

药学干预对母婴用药安全的影响研究

柴青花

甘肃省金昌市永昌县妇幼保健院, 甘肃 金昌 737200

摘要 : 本文综述了药学干预对母婴用药安全的影响, 旨在为进一步提升母婴用药安全水平提供理论依据和实践指导。文章从药学干预出发, 分析了药学干预的主要形式和实施途径, 再分别综述了药学干预对母体和胎儿/婴儿的影响。分析发现, 药学干预不仅能够减少药物不良反应与相互作用, 提升母体用药依从性, 还能降低药物对胎儿/婴儿的潜在风险、促进胎儿/婴儿健康发育。在保障母婴健康方面发挥着不可或缺的作用。

关键词 : 药学干预; 母婴; 用药安全; 合理用药

A Study of the Impact of Pharmacy Intervention on the Safety of Medication for Mothers and Infants

Chai Qinghua

Gansu Jinshui Yongchang Maternal and Child Health Hospital, Gansu, Jinchang 737200

Abstract : This article summarizes the impact of pharmacy intervention on maternal and infant medication safety, aiming to provide theoretical basis and practical guidance for further improving the level of maternal and infant medication safety. Starting from pharmacy intervention, the article analyzed the main forms and implementation pathways of pharmacy intervention, and then reviewed the effects of pharmacy intervention on mother and fetus/infant respectively. The analysis found that pharmacy intervention can not only reduce adverse drug reactions and interactions and improve maternal medication compliance, but also reduce the potential risks of drugs to the fetus/infant and promote healthy development of the fetus/infant. It plays an indispensable role in safeguarding maternal and infant health.

Keywords : pharmacy intervention; mother and infant; medication safety; rational drug use

相关调查显示, 近30年该群体妊娠期间接受药物治疗的比例在逐步增加^[1]。孕妇和哺乳期妇女的生理特点使得她们在用药过程中面临诸多特殊挑战和风险。药物在孕期和哺乳期的使用, 不仅关乎母体的健康, 更直接关系到胎儿和婴儿的发育与安全。因此, 如何确保母婴用药的合理性、安全性与有效性, 已成为当前医药领域亟待解决的问题。药学干预作为优化药物治疗方案、降低用药风险的重要手段, 其在母婴用药安全中的作用日益凸显。

一、药学干预概念

药学干预是指药师利用自身的药学专业知识和技能, 对患者的用药过程进行干预和指导, 以确保用药的合理性、安全性和有效性。在母婴用药领域, 药学干预尤为重要, 它旨在降低药物对母婴的潜在风险, 优化用药方案, 从而保障母婴的健康和安全。药学干预的目的主要包括以下几个方面: 首先, 通过评估药物的安全性和风险, 为母婴提供科学、合理的用药建议; 其次, 指导母体遵循医嘱, 规范用药行为, 提高用药依从性; 最后, 密切监护母体和胎儿/婴儿在用药过程中的反应, 及时调整用药方案, 确保用药效果最大化且风险最小化^[2]。

二、药学干预在母婴用药中的应用

(一) 主要形式

药学干预是药师在医疗服务过程中, 通过提供专业的药学知识和

技能, 对患者进行合理的药物使用指导和干预, 以确保药物治疗的安全、有效和经济。药学干预的主要形式可以从药物咨询与教育服务、药物治疗方案优化、药物监测与不良反应管理三个方面进行阐述^[3]。

1. 药物咨询与教育服务

(1) 药物咨询与教育

药师通过提供面对面的药物咨询, 解答患者关于药物的疑问, 提高患者对药物治疗的认知和依从性。同时, 药师还可以开展药物知识讲座、发放药物宣传资料等形式的教育活动, 普及药物知识, 增强患者的自我药疗能力^[4]。

(2) 用药指导与培训教育

药师对患者进行个性化的用药指导, 包括药物的适应症、用法用量、使用注意事项等, 确保患者正确使用药物。此外, 药师还可以针对医护人员开展药学知识培训, 提高其临床用药的合理性^[5]。

