

护理干预对老年糖尿病夜间低血糖的预防作用探讨

余思雨, 王艳, 李连娣*

安康市中医医院内分泌科, 陕西 安康 725000

摘要 : 目的: 探究老年糖尿病夜间低血糖的预防应用护理干预的临床效果。方法: 本研究选取了52例本院在2016年3月至2018年2月期间收治的老年糖尿病夜间低血糖患者作为研究对象。这些患者根据不同的护理方法被随机分为实验组 (n=26) 和常规组 (n=26)。常规组患者接受了常规护理措施, 而实验组患者在常规护理的基础上, 实施了更为全面和细致的综合护理策略。本研究旨在对比两组患者在护理干预后的低血糖发生情况以及他们对护理服务的满意度, 以期探讨更有效的护理模式, 提升患者的生活质量。结果: 在本研究中, 实验组患者的总体护理满意度达到了92.31%, 相较于常规组的61.54%, 显示出显著的提升。同时, 实验组在综合护理干预后的低血糖总发生率为11.54%, 较之常规组的34.62%有明显的下降。这些数据表明, 两组间的差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 从而揭示了综合护理策略在提升患者满意度和降低低血糖发生率方面的积极作用。结论: 对于老年糖尿病夜间低血糖患者而言, 实施有效的护理干预措施至关重要。这样的干预不仅有助于预防夜间低血糖事件的发生, 而且对于促进患者整体生活质量的提高具有积极影响。细致入微的护理关怀能够为患者营造一个更为安全且充满支持的治疗氛围, 在此过程中, 不仅有助于维护患者的健康状况, 同时也提升了他们面对日常生活的自信与满足。

关键词 : 糖尿病; 夜间低血糖; 护理干预

Preventive Effect Of Nursing Intervention On Nocturnal Hypoglycemia In Elderly Patients With Diabetes

She Siyu, Wang Yan, Li Liandi *

Department of Endocrinology, Ankang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Ankang, Shaanxi 725000

Abstract : Objective: To explore the clinical effect of nursing intervention in the prevention of nocturnal hypoglycemia in elderly patients with diabetes. Methods: In this study, 52 elderly diabetic patients with nocturnal hypoglycemia admitted to our hospital from March 2016 to February 2018 were selected as research objects. These patients were randomly assigned to the experimental group (n=26) or the conventional group (n=26) according to different methods of care. Patients in the conventional group received routine nursing measures, while patients in the experimental group implemented a more comprehensive and detailed comprehensive nursing strategy on the basis of routine nursing. The purpose of this study was to compare the occurrence of hypoglycemia and their satisfaction with nursing services in the two groups of patients after nursing intervention, in order to explore a more effective nursing model and improve the quality of life of patients. Results: In this study, the overall nursing satisfaction of patients in the experimental group reached 92.31%, compared with 61.54% in the conventional group, showing a significant improvement. At the same time, the total incidence of hypoglycemia in the experimental group after comprehensive nursing intervention was 11.54%, which was significantly decreased compared with 34.62% in the conventional group. These data showed that the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$), thus revealing the positive role of comprehensive nursing strategies in improving patient satisfaction and reducing the incidence of hypoglycemia. Conclusion: For elderly diabetic patients with nocturnal hypoglycemia, it is very important to implement effective nursing interventions. Such intervention not only helps to prevent the occurrence of nocturnal hypoglycemia events, but also has a positive impact on promoting the improvement of the overall quality of life of patients. Meticulous care can create a safer and more supportive environment for patients, and in the process, not only help to maintain the patient's health, but also improve their confidence and satisfaction in daily life.

Keywords : diabetes; nocturnal hypoglycemia; nursing intervention

*通讯作者: 李连娣, E-mail: 1064776182@qq.com

基金项目: 安康市中医医院科技发展孵化基金 (No.2021AKZYLL-013-01)

糖尿病是临床常见疾病，该病作为一种慢性代谢性疾病严重危害公众身体健康。临床实践表明：糖尿病的常发人群为老年人群，并且近年来患病人数不断增加。目前临床上主要采用降糖药物控制患者的血糖水平，效果理想。但老年糖尿病患者夜间受到饮食以及其他各种因素的影响，容易出现血糖异常波动，所以要特别关注患者夜间的血糖情况^[1]。在此情境之下，精心设计的护理干预措施显得尤为关键。这些干预不仅能够有效地降低夜间低血糖事件的发生概率，更是在呵护患者身心健康、提升生活质量方面发挥着不可替代的作用^[2]。通过周到且精细的护理措施，可以为老年糖尿病患者构建一道坚固的健康屏障，确保他们的身体健康与心灵平和得到守护。

本研究致力于深入探讨护理干预在降低老年糖尿病患者夜间低血糖发生风险中的临床效果。探究这一问题，本研究回顾性地审视了2016年3月至2018年2月间，本院收治的52例老年糖尿病夜间低血糖患者的病历记录，目的是为临床护理实践贡献实用的参考和指导。以下是本研究的核心内容和观察结果。

