

心理护理在产前胎心监护孕妇中的应用 价值及满意度观察

韩晶, 邵晴

中国人民解放军联勤保障部队第九〇六医院, 浙江 宁波 315000

摘要: 目的: 探讨心理护理在产前胎心监护孕妇中的应用价值及满意度。方法: 选取2023年1月-2024年1月120例接受产前胎心监护的孕妇, 随机分为对照组和研究组, 每组各60例, 对照组孕妇接受常规护理, 研究组在常规护理的基础上加强了心理护理, 对比两组孕妇的焦虑、抑郁评分以及分娩结局, 并进行满意度调查。结果: 与对照组相比, 研究组孕妇的焦虑、抑郁评分显著降低, 分娩结局也更为理想, 同时研究组孕妇对护理服务的满意度明显高于对照组, 具有统计学差异 ($P < 0.05$)。结论: 心理护理在产前胎心监护孕妇中具有重要的应用价值, 能够有效缓解孕妇的心理压力, 改善胎儿的健康状况, 提高孕妇对护理服务的满意度, 建议临床实践中应加强对孕妇的心理护理, 促进母婴健康, 提高医疗服务的整体质量。

关键词: 心理护理; 产前胎心监护; 心理压力; 分娩结局; 满意度

Application Value and Satisfaction Observation of Psychological Nursing in Prenatal Fetal Heart Monitoring

Han Jing, Shao Qing

The 906th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Ningbo, Zhejiang 315000

Abstract: Objective: To explore the application value and satisfaction of psychological nursing in pregnant women with prenatal fetal heart monitoring. Methods: selected in January 2023–January 2024, 120 cases of pregnant women receiving prenatal fetal heart monitoring, randomly divided into control group and research group, each group, the control group of pregnant women receive routine care, strengthen the psychological care on the basis of routine nursing, compare the two groups of pregnant women of anxiety and depression scores and childbirth outcomes, and satisfaction survey. Results: Compared with the control group, the anxiety and depression scores were significantly lower, and the delivery outcome was more ideal. Meanwhile, the satisfaction of nursing services was significantly higher than that of the control group, which showed statistical difference ($P < 0.05$). Conclusion: psychological nursing in prenatal fetal heart monitoring pregnant women has important application value, can effectively alleviate the psychological pressure of pregnant women, improve the health of the fetus, improve the satisfaction of pregnant women to nursing services, suggested that clinical practice should strengthen the psychological care of pregnant women, promote maternal and infant health, improve the overall quality of medical services.

Keywords: psychological nursing; prenatal fetal heart monitoring; psychological pressure; delivery outcome; satisfaction

在现代医疗服务中, 心理健康被认为是整体健康不可或缺的一部分, 特别是在孕期, 孕妇的心理状态对于母婴健康尤为关键, 产前胎心监护作为评估胎儿健康状况的重要手段, 对孕妇而言既是一种保障也可能成为引发焦虑和抑郁等不良心理状态的源头, 因此加强对接受产前胎心监护孕妇的心理护理, 对优化孕期管理、提升孕妇心理健康水平、保障胎儿健康以及提高整体医疗满意度具有重要意义^[1]。本研究探讨心理护理在产前胎心监护孕妇中的应用价值及满意度。

一、资料与方法

(一) 一般资料

选取2023年1月-2024年1月120例接受产前胎心监护

的孕妇, 随机分为对照组和研究组, 每组各60例, 对照组年龄范围为22-40岁, 平均年龄为(29.3±3.7)岁, 平均孕周为(38.6±1.2)周; 研究组年龄范围为21-41岁, 平均年龄为(29.1±3.9)岁, 平均孕周为(38.7±1.1)周; 两组孕妇性别、年

作者简介: 韩晶(1984.05-), 汉族, 籍贯: 安徽阜阳, 现就职于: 中国联勤保障部队第九〇六医院妇产科, 主管护师, 本科, 研究方向: 妇产科偏向产科护理方向。

