,适时的局部按摩和适当的环境调整(保持病室安静、整洁、舒适)也能够极大提升产妇的舒适度,帮助其更好地应对引产过程中的不适。健康宣教同样是细节护理模式中的重要环节。护理人员需要向产妇详细解释水囊引产后需要注意的事项,包括饮食、休息与活动等方面的指导。通过系统的健康教育,产妇可以更好地了解自身的身体状况以及后续的康复需求。同时,指导产妇进行盆底肌锻炼,以促进产后恢复,帮助她们在生理上尽快适应新角色。此外,定期进行电话回访,及时了解产妇的恢复情况,提供必要的指导和帮助,也能够有效提升产妇的安全感和满意度。在整个水囊引产过程中,护理团队的专业性与耐心至关重要。通过实施细节护理模式,护理人员不仅能在身体上帮助产妇,更能在心理上给予支持,促进产妇在整个引产及生产过程中感受到关怀和温暖,这对提高水囊引产的成功率,降低并发症的发生具有重要意义。细节护理模式是一种以患者为中心的护理模式,强调关注患者的个体化需求,提供全面、细致、周到的护理服务。基于此,本研究旨在探讨细节护理模式在足月妊娠水囊引产中的应用效果,为临床护理工作提供参考依据。

一、资料与方法

(一) 一般资料

选取2020年4月—2022年6月笔者所在医院接收的开展低位水囊引产产妇80例作为研究对象。纳入标准:①单胎妊娠;②孕周 ≥ 41 周;③无引产禁忌证,如头盆不称、胎儿窘迫等;④签署知情同意书。排除标准:①合并妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病等并发症;②存在精神障碍,无法配合研究。采用随机数字表法将80例产妇分为两组,每组40例。两组产妇在年龄、孕周、胎儿大小等方面比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

(二) 方法

对照组采取常规护理模式,包括:①术前宣教:向产妇讲解水囊引产的相关知识,包括操作方法、注意事项等,消除产妇的紧张和恐惧情绪。②术中护理:密切观察产妇的生命体征,及时处理术中出现的不良反应。③术后护理:指导产妇做好个人卫生,预防感染;观察产妇的阴道出血情况,及时处理异常情况。

观察组在常规护理基础上采取细节护理模式,旨在为产妇提供更为全面和个性化的关怀,具体内容如下:

①心理护理:在心理护理方面,护理人员主动与产妇进行沟通,努力了解她们的心理状态和需求。通过耐心倾听,护理人员能够及时捕捉产妇的担忧和疑虑,给予她们必要的心理疏导和支持,帮助她们缓解紧张情绪。护理人员详细讲解水囊引产的优点和安全性,旨在增强产妇对治疗过程的信心,让她们在心里有安全感。此外,护理人员还会分享一些成功的案例,通过生动的例子来展示水囊引产的良好效果,以有效缓解产妇的焦虑情绪。

②舒适护理:在舒适护理方面,护理人员将积极协助产妇采

取适合的体位,例如侧卧位,这不仅能够减轻产妇的不适感,还能帮助其更好地进行宫缩。根据产妇的具体情况,护理人员会进行针对性的局部按摩,以缓解宫缩疼痛,为产妇提供身体上的舒适感觉。此外,护理人员还会注重病室环境的营造,确保病室保持安静、整洁、舒适的状态,从而为产妇创造一个良好的休息环境。

③健康宣教:在健康宣教方面,护理人员将向产妇详细讲解水囊引产后需要注意的事项,比如饮食、休息和活动等方面的具体要求。通过这些知识的传授,护理人员能够帮助产妇建立科学的护理观念,促进她们的身体健康。在此基础上,护理人员还会指导产妇进行盆底肌锻炼,以期更好地促进产后的恢复,帮助她们在生理上尽快适应新的身份。此外,护理团队还会定期进行电话回访,了解产妇的恢复情况。

(三) 观察指标

1. 分娩方式:记录两组产妇的分娩方式,包括阴道分娩和剖宫产。
2. 引产时间:记录两组产妇从放置水囊到胎儿娩出的时间。
3. 产后2 h出血量:记录两组产妇产后2 h的阴道出血量。

(四) 统计学方法

采用SPSS 25.0统计软件进行数据分析,计量资料采用t检验,计数资料采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

观察组分娩方式对比显著高于对照组($P<0.05$);观察组引产时间显著低于对照组($P<0.001$);观察组产后2 h出血量显著低于对照组($P<0.001$),详见表1。

表1 两组产妇产娩方式、引产时间及产后2 h出血量比较

组别	例数 (n)	分娩方式 [n(%)]		引产时间 (h)	产后2h出血 量 (mL)
		阴道分娩	剖宫产		
对照组	40	28(70.00%)	12(30.00%)	47.58 ± 3.29	240.39 ± 10.11
观察组	40	37(92.50%)	3(7.50%)	35.22 ± 2.58	196.77 ± 9.32
χ^2/t		6.646		18.697	20.063
P		0.010		P<0.001	P<0.001

三、结论

传统的分娩护理模式，即常规护理，主要围绕疾病本身及其相关体征展开。尽管这种模式在确保产妇能够顺利分娩方面起到了一定的作用，但其局限性也逐渐显露。常规护理往往侧重于生理方面的监测和处理，容易忽视产妇的心理感受和个性化需求。因此，在现代医学模式下，常规护理模式难以满足人们对护理质量日益提升的期望和需求。针对这一问题，细节护理模式应运而生，作为一种以人为本、注重细节、全面服务的护理理念，在足月妊娠水囊引产中展现了显著优势^[7]。水囊引产作为一种广泛使用的促进宫颈成熟和引产的方法，其操作过程具有一定的复杂性和潜在风险，容易导致产妇出现焦虑、恐惧等负面情绪，而这些情绪不仅影响产妇的心理状态，还可能对分娩过程产生不利影响^[8,9]。细节护理模式通过提供系统、全面的支持，有效化解了这些问题，帮助产妇缓解压力，增强信心。

