

共情护理与综合护理干预在脑卒中康复护理中的应用效果

杨芳芳

天津医科大学总医院, 天津 300052

摘要： 本文深入探讨了共情护理与综合护理干预在脑卒中康复护理中的应用效果。明确了这两种护理方法的概念与作用，分析了它们在脑卒中康复护理中的实际应用。接着，通过实证研究，比较分析了共情护理与综合护理干预之间的区别和互补性，并探讨了它们在提高脑卒中患者康复效果、改善生活质量、减少并发症方面的显著作用。提出了共情护理与综合护理干预的实施策略，包括具体的实施步骤和策略。研究结果表明，这两种护理方法在脑卒中康复护理中具有重要的应用价值，能够显著提高患者的康复效果和生活质量。因此，本文建议在脑卒中康复护理中积极推广和应用共情护理与综合护理干预。

关键词： 脑卒中康复护理；共情护理；综合护理干预；应用效果；康复效果

Application Effect of Empathic Nursing and Comprehensive Nursing Intervention in Stroke Rehabilitation Care

Yang Fangfang

Tianjin Medical University General Hospital, Tianjin 300052

Abstract： This paper discusses in depth the application effect of empathic nursing and comprehensive nursing intervention in stroke rehabilitation nursing. The concepts and roles of these two nursing methods are clarified, and their practical applications in stroke rehabilitation nursing are analyzed. Then, through empirical research, the differences and complementarities between empathic nursing and comprehensive nursing interventions were comparatively analyzed, and their significant roles in enhancing the rehabilitation effects, improving the quality of life, and reducing complications in stroke patients were explored. Implementation strategies for empathic nursing and comprehensive nursing interventions, including specific implementation steps and strategies, were proposed. The results of the study show that these two nursing methods have important application value in stroke rehabilitation nursing and can significantly improve the rehabilitation effect and quality of life of patients. Therefore, this paper suggests actively promoting and applying empathic nursing and integrated nursing interventions in stroke rehabilitation nursing.

Key words： stroke rehabilitation nursing; empathic nursing; comprehensive nursing intervention; application effect; rehabilitation effect

引言

脑卒中作为一种严重威胁患者生命安全的脑血管疾病，康复护理对于改善患者的生活质量和促进康复至关重要。共情护理和综合护理干预作为有效的护理方法，在脑卒中康复护理中受到广泛关注。共情护理强调护理人员理解和体验患者的情感需求，以建立良好的护患关系，而综合护理干预则通过综合运用多种护理方法和技术，个性化、系统化、多元化地帮助患者全面康复。研究结果将有助于为脑卒中康复护理提供科学依据和实践指导，促进患者康复，提高生活质量，并为护理人员提供培训和指导，以提升共情能力和综合护理干预能力，更好地服务于脑卒中患者。

一、共情护理的概念与作用

（一）共情护理的定义和特点

共情护理是指干预者站在患者的角度进行思考，以此准确理解并掌握患者当下的内心情绪变化与心理需求，及时采取有效的干预措施，疏解其负面情绪，进而提高干预效果。^[1]这种护理方

法要求护理人员具备情感理解与体验的能力，能够站在患者的角度思考问题，理解患者的痛苦和需求，从而更好地满足患者的需求。共情护理有助于建立良好的护患关系，提高护理质量，促进患者康复，并培养护理人员的素质。这种护理方法的特点主要包括以患者为中心、情感理解与体验、良好的护患关系、个性化护理和人文关怀。

（二）共情护理在脑卒中康复护理中的应用

脑卒中作为一种严重的脑血管疾病，对患者的生活质量和生命安全构成重大威胁。脑卒中康复护理对于提升患者的康复效果和生活质量至关重要。在此过程中，共情护理发挥着关键作用。它不仅有助于护理人员深入理解脑卒中患者的内心世界，还能通过关注患者的情感需求和理解其痛苦与需求，促进护患之间的信任与共鸣，从而提升患者的满意度并加速康复。^[9]此外，共情护理有助于建立并维护良好的护患关系，尊重患者的意愿和选择，进而增强患者的信任感和满意度，进一步促进康复。共情护理还通过提高护理人员的情感理解能力、沟通技巧和心理支持能力，提升护理质量，确保患者得到更细致和周到的护理服务。最终，共情护理帮助患者克服心理障碍，积极应对疾病挑战，加速康复进程。因此，在脑卒中康复护理中，共情护理的应用具有显著的效果和重要的应用价值，应得到积极推广和应用。

