

中西医结合护理干预在糖尿病低血糖患者中的应用

汪莉, 王艳, 赵永娇*

安康市中医医院内分泌科, 陕西 安康 725000

摘要: 目的: 探讨中西医结合护理干预在糖尿病低血糖患者护理中的应用价值。方法: 在2018年9月至2019年9月这一年的时间跨度内, 本院细致挑选了72名糖尿病低血糖患者参与到本项研究中。考虑到护理方法的差异, 这些患者被均匀地分配到研究组与对照组。本研究选取护理有效率和患者满意率作为评估指标, 旨在全面且深入地分析不同护理模式对糖尿病低血糖患者康复过程的影响差异。结果: 在本研究中, 采用中西医结合护理方法的研究组在护理有效率和患者满意率这两个核心评价指标上, 相较于仅实行常规护理的对照组, 展现出了更为显著的优势。统计学分析结果显示, 两组之间的差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 这不仅揭示了中西医结合护理在临床实践中的潜在应用价值, 也体现了其在提升护理质量和患者体验方面的深远影响。结论: 中西医结合的护理模式在糖尿病低血糖患者的治疗与护理实践中, 彰显了其独特的优势, 其综合效益不仅体现了其在临床应用中的适宜性, 也预示了其在更广泛范围内推广的潜在价值。因此, 深入探索并推广这一护理模式于更广泛的医疗领域, 无疑具有重要的实践意义和前景。

关键词: 糖尿病低血糖; 中西医结合护理; 护理干预; 患者康复; 血糖控制

Application Of Integrated Chinese And Western Medicine Nursing Intervention In Diabetic Patients With Hypoglycemia

Wang Li, Wang Yan, Zhao Yongjiao*

Department of Endocrinology, Ankang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Ankang, Shaanxi 725000

Abstract: Objective: To explore the application value of integrated Chinese and western medicine nursing intervention in the nursing of diabetic patients with hypoglycemia. Methods: From September 2018 to September 2019, 72 patients with diabetic hypoglycemia were carefully selected to participate in this study. Taking into account differences in care methods, these patients were evenly assigned to study and control groups. This study selected nursing efficiency and patient satisfaction rate as evaluation indicators to comprehensively and deeply analyze the impact of different nursing modes on the rehabilitation process of diabetic patients with hypoglycemia. Results: In this study, the study group using integrated Chinese and western medicine nursing method showed more significant advantages in the two core evaluation indicators of nursing efficiency and patient satisfaction compared with the control group only implementing conventional nursing. The results of statistical analysis showed that the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$), which not only revealed the potential application value of integrated Chinese and western medicine nursing in clinical practice, but also reflected its far-reaching impact on improving the quality of care and patient experience. Conclusion: The nursing model of integrated Chinese and Western medicine has demonstrated its unique advantages in the treatment and nursing practice of diabetic patients with hypoglycemia. Its comprehensive benefits not only reflect its suitability in clinical application, but also indicate its potential value in a wider range of promotion. Therefore, it is of great practical significance and prospect to explore and promote this nursing model in a wider range of medical fields.

Keywords: diabetic hypoglycemia; nursing of integrated Chinese and western medicine; nursing intervention; the patient recovers; blood glucose control

伴随着社会经济的持续发展与居民生活质量的不断提升, 人们的饮食习惯与生活方式发生了深刻变革, 糖尿病的发病率因此呈现出逐年上升的趋势, 而其常见并发症低血糖更是对患者的生活质量构成了严重威胁。由于糖尿病治疗尚无根治性方法, 主要依赖于药物治疗及多种辅助手段进行病情的长期管理与控制, 这

往往意味着患者将面临漫长的治疗周期以及较大的经济负担和心理压力增大。

为了加速糖尿病低血糖患者的康复进程, 我院探索并实践了创新的护理模式, 采用中西医结合的方法, 旨在减轻患者痛苦、缩短康复时间并减轻经济负担。这种护理模式结合了中医的调理

*通讯作者: 赵永娇, 1603287892@qq.com

基金项目: 安康市中医医院科技发展孵化基金 (No.2021AKZYLL-013-01)

和西医的治疗方法，能够根据患者具体情况制定个性化护理方案，关注患者整体健康，包括心理、社会和情感需求。

中西医结合护理还重视患者自我管理能力的培养，教育患者合理饮食、适量运动和正确用药，以更好地控制血糖水平，预防低血糖发生。这种能力的提升有助于患者在日常生活中更好地应对疾病，减少对医疗资源的依赖，从而减轻经济负担。

总的来说，中西医结合护理模式在糖尿病低血糖患者的治疗中展现出独特优势，能够有效提升治疗效果和生活质量，为患者提供更全面和细致的照护。未来，我院将继续探索和创新这一护理模式，以提供更加优质和高效的护理服务，助力患者早日康复，享受健康生活。

一、资料与方法

（一）一般资料

在2018年9月至2019年9月期间，本院对72名糖尿病低血糖患者进行了一项研究，分为研究组（中西医结合护理，36人，平均年龄62.53岁）和对照组（常规护理，36人，平均年龄61.49岁）。研究目的是探究中西医结合护理模式的应用价值。所有患者均知情同意，两组除护理方式不同外，其他条件保持一致。