2. 药物治疗方案优化

(1) 方案优化与个性化

药师根据患者的疾病状况、肝肾功能、药物代谢特点等因

素,对治疗方案进行优化,制定个性化的用药方案,以提高药物治疗效果和降低不良反应发生率。

(2) 用药风险评估与预警

药师通过对患者的病史、用药史等信息进行综合分析,评估患者用药过程中可能出现的风险,并提前进行预警,以便医护人员采取相应措施进行干预。

3. 药物监测与不良反应管理

(1) 药物监测与管理

药师对患者进行药物监测,观察药物治疗过程中的效果及不良反应情况,并根据监测结果及时调整用药方案。同时,药师还可以对医院的药品进行质量管理,确保药品的安全性和有效性。如朱振东通过对100例患者的临床用药情况进行分析,发现药剂科在医院不合理用药的情况下采取药学干预措施可显著性改善患者的用药状况,将医院药品管理的质量进行显著性提升,使患者的用药更加合理安全^[9]。

(2) 不良反应识别与处理

药师通过定期巡查病房、收集不良反应报告等方式,可以及时发现患者用药过程中出现的不良反应,并对其进行评估和处理。对于严重的不良反应,药师会及时与医护人员沟通,共同制定处理方案,减轻患者的痛苦^[7]。(3) 随访与效果评估

药师在药物治疗结束后,对患者进行随访,了解药物治疗的效果和不良反应情况。通过对比治疗前后的数据,评估药物治疗的效果,为今后的临床用药提供参考。

(二) 实施途径

药学干预作为提升患者药物治疗效果和安全性的重要手段,在临床实践中发挥着关键作用。特别是在母婴用药管理和跨学科合作与沟通机制方面,药学干预的实施具有显著意义。

1. 临床药师参与母婴用药管理

临床药师应积极参与母婴用药管理的全过程,从患者入院开始,即对其病情、用药史、过敏史等进行全面了解,为后续的用药决策提供基础数据。同时,药师还需对孕妇和新生儿的生理特点、药物代谢特点等进行深入研究,以确保用药的合理性。针对母婴用药的特殊性,临床药师应对所选药物进行风险与效果评估。这包括对药物的安全性、有效性、剂量、给药途径等方面的综合考虑,以确保用药方案既能达到治疗效果,又能最大限度地减少不良反应。

2. 跨学科合作与沟通机制建立

药学干预的实施需要多学科之间的紧密合作。因此,建立跨学科合作机制至关重要。这包括与临床医生、护士、营养师等相关人员建立定期沟通机制,共同讨论患者的用药问题,制定合理的用药方案。其次,为了确保药学干预的有效性,临床药师应与其他学科人员保持定期沟通,及时分享最新的药学研究成果、用药指南等信息。这有助于提高整个医疗团队的用药水平,减少用药错误和不良反应的发生。此外,在跨学科合作的基础上,临床药师应积极参与治疗方案的制定过程。通过与临床医生的深入讨论,药师可以对用药方案提出专业意见,从而优化治疗方案,提高治疗效果。

三、药学干预对母体用药安全的影响

(一) 减少药物不良反应与相互作用

在母婴用药安全中,药学干预对于减少药物不良反应与相互作用具有重要意义。这主要体现在能够为患者提供药物选择和剂量调整、提高母体用药的合理性与安全性两方面。在药物选择与剂量调整方面,药师根据孕妇和胎儿的生理特点、药物代谢特点以及疾病的严重程度等因素,为母婴患者合理选择药物。在选择药物时,药师会充分考虑药物的安全性、有效性以及是否能够通过胎盘屏障等因素,以避免使用对母婴有潜在危害的药物。同时,药师会根据患者的体重、肝肾功能、药物代谢速度等因素,精确调整药物的剂量。对于需要长期用药的母婴患者,药师还会根据病情变化和药物耐受性等因素,及时调整用药方案,以确保药物治疗的连续性和安全性^[8]。

