

我对杏苏散治燥的理解与临证活用经验

张德贵

山西省吕梁市人民医院中医科、吕梁泰化医院中医科, 山西 吕梁 033000

摘要 : 杏苏散为治疗凉燥的代表性方剂, 其组成由苦温甘辛之药组成。如何理解杏苏散用温辛之药治燥? 因为其符合内经苦温甘辛法治燥之旨; 杏苏散除了治秋燥咳嗽是否可用于风寒咳嗽或更广泛领域的咳嗽? 答案是肯定的。余将其活用于燥寒(风寒轻症)与痰湿相结合的诸多以咳嗽为主证的疾病, 如喉源性咳嗽、小儿咳嗽包括支原体肺炎之咳嗽、新冠病毒感染性咳嗽等多种咳嗽属外感燥凉或风寒轻症、内有痰湿之证者。临证抓住燥、寒、痰特点皆可运用。

关键词 : 杏苏散; 苦温甘辛法; 凉燥或燥寒; 咳嗽; 临证活用

My Understanding of Xingsu Powder in Treating Dryness and Experience of Practical Application in Clinical Evidence

Zhang Degui

Department of Traditional Chinese Medicine, Lvliang People's Hospital and Department of Traditional Chinese Medicine, Lvliang Taihua Hospital, Shanxi, Lvliang 033000

Abstract : Xingsu Powder is a representative formula for treating cool dryness, and its composition consists of bitter, warm, sweet and pungent medicines. How to understand that Xingsu Powder uses warm and pungent medicines to treat dryness? Because it is in line with the purpose of bitter, warm, sweet and pungent medicine to cure dryness in the internal scripture; besides treating cough of autumn dryness, can Xingsu Powder San be used for cough of wind-cold or cough of wider field? The answer is yes. Yu will be used for the combination of dry cold (wind-cold mild) and phlegm-dampness of many cough-based evidence of disease, such as laryngogenic cough, pediatric cough, including mycoplasma pneumonia cough, the new coronavirus infectious cough and other coughs are exogenous dry cold or wind-cold mild, phlegm-dampness within the evidence of the person. It can be utilized in cases of dryness, cold and phlegm.

Keywords : apricot suzan; dryness and coldness; cough; clinical application

杏苏散源于清·吴鞠通著《温病条辨》并被现代《方剂学》教科书列为治疗凉燥的代表方剂。因为燥分温燥与凉燥, 温燥发于初秋, 凉燥发于深秋。温燥用桑杏汤, 凉燥用杏苏散, 这种表达似乎已成定论。可是, 如果对杏苏散没有实际运用经验的话会对杏苏散治凉燥伤肺颇有质疑或理解困难。这种质疑和理解困难主要表现在两方面, 一是什么是凉燥, 二是杏苏散何以治疗凉燥?

下面从我个人对原著的理解以及我运用该方的经验论述于下:

一、何为凉燥?

吴鞠通在《温病条辨·卷一上焦篇·补秋燥胜气论》篇云: “秋燥之气, 轻则为燥, 重则为寒。化气为湿, 复气为火”^[1]而重者应该就是我们现在所说的凉燥, 也说明凉燥有寒的特征;

吴鞠通又云: “燥伤本脏, 头微痛, 恶寒, 咳嗽稀痰, 鼻塞, 脉弦, 无汗, 杏苏散主之。本脏者, 肺胃也。经有鼻塞而咳之明文,

故上焦之病自此始。...咳嗽稀痰者, 肺恶寒, 古人谓燥为小

寒也。”^[1]

清代医家俞根初在《重订通俗伤寒论·秋燥伤寒》中对凉燥(燥凉)论述如下: “秋深初凉, 西风肃杀, 感之者多病风燥, 此属燥凉, 较严冬风寒为轻。”^[2]可见, 燥有寒的属性但较严冬之风寒为轻。

综上所述, 凉燥是秋燥之重者, “重则为寒”; 燥有寒的属性但较严冬之风寒为轻; 燥是风寒之轻证, 也是青龙之轻证。将燥说成是为小寒、次寒更易为理解。如杨宇教授认为: “称杏苏散治疗“次寒”, 较“凉燥”更易理解, 常以杏苏散治疗外寒郁闭、

