

凉山传统彝医药活态传承与高质量转型发展研究

李梅¹, 邱兴旺^{2*}, 李国良¹

1. 中共布拖县委党校, 四川凉山 616350

2. 西南科技大学, 四川绵阳 621000

摘要: 彝医药以其独特的疗效和治疗方法, 在地方性疾病和疑难杂症的诊治中发挥了重要作用。在现代医学的冲击下, 彝医药的传承与发展面临着人才匮乏、产业发展水平较低等问题。文章通过分析凉山彝医药的核心价值, 系统梳理了彝医药在政策支持、医疗基础设施等方面的传承现状, 指出存在的不足之处。基于现实困境, 从促进彝医药与现代医学融合创新、推进彝医药人才培养与队伍建设、加强彝医药产业体系建设三个方面提出了凉山彝医药活态传承与高质量转型发展策略。

关键词: 凉山; 彝医药; 活态传承

Study on the Living Inheritance and High Quality Transformation and Development of Traditional Yi Medicine in Liangshan

Li Mei¹, Qiu Xingwang^{2*}, Li Guoliang¹

1. Party School of the Butuo County Committee of the CPC, Liangshan, Sichuan 616350

2. Southwest University of Science and Technology, Mianyang, Sichuan 621000

Abstract: Yi medicine plays an important role in the diagnosis and treatment of endemic diseases and difficult and complicated diseases with its unique curative effects and treatment methods. Under the impact of modern medicine, the inheritance and development of Yi medicine are facing problems such as lack of talents and low level of industrial development. By analysing the core values of Yi medicine in Liangshan, the article systematically combs through the inheritance status of Yi medicine in terms of policy support and medical infrastructure, and points out the deficiencies. Based on the realistic dilemma, it puts forward a strategy for the living inheritance and high-quality transformation and development of Liangshan Yi medicine from the aspects of promoting the integration and innovation of Yi medicine and modern medicine, advancing the cultivation of Yi medicine talents and team building, and strengthening the construction of Yi medicine industry system.

Keywords: Liangshan; Yi medicine; living heritage

引言

凉山彝族自治州自然环境独特, 生物资源丰富, 是彝医药的重要发源地之一。该地区有药用植物2448种, 药用动物91种, 州内蕴藏丰富的中药材资源(如图1), 其蕴藏量占全省的20%^[1]。彝族人民利用这些药物资源积累了丰富的医药知识和治疗经验, 形成了拥有独特理论基础的彝医药体系, 在预防、保健、诊断和治疗疾病等方面展现显著的疗效^[2]。随着少数民族医药产业的快速发展, 彝医药成为中国第三大少数民族产业^[3]。

目前, 凉山彝医药整体发展较好, 但传统彝医药的传承发展仍面临着“名医消逝, 名方流失, 名药消失, 医术丧失”的局面^[4]。现代医疗技术的引入使得彝医药的生存空间受到挤压, 以口传心授为主传统彝医药使得传承人数量偏少^[5]。在此背景下, 如何对凉山传统彝医药进行活态传承与高质量转型发展成为当前亟待解决的重要问题。文章在深入了解凉山彝医药传承发展现状的基础上, 剖析其存在的问题, 针对性提出凉山彝医药活态传承的可