（二）方法

常规护理方法涵盖了一系列标准化的医疗程序，如血液常规检查、血糖监测以及一系列规范化治疗措施等，其目的在于为患者提供基础而必要的医疗支持，以助患者维持血糖水平的稳定。相较之下，中西医结合护理干预则拓宽了护理的视野，采取一种更为综合性的策略，旨在全面提升患者的身心健康，其目标不仅局限于血糖的控制，而是致力于追求患者整体健康的全面促进，包括身心层面的和谐与平衡。（1）心理护理是中西医结合护理干预的重要方式之一。糖尿病低血糖病症除了定期注射胰岛素控制血糖之外，没有明确的治疗方案或药品彻底治愈根除糖尿病低血糖病症^[1]。与疾病的长期斗争中，患者往往因为长期的疾病负担而遭受心灵上的创伤，甚至可能陷入抑郁等心理困境。因此，心理护理的重要性愈发凸显^[2]。它不仅辅助患者调节情绪，维持心理的平衡，还在预防内分泌紊乱等领域起到关键作用，从而全面提升患者的生活质量。心理护理的至关重要，是对患者进行全面关怀的体现，它不仅关注患者的生理状况，更关注其心理和社会需求。这种全面且细致入微的护理理念，致力于打造一个充满人文关怀的治疗环境，使得患者在抗击疾病的同时，能够保持内心的宁静与和谐，实现身与心的协同康复。（2）在糖尿病低血糖的疗愈之旅中，对患者进行系统的知识普及和教育是至关重要的一步^[3]。这包括对疾病基础知识、病理特点以及多样化治疗策略的深入讲解。应当秉持一种开放和包容的心态，深入解读中医的养生哲学，同时详尽地介绍西医的治疗手段，以此协助患者形成对治疗方案全面而深入的理解，为他们的决策提供坚实的知识支撑。这样的教育过程，不仅保障了病患在治疗中能够行使知情权和自主选择权，也是对个人尊严和决策自由的尊重^[4]。通过这种全方位的信息传递，目标是引领患者在治疗的道路上做出更加

明智的选择，积极参与自我健康管理，共同促进疾病的治愈与康复。这样的知识普及，不仅提高了患者的治疗依从性，也提升了他们对健康维护的意识和能力^[5]。（3）食物疗法，作为中医学中不可或缺的一部分，被尊为养生保健的重要手段。在糖尿病低血糖的治疗与调理中，中医学尤其强调通过调整饮食结构来实现阴阳的和谐与气血的平衡。考虑到糖尿病低血糖患者需要长期的综合调理，单纯依赖药物治疗虽能迅速稳定血糖水平，但长期来看可能会对机体造成一定的副作用。因此，采纳中西医结合的治疗策略，从日常饮食入手，不仅旨在维护患者的营养平衡，更注重促进其身心的整体健康。在这一治疗过程中积累了丰富的临床经验，能够根据患者的具体病情和体质特点，为他们量身定制个性化的饮食计划。这些计划不仅有助于血糖水平的平衡，更重要的是激发和强化人体自身的自我调节与修复能力，从根本上对抗疾病。通过这种全面而深入的调理方式，期望能够帮助患者稳定血糖，提升生活质量，并引领他们走向持久健康的康庄大道。这种治疗理念和实践，不仅体现了中医学的深邃智慧，也展示了中西医结合在当代医疗领域中的独特价值和应用前景。（4）在糖尿病低血糖的治疗旅程中，确立一套科学的用药指导方案至关重要。对于口服升糖药物的运用，建议在专业医生的精准指导下进行，细致入微地考虑每位患者的个体差异，巧妙地搭配其他辅助治疗药物，以最大化治疗效果，保障血糖水平的稳定回升。这样的用药策略，不仅体现了个性化治疗的精髓，也确保了治疗的安全性和有效性。在胰岛素注射治疗方面，倡导实施精细化的管理策略。这涉及根据患者血糖水平的实时动态，灵活地调整胰岛素的种类及其剂量。不同种类的胰岛素制剂各具特色，适用于不同的治疗情境。通过精确的调节，目标是实现血糖控制的理想状态，同时最大限度地降低低血糖事件的风险，确保患者的生命安全和生活品质。这种综合性的治疗方式，不仅体现了个性化医疗的前沿理念，也深刻展现了医学人文关怀的内涵^[6]。致力于在药物治疗与患者日常生活之间寻求一种和谐的平衡，以期在提升治疗效果的同时，也能够提高患者的生活质量。

（三）观察指标

研究通过护理有效率和患者满意度两个指标评估护理干预效果。护理有效率分为显著、有效和无效三个级别，依据患者康复和病情改善评估。患者满意度评价为非常满意、满意和不满意，通过访谈或问卷了解患者对护理服务的评价。

