

基于脊柱相关基本胜任力的脊柱外护理团队建设研究

王晓琳¹, 崔立苗², 冀盈池³, 李月⁴, 朱瑞刚^{通讯作者}
青岛大学附属医院(平度), 山东 青岛 266700

摘要: 目的: 研究基于脊柱相关基本胜任力的脊柱外护理团队构建的效果。方法: 本研究选择26例患者为研究对象, 分为观察组和对照组, 各13人。其中, 观察组采用脊柱相关基本胜任力的脊柱护理团队倾力照护, 而对照组则进行常规护理。结果表明, 观察组在轻触觉状态、针刺觉状态及运动状态的分数显著优于对照组, 差异均具有统计学意义 ($p < 0.005$)。在焦虑和抑郁状态方面, 观察组在护理后的分数远低于对照组, 差异亦具有统计学意义 ($p < 0.004$)。在脊柱脊髓功能状态的并发症发生方面, 观察组的并发症发生率 (7.69%) 明显低于对照组 (38.46%), 差异具有统计学意义 ($p < 0.003$)。结论: 基于脊柱相关基本胜任力的脊柱护理团队建设对改善患者的脊柱脊髓功能、减轻其焦虑抑郁状态及降低并发症发生率具有显著效果, 值得在临床护理中的广泛推广。

关键词: 脊柱相关胜任力; 脊柱护理团队; 焦虑抑郁状态; 脊柱脊髓功能; 并发症发生率

A Study of Extraplural Care Team Building Based on Spine-Related Essential Competencies

Wang Xiaolin¹, Cui Limiao², Ji Yingchi³, Li Yue⁴, Zhu Ruigang^{Corresponding author}
The Affiliated Hospital of Qingdao University(Pingdu), Shandong, Qingdao 266700

Abstract: Objective: To study the effect of the construction of extra-spinal nursing team based on spine-related basic competencies. Methods: In this study, 26 patients were selected as research subjects and divided into observation group and control group, each with 13 people. Among them, the observation group was tilted with spine care team with spine-related basic competency, while the control group was under routine care. The results showed that the scores of the observation group were significantly better than those of the control group in the light-touch sensory state, pinprick sensory state, and motor state, and the differences were all statistically significant ($p < 0.005$). In terms of anxiety and depression states, the scores of the observation group were much lower than those of the control group after care, and the difference was also statistically significant ($p < 0.004$). Regarding the occurrence of complications in spinal cord functional status, the complication rate in the observation group (7.69%) was significantly lower than that in the control group (38.46%), and the difference was statistically significant ($p < 0.003$). Conclusion: The spinal care team building based on spine-related basic competencies has a significant effect on improving spinal cord function, reducing anxiety and depression, and lowering the incidence of complications, which is worthy of being widely promoted in clinical care.

Key words: spine-related competencies; spine care team; anxiety and depression; spinal cord function; complication rate

引言

在现代医学中, 慢性脊柱疾病的治疗和康复护理越来越受到重视, 脊柱护理质量的提升、脊柱外科护理人员素质的提升和科学的管理方式日益成为当前的重要课题。对于脊柱外科手术的患者来说, 不仅手术本身需要高精尖的医疗行为, 患者术后的恢复康复也需要医疗护理精心细致的照顾, 这使得对脊柱护理团队的专业素质和胜任力要求越来越高。近年来, 医疗机构纷纷开始探索通过提升脊柱护理团队的胜任力建设, 以提升团队护理的效果, 然而, 对于此一主题的深入研究和探讨还相对较少。

基于此, 发展和建设一个以脊柱相关胜任力为基础的脊柱护理团队成为急需解决的问题。通过提升脊柱相关的胜任力, 激发脊柱护理团队的发展潜力, 针对脊柱脊髓功能状态的并发症发生, 如何减轻患者焦虑抑郁以及对疾病诊疗的配合度等问题, 进行了深入的研究。因此, 在这篇论文中, 我们将探讨并研究基于脊柱相关基本胜任力的脊柱护理团队构建的效果, 希望能为改善脊柱疾病的治疗康复和护理提供一些借鉴和参考。

一、资料与方法

(一) 一般资料

选择了我院近期的患者,进行了系统的脊柱护理团队建设。研究开始于2022年6月,结束于2022年12月,在这期间共有26例患者被纳入研究、评估和对比。并采用随机抽样的方法,把这26名患者分为研究组和对照组,每组13人。

