

肿瘤护理计划在女性癌症患者靶向治疗中的应用探讨

崔月, 李朝阳, 杨换灵*

北京中日友好医院, 北京 100029

摘要: 目的: 探讨女性癌症患者靶向治疗过程中对肿瘤护理计划进行应用的方法与效果。方法: 本研究选取了2023年1月至2024年1月期间在本院接受治疗的女性癌症患者共90例作为研究对象。这些患者被随机分为两组, 一组为观察组, 另一组为对照组, 每组各含45例患者。观察组患者接受了专门的肿瘤护理计划干预, 而对照组患者则接受了常规护理干预。研究旨在比较两组患者在自我护理能力以及并发症发生率方面的差异。结果: 在本研究中, 观察组的患者在不良反应认知、自我护理活动认知以及自我护理处理能力方面的评分均显著高于对照组, 这一差异在统计学上具有显著性 ($P < 0.05$)。此外, 观察组的并发症发生率为15.56%, 显著低于对照组的60.00%, 这一差异同样具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 女性癌症患者的自我护理能力提升显著, 并且并发症的发生率有所下降, 表明该护理模式适合在临床范围内进行推广和应用。

关键词: 肿瘤护理计划; 女性癌症患者; 靶向治疗; 肿瘤; 应用探讨

Exploring the Application of Tumor Care Plan in Targeted Therapy of female Cancer Patients

Cui Yue, Li Chaoyang, Yang Huanling*

China-Japan Friendship Hospital, Beijing 100029

Abstract: Objective: To explore the methods and effects of oncology nursing program application in the process of targeted therapy for female cancer patients. Methods: A total of 90 female cancer patients who received treatment in our hospital between January 2023 and January 2024 were selected as the study subjects. These patients were randomly divided into two groups, one was the observation group and the other was the control group, each containing 45 patients. The patients in the observation group received a specialized oncology care program intervention, while the patients in the control group received a routine nursing intervention. The aim of the study was to compare the differences between the two groups in terms of self-care ability as well as complication rates. Results: In this study, patients in the observation group scored significantly higher than those in the control group in terms of perception of adverse reactions, perception of self-care activities, and self-care handling ability, and this difference was statistically significant ($P < 0.05$). In addition, the complication rate in the observation group was 15.56%, which was significantly lower than the 60.00% in the control group, and this difference was also statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The significant improvement in the self-care ability of female cancer patients and the decrease in the incidence of complications indicate that this care model is suitable for promotion and application in the clinical context.

Keywords: oncology care plan; female cancer patients; targeted therapy; tumor; application exploration

靶向治疗是当前临床治疗癌症的有效手段之一, 它通过特定药物精准作用于癌细胞的靶点, 从而实现了对肿瘤的选择性攻击。尽管这种治疗方法对女性患者的正常组织和器官影响较小, 但它往往伴随着显著的不良反应, 患者会出现厌食、恶心、呕吐等症状, 不仅正常治疗, 而且降低患者的耐受性。所以, 给予患者指导和帮助, 使其正确对待治疗是临床护理人员的职责^[1]。通过综合考虑患者的身体和心理状况, 制定个性化的肿瘤护理计划, 可以帮助患者更好地应对治疗的挑战, 减轻治疗的负担, 并提升治疗的总体效果。本研究旨在探讨在女性癌症患者靶向治疗过程中实施肿瘤护理计划的方法及其效果, 现将研究成果报道如下。

一、资料与方法

(一) 临床资料

本研究选取了2023年1月至2024年1月期间在本院接受治

疗的女性癌症患者, 共计90例, 作为本项研究的参与者。这些患者的年龄范围从32岁至75岁, 平均年龄为51.32岁, 标准差为5.46岁。研究采用随机分配的方法, 将研究对象分为观察组和对照组, 每组均包含45例患者。在年龄、性别等基本人口统计学特