一、资料和方法

(一) 一般资料

在这项研究中，选取了2016年3月至2018年2月期间，本院治疗的52例老年糖尿病夜间低血糖患者作为研究样本。这些患者根据不同的护理方法被随机且平均分配到实验组(n=26)和常规组(n=26)。实验组由33名男性患者和19名女性患者组成，年龄范围在66至77岁之间，平均年龄为(71.5±9.4)岁。常规组则包括31名男性患者和21名女性患者，年龄介于67至74岁之间，平均年龄为(70.5±8.6)岁。两组患者在性别、年龄等基本资料方面的差异无统计学意义(P>0.05)，这为后续护理效果的比较提供了一个均衡的起点。

(二) 方法

常规组接受了标准的护理程序，主要包括对生命体征的持续监测、日常生活的指导以及必要的注意事项提醒。这些护理措施旨在确保患者的生理稳定性和日常生活安全，为患者提供一个基本的护理支持框架。在常规护理的基础上，实验组实施了更为全面和深入的综合护理策略，其主要内容包括以下几个方面：优先考虑的是，针对每位患者的饮食护理需求进行个性化定制。通过对患者体重进行监测，并结合其日常饮食习惯，精心制定了符合每位患者需求的饮食计划^[3]。这一计划旨在确保患者能够摄入适量的热量，维持营养平衡。指导患者遵循定时定量的饮食原则，优先选择消化吸收缓慢、血糖升高速度平缓的干性食物，以减少低血糖和餐后饥饿的风险。同时，根据患者的体重和饮食计划，适时调整药物治疗方案。此外，强调健康生活方式的重要性，建议患者避免饮酒和吸烟，并鼓励增加粗粮、蔬菜和水果的摄入。在空腹状态下，还建议患者适当减少体力活动，以预防低血糖的发生。接着，开展了健康教育和出院后的护理指导，这一环节旨在提升患者及其家属对病情的认识，并掌握必要的预防措施^[4]。为患者提供了详尽的出院指导，强调了用药的规范性和重要性，提醒患者遵循医嘱，不可随意更改药量。此外，还教育患者如何进行自我血糖监测、正确使用胰岛素，以及在低血糖发生时的急救处理方法^[5]。这些指导旨在增强患者的自我管理能力和确保其出院后仍能维持良好的健康状况。第三，强化了对患者的监测措施。护理人员在固定时间进行病房巡查，与患者进行充分的交流，以了解他们的需求和不适。特别是在患者睡前，会对血糖水

平进行监测，并在夜间加强巡视和血糖监测频率。一旦发现患者出现虚汗、头晕等低血糖症状，将立即通知医生，并采取有效措施，如提供高糖食物或糖水^[6]。面对紧急状况，立即对患者施行40至60毫升的50%葡萄糖静脉推注，继而根据具体情况静脉输注葡萄糖，以迅速将患者的血糖水平恢复至正常。这些措施旨在为患者提供及时有效的护理，防止低血糖事件的恶化。

(三) 观察指标

本研究对两组患者在护理干预后的低血糖发生情况进行了细致地观察和记录。同时，为了评估患者对护理服务的满意度，向患者发放了本院自行设计的护理满意度调查表，并指导患者根据自身感受进行评价。调查表中的满意度评价分为四个等级：非常满意、满意、一般和不满意，以便能够全面了解患者对护理服务的整体感受。

(四) 统计学分析

在本研究中，所有数据均采用SPSS 19.0统计学软件进行详细地分析和整理。计量资料以均值(±标准差)的形式呈现，并采用t检验来比较组间的差异。计数资料则用频数(百分比)[n(%)]来表示，并通过卡方(χ^2)检验进行组间比较。研究结果显示，两组之间的差异达到了统计学意义的标准(P<0.05)，表明所观察到的差异并非偶然，而是具有实际意义。

二、结果

(一) 两组患者护理满意度情况

在本研究中，实验组患者的总体护理满意度达到了92.31%，相较于常规组的61.54%，呈现出显著的提升。这一差异在统计学上具有显著性(P<0.05)，表明综合护理干预在提升患者满意度方面发挥了积极作用。详见表1：

表1 两组患者护理满意度对比(n/%)

分组	非常满意	满意	一般	不满意	总满意度(%)
实验组(n=26)	20	3	1	2	24(92.31)
常规组(n=26)	6	8	2	10	16(61.54)
χ^2					6.933
P					0.008

(二) 两组护理后低血糖发生情况

研究结果显示，实验组在护理干预后的低血糖总发生率为

11.54%，相比之下，常规组的低血糖发生率为34.62%。两组之间的这一差异在统计学上具有显著性（ $P < 0.05$ ），表明综合护理策略在降低低血糖事件发生率方面效果显著。详见表2：

表2 两组护理后低血糖发生率对比（n/%）

分组	严重	中度	轻微	总发生率（%）
实验组（n=26）	1	1	1	3（11.54）
常规组（n=26）	2	3	4	9（34.62）
χ^2				3.900
P				0.048

