

复发性口腔溃疡治疗的综述

董睿, 田丽颖, 赵丹*

德州市妇女儿童医院口腔科, 山东 德州 253000

摘要: 复发性口腔溃疡属于一种溃疡性疾病, 发生位置为口腔黏膜病, 发病率为20%, 在口腔黏膜疾病中居于首位, 且临床症状为灼痛感, 具有周期性、复发性和自限性特点, 一般经7-10天能自动愈合, 不需要特殊治疗。但是, 复发性口腔溃疡还可能反复发作, 迁延难愈, 因此, 临床治疗复发性口腔溃疡还需要引起重视。

关键词: 复发性口腔溃疡; 中医; 西医; 治疗方案

Summary of the treatment of recurrent oral ulcers

Dong Rui, Tian Liying, Zhao Dan*

Department of Stomatology, Dezhou Women's and Children's Hospital, Dezhou, Shandong 253000

Abstract: Recurrent oral ulcer is a type of ulcerative disease that occurs in the oral mucosa, with an incidence rate of 20%. It ranks first among oral mucosal diseases and is characterized by burning pain, periodicity, recurrence, and self-limitation. Generally, it can heal automatically after 7-10 days without special treatment. However, recurrent oral ulcers may also recur repeatedly and be difficult to heal. Therefore, clinical treatment of recurrent oral ulcers still needs attention.

Keywords: recurrent oral ulcer; traditional Chinese medicine; western medicine; treatment plan

在各类口腔黏膜疾病中, 复发性口腔溃疡是一种相对普遍的病症。根据不同地区的流行病学研究, 发现该病的发病率约为20%, 并且严重影响着患者的日常生活和工作状态。如果患者在疾病部位开始剧烈疼痛; 这种病症表现为周期性溃疡的出现, 通常伴随着强烈的灼痛感, 尤其出现在角化较差的区域, 例如舌头、嘴唇、颊部和软腭等位置。这种溃疡的特点为反复发作, 其诱因较为复杂, 临床治疗仍需进一步深入探讨。接下来, 将探讨中医、西医以及结合两者方法对复发性口腔溃疡的治疗策略。

一、中医治疗

(一) 发病机制

从中医的视角来看, 反复发生的口腔溃疡, 通常是由于心脾火旺、脾肾阴虚以及内生阴火等因素导致的。有研究指出, 复发性口腔溃疡的诱因主要与心火旺盛有关, 而心脏的开窍之所恰是舌头。心火的升腾会影响口腔, 因此造成溃疡的出现。还有研究指出, 复发性的口腔溃疡可能与肝气的不畅和气机郁结, 转化为火热的状况密切相关。还有研究表明, 反复发作的口腔溃疡与脾虚有关, 主要是湿气阻滞、脾胃功能不足及元气低下等原因所致, 长时间下去会损害脾脏, 导致水湿不暢而形成口疮。

(二) 局部治疗

在治疗反复发作的口腔溃疡时, 许多专家一致认为, 中医药的局部疗法具有显著的效果。使用针对溃疡的药物敷膜在很大程度上促进了局部的愈合, 从而帮助患者减轻症状, 同时经过硫酸锌的口服, 患者的免疫系统也得到了增强。在临床上, 也对小儿复发型口腔溃疡的治疗应用了黄连散, 因此也实现了治疗效果的

显著提升。此外, 连榆煎剂在治疗口腔溃疡方面也显示出良好的疗效。此外, 对于复发性口腔溃疡, 采用野菊花制成的药膜和纯中药制剂如“口泰药膜”等, 均显示出良好的治疗效果。可采用云南白药, 对漱口水使用温开水清洁口腔, 然后将少许云南白药涂抹于溃疡表面, 一日可进行三至六次的涂抹。该药物具有止血、缓解疼痛、排毒和抗炎等多重功能, 能够有效控制痛感, 降低局部感染的风险, 并促进组织的愈合。通过使用康复新液进行治疗, 建议每日3至5次含漱10毫升, 以此促进症状的改善。康复新液是一种常见于外科治疗的药物, 具有滋养阴液、促进生肌以及疏通血脉的功效。其丰富的生物活性成分能够有效促进肉芽组织的生成, 提升毛细血管的再生能力, 有助于伤口的愈合, 同时还能抑制组胺的释放, 表现出显著的抗炎和消肿效果。此外, 此药物还可以激发创面内的免疫活性细胞, 从而提升机体的免疫功能, 促进机体生理状态的改善, 也使溃疡的修复过程加快^[1]。