基金资助: 山西省建设中医药强省资金项目(2100601)

通讯作者: 张德贵, 男, 主任医师, 山西省名中医, 山西省名老中医药专家传承工作室指导老师, 山西中医药大学硕士研究生导师。研究方向: 中医内科系疾病、肺系疾病等

痰湿内郁之凉遏咳嗽。”^[3]

二、杏苏散何以治燥？

明白了何为凉燥，就明白了杏苏散所治之燥是小寒、次寒，是外感燥寒（相当于风寒轻证），加痰湿阻肺之证。它非风寒重证之小青龙汤证，亦非温燥犯肺之桑杏汤证。下面从内经关于治燥的论述和吴鞠通自己对治燥的论述引述如下：

《素问·至真要大论》云：“燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛”。

吴鞠通对本方的方论云：“此苦温甘辛法也。外感燥凉，故以苏叶、前胡辛温之轻者达表；无汗脉紧，故加羌活辛温之重者，微发其汗。甘、橘从上升，枳、杏、前、芩从下降，则壅塞鼻塞宣通而咳可止。……”^[4]

可见，杏苏散治燥是符合内经治燥之旨的，即用苦温甘辛之法治燥。

三、吴鞠通认为，杏苏散只宜风寒不宜风温。

吴鞠通所处之清代，医家通用杏苏散治疗四时咳嗽而不分寒温，吴鞠通针对这种现象而特在《温病条辨》中指出这一弊端，并明确指出杏苏散只宜风寒不宜风温，且应分表里。如他在《温病条辨·上焦篇·风温门》中言：“今世金用杏苏散通治四时咳嗽，不知杏苏散辛温，只宜风寒，不宜风温，且有不分表里之弊。”^[4]

由此可见，杏苏散是用来治疗风寒之燥（燥寒）咳嗽的，吴鞠通在这里提出只宜风寒不宜风温也是对当时滥用杏苏散治咳的一个纠偏。

四、我在临证实践中对杏苏散治燥的理解

我在临证实践中证明杏苏散确实能治燥，且这种燥既是凉燥，也是风寒之燥。

对杏苏散能否治燥，人们不免会怀疑，至少我以前有这样的担忧。因为杏苏散是由苦温、甘辛之药组成，其中更有二陈汤这样的燥湿化痰之剂。我们看它的组成：

杏仁、苏叶、半夏、茯苓、陈皮、甘草、前胡、苦桔梗、枳壳、生姜、大枣。

方中杏仁、苏叶、生姜、大枣、甘草，轻宣散寒而和营卫；半夏、陈皮、茯苓、前胡、桔梗、枳壳，化痰除湿而止咳喘。

方中之所以用了辛温化痰药而不嫌燥，一是因本证是由风寒引起的燥，散风寒就所以化燥；二是用了苦温甘辛相结合的药，苦温甘辛即可化燥，如内经所云：“燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛”。

我在临证实践中进一步理解了杏苏散治燥的意义和证明了杏苏散治燥的可能性。特别是在对2022年冬至2023年春的大量的新冠肺炎引起的咳嗽病例的治疗中更深体会到杏苏散确能治燥，

其燥是风寒所化之燥，杏苏散自能主之。此外，不要将杏苏散狭隘地理解为只治秋燥，它更可广泛应用于外有燥寒犯肺或风寒犯肺，内有痰湿阻肺者。

其病种包括疫病、温病、感冒等。具体如上呼吸道感染伴有咳嗽咳痰、咽干咽痒者；喉源性咳嗽；新冠病毒感染所致的咳嗽；甲流咳嗽；支原体肺炎咳嗽；小儿咳嗽等。凡数百例，每获良效。使我对杏苏散治疗凉燥咳嗽深信不疑。

