

高校离退休干部参与社会公益活动的探索与实践 ——以上海交通大学为例

朱丽丽

上海交通大学，上海 201100

摘 要： 在社会公益活动的实践中，高校离退休干部已成为积极而重要的力量。本文通过分析高校离退休干部参与社会公益活动的必要性和重要性，建议创新老年人参与社会公益活动的体制机制，加大宣传力度，健全权益保障体系，实施老年志愿者长效管理，完善老年志愿者教育培训，以期科学开展老年公益志愿活动提供思路和视角。

关 键 词： 积极老龄化；高校；离退休干部；社会公益活动

The Exploration and Practice of University Retired Cadres Participating in Social Welfare Activities —Take Shanghai Jiao Tong University for Example

Zhu Lili

Shanghai Jiao Tong University, Shanghai 201100

Abstract： In the practice of social welfare activities, retired cadres in colleges and universities have become active and important forces. By analyzing the necessity and importance of retired cadres in colleges and universities participating in social welfare activities, this paper proposes to innovate the system and mechanism of elderly people participating in social welfare activities, increase publicity efforts, improve the rights and interests protection system, implement long-term management of elderly volunteers, and improve education and training of elderly volunteers, in order to provide ideas and perspectives for scientific development of elderly public welfare activities.

Key words： active aging; colleges and universities; retired cadres; social welfare activities

一、高校离退休干部参与社会公益活动的背景

人口老龄化是当今世界人口发展的重要特征之一。截至2022年12月，上海市60岁及以上老年人口553.66万人，占全市总户籍人口的比例首次突破30%的关口（36.8%）。按照联合国老龄化社会的标准，上海已成为深度老龄化城市，上海人口深度老龄化将成为一种社会常态。

目前，在老年人社会参与的实践中，高校离退休干部参与社会公益活动已成为重要的组成部分。公益活动是指个人或一定组织在不以任何物质报酬为回报的前提下，自愿主动进行社会公共利益服务，向社会捐赠财物、时间、精力和知识而不获取任何利益、金钱、名利的活动。社会公益活动充分体现中华优秀传统文化的优良品质，是社会主义核心价值观的核心精髓所在。在国家针对老龄工作方针的积极引导下，促进占社会较大比例人口的老年人投身公益事业。从而大大减少老年人因退休而淡化的社会角色感，提高老年人的社会责任感与社会主体意识，以自己为社会公益事业添砖加瓦。同时，社会公益活动具有巨大的社会价值和经济价值，能够帮助解决现存社会问题，增强人与人之间的友好交流与价值联系，推动社会主义和谐社会目标的形成发展。更重要的是，高校离退休干部有着一定的数量，他们又具有较高的文化和品德素养，很适于参与社会公益活动。

本文在积极老龄化的视角下，主要针对高校离退休干部参与社会公益活动进行实证分析，探析独特优势和重要意义，为研究老年人社会参与探索新的方向，并为实现真正的老有所为和制定老年人公益活动的相关政策提供理论和实证依据。

二、离退休干部参与社会公益活动的实证分析

（一）离退休干部的基本情况

高校离退休干部具有思想政治觉悟较高、政治立场坚定，党性较强，知识广博，生活经验丰富，文化底蕴深厚和在群众中影响较大等显著特点，这些群体特征使其成为社会公益活动的优秀人力资源。如能真正把高校离退休干部动员起来，引导他们运用好自身政治智慧、工作经验、人生阅历等优势，进一步发挥他们的才能，对于国家、社会以及他们本人均有助处。

（二）离退休干部参与社会公益活动的实例概述

为鼓励我校离退休干部积极参与社会活动，为学校工作和社会贡献力量，我们会经常举办“老龄公益先进评选”，给予表彰和表扬。我们对老龄公益先进个人事迹进行整理，基本能反映出高校离退休干部从事社会公益活动的方式，主要分为以下几类：

1. 在帮困助学、社会培训、知识扶贫方面贡献力量

数学科学学院武霞敏老师与丈夫都是社会教育事业中的中坚

力量，虽然他们身患小儿麻痹症，但是依然用尽自己的全部力量积极投身社会公益事业。他们勇敢对付病魔，在自己身体允许的情况下给予其他身患疾病或是经济困难的家庭义务家教，延续时间长达40余年，帮助了数百户家庭。武老师2012年获得第七届中华慈善奖“最具爱心慈善楷模”称号、第二届上海慈善奖慈善行为楷模称号；2016年她和爱人还获得了“第一届全国文明家庭”荣誉称号。