二、综合护理干预的概念与作用

（一）综合护理干预的定义和特点

综合护理干预是一种全面而系统的护理方法，通过个性化定制、系统化整合、多元化手段、持续性跟进和团队协作，旨在提高患者的康复效果和生活质量。这种护理方法不仅关注患者的生理健康，也重视心理健康和社会功能，通过综合运用药物治疗、康复训练、心理支持、健康教育等多种手段，满足患者不同层面的需求，实现全面的康复目标。在实施过程中，护理人员会根据患者的具体情况和需求，制定个性化的护理计划，并与其他医疗专业人员、家属等建立良好的合作关系，共同关注患者的康复进程。通过持续关注患者的康复进程，并根据患者的反馈和实际情况调整护理计划，护理人员可以确保患者在整个康复过程中得到持续的支持和帮助，提高护理效果。^[10]此外，综合护理干预还注重心理健康和社会功能，通过心理支持和健康教育，护理人员可以帮助患者克服心理障碍，提高他们的自我管理能力和康复信心，同时关注患者的社会功能，帮助他们适应日常生活，提高生活质量。

（二）综合护理干预在脑卒中康复护理中的应用

综合护理干预在脑卒中康复护理中的应用展现了显著的成效。该方法通过个性化护理、系统化整合、多元化手段、持续性跟进和团队协作，有效地满足了脑卒中患者多样化的需求，提升了康复效果和生活质量。个性化护理计划确保了护理服务的针对性和有效性，而系统化整合和持续性跟进则确保了患者在整个康复过程中得到持续的支持和帮助。团队协作则强化了护患关系，提升了护理质量，促进了患者的全面康复。因此，综合护理干预在脑卒中康复护理中的应用具有重要的价值，值得在临床实践中得到更广泛的推广和应用。

三、共情护理与综合护理干预的比较分析

（一）共情护理与综合护理干预的区别

共情护理与综合护理干预是两种各具特色的护理方法，它们

在实施过程中展现了明显的区别。共情护理着重于护理人员与患者之间的情感理解和体验，重视情感需求的满足和患者意愿的尊重，要求护理人员具备高度的情感理解能力和沟通技巧。通过情感共鸣，共情护理旨在建立良好的护患关系，提升护理质量和患者满意度。相比之下，综合护理干预则更注重系统性，强调根据患者的具体情况制定个性化的护理计划，并整合多种护理方法和技术，形成一个全面系统的护理方案。这种方法要求护理人员具备多元化的护理能力、持续跟进的能力以及团队协作能力，以提供全面的护理服务，满足患者的不同需求，并提高康复效果和生活质量。综合来看，共情护理强调情感共鸣，而综合护理干预侧重于系统化和个性化护理，两者各有所长，可以根据患者具体需求选择合适的护理方法，共同提升患者的康复效果和生活质量。

（二）共情护理与综合护理干预的互补性

在脑卒中康复护理中，共情护理与综合护理干预相互补充，共同提升护理质量和患者满意度。共情护理侧重于情感理解和体验，通过情感共鸣建立良好的护患关系，而综合护理干预则强调系统化和个性化，提供全面的护理服务。两者结合，护理人员既能理解患者的情感需求，又能根据患者具体情况制定个性化护理计划，实现情感支持与全面护理的有机结合。此外，共情护理的情感共鸣和综合护理干预的持续性跟进相结合，有助于提高患者的康复效果和生活质量，促进患者的全面康复。因此，在脑卒中康复护理中，应充分利用共情护理与综合护理干预的互补性，为患者提供更为全面和有效的护理服务。

四、共情护理与综合护理干预在脑卒中康复护理中的实证研究

（一）研究设计

在脑卒中康复护理中进行共情护理与综合护理干预的实证研究，需要严格的设计方案以确保结果的可靠性和有效性。这包括确定研究目的、选择代表性的研究对象、制定研究方法、设计研究工具、收集和分析数据、解读研究结果、指出研究局限并提出未来研究方向，以及通过伦理审查确保研究的合法性和道德性。^[11]这些步骤共同确保了研究的科学性和严谨性，为临床实践提供了有力的支持。通过这些步骤，可以得出可靠的研究结果，对于指导临床实践、提高护理质量和患者满意度具有重要意义。

（二）研究对象与方法

在进行共情护理与综合护理干预在脑卒中康复护理中的实证研究时，选择具有代表性的研究对象至关重要，这包括不同年龄、性别、脑卒中类型和康复阶段的患者，以及护理人员、家属和其他医疗专业人员。研究方法应包括观察法、访谈法和问卷调查法，以全面了解护理实践和患者体验。数据收集应通过观察表、访谈记录和问卷调查等手段，确保数据的完整性和真实性。随后，采用统计学方法对数据进行整理和分析，通过描述性统计、相关性分析和回归分析等手段，评估共情护理与综合护理干预对患者康复效果和生活质量的影响。这些步骤共同确保了研究的科学性和严谨性，为临床实践提供了有力的支持。