龄、孕周等一般资料方面无显著差异 ($P>0.05$)。

纳入标准：单胎妊娠；孕妇无严重的妊娠并发症高血压、糖尿病等；孕妇愿意接受产前胎心监护，同意参与本研究。

排除标准：多胎妊娠的孕妇；存在严重妊娠并发症的孕妇，如重度子痫前期、妊娠合并心脏病等。

(二) 方法

对照组孕妇接受常规护理：为孕妇提供详尽的产前教育，包括孕期营养、运动、休息等方面的指导，通过面对面的讲解、发放宣传册和观看教育视频等多种形式，确保孕妇对孕期知识有全面且深入的了解。孕妇需按照医生建议的时间表进行定期产前检查，包括胎心监护、血压测量、体重记录等，通过检查能够及时发现并处理孕期可能出现的各种异常情况。为孕妇制定个性化的饮食计划，确保她们能够获得充足且均衡的营养，建议孕妇增加蛋白质、维生素、矿物质等营养素的摄入，同时避免摄入过多的油脂、糖分等不健康食品。根据孕妇的身体状况为她们提供合适的运动建议，适当的运动可以帮助孕妇保持身体健康，提高分娩时的体力储备，鼓励孕妇选择散步、瑜伽等轻度运动方式，避免剧烈运动和过度疲劳。强调孕妇应保持良好的生活环境，避免接触有害物质和噪音污染，同时为孕妇提供舒适的休息环境，确保她们在产前能够得到充分的休息和放松。在产前检查过程中积极与孕妇沟通，了解她们的心理需求，提供必要的心理支持和安慰^[2]。

研究组在常规护理的基础上加强了心理护理：建立与孕妇之间的信任关系，鼓励她们表达自己的情感和需求，通过亲切的交流、倾听和反馈，让孕妇感受到被理解和关心，尊重孕妇的隐私，为她们提供一个安全、舒适的环境，使她们能够自由地表达内心的感受。在产前胎心监护过程中对孕妇进行定期的心理评估与监测，通过专业的心理问卷、访谈和观察，了解孕妇的焦虑、抑郁等心理状态，根据评估结果制定个性化的心理护理计划，有助于及时发现并处理孕妇的心理问题，避免其对母婴健康造成不良影响。为孕妇提供情绪支持和安慰，帮助她们应对产前可能出现的紧张、焦虑情绪，通过亲切的语言、微笑和肢体语言等方式，传达出对孕妇的关心和支持，同时鼓励孕妇与亲朋好友分享自己的感受，获得更多的情感支持。为孕妇提供放松训练和冥想等心理调节技巧，这些技巧可以帮助孕妇缓解紧张情绪，提高自我控制能力，通过指导孕妇进行深呼吸、渐进性肌肉放松和冥想等练习，使她们能够在短时间内达到放松状态，不仅有助于改善孕妇的心理状态，还有助于提高她们的睡眠质量和生活质量。为孕妇提供心理教育和认知干预，通过讲解孕期知识、分娩过程、疼痛缓解技巧等方面的内容，帮助孕妇了解分娩的真相和可能遇到的困难，同时引导孕妇调整自己的心态和期望，以积极、乐观的态度面对分娩和育儿过程，此外还为孕妇提供认知行为疗法等心理干预措施，帮助她们改变消极的思维方式和行为模式。鼓励孕妇的家人参与心理护理过程，通过邀请孕妇的丈夫、家人或亲友参加产前课程、分享会等活动，让他们了解孕妇的心理需求和护理方法，有助于增强家庭对孕妇的支持和关爱，提高孕妇的心理舒适度，同时也为家人提供心理指导和支持，帮助他们更好地

应对孕妇的情绪波动和需要。针对每个孕妇的个体差异和心理需求，制定个性化的心理护理计划，包括根据孕妇的焦虑、抑郁程度制定不同的护理策略、选择适合孕妇的放松训练和冥想技巧、提供个性化的心理教育和认知干预等，通过个性化的心理护理计划，能够更好地满足孕妇的心理需求，提高护理效果。在心理护理过程中持续对孕妇进行评估和反馈，通过定期的心理评估、与孕妇的沟通和交流等方式，了解孕妇的心理状态和心理护理效果，根据评估结果和孕妇的反馈意见，及时调整心理护理计划和方法，确保其针对性和有效性。为了为孕妇提供持续的心理支持，建立心理支持网络，包括专业的心理医生、心理咨询师、护士和其他相关人员，为孕妇提供心理咨询、支持和干预服务，帮助孕妇应对各种心理问题，同时也鼓励孕妇之间建立联系和交流平台，分享彼此的经验 and 感受^[3]。