通讯作者: 姓名: 杨换灵 出生年月: 1998.06, 性别: 女, 民族: 汉, 籍贯: 河南省驻马店市, 职称: 护师, 研究方向: 肿瘤

征方面，两组患者进行了比较，结果显示差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），这表明两组数据在基线特征上具有均衡性，从而确保了后续分析的可比性和研究结果的稳健性。

（二）方法

对照组护理方法：在本研究中，对照组患者在靶向治疗期间接受了标准护理程序。这包括向患者提供全面的信息，确保她们了解治疗过程中的各项注意事项，并教育她们如何增强自我保护能力。为了应对治疗过程中可能出现的情绪波动，护理人员提供了专业的心理支持和情绪疏导^[2]。此外，研究团队对患者的病情和症状进行了系统的监测，以便及时发现并处理任何异常情况，确保患者得到及时且有效的医疗干预。

观察组护理方法：在女性癌症患者的治疗旅程中，实施以肿瘤护理计划为基础的全面护理策略至关重要。这种护理方法的核心内容可以综合为以下几个关键领域：

1. 高质量的健康教育护理：在提供高质量护理的过程中，全面的健康教育护理扮演着至关重要的角色。护理团队需密切监测患者的生命体征和关键健康指标，同时以耐心和细致的态度向女性癌症患者深入解释靶向治疗的基础知识、预期的治疗效果、治疗的益处、需注意的事项，以及可能出现的潜在不良反应。

此外，护理人员应积极举办健康教育活动，目的是提升患者对癌症和治疗的理 解。特别是，护理人员应详细讨论靶向治疗可能引起的各种不良反应，帮助患者提前做好心理准备，减少对潜在副作用的恐惧和不安。通过这种具有前瞻性的教育，患者能够采取适当的预防措施，从而有可能降低不良反应的发生风险。

这种综合性的健康教育护理方法不仅有助于提高患者的治疗依从性和满意度，还能在心理层面上给予患者支持和安慰，促进其整体健康和福祉^[3]。通过为患者提供全面、专业的健康教育，护理人员能够帮助患者在治疗过程中做出明智的决策，从而提高治疗效果和生活质量。

2. 心理干预护理：在与女性癌症患者及其家属的互动中，护理人员应当展现出高度的同情心和专业的沟通技巧。这包括使用温和的语气、保持积极的态度，并采用恰当的交流方式，以确保患者和家属感受到护理人员的关心与支持。通过与家属的深入交流，护理人员能够更好地识别和理解他们的担忧和负面情绪，从而提供有效的情绪支持和辅导。

此外，护理人员应当致力于建立和维护患者及家属对护理团队的信任，这对于护理工作的有效开展至关重要。通过分享以往成功的案例，护理人员可以帮助患者和家属看到病情控制的积极前景，从而增强他们对治疗成果的信心。同时，创造一个愉快和轻松的治疗环境也有助于提升患者的治疗体验，增强她们面对疾病和治疗挑战的勇气和决心。

3. 放松护理：考虑到靶向治疗的女性癌症患者往往需要较长时间的住院治疗，病房的环境对患者的情绪和心理状态具有重要影响。因此，护理人员应当根据患者的年龄、职业、性格、兴趣爱好等个人特点，及时对病房环境进行适当的调整，以减轻病房环境可能给患者带来的负面影响，并提高患者在院期间的舒适感^[4]。

此外，通过播放轻松的音乐和摆放室内绿植等方式，可以有

效地分散患者的注意力，帮助她们达到身心放松的效果。这些细致入微的关怀措施，不仅能够改善患者的住院体验，还能在心理层面上给予患者支持和安慰，有助于她们更好地应对治疗过程中的挑战。