(三) 全身治疗

实施辨证施治的方法: 通过综合四诊八纲来进行个体化治疗。在治疗中, 若患者的症状被判定为脾胃火盛型, 应采用具备

清热解毒、凉血通便疗效的药方，比如：清胃散和良膈散等；若患者的症状表现为心火亢盛，则需采用具备清心降火、理水利尿功能的药物，比如导赤散等；当患者的病情被判定为肝郁蕴热型时，其治疗原则应聚焦于清理肝火、理气以及凉血，常用的药物如：龙胆泻肝汤、小柴胡汤；若患者的状况为阴虚火旺，治疗应以滋阴降热为核心，推荐使用六味地黄汤、甘露饮等方剂；对于属于脾湿阻的情况，治疗应侧重于健脾除湿，推荐使用的药方有胜湿健脾汤、五苓散等；若诊断为气血不足的症状，所需药物应具有同时补充气血的效果，例如：参苓白术散和益气汤。

在治疗复发性口腔溃疡的过程中，采用针灸、放血疗法、穴位注射，以及对特定穴位的敷贴等方法同样具有重要地位。在选择针刺治疗时，通常会优先考虑水沟等靠近身体中心的腧穴，或者采用足三里等远离中心的腧穴进行治疗。在治疗过程中，结合耳尖放血与特定的腧穴疗法，如选择地仓、合谷等穴位，可显著提升治疗效果。也可以通过向足三里与三阴交穴位注射胸腺五肽，发现这种方法比单一治疗策略更具疗效。有研究者指出，使用自制中药配方进行局部贴敷及穴位敷贴，相较于口服维生素的治疗效果更为显著。

饮食调理。这种方法涉及多种治疗手段，如蜜汁含漱、木耳疗法、白菜根疗法以及苹果疗法等，在针对复发性口腔溃疡的治疗中表现出了消炎和缓解疼痛的效果。使用浓茶进行漱口有助于加速口腔溃疡的愈合过程，这是因为茶叶具有收敛、抗炎及杀菌的效果，此外，还富含维生素C和维生素B。复发性口腔溃疡患者应注重饮食的清淡，增加蔬菜和水果摄入，同时避免辛辣及刺激性食品的摄入，以保持肠道顺畅。对于儿童患有复发性口腔溃疡的情况，应依据孩子的年龄、疾病程度以及体重来调整饮食计划^[2]。

二、西医

（一）发病机制

从西医的视角来看，导致复发性口腔溃疡的原因相当复杂，可能是多种因素交互作用的结果。其特征是（1）细胞免疫障碍。免疫反应的细胞基础主要依赖于T淋巴细胞的调节。对许多复发性口腔溃疡患者的研究表明，T淋巴细胞的不同亚群、相关淋巴因子的水平存在明显变化，并且细胞免疫的失调在这些患者中尤为突出，表明T淋巴细胞在复发性口腔溃疡的发生机制中发挥了重要作用。（2）复发性口腔溃疡的发生，另外一个主要原因是由于体液免疫和自身免疫的紊乱。（3）患者若体内锌元素不足，会引起多种代谢失调，导致锌相关酶的活性下降。尤其是在身体对胱氨酸、氨基酸和赖氨酸的代谢过程中，将会出现问题，进一步降低谷胱甘肽的水平，进而影响结缔组织的蛋白质和消化道黏液的合成。随着口腔黏液中消化道黏液蛋白的减少，黏膜会频繁地遭遇剥脱，从而引发复发性的口腔溃疡^[3]。

