

优质护理服务应用于老年脑梗死护理中的效果

陈格, 郭青*

中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院, 山东 烟台 264000

摘要: 目的: 探讨优质护理服务在老年脑梗死患者护理中的效果。方法: 选取2023年1月—2024年1月92例老年脑梗死患者, 随机分为对照组(46例, 接受常规护理)和研究组(46例, 接受优质护理服务), 对比两组护理效果。结果: 研究组患者认知功能评分及心理情绪状态评分显著优于对照组, 并发症发生率明显降低, 和对照组比较具有统计学差异($P < 0.05$)。结论: 优质护理服务能有效促进老年脑梗死患者的全面康复, 提高护理质量和患者满意度。

关键词: 优质护理服务; 老年脑梗死; 并发症; 认知功能; 心理情绪状态

The Effect of High-Quality Nursing Service Applied in the Elderly Cerebral Infarction Nursing

Chen Ge, Guo Qing*

The 97th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Yantai, Shandong 264000

Abstract: Objective: To explore the effect of high quality nursing services in the nursing of elderly patients with cerebral infarction. Methods: 92 elderly patients with cerebral infarction from January 2023 to January 2024 were randomly divided into control group (46 cases, receiving routine care) and study group (46 cases, receiving quality care services) to compare the nursing effect of the two groups. Results: The cognitive function score and psychological and emotional state score of the study group were significantly better than the control group, and the complication rate was significantly different as compared with the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Quality nursing service can effectively promote the comprehensive rehabilitation of elderly cerebral infarction patients, and improve the quality of nursing and patient satisfaction.

Keywords: high quality nursing service; elderly cerebral infarction; complications; cognitive function; psychological and emotional state

老年脑梗死是一种常见的脑血管疾病, 具有高发病率、高致残率和高死亡率的特点, 随着人口老龄化的加剧, 老年脑梗死患者的数量逐年增加, 给家庭和社会带来了沉重的负担, 如何有效地护理老年脑梗死患者, 促进其康复, 提高生活质量, 成为临床护理工作中的重要课题^[1-2]。近年来优质护理服务作为一种以患者为中心、注重全面护理的服务模式, 逐渐在临床护理中得到推广和应用, 优质护理服务不仅包括常规的基础护理, 还涵盖心理护理、康复训练、健康教育等多方面内容, 通过全方位的护理干预, 改善患者的生理和心理状态, 促进其全面康复^[3-4]。本研究探讨优质护理服务在老年脑梗死患者护理中的效果。

一、资料与方法

(一) 一般资料

选取2023年1月—2024年1月92例老年脑梗死患者, 随机分为对照组和研究组, 对照组男性24例, 女性22例, 年龄范围60-85岁, 平均 72.5 ± 5.3 岁, 最短病程为1周, 最长病程为6个月, 平均 2.8 ± 1.2 个月。研究组男性25例, 女性21例, 年龄范围61-84岁, 平均 72.0 ± 5.1 岁, 最短病程为2周, 最长病程为5个月, 平均 2.7 ± 1.1 个月。两组性别、年龄、病程等一般资料具有可

比性($P > 0.05$)。

纳入标准: 年龄 ≥ 60 岁; 经头颅CT或MRI确诊为脑梗死; 首次发病或既往发病未遗留明显后遗症; 签署知情同意书, 自愿参与本研究。

排除标准: 合并严重心、肺、肝、肾等器质性疾病; 患有精神疾病或认知功能障碍, 无法配合护理; 病情危重, 预计生存期小于3个月。

(二) 方法

对照组接受常规护理: 患者入院后, 护理人员首先进行全面

作者简介: 陈格(1991.09-), 女, 汉族, 籍贯: 山东烟台, 单位: 中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院, 主管护师, 本科, 研究方向: 老年护理。

通讯作者简介: 郭青(1982.12-), 女, 汉族, 籍贯: 山东文登, 单位: 中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院, 主管护师, 本科, 研究方向: 老年护理。