> 图1 凉山州各县市主要中药材资源

序号	县、市	药材名称
1	西昌市	防风、党参、黄连、穿心莲、大黄、重楼、半夏、当归、贝母、灵芝、红豆杉、蟾蜍等
2	会理市	石榴、重楼、金银花、连翘、何首乌、沙参、牛蒡根、黄芩、野山药等
3	德昌县	黑根、金钱草、龙胆草、石斛、黄芪、一枝箭、僧母草、黄芩、川楝子、茯苓、余甘子、金龟莲、商陆等
4	木里县	党参、茯苓、贝母、云木香、牛膝、鹿茸、天麻、麝香、羌活、熊胆、水獭肝、斑蝥、羌活鱼、鹿茸、血灵脂、猴骨、豹骨、羚羊角等;
5	越西县	天麻、贝母、虫草、杜仲、藜芦、鸡纵、附子、秦艽、麝香、早半夏、木香等
6	冕宁县	马蹄大黄、乌梅、白芷、滇重楼、骨碎补、云防风、天南星、茜草、红白秦艽、早半夏、龙胆草、黄芩、羌活、牛尾独活、野八角、麻牛膝等
7	盐源县	贝母、大黄、五味子、当归、南星、丹皮、丹参、山楂、乌梅、熊胆、麝香、羌活鱼等
8	普格县	淫羊藿、山蜡梅、金银花、重楼、续断、桑树、花椒、刺梨、附子、白芷、金铁锁等
9	甘洛县	牛膝、苍术、天麻、虫草、贝母、党参、泡参、丹皮、当归、三七、黄连、龙胆草、桔梗、首乌、九眼独活、越木香等
10	喜德县	茜草、胆草、天麻、杜仲、续断、贝母、刺黄连、麝香、赤芍等
11	昭觉县	重楼、虾脊兰、鹿衔草、淫羊藿、党参、五味子、龙胆、半夏等
12	会东县	艾草、草乌、川乌、桔梗、当归、牛夕、金银花、独脚莲、党参、黄芪、板蓝根、褐根、艾草、松露等
13	宁南县	桑树、金银花、天麻、香附子、续断、当归等
14	雷波县	乌天麻、白芷、黄精、均姜、重楼、背花椒等
15	布拖县	附子、续断、金银花等
16	金阳县	虫草、贝母、天麻、重楼、母草、菌灵芝等
17	美姑县	灵芝、虫草、贝母、天麻、淫羊藿等

基金项目:

2024年度凉山州党校系统调研项目(LS-27);

西南科技大学研究生教育教学改革—思想政治教育及管理项目(项目编号: 24yjs05、24yjs09)。

作者简介: 李梅, 出生年月: 1991年3月一, 女, 四川凉山, 彝族, 学士, 中共布拖县委党校办公室主任, 研究方向: 彝族文化。

邱兴旺, 出生年月: 1998年7月一, 女, 四川成都, 汉族, 西南科技大学文学与艺术学院硕士在读, 四川文化艺术学院非遗研究院助理研究员, 研究方向: 民族文化。

李国良, 出生年月: 1979年6月一, 男, 四川凉山, 汉族, 大学本科, 中共布拖县委党校常务副校长, 研究方向: 中华优秀传统文化。

行性途径和高质量转型发展的有效策略，以期为实现凉山传统彝医药的活态传承与高质量转型发展提供参考和借鉴。

一、彝医药的核心价值分析

（一）历史悠久的文化传承

彝族善用动物药起源于原始时代。彝族先民在长期与野兽接触的生活实践中，逐渐积累起独特的医药知识，为彝医药的发展奠定了基础^[6]。随着彝汉医学的交流，彝族动物药在不断吸收和融合其他民族医学精华的过程中，逐渐扩展至植物药和矿物药。彝医药反映了彝族人民对于生命、健康与自然的独特理解和尊重，为中国传统医学的传承和发展做出了重要贡献。通过对彝医药的研究，可以更好地了解彝族社会的历史变迁和文化发展，进一步揭示中国传统医学的多元性和复杂性。

（二）独特的医药理论与医疗技艺

彝医药具有独特的医药理论，包括“天人合一”的哲学思想、“阴阳五行”的医学观念等，其核心理论是“哎哺”学说，即清浊二气理论^[7]。彝医认为清浊二气乃万事万物之根本，清浊二气不仅解释了自然世界的构成，也是诊断和治疗疾病的重要基础。彝医强调人与自然的和谐统一，通过观察和调节人体内清浊二气的平衡，达到治疗疾病的目的^[8]。