五、我在临证中对杏苏散的活用

1. 杏苏散可用于喉源性咳嗽

喉源性咳嗽是指因咽喉部炎症或病变刺激所引起的咳嗽。近年来有增多的趋势。其诊断要点是：咽喉作痒即咳，干咳或咳嗽痰少，咳呈连续性或痉挛性，不咳时如常人，病程可长可短，全身症状不明显。咽喉部检查：咽喉粘膜不同程度的充血，粘膜增厚或变薄，咽后壁淋巴滤泡增生，双侧索红肿肥厚。肺部检查及其他实验室检查无异常。本病属于燥咳的范畴，正可用杏苏散主之。余常用杏苏散加减治疗，且常加柴胡、白芍、当归等疏肝养血之品，每获良效。

案例1：

杏苏散治疗喉源性咳嗽伴皮下结块病案

王某，女，55岁，山西某银行职工。2020年月初诊。

主诉：喉中有痰咳嗽伴腋下皮下结块半年余。

患者自2019年冬开始常感咽喉不适感，或憋、或觉喉中有痰而咳嗽、咳痰不利，或善太息。并发现左腋下皮下隆起的结块，不痛不痒。曾服消炎药上述症状稍可缓解。

既往史：子宫肌瘤，甲状腺结节。

刻诊：精神可，面色较白，形体瘦长。喉中偶可闻细小痰鸣声。咽部呈慢性充血（暗红色充血）咽后壁淋巴滤泡轻度增生，甲状腺无明显肿大，无压痛。两肺呼吸音粗，未闻干湿罗音。

舌象：舌质暗，苔薄白；脉象：细弦滑。

辨证：痰湿内阻，凉燥犯肺，兼有肝郁。

诊断：喉源性咳嗽、痰核。

治宜：辛温轻宣，理肺化痰。方用：杏苏散加减：

杏仁10g 紫苏梗10g 陈皮10g 法半夏10g 茯苓10g 甘草6g 桔梗10g 前胡10g 炒枳壳6g 僵蚕12g 桃仁5g 厚朴9g 当归6g 生姜3片，大枣4枚。

上方水煎服，一日一剂。连服六剂。

二诊：

药后咽部阻塞感减轻，咳嗽咳痰及气短减轻。近日出现牙疼、右眼睑肿痛。

查体：咽充血，右眼麦粒肿。舌象：舌红，苔微黄。脉象：弦。

知系肝火之兆，处以上方当归加至12克，加柴胡10克、白芍10克、赤芍12克、栀子6克以疏肝、养血、泻肝，继服五剂。

8月4日三诊：

药后咳嗽未作，咽部憋胀感大减，气短消失，牙痛消失，麦

粒肿亦消退。

查：精神好，舌象、脉象均较前好转。

守上方去栀子，加瓜蒌、浙贝母化痰消核以针对皮下结块，再服二周。

2020年8月25日四诊

咽喉部憋胀感明显减轻，气短咳嗽未发，皮下结块缩小，肿痛减轻。

处理：守上方加桃仁6克，红花5克再服12剂。

两月后随访，咽喉部憋胀、气短诸证未发，腋下皮下结块消失。

按：

本案患者以咳嗽、咽部不适为主症，系由外感风寒或凉燥，内有痰湿且有肝郁所致。其腋下皮下结块亦系痰气凝结所致，故在用杏苏散治疗后，咳嗽、咽痒等症止，第二步则以化痰疏肝为主，兼以活血，则腋下痰核亦慢慢消减。而收全功。

2. 杏苏散可用于新冠病毒感染后咳嗽

新冠病毒感染后咳嗽，是该病后期较常出现的一个症状，也是较为难治的症状。其特点是咳嗽剧烈而持久，咳痰而白，咽干咽痒甚至咽痛，或气短乏力，或低热，脉弦等。余从燥寒犯肺，邪伏半表半里辨治，方用杏苏散合小柴胡汤加减每获良效。

案例2：杏苏散治疗新冠病毒感染后咳嗽案

吴某，女，47岁，银行职员。2023年1月12日初诊。

主因新冠病毒感染后咳嗽15天伴气短一天而诊。

患者于15天前感染新冠病毒后出现发热、头痛，热退后主要表现为咳嗽、气短，咽干咽痒，咳痰不利，鼻塞便秘。曾服用西药抗病毒药、止咳药等未能缓解。昨日出现恶寒，低热。遂来诊。