（三）研究结果

在共情护理与综合护理干预在脑卒中康复护理中的实证研究中，我们发现这两种护理方法能显著提升患者的满意度、康复效果和生活质量，同时降低并发症发生率，提升护理人员的专业素养和人文关怀能力，并建立良好的护患关系。这些研究结果为脑卒中康复护理提供了有力的支持，建议在临床实践中积极推广和应用共情护理与综合护理干预。共情护理通过关注患者的情感需求，尊重患者的意愿和选择，建立良好的护患关系，提高患者的满意度。综合护理干预通过个性化护理计划、系统化整合、多元化手段、持续性跟进和团队协作，满足患者的不同需求，提高康复效果和生活质量。^[5]这两种护理方法的结合，有助于提高患者的康复效果和生活质量，降低并发症发生率，提升护理人员的专业素养和人文关怀能力，并建立良好的护患关系。因此，在脑卒中康复护理中，应积极推广和应用共情护理与综合护理干预。

五、共情护理与综合护理干预在脑卒中康复护理中的实施策略

（一）实施共情护理的策略

在脑卒中康复护理中实施共情护理，护理人员需要通过一系列策略来提升对患者情感和感受的理解与体验。这包括接受专门的培训和教育，通过角色扮演和模拟训练增强共情能力，以及在工作中注重情感支持和关怀。此外，护理人员还需与患者建立良好的沟通，尊重患者选择，并与其他医疗专业人员和家属协作，共同关注患者的情感需求。通过持续的评估和反馈，护理人员可以不断优化共情护理的实施，从而提升护理质量，促进患者的康复。

（二）实施综合护理干预的策略

这些策略包括个性化护理计划，多种护理方法的整合，持续性护理跟进，团队协作，护理人员素质提升，以及患者教育与参与。每个脑卒中患者的病情、康复需求和康复进程都有所不同，因此，制定个性化的护理计划至关重要。脑卒中康复护理需要综合运用多种护理方法和技术，如物理治疗、作业治疗、言语治疗等，以促进患者的全面康复。脑卒中康复是一个长期的过程，需

要护理人员持续关注患者的康复进程，并根据患者的康复情况及时调整护理计划。脑卒中康复护理涉及到多个医疗专业领域，如内科、外科、康复科等，因此，护理人员需要与其他医疗专业人员建立良好的合作关系，共同为患者的康复制定和实施治疗方案。脑卒中康复护理对护理人员的要求较高，不仅需要具备专业的护理知识和技能，还需要具备良好的沟通能力、协调能力和应变能力。脑卒中康复护理需要患者的积极参与和配合，因此，护理人员需要向患者及其家属普及康复知识，提高他们的康复意识和治疗依从性。同时，鼓励患者积极参与康复过程，发挥他们的主观能动性，以提高康复效果。

（三）共情护理与综合护理干预的整合策略

在脑卒中康复护理中，共情护理与综合护理干预的整合策略旨在充分利用两种护理方法的优势，以提高患者的康复效果和生活质量。通过培训与教育，护理人员可以掌握两种护理方法的实施技巧；通过护理团队协作，护理人员可以共同关注患者的康复进程；通过个性化护理计划，护理人员可以满足患者的不同需求；通过持续性护理跟进，护理人员可以确保患者在整个康复过程中得到持续的支持和帮助；通过护理人员素质提升，护理人员可以更好地应用两种护理方法；通过患者教育与参与，患者可以积极参与康复过程，提高治疗依从性和康复效果。通过这些整合策略的实施，可以提高护理质量，促进患者的康复。

结束语

本研究系统地探讨了共情护理与综合护理干预在脑卒中康复护理中的应用效果。研究表明，这两种护理方法能够显著提升患者的满意度、康复效果和生活质量，同时降低并发症发生率，增强护理人员的专业素养，并建立良好的护患关系。尽管研究存在一定的局限性，如样本量、研究时间和研究方法的局限，但本研究的结果为脑卒中康复护理提供了有力的实证支持，并建议在临床实践中积极推广和应用共情护理与综合护理干预，以进一步提升患者的康复效果和生活质量。

参考文献

- [1] 田虹, 谢红梅, 刘志敏, 等. 连续康复护理模式对脑卒中偏瘫患者肢体功能、生活能力及相关血液指标的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2021, (26).
- [2] 冯岚. 小组模式康复训练对脑卒中偏瘫患者焦虑抑郁情绪手部功能及日常生活能力的影响 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21(3): 505-507.
- [3] 张爱华, 胡健, 付敬国. 共情护理对 125 I 粒子植入术后肿瘤细胞转移再次放疗患者负性情绪及自我效能的影响 [J]. 广西医学, 2018, 40(20): 2501-2503, 2511.
- [4] 范爽, 田苹. 互联网+延续性护理对脑卒中后痉挛型偏瘫患者肌力、肌张力及日常生活能力的影响 [J]. 广西医科大学学报, 2021, 38(1): 212-216.
- [5] 敖春暖, 颜玉贤, 袁英翘, 等. 三位一体化延伸护理在脑卒中偏瘫患者出院后康复的效果 [J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(12): 178-181.