彝医药在医疗技艺方面也独具特色，包含丰富的药物知识、独特的诊断技术和治疗方法，如植物药、动物药和矿物药的运用，以及注重内外兼治、标本兼治，采用内服、外敷、火烧、熏蒸等多种治疗手段。同时，彝医药还注重个体差异和病情的轻重缓急，根据患者具体情况制定个性化的治疗方案，提高治疗的针对性和有效性。这些独特的医学理论和治疗方法为彝族人民的健康提供了有效保障，也为现代医学提供了新的思路和方法。

（三）彝医药预防保健观念

彝医药的疾病预防观念深植于彝族丰富的文化底蕴和生态环境之中^[9]。彝医药强调“无病早防，有病早治”，认为疾病的发生并非偶然，而是与人体内部的气血失衡密切相关。因此，彝医通过观察和判断人体的生理变化和疾病征兆，及时采取预防措施，通过调节人体内部环境、增强机体自身免疫力来预防疾病。他们提倡合理饮食，注重营养均衡，认为食物是人体气血之源，合理的饮食能够补充人体所需营养，维持气血平衡^[10]。此外，彝医药还注重环境因素的预防。彝医强调要适应自然环境，保持环境卫生，避免污染和毒素的侵害。同时，他们也会利用自然环境中的资源来预防疾病，如利用温泉、矿泉等自然资源进行洗浴，以预防皮肤病、风湿病等。

二、凉山彝医药活态传承现状与困境

（一）凉山彝医药活态传承的现状

1. 彝医药政策支持

彝医药的快速发展离不开相应的政策支持^[2]。近年来，国家对彝医药文化的活态传承和高质量转型发展给予了高度重视，相继

出台《中华人民共和国中医药法》《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展意见》等政策法规，为传统彝医药的传承、发展和创新指明了正确的方向。凉山州政府相继出台了《关于促进中医药传承创新发展的实施意见》《凉山彝族自治州中医药保护条例》等政策文件，提出推进凉山彝医药全产业链发展，旨在推动并保障彝医药事业的稳步前行^[11]。

2. 彝医药医疗基础设施完善

医疗基础设施完善是凉山州彝医药事业发展的重要保障。2005年，凉山州中西医结合医院增挂“凉山州彝医药研究所”，2017年增挂“凉山州彝医医院”。“十三五”期间，凉山州中西医结合医院挂牌为“四川省彝医医院”，成为全国第二家省级彝医医院。凉山州委、州政府致力于全面加强健康凉山的建设工作，着重强化基层医疗服务能力，补足医疗体系短板，优化医疗资源配置。凉山州辖下各县市均成立中彝医医院，不断加强卫生健康基础设施的建设，推动了中医药服务能力的进一步提高^[12]。同时，州政府鼓励社会力量兴办中医医疗机构，乡镇卫生院、村卫生室等医疗机构数量增加，基层医疗机构设施条件明显改善^[13]。

（二）凉山彝医药活态传承的现实困境

1. 现代化医疗体系的冲击

现代医学技术的引入改变了人们的就医习惯，科学、快速的现代医学治疗方法，使人们对传统医药的依赖度降低，让凉山彝医药在现代社会中的地位逐渐边缘化。

2. 彝医药人才匮乏

凉山彝医药的传承主要依靠老一辈的彝医药师，以口传心授、师徒传承的方式为主，一旦传承人出现断层，医药知识将面临失传的风险。此外，师徒传承的方式往往受到地域和家族的限制，使得医药知识的传播范围受限，难以广泛传播和应用。现在，越来越多的年轻人选择离开家乡到城市工作，导致彝医药的传承后继乏人。加之，由于彝医药教育体系尚不完善，年轻一代很难接触到系统的彝医药知识，进一步加剧了人才匮乏的问题。