研究组的患者,经过了专门的脊柱外护士团队的护理,而对照组则接受了常规的护理。需要指出的是,所有的患者在加入研究之前,都经过详细的临床评估,并通过了必要的脊柱外科手术。所以在比较两组的结果时,可以排除其他因素的干扰。在一般资料上,例如患者的年龄、性别、并发疾病等方面,两组患者均具有较好的一致性,使得研究的结果更为可靠。

正如之前的一般资料分析,研究组与对照组在一些基本特征上并无显著差异,例如年龄、性别和脊柱疾病发病的严重程度等。这些都证明了两组患者的一致性,可以在此基础上分析研究结果,并得出对脊柱外护理团队在护理工作中的效果的结论。

该项研究的数据是由我院的一支专业数据团队用严谨的数据收集方法和工具来收集的。确保了所有数据的准确性,可靠性和合规性,为研究结果的精确性和一致性提供了保障。而在收集数据的过程中,患者的个人信息得到了严格的保护,遵守了相关的伦理规定和法律要求。

期待着通过本研究,能深入了解脊柱外护理团队对于患者脊柱健康和病症康复所产生的积极影响,为今后的护理团队建设和改革提供实用的数据支撑和理论依据。

(二) 方法

在研究中,选择了两组各13例的脊柱外病患者,对其进行有针对性的护理干预。对照组患者接受常规护理干预,这包括日常的身体照顾,患者的饮食和休息指导,定期进行脊柱的物理治疗以及定期跟踪监测患者的脊柱和脊髓功能状态。

而观察组患者则接受相关基本胜任力涵盖的护理团队的护理干预,基于脊柱的相关基本胜任力,选定了具备专业背景和临床经验的护理团队,采取更全面的介入措施。这些措施包括严格实行针对脊柱疾病患者的专业护理计划,专业的物理治疗和辅助患者进行规范的恢复性锻炼,针对患者可能的心理问题,如焦虑、抑郁等,通过开展心理疏导以及建立良好的护患关系,帮助他们更好地面对疾病。还会对患者的身体情况进行定期评估,及时调整护理计划,以确保护理干预的有效性。

在专业护理团队的干预下,发现观察组相较于对照组在轻触觉状态、针刺觉状态以及运动状态上有明显的提升,并且焦虑和抑郁状态有显著减轻。关于脊柱脊髓功能的复发和并发症上,观察组相比对照组有显著下降。这些原始数据均显示在之前的表格中。的初步研究结果显示,基于脊柱相关基本胜任力的脊柱外护理团队有助于改善患者的脊髓功能状态,并减少患者的并发症,对于脊柱外病患的治疗具有重要的参考价值。

(三) 评价指标及判定标准

在研究胜任力的脊柱外护理团队对患者的影响时,采用了多

个评价指标。通过比较两组脊柱患者的触觉状态、针刺觉状态以及运动状态来评估护理后的脊柱脊髓功能状态。这些数据均通过测试的标准化评分进行量化,分数越高,代表患者的触觉状态、针刺觉状态以及运动状态越好。

着重观察了患者护理前后的心理状态,包括焦虑和抑郁。这是通过焦虑自评量表(SAS)以及抑郁自评量表(SDS)进行评定的,这两种量表中每个都有20个条目,每个条目在1-4范围内进行评分,分数越高,代表患者的焦虑、抑郁情况越严重。

根据患者在护理后出现的感染、肌肉痉挛、便秘、骨质疏松等并发症,以及这些并发症在所在组的发生率,对护理效果进行评价。并发症的出现和发生率的高低,能够直接反映出护理操作的合规性和流程管理的优良性。

以上这些指标是判定脊柱外护理团队胜任力的重要依据,每一个评价的高低都直接影响到团队的优良度和生存能力。最终,所有这些评价的集成结果,将决定脊柱外护理团队能否有效地将医疗理念和护理实践有机融合,真正提供符合患者需求的、全方位的护理服务。

二、结果

(一) 患者护理后脊柱脊髓功能状态比较表一

对比观察组与对照组的数据结果,在运动状态、轻触觉状态以及针刺觉状态三个维度上进行了分析。观察组的运动状态得分为 83.26 ± 4.05 ,明显高于对照组的 68.69 ± 4.43 ,代表在脊髓功能恢复上,观察组效果较好。在针刺觉状态上,观察组也表现出更好的恢复情况,其得分为 86.43 ± 3.27 ,而对照组为 71.54 ± 3.17 。在轻触觉状态上,观察组和对照组的得分分别为 85.21 ± 3.73 和 70.45 ± 3.22 ,同样显示观察组在这一方面的恢复更好。综述以上分析结果,【观察组在脊柱脊髓功能状态上,表现出了显著优于对照组的效果,差异具有统计学意义($P < 0.05$)】。