（二）局部用药

关于复发性口腔溃疡的局部治疗，已有诸多研究，国外的相关工作显示，强力霉素和溃疡药膜在患者的局部应用中效果显

著。这种药物归属于氰丙烯酸盐类的强力霉素，可以抑制人类基质金属蛋白酶的活性，从而逐步减轻组织上皮的坏死症状和疼痛感。在对复发性口腔溃疡的治疗研究中，有学者使用了一种药膜，其成分包括丁卡因、庆大霉素与地塞米松，能够在溃疡面形成保护性膜，并促进粘膜的再生。在治疗过程中，采用10毫克的去炎舒松醋酸盐与利多卡因（2%）进行混合，然后将这种溶液注射到溃疡的底部，以实现复发性口腔溃疡的单次点状治疗。此外，针对复发性口腔溃疡，治疗手段还可采用光照疗法、激光技术以及超声波等物理治疗方式。例如，利用光治疗设备，能够通过可见光和红外光的低功率热辐射来刺激末端神经的敏感性，从而实现止痛效果。此外，治疗过程中，局部血管逐渐扩张，伴随血流速率的提升，瘀血情况得以改善。如此一来，患者的血液循环状况也随之好转，保证了局部的代谢产物能够得到有效吸收，炎症的程度则会逐渐降低，局部细胞活动的活跃程度提升，这对于细胞再生与修复极为关键。通过低强度的超声波应用，这一技术可以将药物转化为雾状，促进药物的有效吸收。随着患者局部血流的改善和循环速度的加快，能够有效促进溃疡的愈合^[4]。

（三）全身用药

研究表明，胸腺肽在治疗复发性口腔溃疡方面也展现出良好的临床效果。胸腺肽在促进T细胞的成熟和分化方面具有重要作用，能够将淋巴干细胞及未成熟淋巴细胞转化为具备更强免疫活性的成熟T细胞，尤其适用于各种原发性和继发性免疫缺陷及免疫功能失调的疾病。根据相关研究，咪喹啉在治疗复发性口腔溃疡中的疗效有显著提高。咪喹啉作为一种药物，具备抑制细菌的功能，有助于减轻患者的疼痛感，促进溃疡的愈合过程。肾上腺皮质激素在临床上主要表现出抗炎和抗过敏的功能，能够有效降低毛细血管的通透性，防止炎性渗出，同时抑制多种与组胺释放有关的反应，常见的药物包括地塞米松和波尼松等。在复发性口腔溃疡的治疗中，甘草锌的使用被认为能够带来一定的疗效。锌是一种重要的微量元素，能增强患者受损组织的愈合能力，是促进伤口恢复的关键因素。对比复发性口腔溃疡患者与健康人的血清锌含量，发现前者普遍偏低。因此，建议在治疗复发性口腔溃疡的过程中，使用锌补充剂，这不仅有助于抑制溃疡的再次发生，还能促进病症的愈合。已证明锌补充剂对口腔溃疡的愈合效果更大^[5]。

三、中西医结合治疗

（一）中药与局麻药的结合应用

在治疗小儿口腔溃疡时，推荐选用竹叶石膏汤，并辅以普鲁卡因、冰硼散和锡类散的外用，整体疗效在五天内显著提高。同时，可以考虑在小儿口腔溃疡治疗中使用利多卡因和梅花点舌丹，这些方法同样展现出良好的疗效。此外，还可以利用达可罗宁、西月石粉、血竭、冰片和黄连等成分制成口腔溃疡保护膜，近期的治疗结果显示有显著改善。此外，使用咪喹啉西林漱口液后，配合口腔溃疡灵喷剂直接喷洒于溃疡处，同样可以显著提高治疗效果。采用这两种药物联合使用，不仅能够缓解创面引起的

疼痛,还能促进创面的愈合,药效相辅相成。

(二) 中药和抗生素的结合应用

在使用抗生素的情况下添加替尼唑复合口服薄膜。使用抗生素进行抗菌治疗,结合传统中药后,感染得到有效控制,创面的愈合过程变得更加明显^[6]。

(三) 中药和抗生素、局麻药的结合应用

复方紫草口腔药膜的使用,结合复方冰硼口腔溃疡膜,在治疗口腔溃疡方面展现出显著效果。通过将中药与抗菌药物及局部麻醉药物相结合,可以在较短的时间内有效控制感染部位,迅速减轻疼痛,且有助于提高治疗效果^[7]。