3. 凉山彝医药产业发展水平较低

凉山彝医药企业由于资金、人力、技术等不足，彝医药技术研发能力薄弱，在新药和制剂的研发、生产、营销环节存在明显不足^[14]。加之，凉山彝医药产业缺乏完善的产业链支撑，中药材种植业发展滞后，人工成本较高，种植技术推广力度不够，导致基地建设小、散、弱，集约化程度低。另外，缺乏具有强大辐射带动作用的企业，使得彝医药制造业难以形成规模效应和集聚效应。

三、凉山彝医药活态传承与高质量转型发展的实践路径

（一）促进彝医药与现代医学融合创新

彝医药历经千年的沉淀与传承，汇聚了丰富的方剂和独特的药物，孕育了一系列简便、高效且实惠的治疗技术，特别适用于基层医疗和康复医疗领域^[15]。因此，将传统彝医药与现代医学融合创新，是传统彝医药焕发生机与活力的关键，是传承与发展彝

医药的重要途径。

传统彝医药与现代医学的融合需要加强合作^[10]。通过开展联合研究项目、组织医学专家、学者进行交流,分享研究成果与临床经验,共同探索彝医药与现代医学的结合点和创新点。此外,要不断推动彝医药的现代化转型,对内进行彝医药标准化、规范化改造,对外多渠道加强彝医药宣传推广,同步提高其科学性、可信度以及公众认知度和接受度。

(二) 推进彝医药人才培养与队伍建设

人才是传承和发展彝医药的关键。目前,凉山主要通过凉山卫校等学院以及彝医医院等机构进行彝医药人才培养。在此基础上,可进一步加强与高校、科研机构合作,共同设立彝医药专业或课程,从而实现多层次联合办学、联合培养^[11]。同时,注重学校教育和师承教育相结合,鼓励民间彝医药传承人参与,传承其彝医药思想和临床经验。另外,加强彝医药教材建设,使用统一的专业教材,从而可以成批量地培养基础理论扎实、临床技能全面的彝医药专业人才^[17]。

建立科学、公正、合理的人才评价晋升机制是激励人才成长的重要手段。一方面,建立多元化的评价体系,包括专家、同行、患者等对人才的临床技能、学术研究、创新能力等进行评价,确保评价的全面性和客观性。另一方面,为了提升彝医药专业队伍的整体素质,积极开展交流学习活动,为人才的能力提升提供平台和机会。对于那些业务能力出众、具有钻研精神的人才,有计划、有步骤地安排其进入上级医疗机构或科研单位进行深入学习,系统地开展彝医药专业技术人员的培养项目,以及对重要岗位人员的继续教育计划^[15]。

(三) 加强彝医药产业体系建设

凉山彝医药产业体系建设需要政府、企业、科研机构和社会各界合力^[18]。政府层面,应制定和完善相关政策法规,出台系列优惠政策,设立专项基金支持彝医药的科研、生产和市场推广。同时,政府还应加强监管,确保彝医药产业的规范发展,维护市场秩序^[19]。企业层面,应加大科研投入,引进先进的生产设备和技 术,加强与国际先进企业的合作与交流,提高彝医药产品的质量和市场竞争力。此外,企业还注重品牌建设和市场营销,积极建设彝医药产业园区和中药材种植基地,形成规模化、集约化经营,打造具有凉山特色的彝医药品牌,提高产品知名度。科研机构层面,应挖掘和利用彝医药资源,积极与企业合作,共同开展彝医药的研发和创新工作,推动科研成果的转化和应用^[20]。社会各界层面,应广泛参与和支持彝医药产业的发展。通过举办彝医药文化节、学术研讨会等活动,提高公众对彝医药的认识和了解。同时,还可以建立彝医药志愿者组织,为彝医药的传承和发展贡献力量。

四、结语

彝医药文化底蕴深厚,是凉山地区独特而宝贵的文化名片。在新时代背景下,凉山彝医药的传承与发展面临着现代医疗体系冲击、彝医药人才匮乏、彝医药产业水平低等现实困境。未来,完善政策法规支持、加大资金投入、重视传承人培养,强化多层次应用型研究,使彝医药真正走上产业化、现代化发展的快速通道,最终实现凉山彝医药活态传承与高质量转型发展。