(三) 评价标准

两组孕妇的焦虑程度采用焦虑自评量表 (SAS) 进行评估，SAS 是一个包含 20 个题目的自评量表，每个题目采用四级评分法 (1-4 分)，总分越高表示焦虑程度越重，轻度焦虑：SAS 评分在 50-59 分之间，中度焦虑：SAS 评分在 60-69 分之间，重度焦虑：SAS 评分在 70 分以上。

抑郁程度采用抑郁自评量表 (SDS) 进行评估，每个题目同样采用四级评分法 (1-4 分)，总分越高表示抑郁程度越重，无抑郁：SDS 评分小于 53 分，轻度抑郁：SDS 评分在 53-62 分之间，中度抑郁：SDS 评分在 63-72 分之间，重度抑郁：SDS 评分在 73 分以上^[4]。

观察顺产、阴道助产和剖宫产的比例。

满意度调查采用问卷调查的形式进行，包括孕妇对产前护理服务的整体满意度、对医护人员态度和专业能力的评价、对护理措施的有效性评价等方面，问卷采用五级评分法 (1-5 分)，分数越高表示满意度越高。

(四) 统计学计算

使用 SPSS 22.0 软件处理数据时，对于计数资料应采用 χ^2 检验，对于计量资料采用 t 检验，通过比较 P 值与设定的显著性水平 (通常为 0.05)，可以判断观察到的差异是否具有统计学意义。

二、结果

与对照组相比，研究组孕妇的焦虑、抑郁评分显著降低，分娩结局也更为理想，同时研究组孕妇对护理服务的满意度明显高于对照组，具有统计学差异 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组孕妇焦虑抑郁评分、分娩结局以及满意度对比

组别	例数	焦虑评分 (分)	抑郁评分 (分)	顺产率 (%)	阴道助产率 (%)	剖宫产率 (%)	满意度评分 (分)
研究组	60	45.1 ± 5.1	43.7 ± 4.9	81.7	10.0	8.3	4.8 ± 0.5
对照组	60	58.3 ± 6.2	55.9 ± 5.8	63.3	20.0	16.7	3.1 ± 0.8

组别	例数	焦虑评分 (分)	抑郁评分 (分)	顺产率 (%)	阴道助产率 (%)	剖宫产率 (%)	满意度评分 (分)
χ^2/t		11.730	12.330	6.420	3.010	8.570	5.870
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

三、讨论

本研究结果表明,心理护理能够有效降低孕妇的焦虑和抑郁评分,改善分娩结局,显著提高孕妇对护理服务的满意度,由此可见心理护理在产前护理中的重要性,不仅对于促进孕妇的心理健康具有积极作用,也对优化胎儿的健康状况和提升医疗满意度起到了积极的推动作用。在应用心理护理的过程中通过提供个性化的心理咨询、团体支持会议、放松训练和情绪管理技巧训练等

多种方式,帮助孕妇有效应对产前的心理压力,不仅为孕妇营造了一个更加积极的心态,有助于减少产前及产时的不良情绪,还为顺利分娩创造了有利条件。此外心理护理的应用还促进了孕妇对医护人员的信任度,提高了她们对护理服务的总体满意度,从而有效促进了医患间的良好沟通,提高了护理工作的质量和效率^[5]。

综上所述,在产前胎心监护过程中应该重视心理护理的实施,不仅有助于缓解孕妇的心理压力,更是提高孕期护理满意度的有效途径,建议临床实践中加强对孕妇的心理护理工作,通过定期培训护理人员的心理干预技能、建立完善的心理支持系统和提供持续的心理护理服务,为孕妇提供全面、细致的心理关怀,不仅能够进一步提升孕妇的心理和身体健康,还能促进母婴健康,提高医疗服务的整体质量,为孕妇打造一个更加安心、愉悦的孕期体验。

参考文献

- [1]卓越,段敏.心理护理在产妇产前胎心监护中的应用价值[J].中外女性健康研究,2020,(01):113-114.
- [2]高琳.心理护理在孕妇产前胎心监护中的应用[J].国际感染病学(电子版),2019,8(04):205-206.
- [3]杨焕.心理护理在产前胎心监护孕妇中的应用价值及满意度观察[J].首都食品与医药,2019,26(23):147.
- [4]陶双梅.产前心理护理联合胎心监护对初产妇焦虑情绪及妊娠结局的影响[J].医疗装备,2019,32(19):196-197.
- [5]易芳.心理护理在产前胎心监护中的应用[J].医疗装备,2019,32(09):163-164.