(四) 中药和抗生素、局麻药、皮质类激素的结合应用

在治疗复发性口腔溃疡的过程中,临床上使用了由乳酸红霉素、磷酸地塞米松、达克罗宁和云南白药等成分组成的复方药膜,该药膜能够在四天内显著提高治愈率。这些药物的组合形成了双层药膜,具有较好的疗效;还有研究表明,对于该病症,应用的药膏中含有红霉素、波尼松、甘草、黄柏、龙胆草等多种成分,其治疗效果可达到100%。因此,通过结合中药、抗生素和局部麻醉药物,并在此基础上增加皮质类固醇,能够有效地迅速控制患者的炎症反应,从而实现较高的总体治疗效率^[8]。

(五) 中药和维生素、抗生素的结合应用

在应对复发性口腔溃疡的治疗中,采用了复方养阴生肌散和复方环丙沙星复合膜,整体的疗效显著。在此过程中,结合消炎、止痛及防腐等药物的应用,也可以考虑使用包含多种维生素和免疫调节剂的中药养阴生津汤,药方成分包括生地、麦冬和元

参,从而提高治疗效果^[9]。

四、物理治疗

治疗复发性口腔溃疡的物理疗法主要包含激光治疗、超声雾化、微波和毫米波等多种方式,其中临床上对激光治疗的相关研究较为丰富。例如,使用波长为660纳米的红色激光,分析不同功率密度对口腔溃疡愈合机制的影响,分别运用0J/cm²、4J/cm²和20J/cm²的激光进行治疗。针对治疗后的第1、第5、第10及第14天,评估患者的溃疡愈合面积及组织病理变化,结果显示红色激光促进了溃疡愈合,特别是4J/cm²的激光对黏膜修复与上皮再生具有显著好处。研究还表明,使用940纳米激光二极管对轻度口腔溃疡患者进行治疗,在经过3-4天后,观察到患者溃疡的好转情况^[10]。

五、总结

当前,复发性口腔溃疡的致病机制尚未清晰,且临床上缺乏明确的治疗方案和可靠的根治药物等。虽然单独使用西医学或中医学的方式取得了一定成效,但在实际治疗中仍旧存在不少局限。采用中西医结合的方式能够弥补单一治疗方法的局限性,依据病因为患者实施个性化治疗,从而提高疗效,具备在临床上推广与实施的价值。

参考文献

- [1] 张碧华,王倩,程赫,等.白芍总苷胶囊治疗复发性口腔溃疡的临床应用评价[J].中国医院用药评价与分析,2023,23(7):834-837.
- [2] 陈雪,张海龙,权兴苗,等.知柏地黄丸联合欧柏宁凝胶剂治疗中老年阴虚火旺型顽固性复发性口腔溃疡的效果[J].中国医药导报,2023,20(28):97-100.
- [3] 谢海璇,刘美顺,刘闯.重组人表皮生长因子外用联合西地碘含片治疗复发性口腔溃疡患儿的疗效[J].中国药物经济学,2023,18(3):45-47.
- [4] 孙琛,彭德志,杨雅娴,等.复发性口腔溃疡患者使用玉屏风颗粒联合雷尼替丁治疗对临床疗效的影响[J].四川生理科学杂志,2023,45(2):257-259.
- [5] 姜皓曦,董君莹,王珂,等.基于网络药理学的黄连-升麻药对治疗复发性口腔溃疡中西医机制探讨[J].浙江中医药大学学报,2024,48(2):154-163,169.
- [6] 练臻君,刘倩瑜.西帕依固龈液联合甲硝唑与复合维生素治疗复发性口腔溃疡的临床疗效[J].首都食品与医药,2023,30(24):59-61.
- [7] 李丽娜,杨晓琴,马蓉.壳聚糖口腔溃疡凝胶治疗轻型复发性阿弗他溃疡的临床疗效研究[J].现代医药卫生,2023,39(14):2396-2399,2406.
- [8] 陈爱芳,徐静,陈东,等.基于网络药理学对三才封髓丹组方治疗复发性口腔溃疡的作用机制研究[J].中国医学创新,2023,20(20):160-164.
- [9] 李安宁,樊世纪.甘草泻心汤加味联合常规西药治疗寒热错杂型复发性口腔溃疡患者的效果[J].中国民康医学,2023,35(16):128-131.
- [10] 章艾明.半导体激光治疗仪与重组人表皮生长因子在复发性口腔溃疡中的应用效果[J].实用中西医结合临床,2023,23(6):106-108.