

# 对辖区参加孕前优生健康检查的夫妻开展系列 优生指导服务并对其效果进行评估

敖丹

广东省禅城区人口和计划生育服务站, 广东 佛山 528000

**摘要 :** 目的: 为了深入贯彻国家孕前优生健康检查的宗旨, 确保这一服务的深度与广度能够覆盖至每一个角落, 特别是到达“最后一公里”, 我们致力于从根本上提升辖区居民在参与检查过程中的整体体验和满意度, 增强他们的幸福感与获得感。为此, 我们精心设计并实施了一系列细致入微、全面覆盖的优生指导服务, 旨在通过这些科学、系统的干预措施, 全方位地支持和保障夫妇的生育健康。我们的目标是通过这些服务, 评估该模式在降低不良妊娠结局和新生儿重大出生缺陷发生率方面的实际效果。通过这样的努力, 我们旨在为构建健康中国、提高国民整体健康水平, 确保每一对夫妇都能在生育旅程中享受到最优质的服务和最全面的保障。方法: 自2016年至2021年, 我所站致力于在辖区内推广孕前优生健康检查的重要性, 针对那些有生育意愿的夫妇进行深入的宣传工作。我们不仅指引他们领取免费的优生检查券, 还组织他们参与国家提供的免费孕前优生健康检查。检查结果统一由我所站发放, 此时, 我们的医生会为他们提供一对一的个性化优生指导, 并免费派发叶酸, 以助力健康孕育。为了持续关注和服务这些家庭, 我所站的医务人员每季度都会进行电话跟踪随访, 这一过程持续至妊娠结局明确, 或是一年随访期结束。通过这样的细致关怀, 我们积累了六年的服务经验。目前, 我们正对这期间参与孕前优生健康检查并接受了孕优指导服务的夫妇们的妊娠情况、不良妊娠结局等数据进行详尽的统计和分析, 以期揭示各项指标的比例和内在联系, 从而为未来的优生服务工作提供更加科学的依据。结果: 经过周密的评估与分析, 我们深刻观察到, 为备孕夫妇提供全过程的、一对一的孕优指导, 不仅极大地提高了他们对优生优育知识的理解与认识, 而且在实际效果上, 显著减少了不良妊娠结局的发生, 有效地降低了新生儿出生缺陷的概率。这种模式的实施, 不仅是一种服务方式的创新, 更是一种对个体需求的深刻洞察与回应, 它体现了个性化关怀在提升生育质量、保障母婴健康方面的重要价值和意义。这种全程一对一的孕期指导模式, 不仅为夫妇们提供了专业的健康咨询和指导, 更在情感层面上给予了他们支持和鼓励, 增强了他们面对生育挑战的信心和能力。这种全方位的服务, 为家庭幸福搭建了坚实的基石, 为社会和谐注入了稳定的因素, 为我国人口素质的提高和民族未来的健康发展提供了有力的支撑。它不仅仅是一项医疗服务, 更是一种社会责任的体现, 一种对生命尊严和价值的尊重, 一种对美好生活追求的回应。

**关键词 :** 孕前优生; 随访; 优生指导; 促进作用

## Carrying out a Series of Eugenic Guidance Services for Couples Participating in Pre-pregnancy Eugenic Health Checkups in the District and Evaluating Their Effectiveness

Ao Dan

Chancheng Population and Family Planning Service Station, Guangdong, Foshan 528000

**Abstract :** Purpose: In order to carry out the purpose of the national preconception eugenic health checkups and to ensure that the depth and breadth of this service can cover every corner, especially the “last kilometer”, we are committed to fundamentally improving the overall experience and satisfaction of the residents in the district in the process of participating in the checkups and to enhance their sense of well-being and obtaining a sense of happiness. We are committed to fundamentally improving the overall experience and satisfaction of residents in the district during the inspection process and enhancing their sense of happiness and acquisition. To this end, we have carefully designed and implemented a series of detailed and comprehensive eugenic guidance services, aiming to support and safeguard the reproductive health of couples in a comprehensive manner through these scientific and systematic interventions. Through these services, we aim to assess the actual effectiveness of the model in reducing the incidence of adverse pregnancy outcomes and major birth defects in newborns. By doing so, we aim to contribute to building a healthy China and improving the overall health of the nation, and to ensure that every couple enjoys the highest quality services and the most comprehensive protection during their reproductive journey. Methods: From 2016 to 2021, our station