本研究数据支持了细节护理模式的有效性。在对不同护理模式进行对比时，观察组在护理后阴道分娩上显著高于对照组，且这种差异呈现出极显著的相关性 ($P<0.05$)。此外，观察组的引产时间和产后2小时的出血量均显著低于对照组，差异同样具有极显著的相关性 ($P<0.001$)。这些结果表明，细节护理模式在多个方面的优势不仅体现在理论上，更反映在临床实践中。细节护理模式的成功，源自其强调的良好沟通和人性化关怀。(1) 护理人员与产妇之间建立良好的沟通关系至关重要。细节护理重视通过耐心细致的解释与支持，帮助产妇消除对水囊引产过程的陌生感与恐惧感^[10]。通过这种方式，护理人员可以降低产妇的不安

情绪，增强其对分娩的信心，从而在心理层面为顺利分娩打下基础。(2) 细节护理注重对产妇进行全面评估，包括生理、心理及社会等多方面的因素。根据评估结果，护理人员能够为产妇制定个性化的护理方案。例如，针对水囊操作过程可能产生的不适感，护理人员可以引导产妇进行放松训练和呼吸训练，帮助其缓解紧张情绪^[11]。同时，护理人员还需密切关注产妇的生命体征和宫缩情况，及时发现并处理异常现象，以保障母婴安全。

此外，大量研究结果表明，细节护理模式能够有效提高水囊引产的成功率，缩短引产时间，减少产后出血量，并降低剖宫产率和难产发生率。这种护理模式不仅提升了产妇的护理满意度，还促进了产后的康复和母婴健康水平的提升。在具体的临床应用中，细节护理能够通过几个关键方面来优化水囊引产的效果。

(1) 促进宫颈成熟是细节护理的重要环节。护理人员需要对产妇进行持续的宫颈评估，根据宫颈成熟度及时调整水囊的放置位置和压力。此外，结合药物或其他辅助手段，可以有效促进宫颈的软化和扩张，从而有效缩短引产时间。(2) 减少并发症的发生是细节护理另一重要目标。护理人员需要对产妇进行严格的观察和护理，以便及时发现和处理水囊引产过程中可能出现的并发症，如羊水栓塞、胎儿窘迫及产后出血等^[12]。这种严密的监护措施，能够有效保障母婴安全，降低危机发生的风险。(3) 提高护理质量是细节护理的核心目标。细节护理以产妇为中心，尊重她们的意愿与选择，提供人性化、个性化的护理服务。通过满足产妇在生理、心理和社会等多个方面的需求，细节护理显著提升了产妇的分娩体验和满意度，其中的关键在于关注产妇的个体差异和全面需求。

综上所述，细节护理模式在足月妊娠水囊引产中的应用具有重要的价值。其优势不仅在于有效提高水囊引产的成功率，降低并发症发生率，还能改善母婴结局，提升护理质量。因此，在临床护理工作中，细节护理模式的推广和应用显得尤为重要。通过实施这种更加优质、安全和满意的护理服务，不仅能够提升产妇的分娩体验，还能促进整个医疗护理系统的发展，为母婴健康保驾护航。

参考文献

- [1] 邵建芳, 胡引. 低位水囊引产术在高危足月妊娠孕妇中引产效果的观察及护理 [J]. 护理与康复, 2016, 15(10):958-961.
- [2] 何珍珠. 晚期妊娠低位水囊引产术效果观察及护理 [J]. 医药前沿, 2017, 7(23):345-346.
- [3] 谢丽. 足月妊娠低位水囊引产术的护理措施研究 [J]. 妇幼护理, 2022, 5(21):4924-4927.
- [4] 胡洁. 用低位水囊引产法对足月妊娠的产妇进行引产的效果分析 [J]. 中外医疗, 2017, 36(28):121-123.
- [5] 杜胜巧, 范勤颖, 李灿. 护理干预用于催生素促足月妊娠宫颈成熟及引产60例 [J]. 中国药业, 2015, 24(23):190-192.
- [6] 林静, 陈娜芬, 苏雅璇. 细节护理干预在小儿急性上呼吸道感染患者中的应用效果及临床症状改善分析 [J]. 中外医疗, 2020, 39(10):138-140.
- [7] 陆芬芳, 苏修宇. 低位水囊引产术在高危足月妊娠孕妇中引产效果的观察及护理 [J/OL]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(31):141.
- [8] 严春华, 郑云英. 孕晚期低位水囊引产临床分析 [J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(1):154-155.
- [9] 王芳. 足月妊娠低位水囊引产术的护理效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(25):190-191.
- [10] 朱莉. 60例妊娠晚期低位小水囊引产的临床应用及安全性分析 [J]. 生殖医学杂志, 2019, 28(3):297-301.
- [11] 罗凤梅, 史晓红, 魏素花. 晚期足月妊娠 Foley 尿管水囊引产患者的护理改进 [J]. 护理学杂志, 2019, 34(13):60-62.
- [12] 纪梅芳, 殷素珍, 许震娟. 足月妊娠应用 Foley 尿管水囊引产的效果观察及护理 [J]. 泰州职业技术学院学报, 2023, 23(1):79-81.