4. 营养护理：在为女性癌症患者制定饮食计划时，护理人员应当细致考虑患者的个人饮食偏好和能量需求，以确保所制定的饮食方案既科学又合理。饮食方案应遵循易消化、口味清淡的原则，并着重于营养的均衡摄入。为了激发患者的食欲，护理人员可以考虑定期调整饮食方案，以避免患者因长期摄入单一食物而导致的营养不均衡或厌食现象^[5]。此外，通过积极的语言激励和具体的饮食指导，可以增强患者进食的动力，确保患者摄入充足的营养物质，满足身体康复的需要。这种综合性的饮食管理策略，不仅有助于提升患者的营养状况，还能在心理层面上给予患者支持和安慰，增进其整体健康和福祉。

（三）观察指标及判定标准

本研究对两组女性癌症患者的自我护理能力及并发症发生率进行了详尽的统计分析。自我护理能力综合了三个关键维度：对治疗过程中潜在不良反应的认知、对日常自我护理活动的理解，以及在实践中的自我护理操作能力。为了精确地衡量这些能力，本研究采用了一套由本院专门设计的自我护理能力评估工具，该工具的满分设定为100分，其中较高的分数反映了患者较强的自我护理能力^[6]。这种评估方法不仅揭示了患者在自我管理方面的实际水平，而且为护理干预提供了量化的依据，有助于提升护理服务的针对性和有效性。

（四）统计学方法

在本研究中，数据处理和分析采用了SPSS 26.0统计软件。计量数据以平均数加减标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）的形式呈现，并通过对独立样本进行t检验来比较差异；计数数据则通过百分比（%）表示，并运用 χ^2 检验进行统计分析。当P值低于0.05时，认定所观察到的差异在统计学上具有显著性。

二、结果

（一）对比两组女性癌症患者自我护理能力

在本研究中，观察组在不良反应认知、自我护理活动认知以及自我护理处理能力方面的评估得分均显著高于对照组，这些差异在统计学上均达到了显著性水平（ $P < 0.05$ ）。见表1。

表1 对比两组女性癌症患者自我护理能力（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	不良反应认知	自我护理活动认知	可自我护理处理
对照组	45	57.78 ± 26.41	53.33 ± 24.85	46.67 ± 27.51
观察组	45	74.44 ± 21.52a	72.22 ± 23.57a	71.47 ± 21.44a
<i>t</i>		5.437	7.817	5.968
<i>P</i>		0.024	0.035	0.042

注：与对照组比较，a $P < 0.05$

（二）对比两组女性癌症患者并发症发生率

在本研究中，观察组的并发症发生率为15.56%，相比之下，对照组的并发症发生率为60.00%，观察组的并发症发生率显著低

于对照组，两组之间的差异在统计学上具有显著性 ($P < 0.05$)。见表2。

表2对比两组女性癌症患者并发症发生率 [n, n (%)]

组别	例数	脱发	皮肤瘙痒	手足综合症	甲沟炎	并发症发生率
对照组	45	9	7	5	6	27 (60.00)
观察组	45	2	3	1	1	7 (15.56) a
χ^2						4.329
P						0.042

注：与对照组比较，aP < 0.05

三、讨论

癌症，这一医学术语涵盖了众多类型的恶性肿瘤，当女性患者的癌症发展至一定阶段，可能会引发器官功能衰竭，从而对患者的生命安全构成严峻挑战^[7]。手术作为当前临床治疗的主要手段，在患者情况允许的情况下，术后可能会跟进靶向治疗。然而，靶向治疗虽然在对癌细胞的选择性消灭方面展现出显著疗效，但治疗过程中可能会引起患者的免疫力下降等应激反应，影响患者的身体恢复速度，并可能导致脱发、皮肤瘙痒等并发症，给患者带来身体上的痛苦和心理上的压力，严重影响其生活质量。

因此，对接受靶向治疗的女性患者实施全面、专业的护理干预显得尤为关键。这种护理干预旨在降低治疗相关的不良反应发生率，同时提升患者的自我护理能力，这对于增强治疗的有效性具有重要意义^[8]。通过综合性的护理策略，可以在确保治疗效果的同时，最大限度地减轻患者的身心负担，增进其整体健康和福祉。