is committed to promoting the importance of pre-pregnancy eugenic health checkups in our district, and carrying out in-depth publicity work targeting those couples who wish to have children. We not only guide them to receive free eugenic examination vouchers, but also organize them to participate in the free preconception eugenic health examination provided by the state. The test results are uniformly distributed by our station, at which time our doctors provide them with one-on-one personalized eugenics guidance and distribute free folic acid to help them have a healthy pregnancy. In order to provide continuous attention and service to these families, our medical staff conducts quarterly follow-up visits by phone, which lasts until the pregnancy outcome is clear or until the end of the one-year follow-up period. Through this meticulous care, we have accumulated six years of service experience. Currently, we are conducting a detailed statistical analysis of the pregnancy status and adverse pregnancy outcomes of couples who participated in the preconception eugenic health checkups and received the eugenic guidance service during this period, with a view to revealing the ratios and intrinsic links of the various indicators so as to provide a more scientific basis for future eugenic service work. Results: After thorough evaluation and analysis, we profoundly observed that the provision of whole-course, one-on-one pregnancy and eugenics guidance to couples preparing for pregnancy not only greatly improved their understanding and awareness of eugenics knowledge, but also, in terms of actual results, significantly reduced the occurrence of adverse pregnancy outcomes and effectively lowered the probability of birth defects in newborns. The implementation of this model is not only an innovation in service delivery, but also a deep insight into and response to individual needs, which reflects the importance and value of personalized care in enhancing the quality of childbirth and safeguarding the health of mothers and infants. This model of one-on-one pregnancy guidance throughout the whole process not only provides couples with professional health advice and guidance, but also gives them support and encouragement on an emotional level, enhancing their confidence and ability to face the challenges of childbirth. This all-round service builds a solid cornerstone for family happiness, injects stability into social harmony, and provides strong support for the improvement of our population quality and the healthy development of the nation in the future. It is not only a medical service, but also a reflection of social responsibility, a respect for the dignity and value of life, and a response to the pursuit of a better life.

**Keywords :** preconception eugenics; follow-up; eugenics guidance; promotion role

优生优育是全新的历史背景下对人口素质的要求，若优生优育并未顺利开展，我国的人口缺陷率也将大幅度增高，新生儿出生缺陷是身体结构或者功能异常，包括环境因素及遗传因素的共同作用，会严重影响新生儿的未来成长。我国新生儿出生缺陷率约为3%，部分新生儿缺陷在出生后几年出现。出生缺陷往往会对家庭产生沉重的打击，对父母经济水平及身心健康产生直接的影响<sup>[1]</sup>。在孕前优生健康检查的服务体系中，优生指导和跟踪随访服务的实施，扮演了至关重要的角色。它不仅显著提升了计划妊娠夫妇的健康素养，增强了他们预防出生缺陷的意识和能力，而且有效地推动了针对风险人群的干预措施得以有效执行。这种服务模式，不仅是对国家普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障等健康中国战略的具体践行，更是构建全面健康保障体系、迈向全民健康目标的关键行动。这一模式的核心，在于它以人为本，关注个体的健康需求，通过专业的指导和服务，为夫妇们提供了科学的生育准备，从而在源头上降低了出生缺陷的发生风险。它体现了我们对生命起点健康的重视，对家庭幸福的关怀，

以及对社会责任的担当。孕前检查为评估有生育计划夫妇健康状况的有效手段，且可对分娩质量产生一定影响<sup>[2]</sup>。自2016年我国全面实施二孩政策以来，我担任项目主要负责人，协同所站内专业团队（包括我本人在内的2名医生和3名护士）共同推进孕前优生检查项目。我们的工作内容包括对参检夫妇进行详细的检查结果解读、提供专业的优生咨询指导、分发叶酸补充剂，以及收集和整理妊娠结局数据，确保项目的高效实施和顺利推进。

## 一、对象及方法

对象：2016—2021年我辖区参加国家孕前优生健康检查的5094对夫妻。具体方法及步骤：一、持续性地推进孕前优生健康知识的普及工作，引导那些近期内有生育计划的夫妇积极参与国家提供的孕前优生健康检查，是我们不懈的努力和承诺<sup>[3]</sup>。通过这样的活动，我们旨在为未来的父母提供科学的生育准备，为家庭幸福和社会和谐播下健康的种子。二、在我所，孕前优生健