参考文献

- [1] 毛霞. 凉山彝医药的发展现状及存在的问题 [J]. 黄冈职业技术学院学报, 2021, 23(05): 111-113.
- [2] 冯兹阁, 曾商禹, 张艺. 嬗变进程中的我国彝医药研究现状分析与展望 [J]. 世界科学技术 - 中医药现代化, 2022, 24(10): 3698-3707.
- [3] 毛霞, 晏燕. 凉山彝医药传承和发展的对策研究 [J]. 内江科技, 2023, 44(01): 64-65.
- [4] 陈小龙, 杨晓燕, 肖文. 彝族传统医药的传承研究 [J]. 红河学院学报, 2018, 16(03): 27-30.
- [5] 韩艳丽, 赵淑媛, 周游. 彝医药传承模式的现代变迁 [J]. 民族宗教网, 2018, 10.
- [6] 周树成. 云南彝族医药发展史概述 [J]. 中国民族医药杂志, 2020, 26(04): 73-77.
- [7] 高金荣, 许嘉鹏. “哎哺”学说是彝医辨证治疗的总纲 [J]. 中国民族医药杂志, 2019, 25(05): 70-71.
- [8] 陈小龙, 杨晓燕, 肖文. 彝族传统医药的传承研究 [J]. 红河学院学报, 2018, 16(03): 27-30.
- [9] 韩运祺, 肖云峰, 钱新宇等. 少数民族医药与现代医疗 [C] // 中国毒理学会中药与天然药物毒理专业委员会. 中国毒理学会中药与天然药物毒理与安全性评价第四次(2019年)学术年会论文集. 内蒙古医科大学新药安全评价研究中心, 2019: 5.
- [10] 张林玉, 吉伙巫落, 田勤瑶, 等. 精准扶贫视角下民族医药旅游开发思考——以凉山彝族自治州为例 [J]. 现代商业, 2021, (09): 98-102.
- [11] 曾雪琴, 于伟, 孙雪, 等. 民族地区农村中医药服务发展研究 [J]. 医学与法学, 2022, 14(03): 67-71.
- [12] 王亚娜. 凉山喜德县彝族基础教育发展研究 [D]. 北方民族大学, 2021.
- [13] 李小芳, 罗木散. 仪式治疗困境与多元医疗体系的建构——以凉山彝族“斯色那”治疗实践为例 [J]. 原生态民族文化学刊, 2022, 14(05).
- [14] 潘立文, 郭向群, 赵桂刚, 等. 楚雄彝医药发展现状、存在问题及对策分析 [J]. 中国药事, 2019, 33(06): 616-623.
- [15] 韩艳丽, 罗艳秋, 徐土奎. 云南彝医药活态传承机制创新研究 [J]. 云南中医中药杂志, 2019, 40(01): 72-75.
- [16] 韩艳丽, 郑文, 邢霄雯. 非物质文化遗产视野下彝族医药研究综述 [J]. 云南中医中药杂志, 2017, 38(03): 93-95.
- [17] 罗伦才. 凉山州彝族特色医药资源收集整理研究 [J]. 四川省, 凉山彝族自治州第二人民医院, 2021-03-10.
- [18] 许嘉鹏, 窦小刚. 发展彝医药的思考及建议 [C]. 云南省科学技术协会, 中共楚雄州委, 楚雄州人民政府. 第八届云南省科协学术年会论文集——专题五: 医药与健康. 楚雄州中医医院, 2018, 9.
- [19] 李慧. 中药品种保护制度重构 [D]. 同济大学, 2022.
- [20] 杨勇琴, 杨国升. 彝医药科研发展现状存在的问题 [C]. 云南省科学技术协会, 中共楚雄州委, 楚雄州人民政府. 第八届云南省科协学术年会论文集——专题五: 医药与健康. 楚雄州中医医院, 2018, 8.