三、讨论

糖尿病作为一种影响老年人健康的慢性疾病，其并发症之一便是低血糖，这是一种尤为严重的状况。若未能及时诊断和治疗，低血糖可能导致不可逆转的损害，甚至危及生命。根据相关调查研究，超过70%的低血糖事件发生在夜间^[7]。由于老年人是糖尿病高发群体，他们在夜间发生低血糖的风险相对较高，且夜间低血糖的发生往往不易被及时发现，这无疑增加了该病的风险性和治疗管理的复杂性。老年糖尿病患者面临低血糖的风险，其潜在的危害主要体现在以下几个方面：老年糖尿病患者的血糖水平若降至1.68mmol/L以下并持续超过六小时，可能会引发大脑的不可逆损伤^[8]。鉴于老年糖尿病患者往往合并心血管疾病、动脉硬化等并发症，低血糖的发生有可能触发心肌梗死或脑卒中等严重健康危机。此外，低血糖发作时，患者可能会出现全身无力、手颤、心悸等症状，若未能及时补充糖分，可能会导致大脑中枢神经系统受损，甚至陷入昏迷。在严重情况下，患者可能会直接陷入昏迷状态，加剧了病情的严重性^[9]。鉴于此，护理人员应当

加强对老年糖尿病患者夜间低血糖风险的认识，并采取全面的综合护理措施，以有效地预防和减少低血糖事件的发生。通过这种综合性的护理干预，旨在为患者提供更加安全和支持性的治疗环境。在本研究中，对比了两组不同的护理方法：常规组接受了传统的护理措施，而实验组则在此基础上实施了综合护理干预。研究结果表明，实验组在护理满意度方面达到了92.31%，显著高于常规组的61.54%。同时，实验组在护理后的低血糖总发生率为11.54%，较常规组的34.62%有显著降低。这些差异在统计学上均具有显著性（ $P < 0.05$ ），揭示了综合护理在提升患者满意度和降低低血糖发生率方面的积极影响。由此可得，对于老年糖尿病低血糖患者，通过饮食调整、健康教育、病情监测以及出院指导等多方面的护理干预，可以有效降低低血糖的发生率。鉴于老年糖尿病患者常常合并多种健康问题，如消化功能减退可能导致营养不均衡，加之降糖药物的作用持久且半衰期较长，这些因素均增加了患者出现低血糖症状的风险^[10]。因此，综合性的护理措施在保障患者健康、提升生活质量方面扮演着至关重要的角色。护理人员的强化监测和夜间巡视对于早期发现低血糖症状至关重要，它们使得护理人员能够迅速为患者补充必要的糖分。通过在患者睡前常规测量血糖，可以清晰地掌握患者的血糖波动情况，这一措施有效地预防和控制了血糖相关疾病的发生。这样的细心监护不仅提升了患者的安全感和满意度，也为维护其健康提供了坚实保障。

总体来看，针对老年糖尿病夜间低血糖的预防，采取护理干预措施在临床上取得了显著成效。这种干预不仅有效降低了低血糖的发生率，而且有助于提高护理满意度，从而在一定程度上减少了护患之间的矛盾和纠纷，促进了和谐的医疗环境。

参考文献：

- [1] 杨跃霞, 李敏. 对预防老年糖尿病夜间低血糖实施护理干预的作用分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(12): 157+160. DOI: 10.16484/j.cnki.issn2095-8803.2020.12.102.
- [2] 李世敏. 护理干预对预防老年糖尿病夜间低血糖的效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(40): 105. DOI: 10.16281/j.cnki.jocml.2019.40.088.
- [3] 覃雪梅, 刘洁. 护理干预对预防老年糖尿病夜间低血糖的效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2017, 20(20): 97-98. DOI: 10.16658/j.cnki.1672-4062.2017.20.097.
- [4] 石丽. 护理干预对老年糖尿病夜间低血糖的预防作用探讨 [J]. 糖尿病新世界, 2017, 20(15): 121-122. DOI: 10.16658/j.cnki.1672-4062.2017.15.121.
- [5] 严丹. 护理干预对预防老年糖尿病夜间低血糖的效果分析 [C] // 国际数字医学会, Digital Chinese Medicine. 湖南中医药大学学报 2016/ 专集: 国际数字医学会数字中医药分会成立大会暨首届数字中医药学术交流会议论文集. 四川省宜宾市第二人民医院; , 2016: 2.
- [6] 陈延兵. 探讨老年糖尿病患者夜间低血糖的预防护理 [J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(16): 127-131. DOI: 10.16658/j.cnki.1672-4062.2021.16.127.
- [7] 郑勇翔. 老年糖尿病患者夜间低血糖的预防措施及护理对策分析 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(14): 82-84. DOI: 10.16658/j.cnki.1672-4062.2020.14.082.
- [8] 刘媛, 方英, 戴莉敏, 等. 延续性护理对空巢老年糖尿病患者血糖管理的效果评价 [J]. 护理管理杂志, 2016, 16(7): 500-501.
- [9] 曹苗. 老年糖尿病夜间低血糖的预防及护理 [J]. 造纸装备及材料, 2020, 49(01): 246-247.
- [10] 刘岳梅. 老年糖尿病夜间低血糖的预防及护理 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(05): 135. DOI: 10.16281/j.cnki.jocml.2020.05.118.