（四）统计学方法

本研究运用 SPSS20.0 统计软件进行数据分析，对于计数资料采用卡方（ χ^2 ）检验进行统计分析，而对于计量资料则采用 t 检验进行评估。数据的差异性通过 P 值来判定其统计学意义。

二、结果

（一）护理效果对比

采用问卷调查和个人访谈等多种研究手段，对护理情况进行了深入观察和研究。由此收集的数据及其分析结果，提供了信息。见表1。

表1 护理有效率

组别	例数	护理效果			护理有效率 /%
		显著	有效	无效	
研究组	36	20	15	1	97.22%
对照组	36	18	14	4	88.89%
P 值				< 0.05	

在对糖尿病低血糖患者护理效果进行深入分析时，观察到与仅采用常规护理措施的对照组相比，采纳中西医结合护理干预的研究组在护理有效率上显著提升了8.33个百分点。这一数据结果明确地揭示了中西医结合护理模式在糖尿病低血糖患者治疗中的显著优越性，彰显了其能为患者提供更加全面且高效的护理支持^[7]。这种护理模式的应用，不仅提升了护理的整体质量，也体现了传统医学与现代医学手段融合的探索与实践，为临床护理提供了新的视角和方法。

(二) 患者满意率对比

借助问卷调查和访谈等研究方法，研究人员细致地搜集了两组实验对象的相关数据。随后，对这些数据进行严谨的整理和深入的分析，以期揭示不同护理干预措施对糖尿病低血糖患者的影响差异。见表2。

表2 患者满意率

组别	例数	患者满意程度			患者满意率 /%
		非常满意	满意	不满意	
研究组	36	22	12	2	88.89%
对照组	36	20	10	6	83.33%
P 值				< 0.05	

在保持其他条件恒定的前提下，注意到研究组在患者满意度方面实现了显著增长，达到了88.89%，相较于对照组的83.33%，展现了明显的优势。这一数据揭示了中西医结合护理模式在提升患者满意度方面的杰出表现。该护理模式的成功，不仅体现在其护理效果的显著增强，更在于它深入洞察并满足了患者的多样化需求，进而促进了医患之间更加和谐的互动关系。

三、讨论

为了加速糖尿病低血糖患者的康复，减轻他们的痛苦和经济负担，本院将研究重点放在了中西医结合护理上^[8]。通过细致观察与分析，研究发现中西医结合护理在提升护理效率和患者满意度方面具有关键作用。研究组护理有效率高达97.22%，远超对照组的88.89%，患者满意率也达到88.89%。这表明中西医结合护理能够有效补充常规护理的不足，为患者带来更全面的健康福祉。

中西医结合护理模式不仅在提升治疗效果上发挥了重要作用，同时也显著提升了患者的生活质量。这种护理模式强调个体化差异，致力于提供定制化的服务，以满足患者对护理个性化和人性化的深层次需求^[9]。此外，它亦着眼于患者的心理关怀，通过心理辅导与支持，助力患者减轻心理负担，从而提升其生活质量^[10]。这种全方位的护理方式在治疗过程中提供了周全而细致的照护，有效辅助患者更好地应对疾病的挑战。

总之，中西医结合护理在糖尿病低血糖患者的护理实践中展现了其独到之处，为患者带来了全面且深远的健康利益。展望未来，我们将持续探索并创新这一护理模式，旨在为患者提供更加优质和高效的护理服务，进一步推动护理实践的发展。

参考文献:

[1] 迟丽娟. 中西医结合护理干预在糖尿病低血糖患者中的应用 [J]. 当代临床医刊, 2021, 34(04): 42+40.
 [2] 隋玉芹. 中西医结合护理干预在糖尿病低血糖患者中的应用效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(06): 127-128. DOI: 10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2016.06.067.
 [3] 赵素敏, 张利敏. 中西医结合护理干预在糖尿病低血糖患者中的应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(16): 169-170. DOI: 10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2015.16.100.
 [4] 陈雪芬, 陈雪. 中西医结合护理干预在糖尿病低血糖患者中的应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(04): 169-170. DOI: 10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2015.04.099.
 [5] 郑茵茵. 预见性护理在糖尿病合并低血糖中西医结合治疗患者中的应用 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2014, 16(11): 183-185. DOI: 10.13194/j.issn.1673-842x.2014.11.066.
 [6] 程丽红, 贾艳红. 中西医结合护理在糖尿病合并甲状腺功能亢进患者中的应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 05: 895-896.
 [7] 王琴, 叶明, 李玉梅. 中西医结合护理干预对糖尿病患者血糖控制效果的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 05: 552-554.
 [8] 李文月. 综合护理干预对糖尿病低血糖患者的影响分析 [J]. 糖尿病新世界, 2015, 11: 186-187.
 [9] 游俊莉, 陈钢妹, 胡平浪, 练纯. 中西医结合护理干预措施在高血压脑出血患者中的应用效果及预后分析 [J]. 辽宁中医杂志, 2015, 10: 1984-1986.
 [10] 敬仁芝. 老年糖尿病患者低血糖反应观察和护理 [J]. 中外医疗, 2011, 32(1): 32-33.