农生学院高必成老师利用自己制作的羽毛标本和小工艺品传递正能量。他无偿给中小學生展览，讲解羽毛的科学和利用价值。还自己出资准备器材，指导学生制作小的羽毛工艺品，培养他们的动手能力。2004年高老师受聘七宝镇社区学校至今，担任志愿者讲师团成员，到各个村、居委会做科普讲座、社区中小學生假期科普活动、时政宣讲和世博会宣讲活动，得到了镇、区的多次表扬。

2. 为老助老，自愿成为学校与离退休干部的沟通桥梁

图书馆林琪老师自2010年退休后即担任联络员至今，她积极开展老同志的关心和慰问工作，参与送温暖、送清凉、“十必访”工作，为老同志带来学校和学院的深切关怀和慰问。体育系联络员孟长富老师在2014年大年三十下午4点得知老同事突发心脏病昏迷在医院抢救时，立即赶到医院，一直守在身边，晚上八点半待病情稳定后才离开，未能陪家人吃上年夜饭。大年初二又去医院看望，令老同事及其家属感动不已。农生学院薛梅老师长期关心“两不人员（身不离床、足不出户）”生活。长期照顾患有中风住在敬老院的唐世才老师，陪其聊天，帮助解决日常生活中遇到的问题。对年长的、行动不便、患病的老同事，坚持不定期打电话询问情况或上门探望，将学校、学院的发展情况、活动组织等信息及时告知。

3. 热心社区公益事业，积极参与社会服务

85岁的离休干部刘洪福是一位摄影爱好者，在街道的各种群众体育和文艺活动中常能看见他拿着相机的身影。社区居委组织老人庆贺寿辰活动，他和其他同仁连续一个礼拜给老人们免费拍照。有位84岁的老教授夫妇，几十年没有拍过合影照片，当拿到刘洪福给他们拍摄的照片时，夫妇俩乐得合不拢嘴，一再夸奖老刘拍得好！还有的老人把年轻时参军的破旧照片，要老刘帮忙翻新。像这一切的服务，刘洪福都满足了他们的要求。药学院王郡玉老师积极参与各项社区公益活动。作为摄影协会会员，以老闵行居民的历史责任感，踏遍老闵行大街小巷、河道及文化遗迹，撰写《老闵行历史文化风光带重建》的调查报告并作为议案提交闵行区和江川路街道，受到有关方面好评。王老师还经常参加上海市举行的各项公益慈善演出和活动。

4. 真情关爱关心下一代健康成长

外国语学院何小凤老师特邀党建组织员和关心下一代工作委员会成员至今已有四年。在这四年里，何老师不断加强自身的学习，通过“面对面”的谈心方式开展思想教育，与大学生进行平等交流，坦诚沟通，互相学习。每学期她都要与几十个学生谈话，学生们也都乐于与何老师分享他们的心得体会，有的同学还把他们的人生规划与何老师一起探讨。管理学院徐柏泉老师深

入学生生活园区，开展学生党建工作。在他的努力下，学院关心下一代工作效果越来越明显，关爱方式越来越多元化，主题活动越来越突出，机构建设越来越完善，参与人数越来越广泛。为了工作，多数时候他要贴上电话费、交通费，还经常挤公共汽车。对此，他毫无怨言，常说，为了青年学子的健康成长，即使苦点、累点都无所谓。

5. 投身慈善，奉献不已

在慈善事业上，媒体学院张渊老师一片丹心，慷慨奉献。2003年，张渊为建造中国造血干细胞捐献者资料库筹集善款，其书画作品被选入上海市首届红十字书画义卖作品展暨义卖活动。2005年，她为印度海啸灾区捐款。2008年，5.12汶川地震发生后，张渊为了《抗震救灾，重建校园——名家书画义拍》活动慷慨捐赠作品。

6. 推进大学精神文化传承和创新

档案馆的曾勋良老师2006年起为筹建钱学森图书馆，积极参与文物史料征集工作，经常奔波于全国各地，同时他还负责宣讲讲解工作，将钱学森先进事迹向青少年作报告。2009年起曾老师又将其撰写的《我和交大半世情》一书赠送师生，受到交大师生的热烈欢迎。此书被誉为写校史写的最好、最生动的一本。

三、高校离退休干部参与社会公益活动的思考与建议

（一）离退休干部参与社会公益活动的重要性及其必要性

老年人社会参与既是老年人适应社会、适应老年生活的选择，也是国家和社会解决人口老龄化问题的重要战略。相比其他年龄段的社会阶层，老年人具有充裕的空闲时间，如何让生活过得更充实更有意义是他们关心的中心议题。同时由于老年人退休期间，社会参与感和社会主体感大大缺失，由此引起的孤独感和无价值感也会愈加严重，亟需更多社会活动的充盈丰富。