康检查的结果统一由我与另一位专业医生共同负责管理和服务：

(1) 我们亲自发放孕前优生检查的结果，确保信息的准确传递；(2) 我们提供免费的叶酸补充，以支持夫妇们的健康备孕；(3) 针对检查中发现的异常结果和潜在不良因素，我们不仅进行详尽的解释，还提供专业的指导，并在必要时引导进一步的检查和转诊，以保障夫妇们的健康权益和生育安全<sup>[4]</sup>。三、我所的医务人员秉承着持续关怀的原则，每季度通过电话方式进行细致的随访。随访的核心内容包括：(1) 对上次检查中识别出的不良因素进行干预效果的跟踪；(2) 提供孕前及孕期健康生活方式、营养保健的温馨提醒；(3) 了解并指导叶酸的规范服用；(4) 询问受孕情况，并在确认受孕后，提醒夫妇领取免费产检券，并强调定期产检的重要性<sup>[5]</sup>；(5) 详细记录妊娠的最终结果。通过这样的随访，我们旨在为夫妇们提供全方位的生育支持，确保他们的健康之路得到专业陪伴。四、在妊娠周期圆满结束，或经过长达一年的耐心观察期后，若夫妇双方仍未如愿以偿实现怀孕，我方的随访服务将正式画上句号。这一过程不仅是对夫妇生育旅程的深切关怀与陪伴，也标志着我们服务周期的有序终结，充分体现了对客户个体差异和生育选择的深切尊重与理解。五、系统整理档案资料，确保检查结果的精确登记与归档<sup>[6]</sup>。在此基础上，针对不良妊娠结局的相关数据展开深入分析与研究，旨在挖掘和揭示潜在的致病因素，从而为未来的生育健康服务优化及策略制定提供坚实的科学依据。

## 二、结果

我收集了辖区近6年的孕前检查档案中的相关数据，统计如下：

### (一) 2016年—2021年佛山市禅城区南庄镇国家免费孕前优生检查结果统计

年度	2016	2017	2018	2019	2020	2021	合计
参检人数(对)	1038	876	1544	916	555	165	5094
未孕	459	468	504	571	299	73	2374
婚姻变化	1	3	1	0	0	0	5
失访	2	0	0	0	0	0	2
正常生育	514	365	1015	318	230	91	2528
自然流产	30	15	1	12	0	0	58
医学人流	19	14	30	6	12	1	82
治疗性引产(缺陷儿)	2	4	3	0	1	0	10
异位妊娠	0	1	0	0	0	0	1
死胎死产	1	0	0	0	0	0	1
低出生体重儿	10	6	8	9	13	1	47
不良妊娠结局	62	40	42	27	26	2	199

### (二) 2016—2021年佛山市禅城区南庄镇国家免费孕前优生检查妊娠结局各项数据分析一览表

年度	妊娠率： (正常生育+不良妊娠)/(参检数-失访数)	不良妊娠结局率： 不良妊娠/怀孕人数	流产率 (自然流产+医学人流+异位妊娠)/怀孕人数	死胎死产率 (死胎死产/怀孕人数)	生育率(正常生育/参检数-失访数)
2016	55.65%	10.72%	8.51%	0.17%	49.57%
2017	46.23%	9.88%	7.16%	0	41.67%
2018	68.45%	3.78%	2.93%	0	65.74%
2019	37.66%	7.83%	5.22%	0	34.72%
2020	46.13%	10.16%	4.59%	0	41.44%
2021	56.36%	2.15%	1.08%	0	55.15%
6年的数据	53.53%	7.29%	5.17%	0.03%	49.66%

## 三、讨论分析

虽然目前并没有研究明确指出孕前优生健康检查工作的进行与不良妊娠结局发生率的降低有必然或是直接的联系，但是综合这些年的临床报道、以及既往临床工作经验可知，通过对育龄期、有妊娠意愿人群展开严格的优生优育知识讲解，指导其参与规范的孕前检查(体格以及实验室检查等)，评估发生妊娠期并发症及不良妊娠结局风险并提供专业指导等服务，可以使备孕夫妇的妊娠计划更完善，也可有效降低新生儿缺陷发生风险<sup>[7]</sup>。

在以往的服务模式中，备孕夫妇在医院的检查流程结束后，通常只能依赖于电子信息系统生成的评估建议书来解读自己的检查结果。这种信息传递方式存在一定的局限性，它可能未能让夫妇们清晰地认识到自身的具体健康问题，也没有为后续的医疗服务提供明确的转诊路径。此外，对于如何在日常生活中实践优生优育的原则，这种模式可能未能引起足够的重视，从而在一定程度上削弱了参检者对检查结果的关注，以及对孕优服务整体效果的认同感。为此，我们迫切需要一种更为细致和个性化的服务模式，以确保信息的传递更加精准，指导更加到位，从而提升服务的人文关怀和质量，增强参检者的满意度和信任感<sup>[8]</sup>。然而，如果我们不对此进行改进，就可能导致在后期电话随访服务中，群众对医嘱的依从性不高，随访的参与度下降，进而造成较高的失访率。