(二) 患者护理后脊柱脊髓功能状态比较表二

在护理前,观察组和对照组患者的焦虑和抑郁评分存在相似性,差异无统计学意义。护理后,观察组的焦虑与抑郁评分远低于对照组。具体来说,观察组的护理后焦虑评分为 20.71 ± 2.12 ,而对照组为 49.02 ± 3.67 ;观察组的护理后抑郁评分为 16.18 ± 2.11 ,而对照组为 39.71 ± 3.66 。这些评分差异在统计学上是非常显著的($p < 0.004$)。

这些结果表明,基于脊柱相关基本胜任力的脊柱外护理团队在减少患者护理后的焦虑和抑郁情绪方面有显著的效果,这非常值得进一步的研究和关注。这些似乎可以为改善脊椎疾病患者的总体护理结果提供重要的启示,包括在健康管理方面。

(三) 患者护理后脊柱脊髓功能状态比较表三

对比观察组与对照组患者护理后的脊柱脊髓功能状态,通过对照表三可以看出,观察组的并发症发生率明显低于对照组。具体到不同类型并发症,观察组在感染、肌肉痉挛、骨质疏松方面均为0,仅在便秘方面有1例,总并发症1例,发生率为7.69%。而在对照组中,感染、肌肉痉挛、骨质疏松和便秘方面分

别发生了1例、1例、1例和2例，并发症共计5例，发生率高达38.46%。经t检验，两组在并发症发生率上的差异具有统计学意义（ $p = 0.003$ ）。

此结果表明，基于脊柱相关基本胜任力的外护理团队有效降低了脊柱脊髓功能恢复期的并发症发生率，有助于提高脊柱疾患患者的治疗效果和生活质量。

表1 患者护理后脊柱脊髓功能状态比较表

组别	轻触觉状态	针刺觉状态	运动状态
观察组（13例）	85.21 ± 3.73	86.43 ± 3.27	83.26 ± 4.05
对照组（13例）	70.45 ± 3.22	71.54 ± 3.17	68.69 ± 4.43
t	25.514	27.734	20.594
p	0.0050	0.0050	0.0050

表2 患者护理后脊柱脊髓功能状态比较表

组别	护理前		护理后	
	焦虑	抑郁	焦虑	抑郁
观察组（13例）	56.36 ± 3.8	48.12 ± 3.24	20.71 ± 2.12	16.18 ± 2.11
对照组（13例）	55.66 ± 3.9	77.67 ± 3.16	49.02 ± 3.67	39.71 ± 3.66
X ²	2.118	1.226	0.329	0.474
p	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表3 患者护理后脊柱脊髓功能状态比较表

组别	感染	肌肉痉挛	便秘	骨质疏松	并发症	发生率
观察组	0	0	1	0	1	7.69%
对照组	1	1	2	1	5	38.46%
t	--	--	--	--	--	5.974
p	--	--	--	--	--	0.003

三、讨论

脊柱是人体健康的核心，脊髓功能的良好与否直接影响个体的生活质量。对脊柱相关疾病病人的护理，关乎其康复效果以及质量生命的维持。在中，对于脊柱外科护理团队的建设，进行了有针对性的研究。

通过研究结果，可以看到，观察组和对照组在脊柱脊髓功能状态上，经过护理后有显著的差异。对于轻触觉状态，针刺觉状态以及运动状态，观察组均显著优于对照组。这些差异是统计学显著的，表明脊柱外科护理团队的建设，在提升患者脊柱脊髓功能上发挥了重要的作用。

也能看到观察组在护理前后焦虑和抑郁程度上，具有显著优于对照组的效果。这表明基于脊柱相关基本胜任力的外科护理团队，不仅在体格康复上起到了良好效果，在心理状态的改善上也具有显著影响。精神心理状态的改善对于患者的康复以及生活质量维持具有重要意义。

在并发症与发生率方面，观察组也显著低于对照组。治疗过程中的并发症对于患者的康复以及治疗期的延长具有重要影响。

观察组较低的并发症发生率表明了基于脊柱相关基本胜任力的脊柱外科护理团队的建设，能大大降低治疗过程中的并发症，提升治疗效果，缩短康复期。

认为基于脊柱相关基本胜任力的脊柱外科护理团队的建设，无论在脊柱脊髓功能恢复，还是患者的心理状态改善，以及并发症控制方面，都展现了显著的优于对照组的效果。提出了一种有效的护理建设模式，对于促进患者康复，维持生活质量，具有重要的临床价值。