在提高母体用药的合理性与安全性方面,药师会对母体用药进行全面的风险评估,包括药物对母体的潜在危害、对胎儿的潜在影响等。通过评估,药师能够及时发现用药过程中可能出现的风险,为医护人员提供预警和建议。同时,基于风险评估结果,药师会为母体制定个体化的用药方案。方案会充分考虑母体的身体状况、病情严重程度以及用药史等因素,以确保用药的合理性和安全性。此外,药师会对母体用药过程进行密切监测,及时发现并处理药物不良反应。对于可能出现的不良反应,药师会提前进行预警,并制定相应的处理措施,以减轻不良反应对母体和胎儿的影响。如廖宝生^[9]在其研究中也证实了这一点,其随机抽取1000例应用中药注射剂的患者作为研究对象,发现药学干预能够减少中藥注射剂超说明书用药情况,保障用药的合理性,减少用药不良反应。秦静^[10]也指出临床药学干预可提高医院整体用药水平,减少临床不合理用药情况。

(二) 提升母体用药依从性

在母婴用药安全领域,药学干预扮演着至关重要的角色,其不仅能确保母婴用药的合理性与安全性,更能通过提升母体用药依从性,达到优化治疗效果、降低药物不良反应风险的目的。一方面,药学干预通过教育与咨询有效增强母体用药意识。药师利用专业知识,向母体详细解释药物的成分、作用机制、使用剂量、用药时间以及可能产生的不良反应等信息。这有助于母体全面了解药物的特性和疗效,加深其对用药安全性的认识。如李文萍^[11]等人在其研究中指出,药学干预可提高妊娠妇女安全用药知识水平,降低其心理压力,推动妊娠安全用药发展。同时,药师还会针对母体的具体病情和身体状况,提供个性化的用药建议,确保用药方案的科学性与合理性。另一方面,药学干预能够促进母体遵循医嘱与规范用药。药师会定期与母体进行沟通,了解其用药情况,及时发现并纠正不正确的用药行为^[12]。例如,对于忘记服药或擅自停药的母亲,药师会耐心提醒并解释持续用药的重要性;对于用药剂量不准确或用药时间不合理的母体,药师会进行详细的用药指导,确保其按照医嘱规范用药。此外,药师还会关注药物与食物或其他药物的相互作用,避免潜在的不良影响^[13]。

四、药学干预对胎儿/婴儿的影响

(一) 降低药物对胎儿/婴儿的潜在风险

在药学干预也能显著降低药物对胎儿或婴儿的潜在风险。一方面, 药学干预通过深入的药物安全性评估与风险预测, 为母体用药提供科学依据^[14]。药师利用专业的药学知识, 结合最新的药物研究数据和临床经验, 对药物的安全性进行全面评估。针对母体在孕期或哺乳期的特殊生理状态, 药师还会特别关注药物对胎儿或婴儿的潜在影响, 通过风险预测模型等手段, 预测可能的风险因素, 为医生提供用药建议时提供重要参考。另一方面, 药学干预在孕期及哺乳期用药指导与监护中发挥着至关重要的作用。药师会根据母体的具体病情和身体状况, 制定个性化的用药方案, 确保药物选择既符合治疗需要, 又尽可能降低对胎儿或婴儿的风险。同时, 药师还会对母体的用药过程进行密切监护, 定期了解药物疗效和不良反应情况, 及时调整用药方案, 确保母体用药安全。

(二) 促进胎儿/婴儿健康发育

药学干预在母体用药安全中扮演着至关重要的角色, 不仅关注母体用药的合理性, 还着眼于促进胎儿/婴儿的健康发育。一方面, 药学干预致力于优化胎儿/婴儿的用药环境。在孕期和哺乳期, 母体的用药会直接影响到胎儿/婴儿的健康。因此, 药师会对