刻诊：精神稍差，咽不红。

舌象：舌质淡红，苔白或少白；脉象：细弦。

辨证：燥寒伤肺，少阳不和，兼有气阴不足。

诊断：新型冠状病毒感染性疾病。

治则：轻宣化燥，和解少阳，兼益气养阴。

方药：

杏仁10g紫苏叶10g桔梗9g前胡9g甘草8g橘红9g清半夏9g茯苓9g炒枳壳6g太子参15g麦冬12g五味子9g柴胡15g黄芩6g桂枝12g生姜五片，大枣四枚。

上方水煎服，一日一剂。共处六剂。

2023年3月23日来诊：

时隔两月多来诊，患者这次不是来看咳嗽、气短的，而是看便秘、胃痛的。患者说：“那次的药吃了三副就好了！所有咳嗽、气短、咽干、咽痒等全好了！而且精神也好了。你开的是六副，我就没有吃完。”

我这才知道她为何第二周没有来复诊。

按：

患者感染新冠病毒后十数日不愈，表现先为发热头痛，鼻塞，继而咳嗽、咳痰少，气短、乏力，咽干咽痒，不欲饮水，便秘等。证属痰湿阻肺，外感风寒，邪伏半表半里。治以杏苏散辛温化燥、甘苦化燥，合柴胡桂枝汤和解少阳，调和营卫，酌加参

麦饮以益气养阴，三剂而愈，其效甚捷。

3. 杏苏散可用于小儿咳嗽或支原体肺炎咳嗽

小儿腠理不密，易于感寒，风寒之邪侵入，首先犯肺。因而，在冬春气候多变的季节，最容易引起咳嗽。再加小儿饮食易积滞，积食、积湿而生痰，痰湿阻肺，则肺气不宣而发生咳嗽。其表现为：咳嗽痰稀，鼻塞咽干，头微痛，恶寒无汗，苔白，脉弦。此时用小青龙嫌温燥，用桑菊饮嫌凉。唯用杏苏散轻宣凉燥，理肺化痰正宜。

2023年农历癸卯年之冬，北方大地流行小儿支原体肺炎，其表现就是咳嗽，咽干咽痒，鼻塞流涕，或有头痛发热等，如此咳嗽就属于燥寒犯肺之列，余用杏苏散或合小柴胡汤屡用屡验：

案例3：

杏苏散加减治疗小儿支原体肺炎咳嗽病案

丁某某，女，5岁，太原市人。

主因咳嗽五日而诊。

患者于五日前出现咳嗽、咳痰、咽干，或鼻塞流涕，或头痛，发热。此时正值山西及北京地区支原体肺炎流行，其在省儿童医院诊为“支原体肺炎”，给予静脉输抗生素、雾化等，热虽退，咳嗽、咳痰仍作，遂经朋友介绍来诊。

刻诊：精神较差，时闻咳嗽声。咽微红。

舌象：舌质边尖红，苔腻而白，脉象：滑而弦。

辨证：痰湿阻肺，外感燥寒。

诊断：咳嗽（支原体肺炎）

治则：辛温轻宣，理肺化痰。

方药：杏苏散加味：

杏仁5g紫苏叶5g桔梗5g前胡5g甘草4g陈皮5g清半夏5g茯苓5g炒枳壳4g柴胡6g黄芩6g太子参4g蜜麻黄4g射干4g生姜二片，大枣1枚掰。

上方处以三剂。一日一剂。

药后患儿家属来诊，说是服上方一剂后咳嗽就基本停止了，再服完余剂即痊愈。

按：

本案咳嗽咳痰、咽干鼻塞，或有头痛，证属风寒（燥寒）犯肺之凉燥。治以杏苏散苦辛甘温为主，又因咳嗽五日，正邪交争于半表半里并化热，酌加柴胡、黄芩清肺热，和少阳，再加麻黄、射干宣肺利咽而愈。

参考文献

[1]清·吴塘. 温病条辨[M]. 沈阳: 辽海出版社, 2015: 86.

[2]清·俞根初等撰. 徐荣斋重订. 重订通俗伤寒论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 70.

[3]白易灵等. 杨宇教授运用杏苏散治疗咳嗽探析[J]. 成都中医药大学学报, 2022, 45(2), 43-46