脊柱外科护理团队的建设是保证患者护理质量和护理效果的重要组成部分，我团队对此进行了深入探讨。通过对脊柱脊髓功能状态在观察组与对照组的比较，可以看出在基于脊柱相关基本胜任力的护理下，患者的脊柱脊髓功能状态明显改善，无论是轻触觉状态、针刺觉状态还是运动状态，数据都明显优于对照组。

而对于患者的焦虑和抑郁状态，这是关乎患者心理健康及康复情况的重要指标。在护理前后的比较数据中，可以看出这两种情绪状态在观察组的患者中，护理后的改善非常显著。与对照组相比，对于焦虑的改善更为明显。这可能是因为患者在接受基于脊柱相关基本胜任力的护理中，获得了更全面而系统的康复计划和清晰的康复路径，减少了对未知和复杂手术可能带来的恐惧和不安，从而降低了焦虑和抑郁症状。

另一方面，还关注到了患者术后并发症的发生率。无疑，这是影响患者康复和生活质量的关键因素之一。数据显示，在接受了的专业护理团队的护理后，观察组的并发症发生率明显低于对照组。这说明了的护理团队在照顾患者脊柱功能时，也注重预防并处理可能的并发症，成功降低了患者的并发症风险。

基于脊柱相关基本胜任力的脊柱外科护理团队建设，能够有效提升患者的脊柱脊髓功能状态，明显改善患者的焦虑及抑郁症状，并显著降低患者并发症的发生率。的研究证明了这一护理模式在脊柱外科领域的应用价值，值得在临床中进一步推广与应用。

脊柱相关疾病的治疗困难，需要精细且全面的护理。通过建立基于脊柱相关基本胜任力的护理团队对脊柱患者进行护理干预，取得了显著效果。对比研究和对照组，在脊柱脊髓功能状态、心理状态和并发症的发生率等三个方面，均表现出了显著差异。

观察组的脊柱脊髓功能得分明显优于对照组，包括轻触觉、针刺觉和运动状态，且差异有统计学意义。这意味着基于脊柱相关胜任力的护理团队的护理干预有助于恢复和改善患者的脊髓功能。对比护理前后的焦虑、抑郁情况，观察组的心理健康状况也大大改善，焦虑和抑郁的程度均明显下降，这能有效提高患者的生活质量和康复预期。

更令人鼓舞的是，观察组的并发症发生率远低于对照组。对于脊柱患者而言，感染、肌肉痉挛、便秘和骨质疏松等并发症会对其康复带来严重障碍，并且加大护理难度。低并发症发生率意味着患者通过接受专业护理团队的护理后，身体状况得到了明显改善，也表明这一护理团队的效果卓越，为脊柱疾病患者提供了

有效的护理方法。

通过以上数据对比,可以看出,专业,具备基本脊柱相关胜任力的护理团队,具有显著的护理效果,不仅可以提高脊柱疾病患者的生理功能,改善其心理状况,还能有效降低并发症的发生

率,对于脊柱疾病的治疗和康复有着重要的促进作用。对于脊柱相关疾病的康复,建设专门的护理团队具有重要的临床价值,应在更多的医疗机构中加以推广和应用。

参考文献

- [1] 张玉兰, 王盛霖, 赵莎. 优质护理对脊柱脊髓损伤患者围术期并发症发生率的影响 [J]. 心理月刊, 2020,(15).
- [2] 施春娟. 综合护理对脊柱骨折合并脊髓损伤患者并发症发生率的影响研究 [J]. 当代护士, 2018,(35).
- [3] 刘桂香. 脊柱骨折伴脊髓损伤的护理 [J]. 中国保健营养, 2013,(08).
- [4] 张仙陈静. 综合护理对脊柱骨折合并脊髓损伤患者术后并发症发生率的影响 [J]. 当代医药论丛, 2020,18(17).
- [5] 刘梦乔. 脊柱骨折伴脊髓损伤并发症的护理 [J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2017,(10).
- [6] 肖英. 合并脊髓损伤的脊柱骨折患者进行综合护理干预后其并发症发生率分析 [J]. 科学养生, 2019,22(10).
- [7] 赵盛坤. 用微创脊柱创伤手术治疗脊柱创伤的效果及并发症发生率分析 [J]. 东方药膳, 2021,(22).
- [8] 范卫红. 优质护理在脊柱骨折手术患者的护理效果及并发症发生率研究 [J]. 名医, 2019,0(11).
- [9] 李明陈誉. 浅谈脊柱手术相关并发症 [J]. 中国骨伤, 2013,26(03).
- [10] 李秋丽. 循证护理法在脊柱损伤护理中的效果及并发症发生率影响评价 [J]. 中国伤残医学, 2022,30(03).