本研究旨在针对接受靶向治疗的女性癌症患者，实施了一项基于肿瘤护理计划的专项护理干预策略。该策略的核心在于通过优化患者的心理状态，防止并发症的发生，从而提升靶向治疗的

效果和患者的整体生活质量。为了准确评估肿瘤护理计划干预的临床效益，本研究精心选择了90例女性癌症患者作为研究对象，以深入探讨和评价其效果^[9]。这一研究方法体现了以患者为中心的护理理念，强调了综合性护理在促进患者康复和提升治疗效果中的重要作用。

肿瘤护理计划是一项多维度、整体性的护理方案，涵盖了心理护理干预、深度健康教育、放松治疗以及个性化营养支持等关键方面。这一综合护理框架的目的在于缓解患者的不良情绪，同时促进女性癌症患者对自身疾病状况和靶向治疗潜在副作用的深入理解。此外，通过改善病房环境和制定基于科学的饮食管理策略，旨在转移患者的注意力，确保她们获得均衡的营养摄入，进而在身体和心理层面上营造一个更加舒适和有利于治疗的环境^[10]。这种全面性的护理方法有助于增强患者的整体健康状态，从而优化治疗成效，体现了以患者为中心的护理理念在临床实践中的重要作用。

研究结论揭示，观察组患者在实施以肿瘤护理计划为基础的综合护理干预后，其自我护理能力有了显著的提升，同时并发症的发生率也显著下降。这一发现指出，针对接受靶向治疗的女性癌症患者，基于肿瘤护理计划的护理干预策略能够有效地增强患者的自我管理能力和为降低治疗相关并发症提供了坚实的支撑，这对于提升患者的生活质量产生了深远的正面影响。此外，这种综合性的护理模式还促进了靶向治疗效力的最大化发挥，加速了女性癌症患者的身心康复进程，展现了其在临床护理实践中的重要性与应用价值。

总结而言，在女性癌症患者进行靶向治疗的过程中，实施以肿瘤护理计划为基础的护理干预，以增强患者的自我护理能力为核心，对于减少并发症的发生起到了积极的效果。这种干预策略不仅有效减轻了患者的身体痛苦，缓解了她们心理压力，还提升了临床治疗的整体效果。此外，这种护理方法在提高患者生活质量方面也发挥了重要作用。因此，建议在临床实践中，根据患者的具体状况，积极采用和应用这一护理模式。

参考文献

- [1] 庄黎丽. 评价肿瘤护理计划在癌症病人靶向治疗中的应用效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(42):146-147.
- [2] 王顶抚, 谢冬静, 高巧丽, 陆培华. 肿瘤护理计划对女性癌症患者靶向治疗的效果观察 [J]. 现代医学, 2018, 46(9):1069-1073.
- [3] 董昕昕. 肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用研究 [J]. 中华肿瘤防治杂志, 2018, 25(S2):299-300.DOI:10.16073/j.cnki.cjcp.2018.s2.191.
- [4] 杨英, 张体新, 林丽, 等. 肿瘤护理计划在癌症病人靶向治疗中的应用效果评价 [J]. 护理研究, 2013, 27(35):4026-4028.
- [5] 张文涛. 肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(52):114+126.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2020.52.080.
- [6] 黄紫文, 汪晓兰. 癌症患者靶向治疗中应用肿瘤护理计划的效果分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(34):175.DOI:10.16484/j.cnki.issn2095-8803.2019.34.152.
- [7] 刘新月. 癌症患者靶向治疗中肿瘤护理计划的应用效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(84):342.DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.84.231.
- [8] 叶淋, 邱灵娜. 肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中应用的效果分析 [J]. 中外医疗, 2019, 38(23):164-166.DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2019.23.164.
- [9] 韩艳雪. 肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(06):719-720.DOI:10.13586/j.cnki.yjyx1984.2022.06.057.
- [10] 朱向阳. 癌症患者靶向治疗中肿瘤护理计划的实施探究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(17):118-119.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2019.17.080.