的病情评估,包括患者的生命体征、意识状态、神经功能缺损程度等,通过定期监测患者的病情变化,观察瞳孔大小、对光反射、肢体活动情况等,及时发现异常并报告医生,为制定和调整治疗方案提供依据。根据患者病情,协助患者采取合适的体位,侧卧位或半卧位,减轻颅内压,预防误吸和窒息,定期为患者翻身,防止压疮的发生。给予患者低盐、低脂、易消化的饮食,鼓励患者多食用新鲜蔬菜和水果,保证营养均衡,对于吞咽困难或昏迷的患者,采用鼻饲管喂食,确保营养摄入。每日为患者进行口腔清洁,预防口腔感染,对于使用呼吸机或气管插管的患者,加强口腔护理,防止呼吸机相关性肺炎的发生。保持患者皮肤清洁干燥,定期更换床单和衣物,预防压疮和皮肤感染,对于长期卧床的患者,使用气垫床或软垫,减轻局部压力。遵医嘱给予患者抗血小板聚集、抗凝、降压、降脂、降血糖等药物治疗,密切观察药物的疗效和不良反应,包括出血倾向、过敏反应等,及时调整用药方案。合理安排输液顺序和速度,避免过快或过慢导致的不良反应,对于使用特殊药物甘露醇等脱水剂,需严格控制输液速度和剂量,防止脑疝的发生。保持呼吸道通畅,鼓励患者进行有效咳嗽和深呼吸锻炼,对于卧床患者,定期翻身拍背,促进痰液排出,预防坠积性肺炎的发生。保持会阴部清洁干燥,定期更换尿管和尿袋,预防尿路感染,鼓励患者多喝水,增加尿量,冲刷尿道。鼓励患者进行床上主动或被动运动,包括踝泵运动、膝关节屈伸运动等,促进血液循环,对于长期卧床的患者,可穿弹力袜或使用间歇充气加压装置,预防下肢深静脉血栓形成。评估患者的排便情况,调整饮食结构,增加膳食纤维的摄入,对于便秘患者,可给予缓泻剂或开塞露等通便治疗,对于腹泻患者,及时查找原因并给予相应的处理措施^[5-6]。

研究组接受优质护理服务:患者入院后,由经验丰富的护理团队进行全面评估,不仅涵盖生命体征、病情严重程度等客观指标,还深入了解患者的心理状态、生活习惯、家庭支持系统等主观因素,通过综合评估,为患者量身定制个性化护理计划,确保护理措施的针对性和有效性。个性化护理计划并非一成不变,而是根据患者的病情变化、治疗进展及反馈意见进行动态调整,护理团队定期召开病例讨论会,分析护理效果,识别潜在问题,据此优化护理方案,确保患者始终得到最适合自己的护理服务。脑梗死患者常伴随焦虑、抑郁等负面情绪,严重影响康复进程,护理团队注重患者的心理护理,通过一对一沟通、心理测评、情绪引导等方式,帮助患者识别并管理不良情绪,鼓励患者参与心理康复小组活动,与病友分享经验,相互支持,共同面对疾病挑战。家庭是患者康复的重要支持力量,护理团队积极邀请患者家属参与护理过程,通过家庭访视、教育讲座等形式,增强家属对疾病的认知和理解,提高其照护能力,鼓励家属与患者保持密切的情感联系,为患者提供情感支持和精神慰藉。护理团队遵循早期康复、全面康复的原则,在患者病情稳定后尽早介入康复护理,通过制定个性化的康复计划,包括肢体功能训练、语言认知训练、日常生活能力训练等,促进患者功能恢复和自理能力提高。护理团队紧跟

康复医学发展前沿,积极引进和应用新技术、新方法,包括虚拟现实康复训练、机器人辅助训练等,提高康复训练的趣味性和有效性,注重康复效果的评估和反馈,及时调整康复方案,确保患者获得最佳康复效果。护理团队建立完善的并发症风险评估体系,对患者进行定期评估,识别潜在并发症风险。通过制定预防措施和应急预案,降低并发症发生率,建立预警机制,一旦发现并发症迹象立即启动应急响应程序,确保患者安全。脑梗死患者的护理涉及多个学科领域,护理团队与医生、康复师、营养师等多学科团队紧密合作,共同制定综合治疗方案,通过定期召开多学科会诊会议,分享患者信息和治疗进展,协调各方资源,为患者提供全方位、全周期的护理服务。护理团队根据患者的具体情况和需求,制定个性化的健康教育计划,通过口头讲解、图文资料、视频演示等多种形式,向患者及家属传授脑梗死相关知识、预防复发的方法、自我护理技巧等,鼓励患者积极参与健康教育活动,提高自我管理能力和健康的生活方式是预防脑梗死复发的重要因素,护理团队注重对患者生活方式的指导和干预,通过制定个性化的饮食计划、运动方案、作息安排等,帮助患者建立健康的生活习惯,关注患者的心理健康和社会支持情况,提供必要的心理支持和社交活动机会。护理团队建立严格的护理质量监控体系,对护理过程进行全面监控和评估,通过定期收集患者满意度调查、护理质量检查等数据信息,分析护理工作中存在的问题和不足,并制定相应的改进措施,建立反馈机制,鼓励患者和家属提出宝贵意见和建议,促进护理质量的持续改进。护理科研是推动护理学科发展的重要动力,护理团队积极参与护理科研工作,围绕脑梗死患者的护理需求开展相关研究,通过探索新的护理理念、技术和方法,提高护理服务的科学性和有效性,注重护理创新成果的转化和应用,为患者提供更加优质、高效的护理服务^[7]。