在2016至2021年这一阶段，我所致力于推出全方位的优生优育服务，这包括贯穿整个服务链条的教育宣传和量身定制的咨询指导。这些措施有效地提升了群众对优生优育的认识和重视程度，激发了公众对于孕前优生检查的积极参与性，展现了他们更加自觉的健康管理意识。群众自发前来我所领取检查结果并寻求专业咨询，对于接受后续随访服务的意愿表现出显著增强。我所积极整合村居、社区健康管理的力量，协助联系和对接群众，从而显著提升了随访率。在5094对参与夫妇中，仅有2对夫妇未

能完成随访，这一数据展现了我们服务的高效覆盖和群众的良好配合。

我所站提供的全程个性化优生健康指导服务，有效提升了群众对孕前优生检查重要性的认识。通过这一服务，我们能够及时发现并治疗潜在疾病，提前进行遗传咨询和孕前诊断。这些措施不仅降低了遗传性疾病的传播风险，也有效预防了严重出生缺陷的发生，从而保障了新生儿的健康水平。根据统计，在我辖区过去六年内，不良妊娠结局的发生率为7.29%。在现有文献中，尚未发现关于仅进行孕前优生检查而未在后期提供细化服务对象的不良妊娠结局发生率的专门统计数据<sup>[9]</sup>。然而，据文献报道，未接受优生健康检查的妇女面临不良妊娠结局的风险高达43%。相比

之下，我辖区的不良妊娠结局发生率显著低于这一数据，这反映出我们采取的措施在降低风险方面取得了积极成效。此外，新生儿重大出生缺陷的发生率在我辖区为0.03%，这一数据显著低于国家平均水平，显示了我们在预防出生缺陷方面取得的显著成效。

总体来看，在我辖区对育龄夫妇进行孕前优生检查后，提供的个性化优生指导服务有效地提升了群众的优生优育知识水平，显著防止了不良妊娠结局的发生，改善了妊娠结果，并促进了健康行为的形成<sup>[10]</sup>。我们成功实现了国家孕前优生检查服务的最后环节，即“一公里”的完善，这一模式具有广泛推广和应用的价值，为构建健康中国、提升国民健康水平贡献了重要力量。

## 参考文献

- [1] 廖秀芬. 孕前优生健康检查合并健康指导对不良妊娠结局的干预价值 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(29): 55-57+119.
- [2] 李婷婷. 孕前优生健康检查在优生优育中的应用价值分析 [J]. 黑龙江医药, 2019, 32(06): 1422-1424. DOI: 10.14035/j.cnki.hljyy.2019.06.077.
- [3] 范黎, 刘晓群, 罗孟军, 等. 成都市13468名育龄男性孕前优生健康检查分析 [J]. 现代临床医学, 2023, 49(03): 161-164.
- [4] 董诗颖. 论婚前医学检查和孕前优生健康检查对预防出生缺陷的重要性 [J]. 婚育与健康, 2023, 29(18): 1-3.
- [5] 薛爱凤, 石小玉, 李雯. 济南市莱芜区婚孕检查一体化模式应用效果分析 [J]. 中国初级卫生保健, 2023, 37(09): 20-22+35.
- [6] 庞厚雯. 育龄妇女免费孕前优生健康检查服务中综合干预的应用效果 [J]. 中国卫生工程学, 2017, 16(04): 476-477. DOI: 10.19937/j.issn.1671-4199.2017.04.024.
- [7] 吴淳. 孕前优生健康检查对降低妊娠期并发症及不良妊娠结局发生率的影响 [J]. 基层医学论坛, 2023, 27(14): 65-67. DOI: 10.19435/j.1672-1721.2023.14.022.
- [8] 郑金仙, 韩帅, 祁鸣, 等. 血清肌酸激酶在筛查孕前假肥大型肌营养不良症携带者中的价值评估 [J]. 中国优生与遗传杂志, 2022, 30(06): 1066-1068. DOI: 10.13404/j.cnki.cjbhh.2022.06.034.
- [9] 梁柳仙, 黄秀菊, 蓝桂仙. 孕前健康教育联合婚前孕前优生健康检查在优生遗传咨询中的应用价值 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2023, 33(14): 8-11. DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2023.14.003.
- [10] 罗明英. 孕前优生健康检查对预防新生儿出生缺陷的临床价值分析 [C] // 榆林市医学会. 第二届全国医药研究论坛论文集 (三). 平坝区安平街道卫生院, 2023: 5. DOI: 10.26914/c.cnkihy.2023.029269.