母体所使用的药物进行全面的评估, 确保所选药物既能有效治疗母体的疾病, 又不会对胎儿/婴儿产生不良影响。药师还会积极与医生沟通, 提供关于药物选择、剂量调整等方面的建议, 以优化用药方案, 降低药物对胎儿/婴儿的潜在风险。另一方面, 药学干预在新生儿药物使用中的应用也具有重要意义。新生儿由于生理特点和代谢能力的特殊性, 对药物的反应与成人存在显著差异。因此, 在新生儿用药过程中, 药学干预显得尤为重要。药师会根据新生儿的病情和身体状况, 为其量身定制合理的用药方案^[15]。同时, 药师还会密切关注新生儿的用药反应, 及时调整用药剂量和用药方案, 确保药物能够安全、有效地发挥治疗作用^[16]。

五、结束语

母体用药安全是一个复杂而多元的问题, 需要多方面的共同努力和协作。未来, 期待更多的研究者能够关注这一领域, 开展更加深入、系统地研究, 为母体用药安全提供更多的科学依据和实用指导。同时, 也呼吁医疗机构、药师、医生和患者等多方共同参与, 形成合力, 共同推动母体用药安全工作的不断发展和完善。此外, 我们也应关注新兴技术和方法在药学干预中的应用, 如人工智能、大数据等。这些技术有助于提升药学干预的效率和准确性, 为母体用药安全提供更有力的保障。

参考文献

- [1] Nishimura T, Sano Y, Takahashi Y et al. Quantification of ENT1 and ENT2 Proteins at the Placental Barrier and Contribution of These Transporters to Ribavirin Uptake [J]. J PharmSci, 2019, 108(12): 3917-3922.
- [2] 李毅. 药学干预对我院基本药物使用情况的影响 [J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(16): 241-242.
- [3] 吴海涛. 全面药学干预在促进我院中药注射剂合理使用中的作用 [J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(23): 176-177.
- [4] 雷菁, 邹晓华, 吴筱芬. 以用药教育为核心的药学干预方法探究 [J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(02): 111-112.
- [5] 夏金娥, 张夏炎, 王玮婷, 等. 我院门诊中药房开展临床药学服务的效果研究 [J]. 药学实践与服务, 2023, 41(09): 576-580.
- [6] 朱振东. 药剂科对医院不合理用药的药学干预价值分析 [J]. 婚育与健康, 2023, 29(21): 82-84.
- [7] 章考飞, 凌艺兰, 汪峰, 等. 浅谈药剂科对医院不合理用药的药学干预 [J]. 安徽医药, 2019, 23(02): 390-395.
- [8] 王晓仙, 胡丽霞, 刘金伟, 等. 药学干预措施在降低药品不良反应发生率中的效果评价 [J]. 中国医院药学杂志, 2020, 40(18): 1979-1982.
- [9] 廖宝生. 药学干预对降低中药注射剂超说明书用药的效果 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(02): 82-84.
- [10] 秦静. 临床药学干预对医院不合理用药情况的影响 [J]. 中国社区医师, 2023, 39(14): 154-156.
- [11] 李文萍, 蔡江霞. 药学干预在妊娠早期妇女安全用药管理中的价值 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2022, 28(10): 1403-1407.
- [12] 孙丽. 药学干预在促进基层医院妇科中成药超说明书用药合理性中的应用 [J]. 中医药管理杂志, 2023, 31(11): 87-89.
- [13] 唐晓红. 基层医院临床药师对临床不合理用药的干预分析 [J]. 中国当代医药, 2014, 21(06): 137-138.
- [14] 贾晨虹, 丁翔宇, 安志华, 等. 糖酥注射液在儿童患者中的用药分析及药学干预 [J]. 中国药物应用与监测, 2022, 19(03): 186-188.
- [15] 宦娣, 王蕾, 李杰, 等. 药学干预提升血必净注射液合理使用率效果分析 [J]. 中国药业, 2017, 26(24): 71-73.
- [16] 张美玲. 药学干预在中药注射剂合理应用中的作用 [J]. 中国临床药学杂志, 2016, 25(02): 113-116.