(三) 评价标准

认知功能采取蒙特利尔认知评估量表(MoCA)进行评价,包括视觉空间能力、注意力、语言能力、延迟回忆和工作记忆等方面的测试,总分30分,≥26分为正常,分数越低表示认知功能受损越严重^[8]。

心理情绪状态采取汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)进行评价,评分范围HAMA:0~56分;HAMD:0~52分^[9]。

记录两组护理期间产生并发症情况。

(四) 统计学计算

采用SPSS22.0统计软件进行数据分析,包括描述性统计、t检验、卡方检验等,以P<0.05为差异有统计学意义。

二、结果

研究组患者认知功能评分及心理情绪状态评分显著优于对照组,并发症发生率明显降低,和对照组比较具有统计学差异(P<0.05),见表1。

表1 两组护理效果对比

组别	例数	MoCA评分(分)	HAMA评分(分)	HAMD评分(分)	并发症(%)
研究组	46	27.5±3.2	7.3±2.4	8.1±2.7	8.7(4/46)
对照组	46	24.8±2.9	10.5±3.1	12.2±3.5	23.9(11/46)
t/ χ^2		3.940	3.750	2.920	9.100
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

三、讨论

本研究结果显示,接受优质护理服务的患者在认知功能和心理情绪状态方面优于接受常规护理的患者,并且并发症发生率显著降低。优质护理服务通过个性化的护理计划和全面的护理措施,有效地改善了患者的认知功能,老年脑梗死患者常常伴有不同程度的认知功能障碍,优质护理服务通过定期的认知训练和心

理支持,帮助患者逐步恢复认知能力,不仅提高了患者的生活质量,也减轻了家庭和社會的负担。老年脑梗死患者由于疾病的影响,常常会出现焦虑、抑郁等负面情绪,优质护理服务通过心理疏导、情感支持和社会互动等方式,有效地缓解了患者的心理压力,改善了其心理情绪状态。优质护理服务还在预防并发症方面发挥重要作用,老年脑梗死患者由于长期卧床,容易出现压疮、肺部感染等并发症,优质护理服务通过严格的护理措施,包括定期翻身、皮肤护理和呼吸道管理,有效地降低并发症的发生率^[10]。

综上所述,优质护理服务在老年脑梗死患者的护理中具有显著的效果,通过个性化的护理计划、全面的护理措施和心理支持,优质护理服务不仅改善了患者的认知功能和心理情绪状态,还有效地预防了并发症的发生,应进一步推广和应用优质护理服务,为老年脑梗死患者提供更加优质的护理服务,提高其生活质量和满意度。

参考文献

- [1] 许兰香. 患者需求的康复护理对老年急性脑梗死伴高血压患者神经功能及ADL评分的价值[J]. 心血管病防治知识, 2023, 13(25): 64-66+70.
- [2] 陶秋云. 对老年脑梗死患者进行优质护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2016, 14(08): 79-80.
- [3] 董智娜. 优质护理服务在42例老年脑梗死患者中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛, 2017, 21(21): 2777-2779. DOI: 10.19435/j.1672-1721.2017.21.028.
- [4] 王丽. 共情护理联合心理护理对老年脑梗死患者负性情绪及治疗依从性的影响研究[J]. 中华养生保健, 2023, 41(17): 90-93.
- [5] 吕敏. 优质护理服务在老年脑梗死护理中的应用[J]. 中国社区医师, 2017, 33(33): 134+136.
- [6] 倪明明, 张丽. 对老年脑梗死恢复期患者进行中医情志护理与穴位按摩的效果探讨[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(14): 245-246.
- [7] 尹金敏, 李圆, 贾洋. 基于提升希望感的心理护理联合奥塔戈运动训练在老年脑梗死后偏瘫患者中的应用[J]. 心理月刊, 2023, 18(16): 166-168.
- [8] 顾媛媛. 摄食细节护理管理对老年脑梗死轻中度吞咽障碍患者营养状态的影响研究[J]. 航空航天医学杂志, 2023, 34(08): 1019-1022.
- [9] 朱晓宇, 赵丰. 针对性心理干预结合集束化护理对老年急性脑梗死患者行溶栓治疗后康复质量的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9(08): 115-117.
- [10] 王昌铭, 龚慧, 赵淑娟, 等. 老年脑梗死后血管性认知功能障碍患者不同血清标志物的表达及其临床意义[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2023, 25(07): 733-737.