社会参与不是社会或其他主体对老年人身份的强加赋予，而是老年人群体自身主观的倾向所在。社会公益活动能够使老年人的退休生活发生功能性的多样转变，由之前单一的休闲娱乐的消遣型活动转变为创造更多价值的生产型活动，不仅创造了老年人自身的个人价值，而且通过对公益事业、相关服务事业的推动，创造出更多的社会价值。通过各种各样的社会公益活动，老年人能够从原来的社会援助人口，通过发挥他们的主观能动性，进一步激发自身潜在价值和社会创造性，为良好社区氛围的实现、和谐社会的发展贡献自己的一份力量。通过参与社会公益活动，老年人可以保持与社会发展同步，增加社会交往，不仅仅提升自我的价值，而且能够通过传统的模式，建立更加健康的形象。对社会有更大的积极作用。

（二）离退休干部参与社会公益活动要有具体的目标蓝图

我们认为，实施离退休干部参与社会公益活动要有具体的目标蓝图。社会认为老人最重要的部分是经济保障和健康的医疗，但是对于身体健康的离退休干部来说，他们最重要的是需要发展他们的主观能动性。离退休干部参与社会公益活动，既是帮人也是助己，他们觉悟高能力强有威信，正是一支不可多得的宝贵力

量。我认为老年人需要在公益活动中彰显自己的力量，在活动中不仅仅可以发挥余热，而且从中可以感受到自我的价值，在丰富的活动中提升生活的成就感。这也是每位离退休干部所需要达到的精神理想境界。

（三）搭建服务平台，创新宣传机制，促进老年人参与社会公益活动的发展

根据中央系列讲话精神，我市应制定出可以贯彻实施的具体意见和相关政策，为离退休干部参与社会公益活动搭建服务平台，提供各种丰富多彩和便捷高效的参与模式。

作为高校离退休工作部门，在新形势下创造条件促进离退休干部参与社会公益活动，发挥积极作用也是大有可为的。在思想政治建设方面，多形式、多平台、多渠道加强离退休干部思想政治建设，认真落实离退休干部的政治待遇，注重老同志的和谐心理建设，加强和改进离退休党支部建设，采取学习教育、典型宣传、事迹报告等多种形式，强化对老干部的正面引导，让更多老同志自觉发挥作用，自愿“老有所为”。在生活保障方面，切实落实各项生活待遇，为离退休干部参与社会公益活动提供物质保障。在精神文化建设方面，加强老龄活动中心建设，组织丰富多彩的文体活动，让老同志们在丰富的文化生活中体味到“老有所为”之乐。同时，加强老年志愿服务宣传，特别是对老同志参与社会公益活动实践的宣传，定期举行老龄公益先进表彰，讲好离退休干部参与社会公益活动的“故事”，加大引导离退休干部社

会参与的力度。

（四）实施离退休干部参与社会公益活动要有骨干垂范

我们认为，实施离退休干部参与社会公益活动要有骨干垂范。“以人为本”，人既是出发点，又是落脚点。社会公益活动的对象是人，而参与社会公益活动的力量也是人，是高素质的离退休干部。我们欣喜地发现，上文提及的几位离退休干部，以及许多积极参与社会公益活动的长者，他们德才兼备，高风亮节，又多才多艺，是出色的老年志愿服务者，其中大多是老共产党员，具有人格魅力和感召力量；他们自身也在参与社会公益活动中老有所乐、老有所为，实现了“不忘初心，服务人民”的人生价值。

综上所述，通过对老年志愿者的发动，宣传公益志愿服务精神，带动更多人参与到社会公益活动中来，以帮助老年人达到积极老龄化的目的并推动老年社会工作的发展，老年公益活动对我国老年人实现“老有所为、参与社会发展”更具重要意义。交大人的一些成功实践，是高校离退休干部参与社会公益活动的一个范例，给了我们积极的启示和力量，它是交大人为社会提供的可参考和复制的宝贵经验，可供其他地区和单位参考。但这还只是刚刚起步，我们要结合全市乃至全国老龄社会实际，进一步引导老同志保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，发挥正能量，做出新贡献，也必将对建设和谐社会促进积极老龄化有所启迪和推进。

参考文献：

-
- [1] 中共中央办公厅，国务院办公厅．关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见[Z]．2016．
[2] 上海市政府．上海市老龄事业发展“十三五”规划[Z]．2016．
[3] 党俊武．老龄社会的革命[M]．北京：人民出版社．2015．
[4] 刘秀成，李颖，南彬．清华大学发挥老同志积极作用的有效途径和方法[J]．清华大学离退休工作文集，2015．